

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー

2023年 11月号
Vol.195

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので、必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。 よろしくお願いたします。</p>	<p>1 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込10/18～</p> <p>はじめてのいっぽ★13:30-10組：申込10/18～</p>	<p>2 公園であそぼう！ (竹山中公園) 10:30現地集合 雨天時11/16に延期</p> <p>みんなのしゃべりば★ ～絵本でてつかく対話Part5～ 10:30-11:30 8組：申込10/19～</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>3 文化の日 休館日</p>	<p>4 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込10/21～</p>
<p>7 ♡ひびよ練習日 10:30-12:00</p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込10/24～</p>	<p>8 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15-各10組：10/25～</p>	<p>9 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込10/26～</p>	<p>10 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30-</p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込10/24～</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>11 ♡プチあみあみ★ 13:30-15:00 申込10/28～</p> <p>なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照 ※北部地域療育センターの相談員がきます</p>
<p>14 手話のしゃべりば★ 13:00-14:30 8組：申込10/31～</p>	<p>15 みんなのしゃべりば★ ～k-pop～ 10:30-11:30 8組：申込11/1～</p>	<p>16 ♡ちよきよき活動日10:00-</p> <p>♡ひびよ練習日10:30-</p>	<p>17 栄養相談★10:30-11:30 16組：申込11/4～ ※おやつについて 離乳食のポイントアドバイス有り</p>	<p>18 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00</p> <p>母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 3組：申込11/4～</p>
<p>21 ママボラ交流会 10:30-11:30</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>22 サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>23 勤労感謝の日 休館日</p>	<p>24 公園であそぼう！ (萱場公園) 10:30現地集合 雨天：霧が丘地域ケアプラザ</p> <p>ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込11/10～</p> <p>パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>25 みんなのしゃべりば★ ～プロ野球が好きな パパママ集まれ～ 13:30-14:30 8組：申込11/1～</p>
<p>28 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込10/31～</p> <p>ハローワーク港北より情報提供 14:30-15:30 ひろばにて・予約不要</p>	<p>29 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：申込11/1～</p> <p>♡Little HELLOs 活動日★ 13:30-14:30 申込11/15～</p>	<p>30 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込11/16～</p> <p>♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込11/16～</p>	<p>12/1</p>	<p>12/2 プレパパママ集まれ！ 「先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座」★ 会場：鴨居地域ケアプラザ 定員：10組 申込：11/11～21 多数の場合抽選 ※詳細はHP参照</p>

火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。

「ファームふたば」さん
の野菜販売は都合に
よりしばらくお休みします。

オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。

このマークがついている日は12時頃～
13時頃のみ2階研修室でランチ可。
外のベンチ等でランチは常時可。

息子のお気に入り



11 か月になる息子のお気に入り、絵本の「うるし」。生後2か月の頃、クリスマスプレゼントにパパが買ってくれた大切な絵本です。その頃から読み聞かせをすると、真剣に見ていましたが、最近は沢山ある絵本の中から自分で「うるし」を選ぶように！ よいしょと引っ張り出して、1人でもペラペラとページをめくったり、折り曲げたりして(やめて～泣)楽しんでます。文章のないページが多いので読み聞かせの際は読み手のアドリブが試されること。さて、パパとママ、どちらが上手に読んでいるか・・・その答えを聞けるのはもう少し先になりそうです。(いっくんママ)

リフレッシュ講座

～合気道で不調を改善～



最初に「合気道」って聞いた時は、私にできるのかな？と、ときどきわくわく。。。講座の中では先生がやさしく教えてくれて、意識の違いでストレスの感じ方、動作が変わってくるのをママたちみんなで実感！ アハ体験してるかのような新鮮な体験で、私も含めてみんなの顔が活き活きしてきました♡ 子どもを預けて大人だけの空間だったので、子育てからちょっとだけ解放されてリフレッシュしながら自分と向き合えるともいい機会でした！これからも日常で活かしてみようと思います^ ^ (りなママ)

要予約

みんなのしゃべりば 定員各8組

11月のPick upプログラム

予約不要

- 絵本でつづく対話 part 5 2(木) 10:30～11:30
1冊の本をみんなで深掘り。専門的知識はいらないので、絵本好きのママや「哲学対話って何だろう？」と興味のあるママ、気軽に参加してください。
- K-pop 大好きな！あなたの推しと一緒に語りませんか？
15(水) 10:30～11:30
あの頃、そして今・・・様々なグループが活躍しているK-pop。そんなK-popが大好きなパパ・ママ集まれ～。ご自慢のグッズもお持ちください。
- プロ野球が好きなパパママ集まれ！
25(土)13:30～14:30
好きな球団や選手の話で盛り上がりよう！



公園であそぼう！

- 2(木) 10:30～12:00
「竹山中公園」 雨天時は11/16に延期
- 24(金) 10:30-12:00
「萱場公園」 雨天時は霧が丘地域ケアプラザ



外には自然がいっぱい！ お子さんと一緒に見てさわって感じて五感を使って楽しみましょう！ いっぽやその地域のケアプラザのスタッフも一緒です。初めての方、赤ちゃん連れ、プレパママさんも大歓迎。お気軽にご参加ください。現地集合・解散で、時間内出入り自由です。雨天で変更の場合は、HPやインスタグラムでお知らせします。

【横浜子育てサポートシステム】



「ちょっとした時間、子どもを預かって欲しい」・・・横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

- 11月の入会説明会は
2(木) 14:00～15:00 いっぽ 8組
22(水) 10:30～11:30 いっぽ 8組
29(水) 15:10～16:10 はなまる(中山) 5名



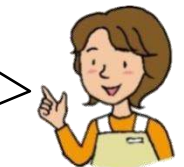
サポートシステムの
詳細はこちら

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。11/24(金) 予約 10/27～
子育てパートナー専用 TEL:045-272-5643
Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com

- 出張します。お気軽にどうぞ☆
16(木) 10:30～ みらいポケット(鴨居)
22(水) 10:30～ パオパオ(長津田)

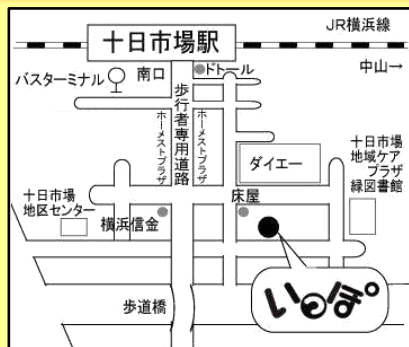


専任スタッフ 太田

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※ 月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者・妊婦とご家族
利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

★ひろばの利用について★

- 【定員】20組または40名で入場制限
リアルタイムの利用状況はいっぽ HP で確認できます。
- ※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
- ※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。
- ※離乳食・お庭でのランチは随時可。ひろばでランチは不可。2階でランチが取れる日を設けています。表面にてご確認ください。

ご協力よろしく願いいたします。

※いっぽは NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。