

2024年度(令和6年度)

緑区地域子育て支援拠点 いっぱ 「栄養相談」プログラム  
《みんな元気に大きくなあ～れ！！》

♥♥♥子育てを楽しみましょう♥♥♥

《日程 予定表》

AM10:30～AM11:30

担当 管理栄養士

月 日	内 容
2024年 5月17日(金)	乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 離乳食のすすめ方(形態、かたさ) 幼児☆個別相談
7月19日(金)	熱中症に気をつけましょう 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 食品の増やし方(卵のすすめ方) 幼児☆個別相談
9月20日(金)	がんばっているママたちへ ～最近体の調子で気になっていることありませんか？～ 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 大人の食事からの取り分け 幼児☆個別相談
11月15日(金)	「おやつ」について 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 手づかみ食について 幼児☆個別相談
2025年 1月17日(金)	子どもの貧血ママの貧血 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス 食品の増やし方(肉のすすめ方) 幼児☆個別相談
3月21日(金)	食事のリズム 乳児★離乳食ワンポイントアドバイス ベビーフードのかしこい使い方 幼児☆個別相談



※内容は都合により変更があります。

地域の栄養士グループ りぼんの会 さくらんぼの会