



# 2020年 9月号

## 通信 vol.157



火	水	木	金	土
1 しゃべりば★ 10:00~ びよびよ10:30~ ふれあいあそび13:15~★ プレママDAY14:00~	2 1歳児あつまれ!★ 10:15~11:00	3 ねんねサロン★ 10:30~11:00 はじめてのいっぽ★ 13:30~14:30	4 しゃべりば★ 10:00~ お話し会 14:00~	5 パパおいDAY 10:00~12:30 13:00~16:00
8 子育てサポート説明会 13:30~14:30★ ※詳細裏面	9	10 スイミー★ 10:30~12:00 コンシェルさんに 聞いてみよう★ 13:30~14:30	11 外あそびの日 10:30集合・出発 パートナーじっくり相談 ※詳細は裏面参照	12
15 お話し会 14:00~	16 ねんねサロン★ 13:30~14:00	17 ちよきちよき 10:00~12:00 びよびよ 10:30~	18 栄養相談★ 10:30~11:30	19 母乳・助産師相談★ 13:30~15:50
22 休館	23 休館	24 スイミー★ 10:30~12:00 あみあみ 13:30~★	25 気になる子のサロン★ 10:30~12:30	26
29 ふたごの日★ 10:30~11:30	30 子育てサポート 説明会10:30~★ ※裏面参照 コンシェルさんに 聞いてみよう★ 13:30~15:30	定例プログラムや相談のある時間帯 でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。HP、または右の QRコードから予約できます。 このマークはオンラインです。zoom の通信料は利用者負担となります。		

### 定例プログラム

はじめてのいっぽ 3(木) 13:30~14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組。受付中。

#### <年齢別>

ねんねサロン 3(木) 10:30~11:00★  
16(水) 13:30~14:00★

2~5ヶ月児とママ対象。2階の研修室でおしゃべりしましょう。要予約各8組。  
3日：受付中 16日：9/2~

あかちゃんとのふれあいあそび 1(火) 13:15~★

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんとお遊戯ヒントに！お友だち作りのきっかけにも。要予約10組：受付中

1歳児あつまれ！ 2(水) 10:15~11:00★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。要予約10組：受付中

#### <対象別>

プレママDAY 1(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAY 5(土) 10:00~12:30/13:00~16:00

パパとお子さんで自由に遊びましょう。新しいパパ友との出会いもあるかも♪ママも一緒にどうぞ。2階研修室も使えます。

気になる子のサロン25(金) 10:30~12:30★

子どもの発達のことや気になることを話すサロン。今月は特別企画「就園・就学に向けて先輩ママとお話ししませんか？」要予約5組：受付中

ふたごの日 29(火) 10:30~11:30★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。パパもどうぞ。オンライン参加も可。要予約8組：8/29~

#### <誰でもOK>

外あそびの日 11(金) 10:30いっぽ集合・出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ひろばお話し会 4(金)・15(火) 14:00~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

### ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 1(火)・17(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパズルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 17(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

オンラインスイミー 10・24(木) 10:30~★

おうちでできる体ほぐしの体操や発声をしてリフレッシュ。新規の方はHPから予約受付中。

あみあみ 24(木) 13:30~15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。要予約5組：9/10~

### 専門相談の日

栄養相談 18(金) 10:30~11:30★

お子さんの食生活とママの健康について。個別相談もあります。要予約10組：9/4~

母乳・助産師相談 19(土) 13:30~★

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。要予約5組・1人20分：受付中

### オススメ！いっぽポイント

●オンラインmamaのしゃべりば★  
~幼稚園選びについて~

1(火) 10:00~11:30 十日市場地区・鴨居地区  
4(金) 10:00~11:30 長津田地区・中山地区  
定員：各日20人 申込み：受付中  
先輩ママから「どうしてその幼稚園を選んだのか？」などの経験談を聞くことができます。今年はオンラインzoomで地区別で開催します。

●コンシェルさんに聞いてみよう★

10(木) 13:30~14:30 全体 6組 受付中  
30(水) 13:30~15:30 個別 8組 9/11~受付

緑区役所子ども家庭支援課の窓口にいる「保育教育コンシェルジュ」はお子さんの預け先に関する相談に応じています(認可保育所、横浜保育室、認可外保育施設、一時預かり事業、幼稚園など)。今回は様々な預け先についてのご案内や、みなさんの質問に答えます。お子さん同士の講座です。

### 予約不要 9月のひろば利用方法

【利用時間】10:00~12:30  
13:00~16:00  
【定員】各回上限18組

- ※定員組数を超えた場合、利用をご遠慮いただきます。
  - ※リアルタイムの利用組数はいっぽHPで確認することができます。
  - ※ランチタイムはありません。お弁当等を食べることはできません。飲食は水分補給の飲み物のみとなります。
  - ※入館時には ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入 ④保護者はマスク着用をお願いしています。
- 皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

