



# 通信 vol.172

## 2021年 12月号



いっぽは妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

- 第2火曜日12時過ぎから「ファームふたば」さんの野菜販売があります
- 火曜日12時過ぎから20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります
- オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります

**12月のカレンダー** 定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。

火	水	木	金	土
	1 1歳児あつまれ!★ 10:15~11:00 11:15~12:00	2 ちょきちよき 10:00~	3 外あそびの日 10:20出発 お魚ごはん★ 10:30~11:30 お話し会 14:00~	4 びよびよ クリスマスおはなし会★ 11:00~11:30 シングルママの しゃべりば★13:30~ (zoomも可)
7 びよびよ 10:30~ ダブルケア★ 10:30~11:30 (zoomも可) ふれあいあそび★ 13:15~14:00	8 ねんねサロン★ 10:30~11:00 (zoomも可)	9 スイミー★ 10:30~ (zoomも可)	10 外あそびの日 10:20出発 手話のしゃべりば 10:30~★ (zoomも可) はじめてのいっぽ★ 13:30~14:30	11 子ども手話★ クリスマス会 13:30~15:00
14 ママボラ交流会 10:30~ ハルーンの日13:30~	15 ママボラ交流会 10:30~ ハルーンの日13:30~	16 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび★ 13:15~14:00 パートナーじゅり相談 ※詳細は裏面参照	17 サポート説明会10:30~★ ※裏面参照	18 ふたごの日★ 11:00~12:00 (zoomも可)
21 公園であそぼう! (長津田公園) 10:30現地集合 しゃべりば10:30~ 夢の国トーク★ (zoomも可) お話し会 14:00~	22 気になる子のサロン★ 10:30~12:00 母乳・助産師相談★ 13:30~15:30	23 スイミー★ 10:30~ (zoomも可) あみあみ★ 13:30~15:00	24 ねんねサロン★ 10:30~11:00 (zoomも可)	25 パパおいDAY
28 大掃除のため 13:00に閉館します	29 休館	30 休館	29 休館	1/1 休館

各プログラムは変更になる場合がありますので必ずHPカレンダーでご確認ください

### ひろばの利用方法

【開館時間】10:00~16:00 ※予約不要

【定員】20組または40名で入場制限  
※リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※入館時 ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入  
④保護者はマスク着用・子どもについては、着けられる子どもはマスクの着用をお願いします。

※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。  
※ひろばで昼食・離乳食・間食をとることは出来ません。  
※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。  
ご協力よろしくお願いたします。

★は要予約。  
HPまたは右のQRコードから



### ●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 10(金) 13:30~14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付11/26~

#### <年齢別>

ねんねサロン 8(水)・24(金) 10:30~11:00★

2~5か月児とママ対象。オンライン参加も可。各10組：受付・両日とも受付中

あかちゃんとのふれあいあそび7(火)・16(木)13:15~★

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんと遊ぶヒントに！対象：6か月~各10組：受付両日とも受付中  
※次回1/6と1/20の受付は両日とも12/23~

1歳児あつまれ！ 1(水) 10:15~/11:15~★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各10組：受付中  
※次回1/5の受付は12/22~

#### <対象別>

プレママ・プレパパ welcome プログラム

初めての出産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

パパおいDAY 25(土)

10~12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK!

気になる子のサロン 22(水) 10:30~12:00★

子どもの発達のことや気になることを話すサロン。今月はクリスマス会。8組：受付中

ふたごの日 18(土) 11:00~12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。パパもどうぞ。オンラインも可。8組：受付中

#### <誰でもOK>

外あそびの日 3(金)・10(金) 10:20出発

いっぽ近くの日向山公園に行ってみんなで遊みましょう。雨天中止。

公園であそぼう！ 21(火)10:30~12:00

今月は長津田公園に行きます。(長津田駅北口の近く)現地集合・解散。雨天中止。

ひろばお話し会 3(金)・21(火) 14:00~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

### おすすめ！いっポイント

●mamaのしゃべりば★ オンラインも可

- ・4(土) 13:30-14:30 シングルママ
- ・7(火) 10:30-11:30 ダブルケア
- ・10(金)10:30-11:30 手話のしゃべりば
- ・11(土)13:30-15:00 子ども手話・クリスマス会
- ・21(火)10:30-11:30 夢の国について語ろう!

※それぞれの内容・定員・申込み日等についてはHPのカレンダー参照。



●講座・イベント★

- ・ママの市場流  
赤ちゃんと食べる「お魚ごはん」  
3(金)10:30-11:30 10組:受付中  
対象：概ね7か月~1歳半のお子さんと保護者  
※旬のお魚を栄養士さんが調理します。  
参加者にはレシピの冊子をプレゼント!

