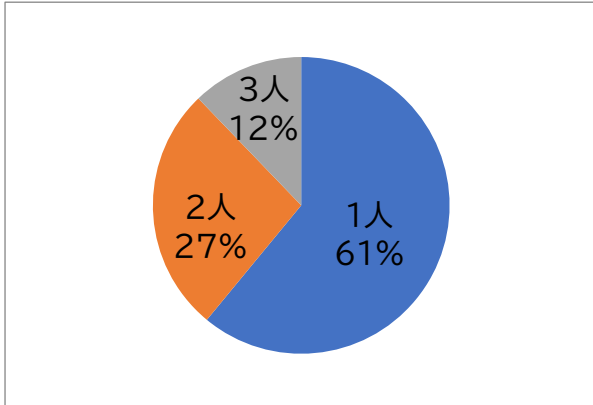


# みなさんの今を聞かせて♪ いっぽアンケート 報告

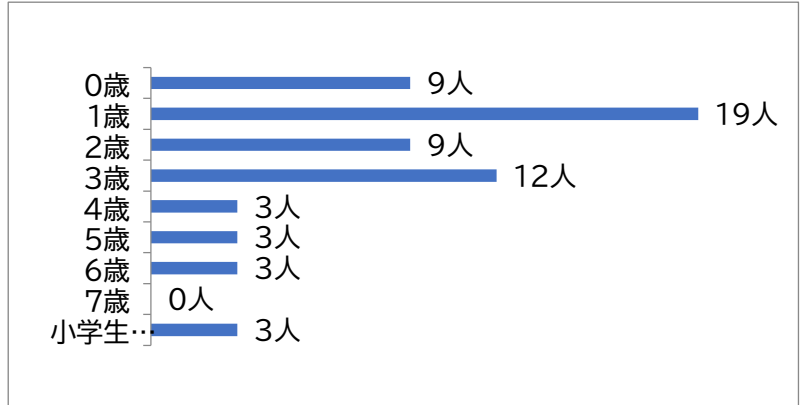
ひろばが休止中、子育て中の方々とつながりを持つことが難しくなり、みなさんの様子が見えなくなっていました。そこで、今、みなさんがどう過ごしているのか、何を求めているのかを知るためアンケートを実施しました。教えていただいた様子や声は、これからの事業の参考にさせていただきます。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

対象：緑区近隣の未就学児保護者 期間：令和2年5月15日～31日 回答数：41件

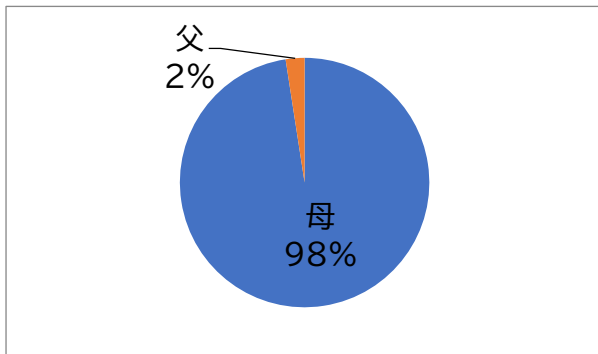
## ①お子さんの人数をお知らせください



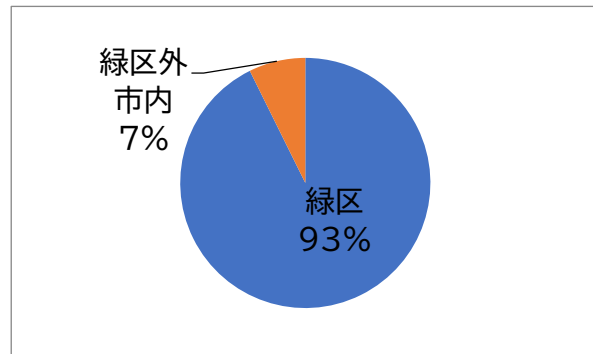
## ②お子さんの年齢を教えてください(複数選択可)



