

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー

2022年 9月号
Vol.181

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
 ※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。
 ※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP



火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので、必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。 よろしくお願いたします。</p>		1	2 mamaのしゃべりば★ ●魔法の抱っこで腰痛予防 10:30-11:30 8組：申込受付中 ひろばおはなし会14:00-	3 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込受付中
6 🍞 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 10組：8/23～ 🍼	7 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：申込8/24～ はじめてのいっぽ★13:30- 6組：申込8/24～	8 ♡スイミー★ 🖥️ 10:30-12:00 8組：申込8/25～	9 外あそびの日10:20出発 (日向山公園) 10:30- ママボラ交流会 10:30-11:30	10 なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照
13 🍞 🌶️ あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 10組：8/23～ 🍼	14 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込8/31～ 🖥️ 🍼 ママボランティア説明会★ 10:30- 申込8/31～	15 ♡ちよきよき活動日 10:00-12:00 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00 サポート入会説明会★ ※裏面参照	16 栄養相談★10:30-11:30 10組：申込9/2～ ※離乳食ワンポイントアドバイス ・ママたちの体の調子について ・食事のムラについて	17 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込8/20～ 母乳・助産師相談★ 10:30-12:00 4組：申込9/3～ 🖥️
20 休館	21 コンシェルさんに聞いてみよう 個別相談★10:30- 6組：申込9/7～ 🖥️ ※子どもの預け先について (1組20分)	22 公園であそぼう！ (長津田宮ノ前第二) 10:30現地集合 mamaのしゃべりば★ ●ダブルケア10:30-11:30 5組：申込9/8～ 🖥️ ♡スイミー★10:30-12:00 8組：申込9/8～ 🖥️ ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組：申込9/8～	23 休館	24 パパおいDAY特別編★ 楽楽育児・1歳以上の親子編 10:30-12:00 8組：申込8/27～ ※詳細は裏面参照
27 🍞 🌶️ mamaのしゃべりば★ ●手話でおしゃべり 10:30-11:30 8組：申込9/13～ 🖥️	28 パートナーじっくり相談 ※裏面参照 サポート入会説明会★ ※裏面参照	29	30 ねんねサロン★ 🍼 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込9/16～	

🍞 火曜日12時頃から20分
間ほど地域の作業所「がが
が」さんのパン販売があります。

🌶️ 第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」
さんの野菜販売があります。

🖥️ オンライン(zoom)でも
参加できるプログラム
です。通信料は
利用者負担となります。

🍼 マタニティさんが参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も可。

IPPOリレートーク 私のお気に入り

いっぽ利用者ママの
リレートークです!

最近のお気に入りには夕方のお散歩です。夜ごはんを食べてからパパとお風呂タイムまでの30分ほどで家のまわりをぐるりと一周しています。昼間は暑くても18時をすぎると心地よい風が吹いているのでお散歩に最適です。昼は見ることのできない葉っぱの影やオレンジの空が娘も大好きなようで、夕方のほうがはりきって歩いてくれるのも嬉しいポイントです。特に雨上がりは水溜まりが夕日に照らされてキラキラと輝いているのでとても美しく癒されますよ。しんどいなと思うことがあってもリフレッシュできる時間です。これから日が短くなるとできなくなってしまうので、ぜひ9月中に試してみてください♪

(みつママ)



いっぽでこんなことしたよ!

「小学生も遊びに来られる日」

通常いっぽを利用できるお子さんは未就学児です。小学生になってひろばに遊びに来られなくなったお兄ちゃんお姉ちゃんたちが夏休みの2日間、ひろばで遊んだり2階の研修室で工作をしたりしました。工作はコインケース、ネックレス、うちわ、風鈴、と4種類あり、ボランティアのお兄さんとお姉さんに教わりながら楽しく作ることができました。久しぶりのいっぽを楽しんでもらえたようで良かったです。



＜研修室での工作の様子＞



9月のPick upプログラム

ママボランティア説明会★

日時：9/14(水) 10:30～11:30
申込：8/31(水)～

「子どもが入園、入学してちょっと時間がある」というママ。いっぽの定例プログラムでの見守りや、リユースなどのお手伝いに興味のある方は是非説明会に参加してみませんか。交流会も行っています。

どちらも
要予約



9月のPick upプログラム

パパおいDAY 特別編・楽楽育児★

日時：9/24(土) 10:30～12:00
定員：8組 申込み 8/27～

8月に続いて「パパを楽しむ楽楽育児講座・1歳以上の親子編」です。お子さんの成長に合わせた遊び方や、パパならではの関わりを実践します。パパたちだけのトークタイムも。ママは撮った家族写真使って、素敵なメッセージカードを作りましょう。

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

来月10月27、28、29日の3日間は、預かりや送迎のお手伝いをする会員さんになるための研修会を行います。安全にお子さんをお預かりするため、また現代子育ての最新の情報を得ることができる有意義な内容です。お子さんの手が離れて来たと感じ始めた方や、ご近所に会員になってくれそうな方がいたらぜひお声がけください。横浜市在住20歳以上で子育て支援にお気持ちがある方、お待ちしております!!

9月の説明会は
2(金)10:15～ 長津田地域ケアプラザ 定員10名
15(木)14:00～ いっぽ 定員8名
16(金)15:10～ はなまる 定員4名
28(水)10:30～ いっぽ 定員8名

※上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。



【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話してください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。
9/28(水) 予約可 8/31～

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643
Eメールでのお問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

＜ひろば利用案内＞

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日にも休館
対象：未就学児とその保護者
利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限
リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。

※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。(水分補給は可)

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。

ご協力よろしくお願いたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。