

平成30年度 緑区赤ちゃん教室のご案内

親子のふれあい遊びや育児情報、子育ての相談、保護者の方向士でお話する時間もあります。
 対象：第1子（0歳児）と保護者の方、妊娠中の方
 時間：10：00～11：30（受付は9：45～、時間に間に合うようにお越しください）
 持ち物：オムツ、バスタオル、ミルク等お出かけグッズ（ミルク用のお湯も各自ご準備ください）



☆事前の申し込みは不要です。お近くの会場を1か所選んでお越しください。
 長津田地域ケアプラザ会場は、誕生日により対象を分けています。（奇数月⇒第2木、偶数月⇒第4火）
 ☆各会場とも駐車場はございません。



各会場の日程

会場名	対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①長津田地域ケアプラザ	長津田 *奇数月生まれ	休み	10日 (木)	14日 (木)	12日 (木)	休み	13日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	休み	10日 (木)	14日 (木)	14日 (木)
②長津田地域ケアプラザ	長津田 *偶数月生まれ	休み	22日 (火)	26日 (火)	24日 (火)	休み	25日 (火)	23日 (火)	27日 (火)	休み	22日 (火)	26日 (火)	26日 (火)
③御前田自治会館	長津田町・いぶき野 長津田みなみ台	休み	15日 (火)	19日 (火)	17日 (火)	休み	18日 (火)	16日 (火)	20日 (火)	休み	15日 (火)	19日 (火)	19日 (火)
④プリマシティ 管理棟	長津田みなみ台	休み	11日 (金)	8日 (金)	13日 (金)	休み	14日 (金)	12日 (金)	9日 (金)	休み	11日 (金)	8日 (金)	8日 (金)
⑤霧が丘地域ケアプラザ	霧が丘	6日 (金)	休み	1日 (金)	6日 (金)	3日 (金)	休み	5日 (金)	2日 (金)	7日 (金)	休み	1日 (金)	1日 (金)
⑥子育て支援拠点 いっぱ	十日市場町 新治町	10日 (火)	8日 (火)	12日 (火)	10日 (火)	休み	11日 (火)	9日 (火)	13日 (火)	11日 (火)	8日 (火)	休み	12日 (火)
⑦三保町自治会館	三保町	19日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	19日 (木)	休み	20日 (木)	18日 (木)	15日 (木)	休み	17日 (木)	21日 (木)	休み
⑧山下地域交流センター	北八朔町・西八朔町 小山町・青砥町	3日 (火)	休み	5日 (火)	3日 (火)	7日 (火)	休み	2日 (火)	6日 (火)	4日 (火)	休み	5日 (火)	5日 (火)
⑨森の台コミュニティハウス	台村町 森の台	12日 (木)	休み	14日 (木)	12日 (木)	休み	13日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	13日 (木)	休み	14日 (木)	14日 (木)
⑩中山町自治会館	中山町・寺山町 上山町	18日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	18日 (水)	休み	19日 (水)	17日 (水)	21日 (水)	休み	16日 (水)	20日 (水)	休み
⑪中山地域ケアプラザ	中山町・青砥町 小山町 等	休み	22日 (火)	26日 (火)	24日 (火)	休み	25日 (火)	23日 (火)	27日 (火)	休み	22日 (火)	26日 (火)	26日 (火)
⑫白山地区センター	白山	10日 (火)	休み	12日 (火)	10日 (火)	休み	11日 (火)	9日 (火)	13日 (火)	11日 (火)	8日 (火)	休み	12日 (火)
⑬鴨居地域ケアプラザ	鴨居1～7丁目 鴨居町、竹山	18日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	18日 (水)	休み	19日 (水)	17日 (水)	21日 (水)	休み	16日 (水)	20日 (水)	休み
⑭県営東本郷団地集会所	東本郷1～6丁目 東本郷町	休み	25日 (金)	22日 (金)	休み	24日 (金)	28日 (金)	26日 (金)	30日 (金)	休み	25日 (金)	22日 (金)	22日 (金)

