

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー

2022年10月号  
Vol.182

プログラムがある時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にいっぽHPのカレンダーで ご確認ください。よろしく願いいたします。</p>				<p>1 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：申込受付中</p>
<p>4 🍷 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00  あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 10組：申込受付中</p>	<p>5 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：申込受付中  はじめてのいっぽ★13:30- 6組：申込受付中</p>	<p>6 公園であそぼう！ (北八朔公園) 10:30現地集合</p>	<p>7 mamaのしゃべりば★ ●引っ越してきたママ (鴨居・中山地区) 10:30-11:30 8組：申込9/22～  ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>8 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込9/24～  サポート入会説明会★ ※裏面参照・提供会員向け</p>
<p>11 休館</p>	<p>12 mamaのしゃべりば★ ●引っ越してきたママ (十日市場・長津田地区) 10:30-11:30 8組：申込9/22～  オンライン・ねんねサロン★ 10:30-対象：～5か月 申込9/28～  バルーンの日13:30-</p>	<p>13 ♡スイミー★ 10:30-12:00 8組：申込9/29～  なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照</p>	<p>14 外あそびの日10:20出発 (日向山公園) 10:30-  あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 10組：申込受付中  サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>15 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00  バルーンの日13:30-</p>
<p>18 🍷 mamaのしゃべりば★ ●子育てに活かす合気道&amp; 魔法の抱っこで腰痛予防 10:30-11:30 8組：申込10/4～  ●ダブルケア 10:30- 5組：申込10/4～  ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>19  パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>20 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00  ♡びよびよ練習日 10:30-12:00  公園であそぼう！ (杉山原公園) 10:30現地集合</p>	<p>21 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込10/7～  リフレッシュ講座★ ～手作り布おもちゃを作ろう～ 13:00- 6組：申込10/7～ 材料費：70円 保育：有・6か月～800円 ※見本・詳細は裏面参照</p>	<p>22 ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組：申込10/8～  サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>
<p>25 🍷 🍆 mamaのしゃべりば★ ●手話でおしゃべり 10:30-11:30 8組：申込10/12～</p>	<p>26 母乳・助産師相談★ 13:30-15:00 4組：申込10/12～</p>	<p>27  サポート提供・両方会員 予定者研修会★ ※裏面参照</p>	<p>28  サポート提供・両方会員 予定者研修会★ ※裏面参照</p>	<p>29  サポート提供・両方会員 予定者研修会★ ※裏面参照</p>

🍷 火曜日12時頃から20分  
間ほど地域の作業所「ぶか  
ぶか」さんのパン販売があります。

🍆 第2・4火曜日12時頃  
から「ファームふたば」  
さんの野菜販売があります。

💻 オンライン(zoom)でも  
参加できるプログラム  
です。通信料は  
利用者負担となります。

👩 マタニティさんが参加  
できるプログラムです。  
ご夫婦での参加も可。

# IPPOリレートーク 私のお気に入り

いっぽ利用者ママの  
リレートークです！

私のお気に入りには、長津田駅に近くにあるマルヤ餅菓子店という和菓子屋さんです。通りがかりに美味しそうなお団子が目に入って買ってみたい所とても美味しくて、それ以来ハマっています！色々種類のお団子や季節限定の和菓子も売られていて、どれも美味しそうで毎回何を買おうかなかなか決められません（笑）因みに私は写真真ん中の磯辺団子が一番のお気に入りです！

徒歩圏内には、長津田公園や杉山原公園があり、娘と遊んだ後にお団子を買って帰るのが我が家の定番お散歩コースになりつつあります！ちょっとした手土産にも喜ばれましたよ。お子さんとの散歩がてら、日々の仕事や育児のご褒美に  
ぜび♪(あおちゃんママ)



## 10月のPick upプログラム

mamaのしゃべりば★

～引っ越してきたママあつまれ！～

日時：10/7(金)10:30～鴨居・中山地区  
10/12(水)10:30～十日市場・長津田地区  
申込：9/22(木)～

緑区や緑区周辺に引っ越してきたママ、引っ越し予定のママ、遊び場・買い物・スポット・病院など色々な情報交換しませんか。

どちらも  
要予約



## いっぽでこんなことしたよ！

らくたの  
パパを楽しむ！「楽楽育児講座」

パパおい Day 特別編「パパを楽しむ！楽楽(らくたの)育児講座～0歳児編」を開催。7組の親子が家族写真を撮った後、パパとあかちゃんのグループとママのグループに分かれて参加しました。緑区在住の全日本育児普及協会のパパ講師に来ていただき、パパたちは男同士でお話したり、あかちゃんとの遊びを楽しみました。ママとのコミュニケーションの方法も教えてもらいました。ママたちはかわいいフォトフレームを作りながらのおしゃべりです。最初に撮った家族写真を貼って素敵なフォトフレームができあがりました。大変なこともたくさんありますが、あかちゃんの成長はあつという間です。パパママで協力しながら、でも周りをたくさん頼りながら育児を楽しんでくださいね。



## 10月のPick upプログラム

リフレッシュ講座★

～手作り布おもちゃ「シャカシャカ」を作ろう～

日時：10/21(金) 13:00～14:30  
定員：6組 申込：10/7(金)～  
材料費：70円  
保育：有・6か月～800円

いっぽの布おもちゃ作りボランティアのみなさんが講師となり、作り方を教えてください。



## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困った」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

専任スタッフ  
太田

「じっくり相談日」もあります。  
10/19(水) 予約 9/21～

子育てパートナー専用 TEL  
045-272-5643  
Eメールでのお問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com



10/13(木) なないろタイム  
10/18(火) 中山はなまる  
に出張します



## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

10月27日(木)～29日(土)の3日間、これから子育て中の家庭を応援(預かりや送迎)をする方の研修をいっぽで開催します。乳幼児の心肺蘇生法を学びAEDの実習をしたり、実際に活動している提供会員さんから具体的な活動内容やご自身の思いなどのお話も聞いたりします。新たな提供会員さんには、いっぽのひろば預かりやママたちのサークル活動の保育などで活躍していただく予定です。

【10月の説明会】

4(火) 10:00～霧が丘地域ケアプラザ・定員 12名  
5(水) 10:30～みらいポケット・定員 5名  
8(土) 14:00～いっぽ※提供会員向け  
14(金) 10:30～・22(土)10:30～いっぽ・各定員 8名

上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

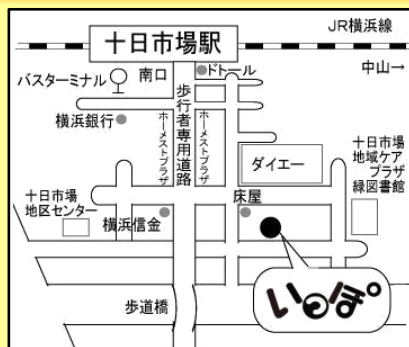
研修を受けるためには  
先に説明会への参加が必要です

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日休館  
対象：未就学児とその保護者  
利用料・登録料：無料



※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

(JR十日市場駅南口徒歩3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限  
リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※保護者・お父さま・ご家族に発熱や体調不良がある方は利用できません。

※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。(水分補給は可)

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。

ご協力よろしくお願いたします。