

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー

2023年 9月号

Vol.193

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
			1 ひろばおはなし会14:00-	2 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込受付中～ 先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座★ 会場：山下地域ケアプラザ
5 ♡ ♡びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込8/22～	6 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込8/23～ コンサルさんに 聞いてみよう・個別相談★ 10:30-11:30 6組(1組20分)：申込8/23～ はじめてのいっぽ★13:30- 10組：申込8/23～	7 ♡♡ サポート入会説明会★ ※裏面参照	8 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30- 親子で楽しく健康チェック 13:30-15:00 ※詳細は裏面参照	9 ♡♡ みんなのしゃべりば★ ～絵本で哲学対話Part4～ 13:30-14:30 8組：申込8/26～ なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照
12 ♡ ♪ ♪ ♪ ♡♡	13 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15 各10組：8/30～	14 ♡スミィー★ 10:30-12:00 申込8/31～	15 栄養相談★10:30-11:30 16組：申込9/1～ ※食事のムラについて 離乳食ワポイントアドバイス有り パートナーじっくり相談 ※裏面参照	16 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 3組：申込9/2～
19 休館	20 公園であそぼう！ (中山駅北第一公園) 10:30現地集合 雨天：中山地域ケアプラザ 9月22日(金)に延期 サポート入会説明会★ ※裏面参照	21 ♡♡ ♡ちよさちよき活動日10:00- ♡びよびよ練習日10:30- フレマティータイム&おしゃべり会★ 14:00-15:00 申込9/7～	22 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込9/8～ あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込8/22～	23 休館
26 ♡ ♪ ♪ ♪ ♡♡ 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 8組：申込9/12～ ひろばおはなし会14:00-	27 ♡♡ 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：申込8/30～	28 ♡スミィー★ 10:30-12:00 申込9/14～ ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込9/14～	29 リフレッシュ講座★ ～合気道で不調を改善～ 10:30-12:00 12名：申込9/15～ ※詳細は裏面参照	30 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込9/2～ 休日はパパがシェフ★ ～初心者パパ向け離乳食講座～ 13:30-14:30 8組：申込9/16～ ※詳細は裏面参照

火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。

オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。

マナティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。

このマークがついている日は12時頃～
13時頃のみ2階研修室でランチ可。
外のベンチ等でランチは常時可。

いっぽ利用者さんの投稿コーナー

IPPOリレートーク

息子のお気に入り

息子のお気に入り、お布団です(^ ^)
しかし、我が家の子どもは寝るのが好き！というわけではなく…(むしろ寝ない泣)ゴロゴロする事が大好きで、月齢が低い時もリビングでは一切寝返りをせず、とにかくベッドでしか寝返りをしませんでした。特に掛け布団に包まることが好きで、暑くなってきましたが布団を抱き枕のように抱えながら汗だくで寝ています(_)。oO産まれて初めての夏、掛け布団で寝る生活から抜け出させたいけれどエアコンをかけて布団に包まる、なんとも贅沢で幸せな夏になりそう(笑)写真はゴロゴロしながらお尻をかく、ちっちゃいおっちゃんのような姿、親の顔が見てみたいっ(笑)(ジョジョはは)



体験レポート

プレパママ welcomeday ～着てみよう！妊婦体験ジャケット～

1人目の子がコロナ禍で誕生したこともあり、妊娠中や産後のサポートイベントが全て中止だったので、今回が初めて参加できたサポートイベントでした。3kgの重りがあることで、立ち上がる時に手をつく所が欲しかったり、寝返りも大変で、普通のことが簡単ではないということが分かりました。妊婦の大変さをほんの一部でも知ることができ、日常のサポートを何気なくできる夫になろうと決意しました！(りおパパ)



予約不要
無料

親子で楽しく 健康チェック



日時：9/8(金) 13:30-15:00
対象：乳幼児の保護者

予約不要・時間内出入り自由。お子さん連れで参加できます。「後回し」になりがちな自身の生活習慣や健康を振り返ってみませんか？野菜摂取量と栄養バランスチェック、虫歯菌チェックができます。
(協力：緑区福祉保健課健康づくり係)

9月のPick upプログラム

どちらも
要予約・無料

リフレッシュ講座★ ～合気道で不調を改善～

日時：9/29(金) 10:30-12:00
講師：なかやま整体院 湯浅光一先生
心身統一合気道会師範 湯浅真由美先生
定員：12名 申込：9/15～
保育：有・3か月～800円

合気道の自然な動作で「自由に動ける体作り」を学びましょう。

休日はパパがシェフ★

～初心者パパ向け離乳食講座～

日時：9/30(土) 13:30-14:30
講師：りぼんの会・さくらんぼの会
定員：8組 申込：9/16～

離乳食作り初心者のパパと、7か月から1歳までの離乳食が2回食に進んでいる子を対象とした講座です。ママも見学OK。家族で食べられる時短メニューを試食付きで紹介します。ぜひお子さんと一緒に参加してください。

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

9月の入会説明会は
2(土) 10:15～11:15 鴨居地域ケアプラザ 15名
7(木) 10:30～11:30 いっぽ 8組
20(水) 10:30～11:30 いっぽ 8組
26(火) 15:10～16:10 はなまる 5名



サポートシステム
の詳細はこちら

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。9/15(金) 予約 8/18～
子育てパートナー専用 TEL:045-272-5643
Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com

専任スタッフ 太田

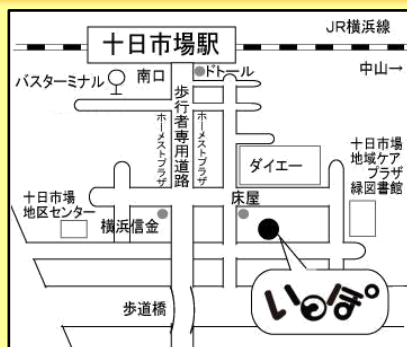


発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者・妊婦とご家族
利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限
リアルタイムの利用状況はいっぽ HP で確認できます。

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。
※離乳食・お庭でのランチは随時可。ひろばでランチは不可。2階でランチが取れる日を設けています。表面にてご確認ください。

ご協力よろしく願いいたします。

※いっぽは NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。