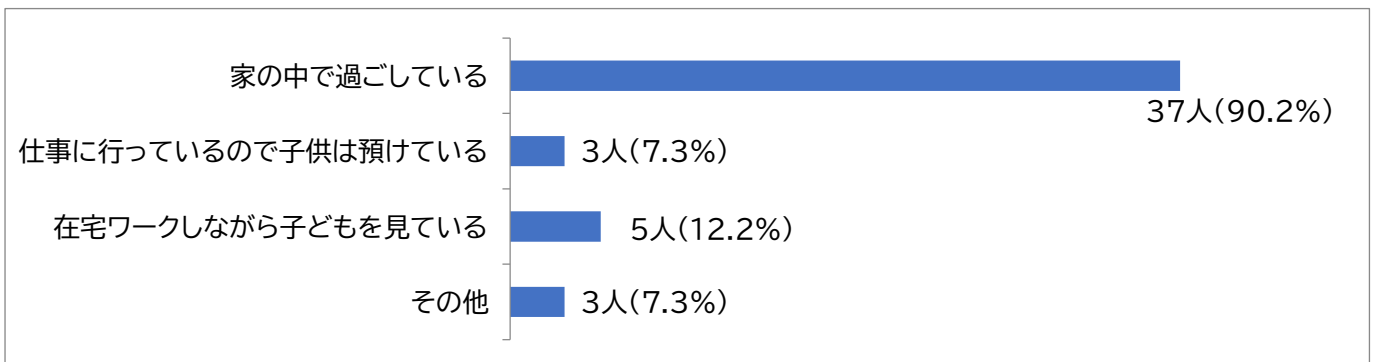
## ③回答いただいている方とお子さんの続柄



## ④お住まいの地区をお知らせください



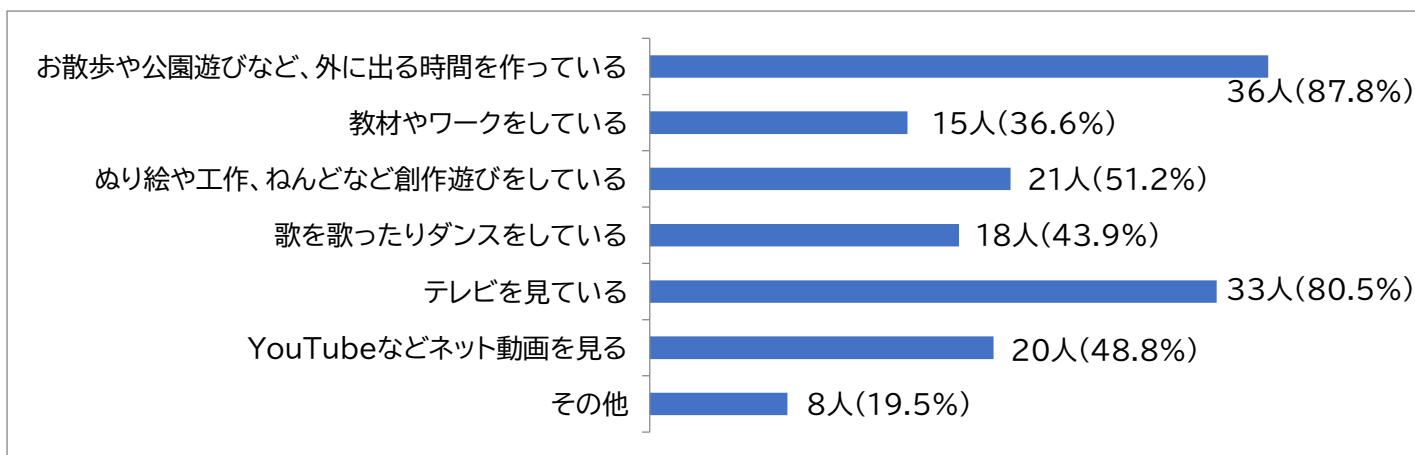
## ⑤外出自粛期間中、お子さんと主にどのように過ごしていますか？(複数回答可)



(その他)・週3回子どもを預けている  
・母は在宅ワーク、父が子どもを見ている

ふだん保育園にお子さんを預けている方も、この期間は家で過ごしていた方が多かったです。パパやママの在宅ワークにお子さんの育児、家事と…生活のバランスを保つのに戸惑われた方も。いつもと違うお家の様子にお子さんはいかがでしたか？

⑥お子さんとおうちでどのように過ごしていますか？(複数回答可)

