

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー

2022年 4月号  
Vol.176



※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。

※★は要予約です。HPのカレンダーから、または右のQRコードから申込みできます。

※プログラムのある時間帯でもひろばは利用できます。 ※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので必ず直前にいっぽHPのカレンダーでご確認ください。 よろしく願いいたします。</p>			1 ひろばおはなし会14:00-	2 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども10名：申込受付中
5 🍞 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 10組：申込受付中	6 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：申込受付中	7 はじめてのいっぽ★13:30- 6組：申込受付中	8 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 10組：申込受付中  外あそびの日10:20出発 (日向山公園) 10:30-	9
12 🍞 🌶️	13 外あそびの日10:20出発 (日向山公園) 10:30-  mamaのしゃべりば★ ●ダブルケア10:30-11:30 8組：申込3/30～  バルーンの日13:30-	14 ♡スイミー★ 10:30-12:00 10組：3/31～  なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 中山地域ケアプラザ 詳細はHP参照	15 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込4/1～	16  サポート入会説明会★ ※裏面参照
19 🍞 mamaのしゃべりば★ ●ストレッチ10:30-11:30 8組：申込4/5～  ひろばおはなし会14:00-	20 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 申込4/1～	21 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00  ♡びよびよ練習日 10:30-12:00  パートナーじっくり相談 ※裏面参照	22 mamaのしゃべりば★ ●引っ越してきたママあつまれ 10:30-11:30 5組：申込4/8～  公園であそぼう！ (森の台信濃谷公園) 10:30現地集合	23 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00
26 🍞 🌶️ mamaのしゃべりば★ ●手話でおしゃべり 10:30-11:30 8組：申込4/12～  サポート入会説明会★ ※裏面参照	27 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：3/29～  母乳・助産師相談★ 13:30-15:00 4組：申込4/13～	28 ♡スイミー★ 10:30-12:00 10組：3/31～  ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組：申込4/14～	29 休館	30

🍞 火曜日12時頃から20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

🌶️ 第2・4火曜日12時頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

💻 オンライン(zoom)併用またはオンラインのみのプログラムです。通信料は利用者負担となります。

👶 マタニティさんが参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も可。

# IPPOリレートーク むすめと私のお気に入り

いっぽ利用者ママの  
リレートークです！



「かみかみバナナ」これが、むすめと私のお気に入りです。なんでも舐めたり噛んだりし始めた5ヶ月目。人気でお値段もお手頃なバナナを見つけ、買ってみました。興味を示さなかったら、仕方ないかと思っていたら・・・それが、まっなんとということでしょう！むすめの噛むこと噛むこと。でも、噛んでいるのが身の部分でなく、皮や土台の部分だったのが笑えました。なんでだろう？と聞いていましたが、土台の4ヶ所が、噛み応えが違うよう工夫されているではありませんか！感覚でそれに気づけるって子どもってすごいなと感じました。ぐずった時に、バナナを渡すとご機嫌になるむすめ。いつからか、これがあれば大丈夫！と私のお気に入りになりました。(りんママ)



## 4月のPic upプログラム

mamaのしゃべりば

### 引っ越してきたママあつまれ！

日時：4/22(金) 10:30～11:30  
定員：5組  
申込：4/8(金)～

緑区や緑区周辺に引っ越してきたママ、引っ越してくる予定のママ、遊び場・買い物・スポット・病院など、いろいろな情報交換しませんか？



要予約



## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。4/21(木) 予約もできます。受付：3/26(土)～

子育てパートナー専用  
TEL 045-272-5643  
Eメールでのお問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com

中山地域ケアプラザで「なないろ★ほっとタイム」が始まります。



専任スタッフ 太田

## いっぽでこんなことしたよ！

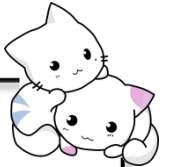
3月中旬、お天気の良い日にいっぽガーデンに皆でじゃがいもを植えました！子ども達はちっちゃな軍手をはめて、じゃがいもを埋めて、

じゃがいも  
植えたよ



土をかけたと思ったら植えたはずのじゃがいもがひょっこり出てきたり！少しの時間でしたがお庭での楽しい時間を過ごしました！さぁ、いつ芽が出るかな。いつじゃがいも出来るかな？来館時にはいっぽのお庭をチェックしてください。お楽しみに☆

## いっぽよいお知らせ



### 「ふたごの日」が変わります

毎月開催していた「ふたごの日」ですが、今年度から奇数月の第3土曜日(5月は第2土曜日)に行うことになりました。時間は11:00～12:00です。その他、「出張ふたごの日」開催やオンライン集会なども計画しています。お話ししたり遊んだりしながら、多胎児ならではの苦労や喜びを分かち合いましょ。より多くの多胎児ファミリーと出会えることを楽しみにしています。(いっぽ担当スタッフ×2人も双子の親で～す☆)

## 【横浜子育てサポートシステム】

ご入園・ご入学を迎えられたみなさま、おめでとうございます。

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

この時期は新1年生の送迎や、ママの復職準備に関する預かりなど、新生活のお手伝いの相談が多くなっています。いっぽひろばでの預かりなどもできますので、1人で頑張りすぎず地域の力にも頼ってみてくださいね！

4月の説明会は  
16(土)10:30～/26(火)14:00～ いっぽにて 各定員8名

※HPまたは電話にてお申込みください。

※日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
(JR 十日市場駅南口徒歩3分)  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象：未就学児とその保護者  
利用料・登録料：無料

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。



いっぽHPはこちらから。  
ブログやインスタ  
Youtubeもあります。  
ぜひ見てね。

### ★いっぽのひろばの利用方法★

【定員】20組または40名で入場制限

※リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※入館時 ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入  
④保護者はマスク着用・子どもについては、着けられる子どもはマスクの着用をお願いします。

※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。

※ひろば・屋外ともに昼食・離乳食・間食をとることは出来ません。

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。ご協力よろしくお願ひいたします。