

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー 2023年8月号

Vol.192

プログラムがある時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
<p>1  </p> <p>♡びよびよ練習日10:30</p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込7/19～ </p>	<p>2 </p> <p>オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込7/19～  </p> <p>はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30 10組：申込7/19～</p>	<p>3 </p> <p>シングルママのしゃべりば★ 13:30-14:30 申込7/20～</p>	<p>4 </p> <p>mamaのしゃべりば★ インドのサリーを着てみよう 10:30-11:30 8組：申込7/21～</p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込7/19～ </p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>5 </p> <p>小学生も遊びに来られる日 10:00-15:00 ※裏面参照</p>
<p>8   </p>	<p>9 </p> <p>1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：申込7/26～</p>	<p>10 </p> <p>♡スイミー★ 10:30-12:00 申込7/27～ </p>	<p>11 </p> <p>休館</p>	<p>12 </p>
<p>15  </p> <p>小学生も遊びに来られる日 10:00-15:00 ※裏面参照</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>16 </p>	<p>17 </p> <p>♡びよびよ練習日10:30</p> <p>みんなのしゃべりば★ 英語ではなそう 13:30-14:30 8組：申込8/3～</p> <p>パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>18 </p>	<p>19 </p> <p>パパおいDAY 2階開放10:00-12:00</p> <p>みんなのしゃべりば★ 英語ではなそう 13:30-14:30 8組：申込8/3～</p>
<p>22  </p> <p>ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込7/25～</p>	<p>23 </p> <p>コンサルさんに聞いてみよう★ 10:30-8名：申込8/9～ ※マザーズハローワーク港北 ひろば相談会も有り 10:00-12:00</p> <p>バルーンの日13:30-</p> <p>母乳・助産師個別相談★ 13:30-15:00 4組：申込8/9～</p>	<p>24 </p> <p>♡スイミー★ 10:30-12:00 申込8/10～</p> <p>♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込8/10～</p>	<p>25  </p> <p>ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込8/12～</p>	<p>26 </p> <p>みんなのしゃべりば★ ゲーム好きのママPart4 13:30-14:30 8組：申込8/12～</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>
<p>29  </p>	<p>30 </p>	<p>31 </p>	<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので必ず直前にいっぽHPのカレンダーでご確認ください。 よろしく願いいたします。</p>	

火曜日12時頃から20分間  
ほど地域の作業所「ぶかぶか」  
さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃  
から「ファームふたば」さん  
の野菜販売があります。

オンライン(zoom)でも参加  
できるプログラムです。通信  
料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加  
できるプログラムです。  
ご夫婦での参加歓迎。

このマークがついている日は12時頃～  
13時頃のみ2階研修室でランチ可。  
外のベンチ等でランチは常時可。

私たちのお気に入り

ぼくは おもちゃ よりも めの がすき

ねむくなったら めの をさがして  
ねるときは めの にかこまれて  
ママに めーさんってよばれちゃうくらい  
めの がすき♡

そんなママは、息子の寝姿を見て毎日癒されています。顔や首にタオルを巻き付けるから、寝起きの髪は汗でびしょり(^\_^;)それでも落ち着くようで、毎日とても気持ち良さそうに寝ています。そんな息子の姿はずっと見てられる♡から、家事はぜんぜん進みません(笑)友達からもらった圧力鍋を お気に入り!と言えるようになりたいと思って、1回も使わず2年が経ったコシャのママでした。



体験レポート リフレッシュ講座

～ストレッチ&トレーニング～

変わってしまった体型や体力の低下、腰痛等つきない身体の悩みを改善する方法を講師の先生が教えて下さいました。お腹を意識しながら四つん這いになったり、壁に手をついたりする中で、じんわりとこいていく汗と深い呼吸、一時間ほどになりますが、身体に良いことをしました！



また午後の育児も頑張るか!!というリフレッシュした気持ちをもって帰宅の途につきました。講座に参加してから一週間が経ちますが、気づいた時には腹圧を掛けながら家事をしたり子どもを抱っこしたりしています。この積み重ねが体型体質改善につながり、母子ともに健康的な生活を送っていかれたらと思っています。(せいちゃんのおかあちゃん)

8月のPick upプログラム

気になる子のサロン

～いっぽのひろばで遊ぼう～ 要予約

8/7(月) 10:00-12:00  
8組：申込受付中

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方が、子どものことや自分のことを自由に話せるサロンです。休館日の月曜日にいっぽのひろばを利用して年に2回開催しています。

要予約

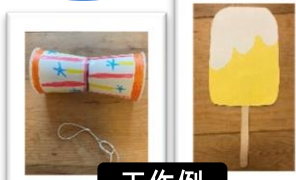


小学生も遊びに来られる日

日時：8/5(土).15(火)  
10:00-15:00

普段のいっぽ利用は未就学児に限られていますが、夏休みの2日間は小学生も楽しめる工作を用意してお待ちしています。親子で遊びに来てね！

予約不要



工作例

紙コップ飛行機(左)  
アイスキャンディうちわ(右)  
他にもいろいろあります

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



8月の入会説明会は  
26(土) 10:30～11:30 いっぽ 8組  
29(火) 10:30～11:30 山下地域ケアプラザ 15名  
31(木) 10:30～11:30 中山地域ケアプラザ 15名



サポートシステムの  
詳細はこちら

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。8/17(木) 予約 7/28～  
子育てパートナー専用 TEL:045-272-5643  
Eメールでの予約・お問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com

専任スタッフ 太田



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>  
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象：未就学児とその保護者・妊婦とご家族  
利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限  
リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。  
※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。  
※離乳食・お庭でのランチは随時可。ひろばでランチは不可。2階でランチが取れる日を設けています。表面にてご確認ください。

ご協力よろしくお願ひいたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。