

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー 2023年6月号

Vol.190

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので必ず直前にいっぽHPのカレンダーでご確認ください。 よろしく願いいたします。</p>		<p>1 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00</p>	<p>2 mamaのしゃべりば★ ゲーム好きのママPart2 10:30-11:30 8組：申込5/19～</p> <p>みどりおはなしフェスタ★ ※右下二次元コード参照</p>	<p>3 プレパパあつまれ～！★ 先輩パパによる 「赤ちゃんのいる生活講座」 13:00-15:00 定員：8組</p> <p>同じ内容の講座を山下(9/2) 鴨居(12/2)・長津田(R6.3/2) 各地域ケアプラザで開催します。 詳細はHPマタニティコーナーで。</p>
		<p>6 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 14組：申込5/23～</p> <p>みどりおはなしフェスタ★ ※右下二次元コード参照</p>	<p>7 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30 10組：申込5/24～</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>8 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込5/25～</p> <p>なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照</p>
<p>13 手話のしゃべりば★ 13:00-14:30 8組：申込5/30～</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>14 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：申込5/31～</p> <p>コンサルさんに聞いてみよう★ 13:30-14:30 8名：申込5/31～ ※HP参照</p>	<p>15 ♡びよびよ練習日10:30</p> <p>オンライン・ねんねサロン★ 10:30-対象：～5か月 申込6/1～</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>16 リフレッシュ講座★ ～ストレッチ&トレーニング～ 10:30-12:00 ※裏面参照</p>	<p>17 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00</p>
<p>20 ママボラ交流会★ 10:30-11:30</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>21 バルーンの日13:30-</p>	<p>22 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込6/8～</p> <p>♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込6/8～</p>	<p>23 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込6/9～</p> <p>あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 14組：申込5/23～ </p>	<p>24 ふたごの日★11:00-12:00 8組：申込6/10～</p> <p>森のアロマテラピー講座★ 13:30-14:30 ※裏面参照</p>
<p>27 パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>28 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：5/31～ (ダウン症児の先輩ママも来所) 詳細はHP参照。</p> <p>母乳・助産師相談★ 13:30-15:00 4組：申込6/14～</p>	<p>29 親子でちよきちよき 10:30-12:00 当日先着15名 ※HP参照</p> <p>いっぽでプレマティータイム& おしゃべりかい★ 14:00-15:00 申込：6/3～ ※HP参照</p>	<p>30</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p></p> <p>「みどりおはなしフェスタ」 はこちらから</p>

火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。

オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。

8(木)15(木)20(火)27(火)の
12-13時のみ2階研修室でランチ可。
外のベンチ等でランチは常時可。

IPPOリレートーク 私のお気に入り

緑区民になってもうすぐ二年になる私のお気に入りの場所は、新治市民の森です。横浜のイメージを覆すような広大な里山は、一周するのに大人の足でも一時間以上。豊かな自然を堪能できる、おすすめスポットです。毎週土曜の朝には里山センターにて朝市が開催されています。先日いっぽで仲良くなったお友達家族と遊びに行き、離乳食が始まったばかりの息子のために野菜をゲット。翌朝さっそく出したところ、見事に完食してくれました！ その日はこどもの日に併せて鯉のぼりが飾られていたので、初節句の記念に写真も撮りました。息子が歩けるようになったら、今度は家族三人で里山の探検をしに行きたいです。その日を今から心待ちにしています。(トモママ)



いっぽ利用者さんの投稿コーナー

体験レポート

ファームふたばさんの「野菜販売」

いつもサラダセット食べてます！夫婦ともに野菜が好きでJAや道の駅に行っては旬の野菜や変わった食材を食べるのが家ですが、いっぽに月2回火曜に来る「ファームふたば」さんの野菜も楽しみにしています。特にサラダセットを買うと、2~3食分食卓にサラダが並びただけで華やかな気分になります。最近では「ふき」や「うど」といった新しい野菜の調理にもチャレンジしてます。子育て中減った気持ちにもなりやすいので、気分転換になっています。(つぐみ)



6月のPick upプログラム

★すべて要予約

こどもの多様性を理解する講演会

この子らしさを大切に育てる子育て
～ちがうことは強いこと～

日時：10日(土) 9:30-11:30

講師：星山麻木先生

定員：40名 申込：受付中 参加費：無料

保育：有・6か月～定員8名・1000円 受付中

※お子さんの同室不可の講演会です。

対象：子育て中の方、地域で親子を見守りたい方
子どもに関わる活動やお仕事をしている方

子育ての中で大切にしたい個の持つ力、育つ力、その子らしさを大切に育てるとは・・・40年間特別支援教育に関わってきた星山先生と一緒に考えてみませんか。

リフレッシュ講座

～ストレッチ&トレーニング～

日時：16日(金) 10:30-12:00

定員：8組 申込：6/2～

講師：水谷和貴先生

(はくさん鍼灸整骨院)

参加費：無料

保育：有・先着6名・6か月～800円

※6か月未満のお子さんは同室可。

体の不調や日頃の疲れを解消するストレッチを教わりましょう。質問など聞きたいことがあれば申込欄の特記事項に記入。

「四季の森里山研究会」共催 森のアロマセラピー講座

日時：24日(土) 13:30-14:30

定員：10組 申込：6/10～

材料費：600円

※お子さん同室での講座です。

アロマの香りでリラックスしましょう。

今回はジェルを使ってハンドマッサージを行います。ハーブティータイムもあります。

ジェルはお持ち帰り

できます。



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

6月の入会説明会は

7日(水) 10:30-11:30 いっぽ 定員8組

15日(金) 14:00-15:00 いっぽ 定員8組

16日(金) 13:30-14:30 パオパオ 定員6組(長津田)

23日(金) 10:30-11:30 霧が丘地域ケアプラザ 定員12名

30日(土) 10:30-11:30 いっぽ 定員8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)まで。



サポートシステムの
詳細はこちら



【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。

6/27(火) 予約5/27～

子育てパートナー専用 TEL

045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ

soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851

E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限

リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水

等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。

(水分補給は可)

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、

いっぽHPでご確認ください。

ご協力よろしくお願ひいたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。