

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー

2023年7月号

Vol.191

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|---|
| | 中止・延期等の変更があるかもしれませんので、必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。よろしくお願ひいたします。 | | | 1 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込受付中～ |
| 4 ♡ひよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込6/20～ | 5 ねんじゅ坂プレイパークへ 遊びに行こう★ 9:50駅集合※裏面参照 mamaのしゃべりば★ ●絵本で哲学対話Part3 10:30-11:30※詳細はHP オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込6/21～ はじめてのいっぽ★13:30- 10組：申込6/21～ | 6 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00 | 7 リフレッシュ講座 ～絵手紙を描いてみよう～★ 10:30-12:00 8名：申込受付中 ※裏面参照 ひろばおはなし会14:00- | 8 プレバママwelcomeday★ ～着てみよう!妊婦体験ジャケット 14:00-15:00 ※第二子以降も可 詳細はHP サポート入会説明会★ ※裏面参照 |
| 11 卒乳のおはなし★ 13:30-14:30 8名：申込6/27～ | 12 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：6/28～ | 13 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込6/29～ | 14 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30- あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込6/20～ | 15 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 3組：申込7/1～ なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照 |
| 幼稚園の現役ママとひろばでお話できます。 11日～15日 詳細はHPで。 | | | | |
| 18 休館 | 19 サポート入会説明会★ ※裏面参照 | 20 コンサルさんに 聞いてみよう★ 10:30-8名：申込7/6～ ※マザーズハローワーク港北 ひろば相談会も有り 10:00-12:00 mamaのしゃべりば★ ●ゲーム好きのママPart3 13:30-14:30※詳細はHP | 21 栄養相談★10:30-11:30 10組：申込7/7～ ※食品の増やし方 離乳食フポイントアドバイス有り | 22 子ども手話・夏祭り★ 13:30-15:30 子ども30名：7/1～ 参加費：子ども1人100円 会場：十日市場自治会館 |
| 25 ♡ひよびよ練習日 10:30-12:00 ひろばおはなし会14:00- | 26 幼児安全法三講座★ 10:30-12:00 ※定員に達しました | 27 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込7/13～ ♡あみあみ活動日★ 13:30- 申込7/13～ 公園であそぼう！(長津田公園) 10:30現地集合 雨天：長津田ケアプラザ | 28 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込7/14～ パートナーじっくり相談 ※裏面参照 | 29 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：申込7/1～ |

火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。

オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。

このマークがついている日は12時頃～
13時頃のみ2階研修室でランチ可。
外のベンチ等でランチは常時可。

いっぽ利用者さんの投稿コーナー



IPPO リレートーク 私のお気に入り

私のお気に入りには、新鮮な野菜！旬の野菜を食べてみたり、珍しいものを買ってみては調理にチャレンジしています。そして、ほとんどの野菜は「佐藤農園 野菜家」さんで買います♪ 市内でとても有名な農家さんが20年以上やっている直売所です。

なかでも私のお気に入りポイントは3つ！

- ①スーパーよりも新鮮長持ち！3～4日長めに楽しめることも！
- ②珍しい野菜がある！おすすめレシピも店内にて掲載
- ③野菜の味が濃い！シャキッとした食感と野菜本来の風味が口いっぱいに広がります。

十日市場駅前ココカラファイン裏手から見える赤い旗が目印。火水金土の午後営業、PayPay利用可です。いっぽの帰りに寄ってみては？(つぐみママ)



体験レポート 「栄養相談」

いつもいっぽのひろばでお世話になってます。息子は9か月男子らしく体はむっちりながら食はほっそりで何か糸口がないかと参加しました。いっぽの「栄養相談」は離乳食の完成品だけでなく、調理工程が見られ、さらに試食もできます。そして栄養のことだけでなくいろいろな相談もできてとてもありがたかったです。試食の豆腐とほうれん草は無事完食、家でも毎食完食を目指します！（こうき父）

7月のPick upプログラム

ねんじゅ坂プレイパークへ 遊びに行こう

日時：7/5(水)
十日市場駅南口 9:50 集合
定員：5組 申込：6/21～
持ち物：水分・着替え・バス代・お弁当(必要な方)

9:57 十日市場駅出発のバスに乗って、いっぽのスタッフといっしょに行きましょう。現地集合でも可。その場合は予約は不要です。現地にはプレリーダーさんがいて色々な遊びを教えてください。雨天時は当日朝いっぽのHP・インスタをご覧ください。

どちらも
要予約

リフレッシュ講座

～絵手紙(暑中見舞い)を描いてみよう～

日時：7/7(金) 10:30-12:00
定員：8名 申込：6/23～
講師：絵手紙教室「もくれんの会」
参加費：300円
保育：有・6か月～800円
※お子さん同室での参加はできません。



【イメージ見本】

普段お世話になっている方へ、両親へ、お友達へ、自分へ。忙しい毎日を送っているパパやママも、この日は時間をかけてじっくりと描いてみませんか？ 初めての方も歓迎します！

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

7月の入会説明会は

- 5日(水) 10:30-11:30 東本郷地域ケアプラザ 定員 15名
- 8日(土) 10:30-11:30 いっぽ 定員 8組
- 19日(水) 10:30-11:30 いっぽ 定員 8組
- 21日(金) 10:30-11:30 長津田地域ケアプラザ 定員 15名
- 21日(金) 15:10-16:10 はなまる 定員 5名

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)まで。



サポートシステム
の詳細はこちら

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。7/28(金) 予約 6/30～

子育てパートナー専用 TEL:045-272-5643
Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com

- 7月に各ひろばにおじゃまします
- 12(水) 10:30～ 長津田「パオパオ」
- 25(火) 10:30～ 鴨居「みらいポケット」
- 26(水) 10:30～ 中山「はなまる」
(おしゃべりタイム)



専任スタッフ 太田

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限

リアルタイムの利用状況はいっぽ HP で確認できます。

- ※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
- ※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。
- ※離乳食・お庭でのランチは随時可。ひろばでランチは不可。2階でランチが取れる日を設けています。表面にてご確認ください。

ご協力よろしく願いいたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。