*本事業の日程は、平成30年度予算の議決を経て確定します。

【お問い合わせ】 緑福祉保健センター 子育て家庭支援課 TEL045-930-2361

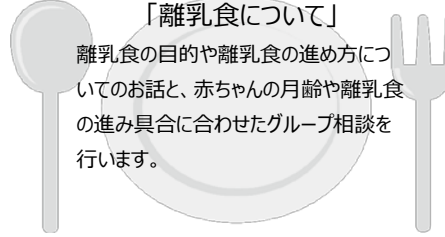
[H30年1月23日現在]

プログラム

赤ちゃん教室ではこんなプログラムをしています。

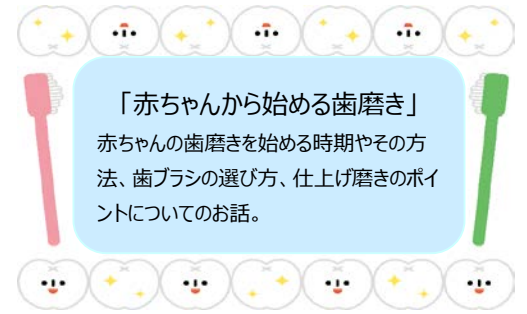
「離乳食について」

離乳食の目的や離乳食の進め方についてのお話と、赤ちゃんの月齢や離乳食の進み具合に合わせたグループ相談を行います。



「赤ちゃんから始める歯磨き」

赤ちゃんの歯磨きを始める時期やその方法、歯ブラシの選び方、仕上げ磨きのポイントについてのお話。



「ことばの発達に必要なこと」

ことばの発達に必要なこと！効果的なこと！気を付けたいことについてのお話。TV、DVD、スマホ…便利アイテムの使い方についてアドバイス！



「こどもの事故予防」

大人と同じ環境で生活する子どもにとって家の中は危険がいっぱい！0歳児に多い自宅内の事故とその予防策についてのお話。



「子育てになってない？」

子育てが、孤育てに！？
 子どもの泣きが「つらい」「イライラする」私ってダメなママ…
 なんで思い詰めていませんか？
 ちょっと待って！ママ、あなたのせいじゃないですよ。
 子育ての歴史と脳の仕組みを知ることで、
 つらい子育てにByeBye!



「ママの健康づくり」

妊娠、出産…ママの身体は大きく、柔軟に変化してきました。
 ママになったからこそ知ってほしい、ママの身体のメンテナンス方法。

「赤ちゃんとのふれあい遊び」

毎回、保育士のリードで、赤ちゃんとの手遊びを行います。
 ママやパパが笑顔で赤ちゃんに語りかけるように触れることは、赤ちゃんにとって最高の刺激になります。おうちでの遊びの参考に！



参加者ママの声

ママ友がなくて…
 赤ちゃんを連れて外出しようかなって思ったとき、チラシを見て参加しました。



赤ちゃん教室の手遊びは、お家でもやっています！子どもも喜んでます。

ホームページを見て参加しました。
 月齢が同じくらいの子をもつママと知り合いになれました。

こんにちは赤ちゃん訪問で、チラシをもらいました。
 参加してみたら…楽しかった♪

初めて参加したときには、パパも一緒についてもらいました！



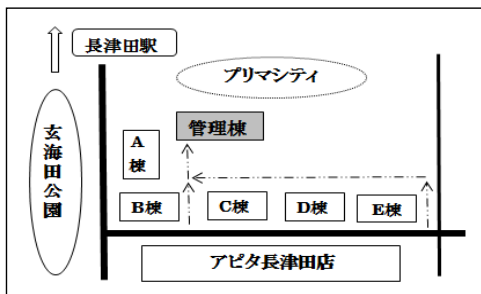
赤ちゃん教室会場のご案内



初めての子育て・・・
 赤ちゃんとの外出は、ドキドキ。
 初めて行く会場、どんな人があるのかな、ママ友できるかなあ～って。
 思い切って、教室に行くと 地区担当の保健師さんや保育士さんが「よく来たね」って声をかけてくれたの。