### 10月前半の各種申込み開始日

- はじめてのいっぽ 10/1(木)  
定員6組：申込み9/17(木)10:00~
- あかちゃんとのふれあいあそび 10/6(火)  
定員10組：申込み9/24(木)~
- 1歳児あつまれ！ 10/7(水)  
定員10組：申込み9/24(木)~



私は最近マツエク & マツパに興味があります。

親になってみると全然自分の時間はなくて日々薄化粧になり最後は

めんどくさくてスツピンに\* \*でも周りの人は時間が限られている中で良い意味で母親に見えない

人たちが沢山いて、とても刺激を受けました。そこで手っ取り早く

女子力を上げるには何か考えた所、マツエク・マツパに行き着きました。マツエクは目は盛れるが、月に一回メンテナンスをしないとダメ。でも絶対に行けるとも限らない。

マツパは長くて2か月。取れてきてもビューラーすれば支障はないと聞き、近々マツパしに行こうと思っています。

みなさんも少し育児に余裕ができてきたら、気分転換に美意識あげていきましょー♪❤️ (Ren ママ)

みなさんも少し育児に余裕ができてきたら、気分転換に美意識あげていきましょー♪❤️ (Ren ママ)



マタニティさんのためのいっぽ見学会

日時: 10/8(木) 14:00~15:00

定員: 6組

申込: 9/11(金)~HPより

または右 QRコードで



「いっぽ初めまして!」のマタニティさん向け見学会を開催します。同じ地域で、もうすぐママになる参加者同士で情報交換&おしゃべりしませんか? ひろばに

来ている先輩ママからも参考になるお話しが聞けるかも!  
出産前に見学をして、産後120%いっぽを活用してくださいね。



【子育てパートナー】

ひろば利用の定員とは別に相談をお受けします。妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で...」「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります  
9/11(金)  
※HPから予約できます。



専任スタッフ 太田

子育てパートナー専用 TEL  
045-272-5643  
Eメールでのご予約も可  
kosodate@midori-ippo.com

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かってほしい」と思ったことはありませんか? 横浜子育てサポートシステムは、「ちょっと休みたい」「病院に行きたい」または仕事の時に、お子さんを預かるご近所の会員を紹介する横浜市のみんぱん子育て支援サービスです。保育園・幼稚園への送迎をお願いすることもできます。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。

9月の説明会は  
8日(火)13:30~/30(水)10:30~  
定員各4組・受付中  
HPまたは緑区支部(いっぽ2階)982-3521

通信5月号に掲載  
スタッフの「これからチャレンジしたいこと」  
どこまで達成できたかな? コーナー

【料理のレパートリーを増やす】

「今日のごはん何?」家族から一日に何度も聞かれます。外出自粛期間中は、気付けば一日中台所にいるような気がして、特に毎日の献立を考えるのが苦でした。春に『料理のレパートリーを増やす!』と意気込んだ私は、夏になっても結局同じようなメニューを作っているのですが(-\_-) ...少しだけ工夫をしています。たとえば、いつもの炒め物や煮物にカレー粉を入れたり、いつもの酢の物にごま油を加えたり。また肉じゃがの肉を鶏肉に変えたり、厚揚げで酢豚風にしたり。今までと同じ具材で調味料を変えたり、同じ味付けで具材を変えたりと、たったそれだけでメニューが大きく変わります。少しずつレパートリーが増えている気がしています。



(澤田) 【かぼちゃの煮物+ひき肉+カレー粉】

いっぽの情報は  
こちらからどうぞ☆

Blog

ブログ開設から早10年。新しいカテゴリもできて益々充実のブログです。



Instagram

フォロワーも増えてきました。これからも“映え”目指して? 頑張ります!



YouTube

いっぽの紹介動画もあります。いっぽ初めての方、ぜひ見てください。

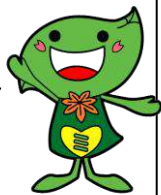


WEBサイト「みどりっひろば」を見てね☆

WEB版緑区の子育てガイド「みどりっひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてね。

みどりっひろば

検索



緑区のキャラクター  
ミドリリン



いっぽ通信 Vol.157 2020年9月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com

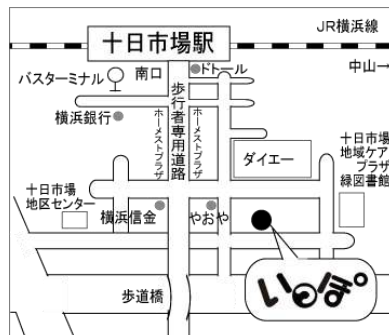
URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料:登録料:無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

