



いっぽぼは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

### 1月のカレンダー



火曜日12時くらいから20分くらいまで地域の作業所のパン販売があります。

このマークはオンライン(zoom)です。通信料は利用者負担となります。

決まった日にちのみ2階研修室でランチOK！  
日にち：1/8(金)・15(金)・19(火)・30(土)  
時間：12:15～13:15

定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。

火	水	木	金	土
5  びよびよ 10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00 プレママDAY14:00～	6 1歳児あつまれ！★ 10:15～11:00 11:15～12:00	7 はじめてのいっぽぼ★ 13:30～14:30	8  外あそびの日 10:30集合・出発 お話し会 14:00～	9
12 休館	13 mamaのしゃべりば 10:30～★ 「出前」就職支援セミナー★ 13:30～14:30	14  スイミー 10:30～12:00 あみあみ 13:30～★	15  栄養相談★ 10:30～ ふたごオンライン 10:30～11:30★	16 母乳・助産師相談★ 13:30～15:00 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照
19   お話し会 14:00～	20 ねんねサロン★ 10:30～11:00	21 ちよきちよき 10:00～ びよびよ 10:30～	22 緑区子育て支援活動事業補助金の説明会 10:00～★ パートナーじゅくり相談 ※詳細は裏面参照	23 パパおいDAY パパおいDAY特別編★ プレパパも/パパ会 10:00～12:00
26  ふたごの日★ 11:00～12:00	27 気になる子のサロン★ 10:30～12:00	28  スイミー 10:30～12:00 サポート説明会13:30～★ ※裏面参照	29 ねんねサロン★ 10:30～11:00 外あそびの日 10:30集合・出発	30

★は要予約です。  
HPまたは右のQRコードから



### ●定例プログラム●

はじめてのいっぽぼ 7(木) 13:30～14:30★

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。6組：受付12/24～

### <年齢別>

ねんねサロン 20(水)・29(金) 10:30～11:00★

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各10組：受付・両日とも1/6～

あかちゃんとのふれあいあそび 5(火)13:15～★

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だち作りのきっかけにも。15組：受付12/22～

1歳児あつまれ！ 6(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各10組：受付12/23～

### <対象別>

プレママDAY 5(火) 14:00～

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きましょう。

パパおいDAY 23(土)

13～15時は2階研修室も使えます。パパとお子さんで自由に遊ばせよう。ママが一緒でも可。

気になる子のサロン27(水) 10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを参加者同士で話すサロンです。13時までランチ可。8組：受付12/18～

ふたごの日 26(火) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。13時までランチ可。8組：受付12/22～

ふたごオンライン 15(金) 10:30～11:30★

「先輩ママの部屋」先輩ママとオンラインでいろいろお話ししましょう。4組：受付12/22～

### <誰でもOK>

外あそびの日 8・29(金) 10:30いっぽぼ集合・出発

いっぽぼ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ひろばお話し会 8(金)・19(火) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

### おすすめ！いっポイント

#### ●mamaのしゃべりば ★

手話でおしゃべりしよう  
13(水) 10:30～11:30 定員：5組 受付中  
初めてでもOK！楽しくおしゃべりしましょう。

#### ●緑区子育て支援活動事業補助金の説明会

22(金) 10:00～12:00 ★  
緑区子ども家庭支援課に直接申込み Tel 930-2332  
子育て支援のために交流活動などを行う団体に対する区の補助金制度の説明会です。

～マザーズハローワーク横浜～

#### ●「出前」就職支援セミナー ★

13(水) 13:30～14:30 場所：2階研修室  
定員：12組(親子同室で参加)・受付中  
「マザーズハローワーク横浜」の職員による、再就職や職場復帰を希望している人向けの話です。

～パパおいDAY特別編～

#### ●プレパパも一緒にパパ会 ★

23(土) 10:00～12:00 定員：5組 受付1/13～  
先輩パパ・ママのお話を参考に、出産前後やもうすぐ始まる子どもと一緒に生活をイメージしてみませんか？

#### 《2月前半の各種申込み開始日》

- あかちゃんとのふれあいあそび 2/2(火) 定員15組：受付1/19(火)～
- 1歳児あつまれ！ 2/3(水)2回開催 定員各10組：受付1/20(水)～
- ねんねサロン 2/5(金)・2/17(水) 定員各10組：受付1/22(金)～

