



いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。
定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。

火	水	木	金	土
3 休館	4 1歳児あつまれ!★ 10:15~11:00 はじめてのいっぽ★ 13:30~14:30	5 ふれあいあそび★ 13:15~14:00 プレママDAY 14:00~	6 お話し会 14:00~	7
10 お話し会 14:00~ ふたごオンライン★ 10:30~11:30 サポート説明会10:30~★ ※裏面参照	11 ねんねサロン★ 10:15~10:45	12 スイミー 10:30~12:00	13 外あそびの日 10:30集合・出発	14
17 お話し会 14:00~ ふたごオンライン★ 10:30~11:30 サポート説明会10:30~★ ※裏面参照	18 気になる子のサロン プチ講座★ 10:30~12:00	19 ちょきちょき 10:00~ びよびよ 10:30~	20 栄養相談★ 10:30~	21 パパおいDAY 母乳・助産師相談★ 13:30~15:00
24 休館	25 mamaのしゃべりば10:30~★ mamaのしゃべりば14:00~★ パートナーじゅり相談 ※詳細は裏面参照	26 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~★	27 ねんねサロン★ 10:15~10:45	28 ふたごの日★ 11:00~12:00

- ※ 火曜日12時くらいから20分くらいまで地域の作業所のパン販売があります。
- ※ このマークはオンライン(Zoom)です。通信料は利用者負担となります。
- ※ 決まった日にちのみ、2階研修室でランチをとることができます。
日にち：6(金)10(火)14(土)19(木)25(水) 時間：12:15~13:15

※★は要予約です。HP、または右のQRコードから予約できます。



●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 4(水) 13:30~14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付中

<年齢別>

ねんねサロン 11(水)・27(金) 10:15~10:45★

2~5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各10組：受付11日10/28~ 27日11/13~

あかちゃんとのふれあいあそび 5(木)13:15~★

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だち作りのきっかけにも。15組：受付中

1歳児あつまれ！ 4(水) 10:15~11:00★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。10組：受付中

<対象別>

プレママDAY 5(木) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話をお聞きください。

パパおいDAY 21(土)

10~12時は2階研修室も使えます。パパとお子さんで自由に遊びましょう。ママが一緒でも可。

気になる子のサロン18(水) 10:30~12:00★

子どもの発達のことや気になることを話すサロン。今月はプチ講座「障がい支援の現場から」を開催。13時までランチ可。5組：受付中

ふたごの日 28(土) 11:00~12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。パパもどうぞ。13時までランチ可。8組：受付11/11~

ふたごオンライン 17(火) 10:30~11:30★

「出産について振り返ろう」をテーマにお話ししましょう。5組：受付10/31~

<誰でもOK>

外あそびの日 13(金) 10:30いっぽ集合・出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ひろばお話し会 6(金)・17(火) 14:00~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

《12月前半の各種申込み開始日》

- あかちゃんとのふれあいあそび 12/1(火) 定員15組：受付11/17(火)~
- 1歳児あつまれ！ 12/2(水) 定員10組：受付11/18(水)~

ひろばの利用方法

【開館時間】10:00~16:00

※途中の休館時間はなくなりますが、引き続きひろばでは飲食をとることは出来ません。

【定員】上限なし ※予約不要

※リアルタイムの利用組数はいっぽHPで確認することができます。

※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温 ③石けんで手洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

おすすめ！いっぽポイント

●mamaのしゃべりば ★

・手話でおしゃべりしよう

25(水) 10:30~11:30 定員:5組 受付:11/11~

手話が初めての人でも大丈夫！楽しくおしゃべりしましょう。

・十日市場のことをおしゃべりしよう！

25(水) 14:00~14:45 定員:10組 受付中

対象:十日市場地区にお住いの方
どこの公園で遊んでる？どこの病院に行ってる？など、十日市場について情報交換しよう。同じ地域で生活している“主任児童委員”さんも参加してくれます。

●専門相談の日●

栄養相談 20(金) 10:30~11:30★

今回のテーマは「おやつについて」。レシピ紹介・個別相談もあります。10組：受付11/6~

母乳・助産師相談 21(土) 13:30~★

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。1人20分/4組：受付11/7~

●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 19(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちょきちょき 19(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 12・26(木) 10:30~

