

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー

2022年 5月号  
Vol.177



※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※★は要予約です。HPのカレンダーから、または右の二次元コードから申込みできます。

※プログラムのある時間帯でもひろばは利用できます。 ※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

火	水	木	金	土
3 休館	4 休館	5 休館	6 1歳児あつまれ!★ 10:15-11:15- 各10組:申込4/22~  ひろばおはなし会14:00-	7 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名:申込4/23~
10 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象: 6か月~1歳まで 10組: 申込4/26~ 	11 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象: 2か月~5か月 申込4/26~   はじめてのいっぽ★13:30- 6組: 申込4/27~	12 ♡スイミー★ 10:30-12:00 8組: 申込4/26~  サポート入会説明会★ ※裏面参照	13 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30- 栄養相談★10:30-11:30 10組: 申込4/26~ ※離乳食ワンポイントアドバイス  あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象: 6か月~1歳まで 10組: 申込4/26~ 	14 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組: 申込受付中  <b>なないろ★ほっとタイム</b> 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照
17 mamaのしゃべりば★ ●アラフォーママあつまれ! 10:30-11:30 8組: 申込4/26~  ●ダブルケア10:30-11:30 5組: 申込4/26~   おはなしminiフェスタ ※裏面参照	18 ママボランティア説明会★ 10:30-11:30 申込受付中	19 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00  ♡びよびよ練習日 10:30-12:00	20 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組: 申込4/27~  公園であそぼう! (中山駅北第三公園) 10:30現地集合	21 母乳・助産師相談★ 10:30-12:00 4組: 申込5/7~  サポート入会説明会★ ※裏面参照  おはなしminiフェスタ★ ※裏面参照
24 mamaのしゃべりば★ ●手話でおしゃべり 10:30-11:30 8組: 申込4/26~	25 パートナーじっくり相談 ※裏面参照  おはなしminiフェスタ★ ※裏面参照	26 ♡スイミー★ 10:30-12:00 8組: 申込5/12~  ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組: 申込5/12~	27 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象: 2か月~5か月 10組: 申込5/13~ 	28 パパおいDAY特別編 -パパと公園であそぼう- (長坂谷公園) 10:30集合
31 おはなしminiフェスタ★ ※裏面参照	中止・延期等の変更があるかもしれませんので必ず直前にいっぽHPのカレンダーで ご確認ください。よろしくお願いいたします。			

火曜日12時頃から20分  
間ほど地域の作業所「が  
が」さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃  
から「ファームふたば」  
さんの野菜販売があります。

オンライン(zoom)併用  
またはオンラインのみの  
プログラムです。通信料は  
利用者負担となります。

マタニティさんが参加  
できるプログラムです。  
ご夫婦での参加も可。

# IPPOリレートーク 私の出産エピソード



いっぽ利用者ママの  
リレートークです！

NICU があって 24 時間麻酔対応和痛分娩が可能な総合大  
学病院を選んで出産しました。妊娠糖尿病になってしま  
ったけれど、健診といっしょに診察できたのが良かった  
です。ただ、研修医が多くて待ち時間が長かったり、  
曜日が違うと先生が違ったり、助産師さんたくさん  
いるので新人さんにあたると子宮口確認が痛かったり…  
手厚いサービスを求める方向けではなかったかも。ですが、  
大学病院ならではの安心感がありました。母子同室でしたが、  
ナースステーションに気軽に預けることが出来たし、パースプ  
ラン通りに切ったり縫ったりをベテランの先生にしていただけ  
たので良かったです。あと、前駆陣痛が長くて入院してからも  
なかなか子宮口が開かず麻酔も効きにくく苦しかったのですが、  
産後はスタスタ歩けたので、和痛分娩にした甲斐がありました。  
そして、食事が美味しかったのも◎です！（鴨居ママ）

いっぽの赤ちゃんひろばにある  
「マイバースデーエピソードファイル」も見てね

## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」「知りたい！」など、  
あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談も  
できます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。5/25(水) 予約可 4/26～

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643

Eメールでのお問い合わせ soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」  
横浜子育てサポートシステムは、子育  
て中に誰かの手を借りたい方(預かり  
や送迎)に、誰かの力になりたい  
という方をご紹介します「ご近所同士  
の助け合い」をモットーとした、横浜市  
の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会  
説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくこと  
をおすすめしています。



5月は園や学校の行事も多い時期ですね。

上のお子さんの親子遠足、参観、面談の時などに下のお子  
さんを預けてみるのはいかがでしょうか？ご自宅または、いっぽのひろ  
ば、お家の近くの子育てひろばなどでもお預かりすることができますよ。

5月の説明会は

12(木) 14:00～ いっぽ 定員 8名

21(土) 10:30～ いっぽ 定員 8名

24(火) 15:10～ はなまる(中山) 定員 4名

※上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部  
(982-3521) までご相談ください。



## みどりおはなし mini フェスタ (2022.5.10～6.10)

おはなし会や絵本に親しむイベントを行います。全て無料。予約が必要なものは、いっぽの  
ホームページよりお申込みください。4月23日(土) 10:00 受付開始。詳しくはこちら→



### いっぽでのおはなし会

緑区内で読み聞かせの活動をしている団体によるおはなし会

対象：未就学児の親子

会場：いっぽ 1階ひろば

◆5月17日(火)・6月3日(金) 14:00～14:20

「ひろばおはなし会」※予約不要

会場：いっぽ 2階研修室

◆5月21日(土) 14:00～14:30 「新治里山おはなし会」

◆5月24日(火) 14:00～14:20 「緑図書館」

◆5月31日(火) 11:00～11:20

「緑図書館おはなしボランティア」

◆6月4日(土) 14:00～14:40 「えほんのブーク、白山」

◆6月7日(火) 11:00～11:20 「びよびよ」

◆6月10日(金) 11:00～11:20 「マザーグースの会」

**要予約** 定員：先着 10組

### Instagram #ハッシュタグキャンペーン

### 「ママパパのおすすめ絵本」投稿募集中！

「#みどりおはなしミニフェスタ」をつけて、ママパパのおすす  
め絵本を投稿してね！投稿はいっぽのHPに掲載されます。

掲載期間：5月10日(火)～6月10日(金)

対象：子育て中のママパパ

参加方法：絵本の表紙画像と、キャプションに「紹介コメント・  
絵本のタイトル・作者名・出版社名」を明記して、

「#みどりおはなしミニフェスタ」をつけて投稿  
※詳しくはいっぽHP(上記二次元バーコード)をご覧ください。

### 絵本専門士が贈る「絵本の楽しみ方」

絵本専門士さんによるブックトークと絵本の読み聞かせ。

日時：5月25日(水) 11:00～11:40 **要予約**

対象・定員：未就学児の親子(大人のみもOK) 先着 8組  
子育て支援に関わる方 先着 5名

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ



〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料

いっぽ HP は  
こちらから。  
ブログやインスタ  
Youtube も  
あります。  
ぜひ見てね。

### ★いっぽのひろばの利用方法★

【定員】20組または 40名で入場制限

※リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※入館時 ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入  
④保護者はマスク着用・子どもについては、着けられる子どもはマスク  
の着用をお願いします。

※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。

※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとることは出来ません。

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。

ご協力をお願いいたします。

※いっぽは NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しております。