

2025年度(令和7年度)

緑区地域子育て支援拠点 いっぱい 「栄養相談」プログラム  
《みんな元気に大きくなあれ!!》

♡♡♡子育てを楽しみましょう♡♡♡

《日程 予定表》 AM10:30~AM11:30

担当 管理栄養士

月 日	内 容
2025年 5月16日(金)	乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 離乳食のすすめ方(形態、かたさ) 幼児☆個別相談
7月18日(金)	熱中症に気をつけましょう 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 食品の増やし方(卵のすすめ方) 幼児☆個別相談
9月19日(金)	がんばっているママたちへ ～最近体の調子で気になっていることありませんか?～ 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 大人の食事からの取り分け 幼児☆個別相談
11月21日(金)	「おやつ」について 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 手づかみ食べについて 幼児☆個別相談
2026年 1月16日(金)	子どもの貧血ママの貧血 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 食品の増やし方(肉のすすめ方) 幼児☆個別相談
3月13日(金)	食事のリズム 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス ベビーフードのかしこい使い方 幼児☆個別相談



※内容は都合により変更があります。

地域の栄養士グループ りぼんの会 さくらんぼの会