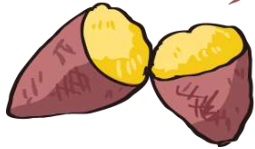
体ほぐしの体操や発声をしてリフレッシュ。オンライン参加や見学だけでも可。

あみあみ 26(木) 13:30~15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付11/12~

IPPOリレートーク

私たちの
お気に入り



いっぽ利用者ママの
リレートークです！

娘とわたしのお気に入りには、ダイエーの「焼き芋」です。いっぽで遊んだ帰り、甘い匂いに釣られて必ず買って帰ります(笑)。焼き芋を買ってきたきっかけは、なかなか進まない離乳食でした。いっぽの帰りにいつも通りダイエーに寄って、焼き芋の甘い匂いに「あ！これだったら

食べてくれるかも！」でした。ほんのり甘くてほっこりする焼き芋。娘は、お口をいっぱい開けて食べました。焼き芋作戦大成功！離乳食を食べてくれなくてお悩みのママさん、またママさんのごほうびのおやつにでもいかがですか？(^^) 食物繊維が豊富で便秘解消、ビタミンCもたっぷり含んでいてお肌にも風邪予防にもいいですよ！

(あいかママ)



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方（主に預かりや送迎）と、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



11月の説明会は
17(火)10:30～ いっぽ 定員 8名
19(木)10:30～ みらいポケット 定員 6名
予約は HP または電話から 緑区支部 (いっぽ 2階) 045-982-3521

コロナ禍で遠くの親族を頼ることができず横浜子育てサポートシステムに行きついたというお声もいただいています。何かある前にご近所に顔見知りの関係を作っておくと安心ですよ。

11月には「子育て中のママのための応援キャンペーン」として、ちょっとお得ないっぽのひろばでのお試し預かりも受付中です。詳細はお電話でお問い合わせください。

WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね★

WEB 版緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載！メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてね。

みどりっこひろば



検索

緑区のキャラクター
ミドリん



通信 5 月号に掲載 スタッフの「これからチャレンジしたいこと」 どこまで達成できたかな？コーナー

3色パステルは、青・黄・赤のクレヨン(こい・うすい)の中から選んでバフでポンポンと軽くたたく、回すなどで仕上げます。淡い色が大好きになりました。不器用な私、絵心がなくても大丈夫です。集中していると時間があっという間に過ぎます。遠い親類にハガキを送り喜んでもらってます。(折出)

【パステルアート】



子育て支援者会場の再開について

区内の子育て支援者会場が再開しました(鴨居地域ケアプラザ会場を除く(10/22 現在))。利用の際は感染防止策を講じる必要があります。詳しくは緑区の子育て情報サイト「みどりっこひろば」、または緑区のHPをご覧ください。

支援者会場って
どんなところ？

「夜泣きにはどう対処したらいいの?」「離乳食の進め方はこれで合っているのかな?」など、子育てで不安に思っていること、悩んでいることを『子育て支援者』さんが一緒に考えてくれます。特に相談がなくても、遊び場として利用できます。



各地区の会場は以下の通りです。

- 【長津田地区】長津田地区センター・いびぎ野小学校コミュニティハウス・サンクタスシティ長津田みなみ台・長津田みなみ台プリマシティ
- 【十日市場地区】十日市場地区センター
- 【中山地区】中山地区センター・三保長延寺(摩耶の家) 森の台小学校コミュニティハウス
- 【鴨居地区】白山地区センター・鴨居地域ケアプラザ

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります 11/25(水) ※HPから予約できます。

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643
Eメールでのご予約も可 kosodate@midori-ippo.com

「親と子のつどいの広場」に出張相談に行きます。

- はなまる(中山)
11/10(火) 13:30～
 - みらいポケット(鴨居)
11/11(水) 13:30～
- ※どちらも予約不要です。
当日お気軽にお声かけくださいね♪

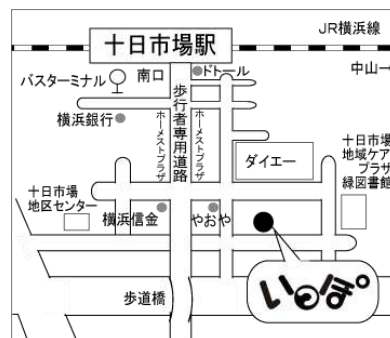


専任スタッフ 太田

緑区地域子育て支援拠点いっぽ(運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851
Email:kosodate@midori-ippo.com
URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその親 利用料・登録料：無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

