

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー

2023年 2月号

Vol.186

プログラムがある時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
	<b>1</b> 1歳児あつまれ！★ 10:15- / 11:15- 各12組：申込受付中  はじめてのいっぽ★13:30- 10組：申込受付中	<b>2</b> 	<b>3</b> 公園であそぼう！ (新治里山公園) 10:30-12:00  ひろばおはなし会14:00-  サポート入会説明会★ ※裏面参照	<b>4</b> 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込受付中
<b>7</b> ♡ぴよぴよ練習日 10:30-12:00  あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 12組：申込1/24～ 	<b>8</b> オンライン・ねんねサロン★ 10:30-対象：～5か月 申込1/25～   卒乳のおはなし★ 13:30-14:30 8組：1/25～ 	<b>9</b> ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込1/26～   なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照	<b>10</b> 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30-  mamaのしゃべりば★ ダブルケア10:30- 5組：申込1/27～   ママボラ説明会★ 10:30-11:30 申込1/27～  あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 12組：申込1/24～ 	<b>11</b> 休館
<b>14</b>  サポート入会説明会★ ※裏面参照	<b>15</b> 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 8組：申込2/1～	<b>16</b> ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00  ♡ぴよぴよ練習日 10:30-12:00  バルーンの日13:30-	<b>17</b> ママボラ説明会★ 10:30-11:30 申込1/27～	<b>18</b> パパおいDAY 2階開放10:00-12:00
<b>21</b> ひろばおはなし会14:00-  パートナーじっくり相談 ※裏面参照	<b>22</b> シングルママのしゃべりば★ 10:30-11:30 申込1/25～   母乳・助産師相談★ 13:30-15:00 4組：申込2/8～ 	<b>23</b> 休館	<b>24</b> ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込2/10～	<b>25</b> ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込2/10～  サポート入会説明会★ ※裏面参照
<b>28</b>	中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にいっぽHPのカレンダーで ご確認ください。 よろしくお願ひいたします。		2階研修室でのランチを再開しました。 詳細はいっぽHPの「お知らせ」を ご覧ください。	

火曜日12時頃から20分間  
 ほど地域の作業所「ぶかぶか」  
 さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃  
 から「ファームふたば」さん  
 の野菜販売があります。

オンライン(zoom)でも参加  
 できるプログラムです。通信  
 料は利用者負担となります。

マタニティさんが参加  
 できるプログラムです。  
 ご夫婦での参加も可。

2(木)・21(火) 12時-13時  
 のみ2階研修室でランチ可。  
 外のベンチ等でランチは常時可。

私のお気に入り



お天気の良い日には毎日のように公園へ散歩に行くのが私のお気に入りです。緑区の公園はどこも素敵な個性があり、しかも数も多いので公園めぐりが楽しいです。そんな公園めぐりに必須なのが電動自転車。上り坂をすいすい登り、気楽に駐輪できるところがお気に入りです。チャイルドシートが付いていてもすいすい。ズーラシアへ向かう県道 45 号線の上り坂を登りきった時の満足度は非常に高く、浮いた交通費で小さなぬいぐるみを買って帰りました。風を切って走っていると季節感も満喫できる自転車走行ですが、事故が怖いのも現実です。後ろに載せた大切な子どもを守る為、完全運転を心掛けつつ自転車走行を楽しんでいます。(ももベーコン)



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



2/25(土)は「職場復帰するママのための説明会」を開催します。実際に子サポを利用しながら仕事をしている先輩ママのお話が聞けます。どのように子サポを利用しているのか、両立の工夫や家庭内での分担など体験談を Q&A 方式で聞いていきます。定員に余裕がある場合は先輩ママのお話だけ聞くこともできます(11:00~)。パパの参加も大歓迎です。ご予約お待ちしております。

2月の説明会は

- 3(金) 10:30~ いっぱい 定員 8名
- 14(火) 14:00~ いっぱい 定員 8名
- 21(火) 10:30~ ながつたパオパオ 定員 3名
- 25(土) 10:00~ いっぱい 定員 8名

※25日は職場復帰するママのための説明会

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

こんなことしたよ!

プレパパプレママ講座

プレパパプレママ講座の第2回目を、鴨居地域ケアプラザで行いました。前半は先輩パパによる講座。子どもの誕生前と誕生直後にパパができることや、乳幼児期にパパができる子育てなどのお話を聞きました。「子育てについて相談できる仲間(パパ友)の存在は大事」「妊娠期間や子育ては期間限定。だから一生懸命やる!楽しむ!でもがんばりすぎない」というお話。実体験に基づいた分かりやすく説得力のある内容でした。後半は、沐浴、母乳・ミルク作り、妊婦体験ジャケットのグループに分かれて赤ちゃんのお世話体験。先輩パパママも参加してくれて、みんなで楽しく学べました。



<沐浴の様子>

皆さんの無事なご出産をお祈りしています。今度はぜひお子さんと一緒にいっぱい遊びに来て下さいね。もちろん出産前に遊びに来ていただくのも大歓迎です!

2月のPick upプログラム

卒乳のおはなし ★要予約

日時: 2/8(水) 13:30~14:30

定員: 8組 申込: 1/25(水)~



緑区役所の助産師さんによる、卒乳を現在考えている方向けのお話です。オンラインでの参加もできます。

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で...」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。



専任スタッフ 太田

「じっくり相談日」もあります。2/21(火) 予約可 1/24~  
子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643  
Eメールでのお問い合わせ soudan@midori-ippo.com

いっぱいの情報は  
こちらからもどうぞ☆



緑区の子育て情報サイト  
「みどりっこひろば」  
はこちら



緑区のキャラクター  
ミドリン

発行: 緑区地域子育て支援拠点 いっぱい

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその保護者  
利用料・登録料: 無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限  
リアルタイムの利用状況はいっぱい HP で確認できます。

- ※保護者・お子さま・ご家族に発熱や体調不良がある方は利用できません。
- ※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。(水分補給は可)
- ※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぱい HP でご確認ください。

ご協力よろしくお願いたします。