

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽ通信

2024年 3月号  
Vol.199

プログラムがある時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



HP

火	水	木	金	土
中止・延期等の変更があるかもしれませんので、必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。よろしくお願いたします。				
5                      ひびよび練習日10:30-  あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込2/20～	6 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込2/21～  ボランティア交流会★ 10:30-11:30  はじめてのいっぽ★13:30- 10組：申込2/21～	7 手話のしゃべりば★ 13:30-14:30 8組：申込2/22～  サポート入会説明会★ ※裏面参照	1 みんなのしゃべりば★ ～絵本でつながり対話Part7～ 10:30-11:30 8組：申込2/16～  ひろばおはなし会14:00-	2 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込2/17～  プレパママ集まれ！ 「先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座」★ 会場：長津田地域ケアプラザ 定員：10組 申込：2/11～21多数の場合抽選 ※詳細はHP参照
12  サポート入会説明会★ ※裏面参照	13 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：2/28～	14 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込2/29～	8 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30-  ♡ちよきちよき活動日10:00-  あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込2/20～	9 ♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込2/24～  なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照
19 ひろばおはなし会14:00-	20 祝日・休館日 春分の日	21 ♡ひびよび練習日10:30-	15 栄養相談★10:30-11:30 16組：申込3/1～ ※食事のリズムについて 離乳食のポイントアドバイス有り	16 パパおいDAY 10:00-12:00 2階解放・自由参加 13:30-15:00 「サングエスト」体験★ 5組：13:30-15:00 申込：2/17～ ※裏面参照  母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 3組：申込3/2～
26 みんなのしゃべりば★ ～副業に興味のあるママ同士 でお話しませんか？～ 10:30-11:30 8組：申込3/12～	27 ♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込3/13～  サポート入会説明会★ ※裏面参照  パートナーじっくり相談 ※裏面参照	28 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込3/14～  プレママティータイム&おしゃべり会★ 14:00-15:30 申込受付中 ※プレパパ同伴もOK！ 詳細はHP	22 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込3/8～	23 ふたごの日★ 10:30-11:30 8組：申込2/27～  思い出作ろう、次の「いっぽ」へ 第1部：11:45～12:15 第2部：15:00～15:30 参加自由 ※詳細は裏面
26 みんなのしゃべりば★ ～副業に興味のあるママ同士 でお話しませんか？～ 10:30-11:30 8組：申込3/12～	27 ♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込3/13～  サポート入会説明会★ ※裏面参照  パートナーじっくり相談 ※裏面参照	28 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込3/14～  プレママティータイム&おしゃべり会★ 14:00-15:30 申込受付中 ※プレパパ同伴もOK！ 詳細はHP	29 気になる子のサロン★ お花見(十日市場東公園) 10:00-12:00 8組：申込2/26～ ※雨天時は研修室での サロンとなります。	30 ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込3/16～

火曜日12時頃から20分間  
 ほど地域の作業所「ぶかぶか」  
 さんのパン販売があります。

「ファームふたば」さん  
 の野菜販売は都合に  
 よりしばらくお休みします。

オンライン(zoom)でも参加  
 できるプログラムです。通信  
 料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加  
 できるプログラムです。  
 ご夫婦での参加歓迎。

このマークがついている日は  
 12時頃～13時頃のみ2階研修室でラ  
 ンチ可。外のベンチ等でランチは常時可。

## IPPOリレートーク 娘のすきなこと

2歳の娘は、ケーキに火のついたロウソクを立てて「ハッピーバースデートゥーユー♪」と歌ってお祝いすることが大好きです。先日、家族の誕生日の際にも、ロウソクの火を吹き消すのは自分だと思っていた様で先に吹き消された時の「えっ？」という表情には笑ってしまいました。そして、切り分けられた皆のケーキの苺を順番に食べていききました(笑) その後、何日も「ハッピーバースデートゥーユー・ファー」と楽しそうに歌う娘の姿を見てパパが小さいケーキを買ってきてくれました。とっても嬉しそうにロウソクの火を見つめる娘の笑顔に、私たちも嬉しくなりました。(その後、ロウソクに火をつける→吹き消すを何度かやりました(笑)) (きーちゃんママ)



## いっぽ利用者さんの投稿コーナー

### リフレッシュ講座 「布おもちゃ・おにぎりを作ろう」

手作りおもちゃに興味はあるものの、裁縫が苦手な私ができるのか少し不安でしたが、いっぽの布おもちゃボランティアのChiku-Chikuさんが講師として優しくサポートしてくださり無事完成し、徐々に達成感を味わうことができました。裁縫が苦手な私でも少し自信ができました。完成したおにぎりで遊ぶ娘の姿を見て、参加して良かったなと思っています。ありがとうございます。(ゆあママ)



## 体験レポート

## 3月のPick upプログラム

### 「サンゴクエスト」 体験 ★要予約

3/16(土) 13:30-15:00  
5組：申込 3/2～

産前産後の出来事をシミュレーションできる話題のボードゲーム「サンゴクエスト」。夫婦で取り組むことで互いの価値観について対話する機会になります。実際に起きた時には話す暇もないたくさんさんの「すれ違いイベント」。私たちどうする？ 認定ファシリテータと共にプレイしましょう。

### 思い出つくり、 次の「いっぽ」へ

3/23(土) 参加自由  
第1部 11:45～12:15  
第2部 15:00～15:30

4月から入園入学・復職などで、ほんの少しいっぽと離れる方に向けて、次の「いっぽ」へ進むための、ちょっとしたセレモニーを企画しました。1部・2部ともほぼ同じ内容になります。みんなでいっしょに盛り上がりましょう。

## いっぽからのお知らせ



### ●いっぽのサテライトができます

緑区に2か所目の拠点「いっぽサテライト」ができます。場所は長津田駅南口徒歩5分です。

6月末の開所に向けて準備を進めています。いっぽホームページの「サテライトご案内」にて随時更新します。(2/24から)



「サテライトご案内」  
はこちら

### ●4月から利用者登録が変わります

4/2から横浜市内の全拠点共通で利用できる新しい受付システムが変わります。利用にあたっては新たに登録が必要になり、いままでの利用者カードは使えなくなります。詳しくは、いっぽのホームページなどで3月中旬ごろからご案内します。

## 【横浜子育てサポートシステム】



子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

3月の入会説明会は

7(木) 10:30～11:30 いっぽ 8組  
12(火) 14:00～15:00 いっぽ 8組  
15(金) 15:10～16:10 はなまる(中山) 5名  
27(水) 10:30～11:30 いっぽ 8組



サポートシステムの  
詳細はこちら

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部 (982-3521)まで。

4月より新しいWEBサイトで利用に関する手続きができるようになります

## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。  
3/27(水) 予約 2/16～

子育てパートナー専用 TEL  
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com

3/21(木) 長津田パオパオ  
3/22(金) みらいポケット  
(鴨居)  
に行きます



専任スタッフ 太田

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者・妊婦とご家族  
利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

### ★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限  
リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。  
※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。  
※離乳食・お庭でのランチは随時可。ひろばでランチは不可。2階でランチが取れる日を設けています。表面にてご確認ください。

ご協力よろしくお願ひいたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。