緑区 赤ちゃん教室

令和5年度

緑区ホームページ

初めての育児のサポートとして、親子のふれあい遊び・ミニ講座・保護者同士の交流・子育て相談を行っています。

対　象：第１子（０歳児）と保護者の方、妊娠中の方

時　間：１０：００～１１：３０　（受付：９：４５～）

持ち物：オムツ、バスタオル、ミルク等お出かけグッズ（ミルク用のお湯も各自ご準備ください）

会　場：お近くの会場を１か所選んでお越しください。各会場とも駐車場はございません。

長津田地域ケアプラザ会場は、誕生月により対象を分けています。

☆感染症拡大予防のため、７会場が事前予約制です。２週間前から電話で予約できます。

★要予約★会場は電話で予約して

緑区キャラクター　ミドリン

年間予定

	会場名	対象地域	所在地	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	長津田地域ケアプラザ ★要予約★	長津田 ＊奇数月生まれ	長津田2-11-2	13 木	11 木	休み	13 木	10 木	休み	12 木	9 木	14 木	11 木	休み	14 木
2	長津田地域ケアプラザ ★要予約★	長津田 ＊偶数月生まれ	長津田2-11-2	25 火	23 火	27 火	休み	22 火	26 火	24 火	休み	26 火	23 火	27 火	休み
3	御前田自治会館 ★要予約★	長津田町・いぶき野 長津田みなみ台	長津田みなみ台 1-1-3	18 火	16 火	休み	18 火	休み	19 火	17 火	21 火	19 火	16 火	20 火	休み
4	プリマシティ　管理棟	長津田みなみ台	長津田みなみ台4-1-1	14 金	12 金	休み	14 金	休み	8 金	13 金	10 金	8 金	12 金	休み	8 金
5	霧が丘地域ケアプラザ ★要予約★	霧が丘	霧が丘3-23	7 金	休み	2 金	7 金	4 金	1 金	6 金	休み	1 金	休み	2 金	1 金
6	地域子育て支援拠点 いっぽ　★要予約★	十日市場町 新治町	十日市場町817-8	11 火	9 火	13 火	11 火	休み	12 火	休み	14 火	12 火	休み	13 火	12 火
7	三保町自治会館	三保町	三保町2570-20	休み	18 木	15 木	20 木	休み	21 木	19 木	16 木	休み	18 木	15 木	21 木
8	山下地域交流センター	北八朔町・西八朔町 小山町・青砥町	北八朔町1777-1	4 火	休み	6 火	4 火	休み	5 火	3 火	7 火	5 火	休み	6 火	5 火
9	森の台コミュニティハウス	台村町 森の台	森の台13-1 （森の台小学校内）	13 木	休み	8 木	13 木	休み	14 木	12 木	9 木	14 木	11 木	休み	14 木
10	中山町自治会館	中山町・寺山町 上山町	中山4丁目23-13	19 水	17 水	21 水	19 水	休み	20 水	18 水	15 水	休み	17 水	21 水	休み
11	中山地域ケアプラザ ★要予約★	中山町・青砥町 小山町　等	中山2丁目1-1 （ハーモニーみどり内）	25 火	休み	27 火	25 火	22 火	26 火	24 火	休み	26 火	23 火	休み	26 火
12	白山地区センター	白山	白山1-2-1	休み	9 火	13 火	11 火	休み	12 火	10 火	14 火	12 火	休み	13 火	12 火
13	鴨居地域ケアプラザ ★要予約★	鴨居１～７丁目 鴨居町、竹山	鴨居5-29-8	休み	17 水	21 水	19 水	休み	20 水	18 水	15 水	20 水	17 水	21 水	休み
14	県営東本郷団地集会所	東本郷１～６丁目 東本郷町	東本郷4-7-7	休み	26 金	23 金	28 金	休み	22 金	27 金	24 金	22 金	26 金	休み	22 金

★要予約★会場（7会場）　2週間前から電話受付

【予約申込・お問合せ】緑区福祉保健センターこども家庭支援課

TEL **０４５－９３０－２３６１**

プログラム

✿「赤ちゃんとのふれあい遊び」

保育士のリードで、毎回赤ちゃんとの手遊びを行います。笑顔で赤ちゃんに語りかけ触れることは、赤ちゃんにとって最高の刺激になります。

✿「赤ちゃんとの過ごし方」

初めての育児、日々慌ただしく過ぎ…こんな毎日でいいのかな、と悩んでいませんか？子どもにとって大切な関わり方やことばの育みについてお話します。

✿「こどもの事故予防」

大人と同じ環境で生活する子どもにとって、家の中は危険がいっぱい！０歳児に多い自宅内の事故とその予防策についてのお話。

✿「離乳食について」

離乳食の目的や進め方についてのお話や、赤ちゃんの月齢や離乳食の進み具合に合わせたグループ相談を行います。

✿「赤ちゃんから始める歯磨き」

赤ちゃんの歯磨きを始める時期や方法、歯ブラシの選び方、仕上げ磨きのポイントについてのお話。

✿「ママのココロと孤育て(こそだて)予防」

【裏面：0才児が集まる緑区内子育てスポッ

＊本事業の日程は、令和5年度予算の議決を経て確定します。

令和5年3月