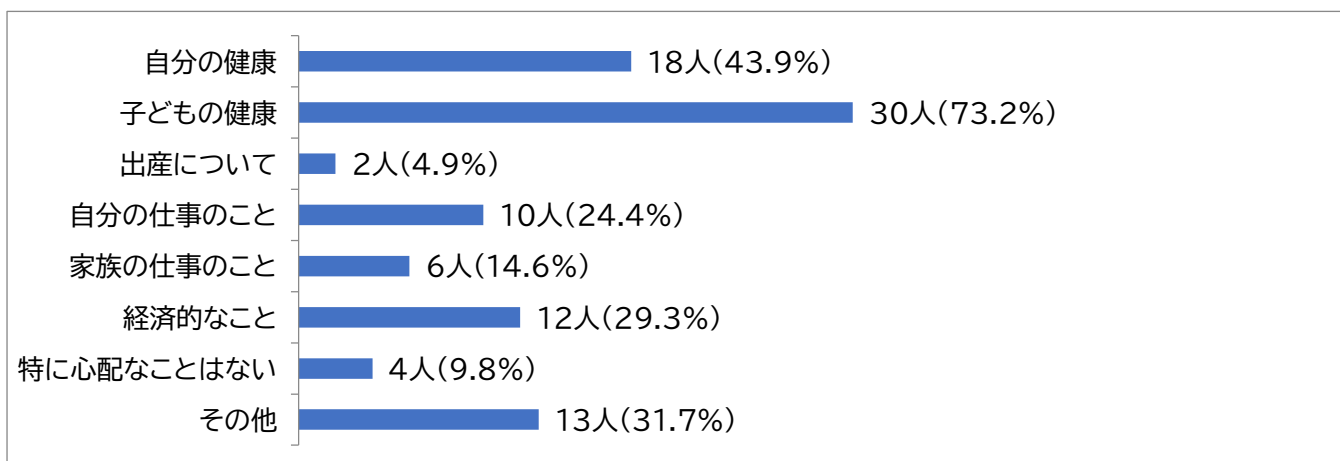


(その他)・お料理のお手伝い(お米とぎ、野菜やフルーツを切るなど)

- ・お菓子作り(クッキー、お団子作りなど)
- ・お掃除のお手伝い(庭や道路など)
- ・室内遊具であそぶ(滑り台やブランコ、鉄棒など)
- ・ゲームやDVD
- ・ドライブ

多くの方が意識して外に出る時間を作っていました。少し大きいお子さんは、お料理やお手伝いなど、時間があるときだからこそその体験もできたようですね。

⑦-(1) 今、心配なことは何ですか？(3 つまで選択可)



(その他)・外出自粛でお友達との関わりがなくなり、今後うまくなじめるか

- ・休園が長引き、母子ともに心身が疲れてきている
- ・子どもの学習面
- ・気軽にできる育児の相談の場がない
- ・夫婦の今後
- ・世の中の情勢
- ・今後のコロナの情勢

やはり健康面のことが一番の心配事ですね。回答者のほとんどの方が、ご自身もしくはお子さんの健康について不安を感じているようでした。

⑦-(2) ⑦-(1)で最も心配なことを具体的にご記入ください

【こころとからだの健康について】

- ・同年代の子と接する機会がなく、心身の発育に影響がないか。
- ・家族以外の人と接することがなく体験不足にならないか。
- ・運動不足による体力の低下。

お子さんの体力低下や、人見知りについて心配されている方もいらっしゃいました。家で過ごす中でも、新たにできるようになったこともあったのでは？子どもの成長については、長い目で見られるとよいですね。以前と同じとはいかないものの少しずつ外に出たり、人と接する機会を作ったりして、様子を見ながらゆったりかまえていきましょう。

- ・生活リズムの乱れ。
- ・新型コロナウイルスへの感染。
- ・外出できないことが、子どものストレスになっていないか。
- ・人と接しないので、育児に行き詰まるとつらくなる。
- ・自分のストレスから子どもにあたってしまうか不安。
- ・夫に対するいらだち。

【生活について】

- ・したいことができない。
- ・思いっきり遊べない日が長く続いている。
- ・出産前後の上の子の世話。
- ・健診などに行けない。
- ・幼稚園・学校が始まらない。