・びよびよクリスマスおはなし会  
4(土)11:00-11:30 10組:受付中

※いっぽの利用者ママたちの読み聞かせグループ「びよびよ」による、クリスマスおはなし会。

### ●専門相談の日●

母乳・助産師相談 22(水) 13:30~★

みどり助産院の山田みどり先生に、産前産後のケアやおっぱいの事等を相談できます。マタニティの方もどうぞ。4組：受付12/8~

### ●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

びよびよ 7(火)・16(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちょきちよき 2(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 9・23(木) 10:30~★

体ほぐしの体操や発声・歌ってリフレッシュ。オンライン参加も可。各10組：11/25~

あみあみ 23(木) 13:30~15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。8組：受付12/9~

### 年末年始休館のお知らせ

12/29(水)~1月3日(月) いっぽは休館です。



# IPPOリレートーク 私たちがのお気に入り

いっぽ利用者ママの  
リレートークです！

私と息子のお気に入りには「はじめてずかん 1000」というタッチペン付きの図鑑です。動物や食べ物、乗り物、季節の行事やひらがなまで、初めての図鑑にはぴったりの一冊です。

タッチペンが付属されていて、名前を読み上げてくれたり、動物の鳴き声が鳴ったり、ページ毎にクイズがあるので毎日やっても飽きません♪乗り物好きの息子は車や電車のページが大好きで、ママが知らないような働く車の名前も覚えてクイズに挑戦する日々です。

今まで嫌がっていたドライバーもこの図鑑のお陰でしてくれるようになりました！図鑑はたくさん種類があって悩みますが、オススメの1冊です。（ゆうひなママ）



配布中！

「みどりおはなしネットワーク  
参加団体おすすめ絵本」  
の冊子

【発行】  
緑区役所地域振興課

【編集】  
緑区地域子育て支援拠点いっぽ 【協力】緑図書館

いっぽをはじめ、緑区の図書館・読み聞かせ団体・保育園・子育てサロンなど、地域で読み聞かせの活動をしている団体が、おすすめの絵本を紹介しています。表紙のイラストと全体のレイアウトは、いっぽの利用者ママたちにお願ひしました。地域の多くの方に関わっていただき完成したこの冊子を、ぜひお子さんとおうち時間でご活用ください。いっぽの玄関内まちライブラリーと、いっぽのひろばの絵本コーナーに置いてあります。



## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります。12/16(木) 予約もできます。受付中。

子育てパートナー専用  
TEL 045-272-5643  
Eメールでのお問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方（預かりや送迎）に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



12月の入会説明会は  
17(金) 10:30～ いっぽ 定員 8名  
23(木) 10:30～ みらいポケット 定員 6名

※HP または電話にてお申込みください。  
※日程に都合が合わない場合は緑区支部（982-3521）までご相談ください。

## 横浜子育てサポートシステム提供・両方会員予定者研修会をいっぽで開催

子どもを預かってもらったり、保育園等に送迎してもらったり近所の会員にちょっと手伝ってもらえる事ができる子育てサポートシステム。子育てしている人々を応援する気持ちのある方々が、サポート対象となる生後57日以上小学校6年生までの子どもの発達、成長に応じた環境整備、遊びなどを研修会で学んで会員になります。今回の開催で提供会員として6名、利用会員から両方会員に変更した2名が新しく加わりました。これからよろしくお願ひします！緑区では、お手伝いする提供・両方会員を随時募集しています。子育て中のあなたも挑戦してみませんか。



＜2日目の幼児安全法を研修中＞

緑区の子育て情報が満載☆ 見るだけでも楽しいサイト「みどりっこひろば」は、こちらからどうぞ！

いっぽの情報はこちらから



緑区のキャラクター ミドリリン



HP



YouTube

Blog



Instagram



## 発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

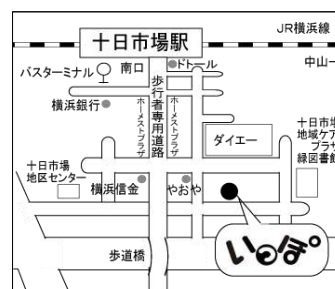
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com  
HP:https://www.midori-ippo.com

※「いっぽ」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

### ＜ひろば利用案内＞

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※ 月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象：未就学児とその保護者  
利用料・登録料：無料

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



＜JR 十日市場駅南口徒歩 3 分＞