

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー

2024年 1月号  
Vol.197

プログラムがある時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
2 休館日	3 休館日	4	5 ひろばおはなし会 14:00- 	6 
9 休館日	10 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：12/27～  はじめてのいっぽ★13:30- 10組：申込12/27～	11 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込12/28～ 	12 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30-  オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込1/4～   あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込1/4～ 	13 ♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込1/4～  サポート入会説明会★ ※裏面参照  なないる★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照
16  あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込1/4～   ひろばおはなし会 14:00-	17  みんなのしゃべりば★ ～絵本でてつかく対話Part6～ 10:30-11:30 8組：申込1/4～	18 ♡ちよきよき活動日 10:00-  ♡びよびよ練習日 10:30-  プレマティータイム&おしゃべり会★ 14:00-15:00 申込受付中 ※2～5月出産予定の方 	19 栄養相談★10:30-11:30 16組：申込1/5～ ※ママと子どもの貧血について 離乳食ワンポイントアドバイス有り  リフレッシュ講座★ ～布おもちゃ・おにぎりを作ろう～ 13:00-14:30 申込1/5～ ※裏面参照	20 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00   母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 3組：申込1/6～ 
23  手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 8組：申込1/10～  	24 みんなのしゃべりば★ ～犬好きのパバママあつまれ～ 10:30-11:30 8組：申込1/10～  サポート入会説明会★ ※裏面参照  パートナーじっくり相談 ※裏面参照	25 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込1/11～   ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込1/11～	26  ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込1/12～   ハローワーク港北より情報提供 10:30-11:30 ひろばにて・予約不要	27 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込1/4～
30  リフレッシュ講座★ ～リラックスヨガ～ 10:30-12:00 申込1/16～ ※裏面参照	31 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：申込1/4～  ♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込1/17～	中止・延期等の変更があるかもしれませんので、 必ず直前にHPのカレンダーをご確認ください。 よろしくお願いいたします。		

火曜日12時頃から20分間  
ほど地域の作業所「ぶかぶか」  
さんのパン販売があります。

「ファームふたば」さん  
の野菜販売は都合に  
よればらくお休みします。

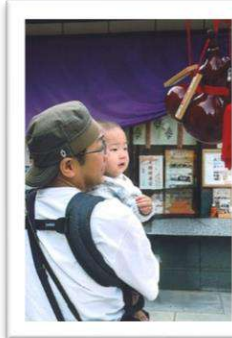
オンライン(zoom)でも参加  
できるプログラムです。通信  
料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加  
できるプログラムです。  
ご夫婦での参加歓迎。

このマークがついている日は12時頃～  
13時頃のみ2階研修室でランチ可。  
外のベンチ等でランチは常時可。

私のお気に入り

私のお気に入り(趣味)は、御朱印巡りです。切り絵のデザインになっていたり、消しゴム判子で模様を表現していたり、お寺や神社によって色々なものがあって楽しいです。訪れた先で感じるマイナスイオンやパワーにも癒されます。出産後は育児でバタバタして出来ていませんでしたが、先日仙台に行った際に足を延ばしていくつかがってきました。息子は参拝したり御朱印をいただいたりする様子を不思議そうに見つめていました。写真は初めて見るひょうたんが気になる様子が可愛くて撮ったものです。これからも色々なところへ行って、たくさんのパワーを受けて家族みんなで仲良く元気に過ごしていけますように!(あゆむママ)



ママたちのグループ活動 Little HELLOs

1歳になった娘は最近いろんな言葉を発するようになってきました。ふと参加してみた“みんなのしゃべりば・英語でおしゃべりしよう”。参加するママと子供が英語で会話しているのに衝撃を受け、それと同時に私も娘と英語で会話できたら素敵だなと思い、Little HELLOsに参加しました。Little HELLOsでは英語の歌を流しながら輪になったり、ママ同士英語で会話したり、子供に英語で話しかけながらおもちゃで遊んだりしています。娘もお友達がたくさんいて楽しそうです。英語はまだ上手く話せないけど、周りのママが英語で子供に話かけている姿を見て勉強になります。娘といつが英語でも会話できるようにまた参加しようと思います。(いとママ)



1月のPick upプログラム

リフレッシュ講座 ★要予約

●布おもちゃ「おにぎり」を作ろう

日時: 1/19(金) 13:00~14:30  
定員: 8名 材料費: 350円(3個分)  
保育: 有・8名・6か月~800円  
申込: 1/5(金)~



お子さんに布おもちゃ「おにぎり」を作ませんか?  
お裁縫があまり得意でなくても大丈夫!  
いっぽの布おもちゃボランティア Chiku-Chikuさんがいてに教えてくれます。

リフレッシュ講座 ★要予約

●リラックスヨガ

日時: 1/30(火) 10:30~12:00  
定員: 8名  
参加費: 無料  
保育: 有・8名・6か月~800円  
申込: 1/16(火)~



肩こりや腰痛に悩まされている方、日々の疲れを取りたい方。リラックス法や呼吸法を教えてもらって講座終了後には気持ちもスッキリしませんか?  
講師は2児のママでもあるインストラクターの KANA さんです。

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



1月の入会説明会は  
13(土) 10:30~11:30 いっぽ 8組  
24(水) 14:00~15:00 いっぽ 8組  
30(火) 15:10~16:10 はなまる(中山) 5名



サポートシステムの詳細はこちら

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。  
1/24(水) 予約 12/27~  
子育てパートナー専用 TEL  
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部 (982-3521)まで。



発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>  
開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※ 月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象: 未就学児とその保護者・妊婦とご家族  
利用料・登録料: 無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限  
リアルタイムの利用状況はいっぽ HP で確認できます。  
※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。  
※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。  
※離乳食・お庭でのランチは随時可。ひろばでランチは不可。2階でランチが取れる日を設けています。表面にてご確認ください。

ご協力よろしく願いいたします。

※いっぽは NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。