【仕事や家計について】

- ・慣らし保育の途中でお休みになった。復帰の時が心配。
- ・復職の予定だが子どもを預けること自体も不安。仕事を辞めた方がいいのでは…など考えてしまう。
- ・収入が減っていることへの不安。

【社会について】

- ・世界経済の落ち込みや、感染者数、死者数など。
- ・第二波について。

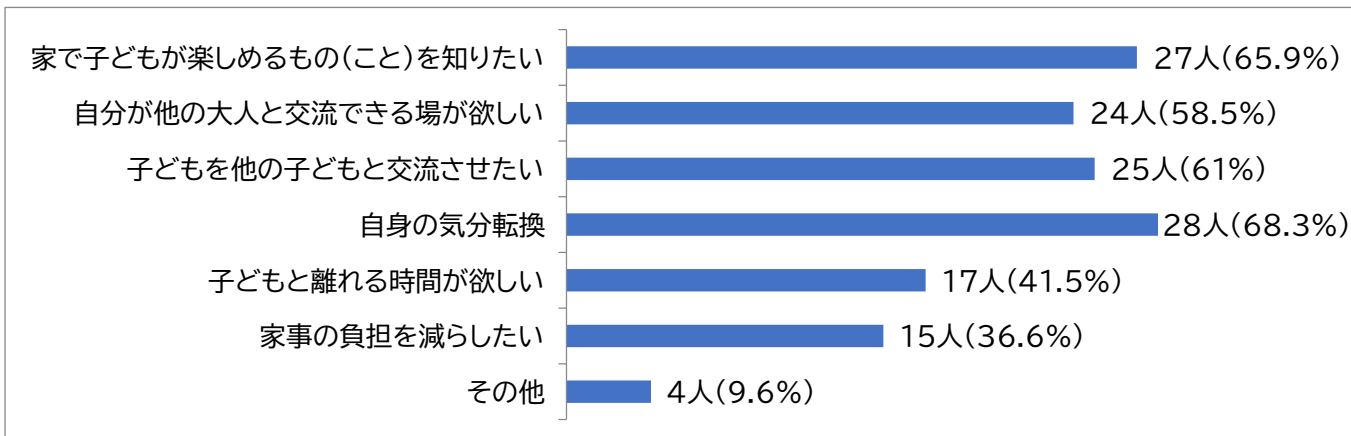
ストレスの解消法をみつけて、ためこまない工夫ができるといいですね。こんなサイトも参考になりますよ。

国立成育医療研究センター

「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

⑧この時期に必要なだと思うことやあったらいいと思うことは何ですか？(複数選択可)

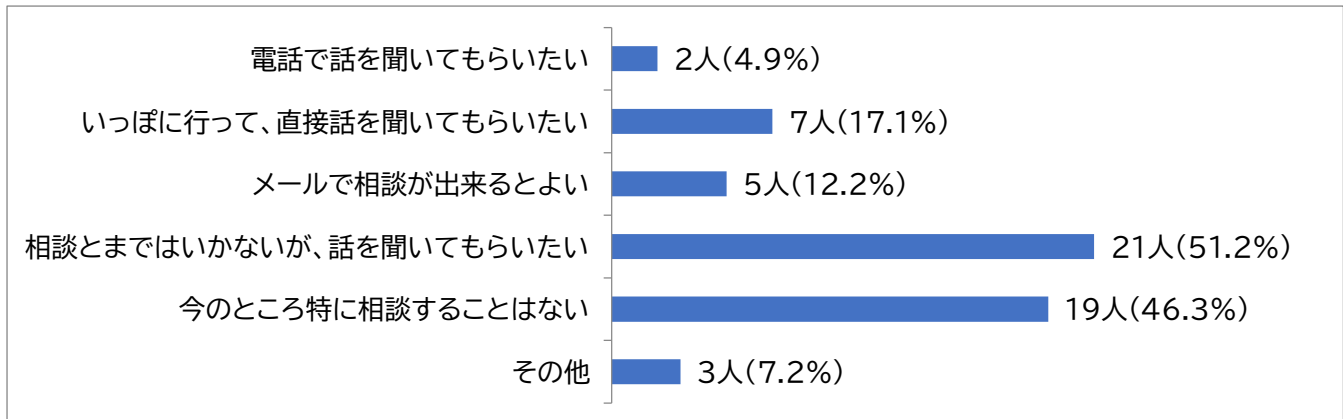


(その他) ・ふだんの過ごし方について、他のママの話が聞きたい。

- ・一人になれる場所、時間がほしい。

回答の選択肢から複数選ぶ方がとても多かったです。子どもや自分自身が交流できる場を求めている方が多数いました。いっぽでは、今後もオンラインサロンの実施など工夫していきます。気軽にご参加ください！