### ●専門相談の日●

栄養相談 15(金) 10:30～11:30★

今回のテーマは「貧血に気をつけて」。レシピ紹介、試食、個別相談もあります。10組：受付1/5～

母乳・助産師相談 16(土) 13:30～★

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。1人20分/4組：受付1/5～

### ●ママたちのグループ活動●

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 5(火)・21(木) 10:30～12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 21(木) 10:00～12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 14・28(木) 10:30～

体ほぐしの体操や発声をしてリフレッシュ。オンライン参加や見学だけでも可。

あみあみ 14(木) 13:30～15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付1/5～

# IPPOリレートーク



## 息子の お気に入り

いっぽ利用者ママの  
リレートークです！

1歳7か月の息子のお気に入りには「1口おにぎり作り」です。ラップにスプーンでご飯をのせて「にぎにぎ」してからパクッ♡ 嬉しそうに食べます。息子のご飯が進まなかった時に私が「♪おにぎり にぎにぎ にぎにぎッ パクッ」と即興で歌いながら1口おにぎりを作ったらパクパク食べてくれたのが、おにぎり作りのきっかけです。そのうち、ラップを見ると「にぎにぎ♡」と言って私に作って”と伝えていたのに、今では自分で全部やりたいと！息子の成長を々感じる食事タイムです  
もし食事が進まないお子さんがいたら  
試しに「おにぎり作り」してみてください  
さい♪♡  
(はるママ)



# 実習の学生さんが来ています

毎年いっぽにはたくさんの学生のボランティアや実習生、インターンシップの方が来てくれていましたが、2020年は新型コロナの影響で  
かないままです。

ひろばが予約制ではなくなったり、定員制限がなくなったりと徐々に利用が緩和される中、桜美林大学の大学院で健康心理学を専攻する学生2名が、実習でいっぽに来てくれるようになりました。ひろばでお子さんと遊んだり、ママたちとお話しをした



りしています。お一人は子育て中のママさんです。毎日ひろばにいるわけではありませんが、1月も数回来てくれる予定です。会えたらラッキー！ぜひ声をかけてみてくださいね☆

## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…

横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方（主に預かりや送迎）と、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



1月の説明会は 16(土)10:30~/28(木)13:30~ いっぽ 定員 8名  
21(木)10:30~ みらいポケット 定員 6名  
予約は HP または電話から 緑区支部 (いっぽ 2階) 045-982-3521

11月は「初めてのお試し預かりキャンペーン※」を実施し、ひろばでお子さんを預かってもらう経験をしていただきました。「ママが自分の時間を持つ」ことや「親子で離れる練習をする」という目的でもぜひ一度サポートシステムを活用してみてください。

※いっぽのブログに会員さんの感想などを載せています。  
こちらも見てくださいね！

## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」  
「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。  
お電話や相談室での個別相談もできます。  
ご本人ご家族等、どなたでも。



専任スタッフ 太田

「じっくり相談日」もあります 1/22(金) ※HP から予約できます。

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643  
Eメールでのご予約も可 kosodate@midori-ippo.com

通信 2020/5月号に掲載  
スタッフの「これからチャレンジしたいこと」  
どこまで達成できたかな？コーナー(荒川)

【テーマ①断捨離】 とにかく物が多い我が家(笑)。コーナーごとに全出しをして「使えるか」ではなく「使いたいか」で判断。思い切って断捨離したものは…  
☆食器棚のカトラリー用の種類別ケース ☆食器用水切りかご ☆洋服 etc  
当たり前のようにある物も、なくてもいけるかも？の視点で見ると、あら！不思議。物を減らして心もスッキリ。家族の物も気になるけれど、まずは自分から(笑)



【テーマ②英会話】 有料のオンライン英会話でペラペラにならず。Youtubeやアプリで毎日少しずつ学習中。最近分かったのは、学習よりもまず心。どうせ自分には無理という思い込みを捨て、ラク〜に英語が話せるようになるというイメージをしたいと思います♡

緑区の子育て情報サイト  
「みどりっこひろば」は  
こちらから

いっぽの情報はこちらから



緑区のキャラクター  
ミドリン



HP



YouTube

Blog



Instagram



## 発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com  
HP:https://www.midori-ippo.com

※「いっぽ」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

<ひろば利用案内>

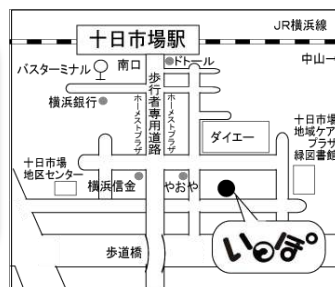
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料



<JR 十日市場駅南口徒歩 3分>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。  
いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。