④プリマシティ 管理棟

住所：長津田みなみ台4丁目1-1



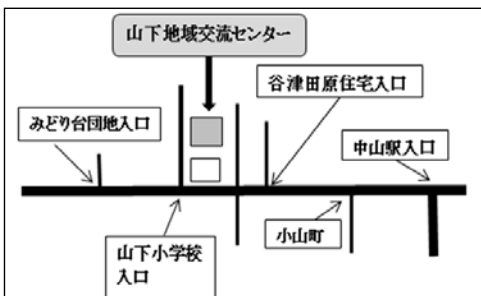
⑤霧が丘地域ケアプラザ

住所：霧が丘3-2-3



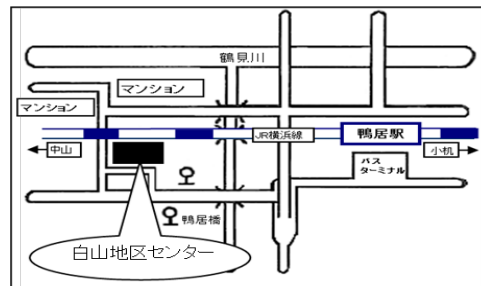
⑧山下地域交流センター

住所：北八朔町1777-1



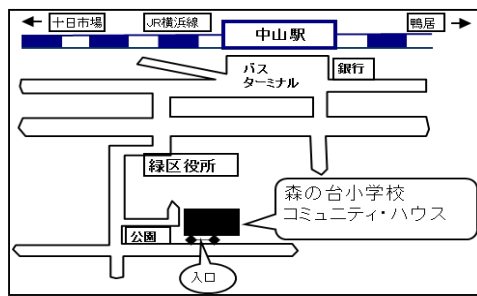
⑫白山地区センター

住所：白山1-2-1



⑨森の台コミュニティハウス

住所：森の台13-1 (森の台小学校)



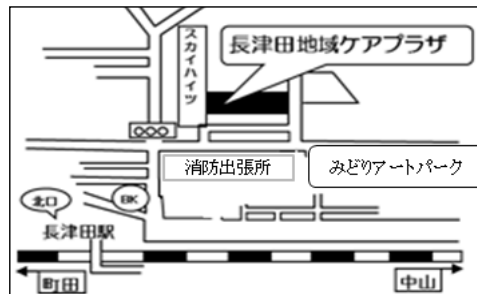
⑬鴨居地域ケアプラザ

住所：鴨居5-29-8



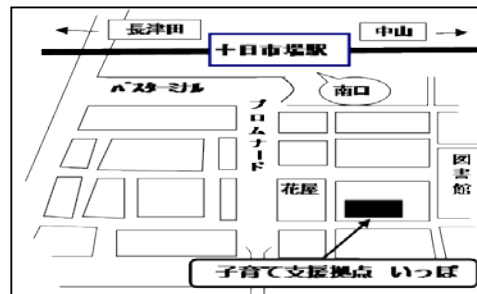
①②長津田地域ケアプラザ

住所：長津田2-11-2



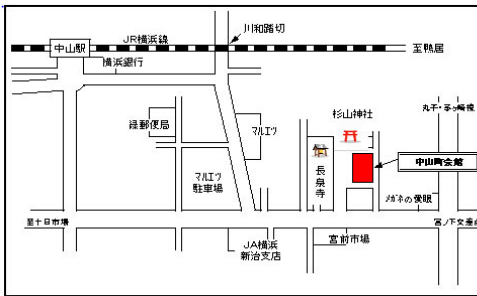
⑥子育て支援拠点 いっぽ

住所：十日市場町817-8



⑩中山町自治会館

住所：中山町718



⑭県営東本郷団地集会所

住所：東本郷4-7-7



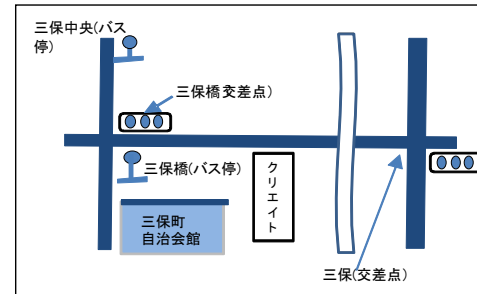
③御前田自治会館

住所：長津田みなみ台1丁目1-3



⑦三保町自治会館

住所：三保町2570-20



⑪中山地域ケアプラザ

住所：中山町413-4 (ハーモニーみどり内)

