

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー

2022年 12月号  
Vol.184

プログラムがある時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。


※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。


※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。


火	水	木	金	土
中止・延期等の変更があるかもしれないので、必ず直前にいっぽHPのカレンダーでご確認ください。 よろしくお願いたします。		1 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00	2 ママボウ交流会 10:30-11:30  ひろばおはなし会14:00-	3 子ども手話クリスマス会★ 13:30-15:30 子ども16名：申込受付中 参加費：子ども1人100円  パパと公園であそぼう！ (三保ねんじゅ坂プレイパーク) 10:30現地集合 ※詳細は裏面
6 🍞 ♡ひよびよ練習日 10:30-12:00  あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 12組：申込11/22～ 	7 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各12組：申込11/24～  はじめてのいっぽ★13:30- 10組：申込11/24～	8 ♡スイミー★ 10:30-12:00  申込11/24～  mamaのしゃべりば★ ダブルケア10:30- 5組：申込11/24～   なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照	9 外あそびの日10:20出発 (日向山公園) 10:30-  赤ちゃんとお魚「お魚ごはん」★ 10:30-11:30 10組：申込11/25～ ※詳細は裏面	10    サポート入会説明会★ ※裏面参照
13 🍞 🥒 	14   オンライン・ねんねサロン★ 10:30-対象：～5か月 申込11/30～  バルーンの日13:30-	15 ひよびよクリスマスおはなし会★ 11:00-11:30 10組：申込11/25～	16   サポート入会説明会★ ※裏面参照	17  パパおいDAY 2階開放10:00-12:00
20 🍞 mamaのしゃべりば★ 自然の中でのびのび子育て したいママあつまれ！ 8組：申込12/6～  あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15- 対象：6か月～1歳まで 12組：申込11/22～   ひろばおはなし会14:00-  パートナーじっくり相談 ※裏面参照	21 気になる子のサロン★ クリスマス会 10:30-12:00 8組：申込受付中  母乳・助産師相談★  13:30-15:00 4組：申込12/7～	22 ♡スイミー クリスマスミニコンサート 11:30～ 10組：当日受付	23  ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込12/9～	24 ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込12/10～
27 🍞 🥒	28 午後から大掃除のため 13:00でクローズします	29 休館	30 休館	31 休館


### 年末年始休館のお知らせ

12/29(木)～1/3(火) いっぽは休館です

 火曜日12時頃から20分  
 間ほど地域の作業所「ぶか  
 ぶか」さんのパン販売があります。

 第2・4火曜日12時頃  
 から「ファームふたば」  
 さんの野菜販売があります。

 オンライン(zoom)でも  
 参加できるプログラム  
 です。通信料は  
 利用者負担となります。

 マタニティさんが参加  
 できるプログラムです。  
 ご夫婦での参加も可。

# IPPOリレートーク

## 私のお気に入り



いっぱい利用者ママのリレートークです！

私のお気に入りの場所は神宮球場です。夫婦揃ってヤクルトスワローズのファンで、よく試合を観に行っていました。昨年は妊娠中で、コロナのこともあり、神宮での観戦はできませんでしたが、今年は絶対に行こうと思い、娘にヤクルトのユニフォームを購入しチケットも取りました。いざ球場へ行こうという日娘が生後初めての発熱をしまい泣く泣くキャンセル。。。熱も下がり再度チケットを取り直すも、体調不良でまたまた泣く泣くキャンセル。。。とうとうタイミングを失い、今年も神宮球場へは行けませんでした。仕方なく、家でユニフォームを着て応援気分を味わいました。来年は家族揃って元気に野球観戦に行きたいです。(はるママ)



## いっぽでこんなことしたよ！

### リユース大放出 week

11月11日から5日間、ひろばでリユース大放出 week を開催しました。まだまだ着られる子ども服や未使用の雑貨などがひろばに並び、遊びに来ていたママ達は「とても助かります！」と喜んで持って帰ってくれました。提供して下さった皆さん、ありがとうございました。



リユース品はまだありますので、引き続きひろばで提供することになりました。サイズ別に棚に入っていますのでご自由にお持ち帰りください。雑貨や大物は今まで通りファイルで提供しますので、お気軽にスタッフにお声かけください。

## 12月のPick upプログラム

### 公園であそぼう！特別編 パパと公園であそぼう！

日時：12/3(土) 10:30~12:00  
場所：三保ねんじゅ坂プレイパーク  
※現地集合・現地解散



プレイパークのスタッフさんと一緒に焚火をしたり、焼き芋したり。少しワイルドに野外を楽しみましょう。大きめレジャーシートもあるので、ベビーちゃんもどうぞ！

## 12月のPick upプログラム

### 要予約

### 赤ちゃんとお魚「お魚ごはん」

日時：12/9(金) 10:30~11:30  
定員：10組 申込み 11/25~  
対象：概ね7か月~1歳半のお子さんと保護者



旬のお魚を栄養士さんが調理します。ご希望の方は試食できます。どんなお魚かは当日のお楽しみ☆



## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



10月にいっぽで開催したお手伝いする会員になるための研修会(全3日間)で緑区に新たに14名の提供・両方会員さんが登録してくれました。さっそくひろばでの預かりや講習・講座の保育のサポート活動に入ってくれています。地域の頼れる先輩ママとして今後の活躍に期待☆しています。

12月の説明会は

10(土) 10:30~ いっぽ 定員 8名

16(金) 10:30~ いっぽ 定員 8名

※上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話してください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。  
12/20(火) 予約可 11/29~

子育てパートナー専用 TEL  
045-272-5643  
Eメールでのお問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

## 発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

### <ひろば利用案内>

開館：火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

## ★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限  
リアルタイムの利用状況はいっぽ HP で確認できます。

※保護者・お子さま・ご家族に発熱や体調不良がある方は利用できません。

※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。(水分補給は可)

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽ HP でご確認ください。

ご協力よろしくお願いたします。

※いっぽは NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。