⑨現在いっぽのひろばはお休みしていますが、電話相談や来所予約での相談は受け付けています。どのような方法で利用したいと思いますか？(複数選択可)

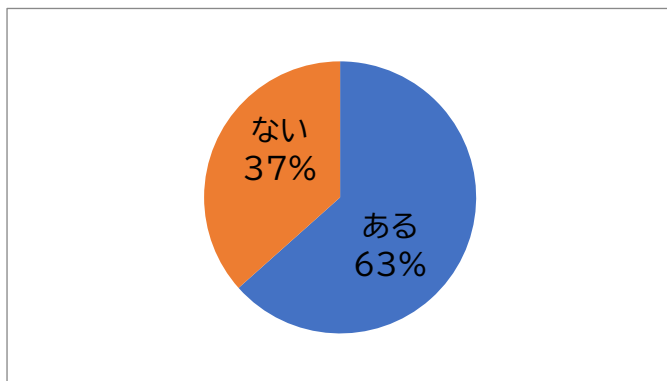


(その他)・疲れたときには、相談とまではいかないけれど話ができるとうい。

- ・何でもないことを話して、共感してもらえる時間が欲しい。いっぽは日常のがんばりをほめてもらえる所なので!
- ・オンラインでのつながり。

不安や心配が多い中、人との交流が制限され、ちょっと話を聴いてもらいたい、という時のおしゃべりもしにくい状況でした。いっぽでは子育てパートナーが、電話や来所での「ちょっと聴いて！」をいつでもお待ちしております。お気軽にどうぞ。相談の利用はひろばの利用申し込みとは別に受け付けています。

⑩現在いっぽではブログやInstagramを使って情報発信をしています。ご覧になったことはありますか？



(ご意見・ご感想)

- ・いつも楽しく見えています。スタッフのことも知ることができてうれしい。
- ・いっぽが利用できない今だから見えています。
- ・4コマ漫画面白いですね!楽しみにしています。
- ・インスタは見ないので、ブログも充実させてほしい。

ひろばお休み中にもみなさんにつながる手段として、4月にInstagramをはじめました。家でも楽しめるアイデアや地域の情報など発信しています。ブログもあわせて、これからも楽しんでもらえるものをアップしていきます! ぜひ見てくださいね。

## ①ひろば再開後のいっぽに望むことなどがあればご記入ください

### 【利用制限について】

- ・時間や曜日で利用者を限定して欲しい。
- ・3密を避けたひろば運営のため、制限をかけた方がよいが、ふらっと立ち寄れるからこそその居場所でもあるので。
- ・段階的に人数や時間に制限を設ける。
- ・第一子を産んですぐのお母さんが気軽に立ち寄れるようにしてあげてほしい（自分も0歳からいっぽに通うことが心の支えになっていた）。
- ・3月に利用できないまま1年生になったしまった親子が利用できる期間を設けてほしい。
- ・リアルタイムでの混雑状況を知りたい。

### 【感染症対策について】

- ・感染症対策の徹底がわかると安心して遊びにいける。
- ・おもちゃ等の消毒、除菌。
- ・小さい子どもでも洗面所で手を洗いやすくしてほしい。
- ・使ったおもちゃはすぐ消毒して次の人が使うようにしてほしい。
- ・定期的な除菌、換気。

### 【オンラインサロンについて】

- ・オンラインサロンも定期的に年齢別で行ってほしい。
- ・これからもオンラインで繋がれる機会があると嬉しいです！親子で見られるワークショップなど。
- ・いっぽのオンライン交流会を待っていた。もう少し早い段階で開催してもらえるとよかった。
- ・子どものお昼寝など考慮した時間に開催してほしい。

### 【その他の意見】

- ・スタッフのみなさんや他のお子さんママさんと交流がしたい。
- ・再開を楽しみにしています。
- ・今まで通りで。
- ・子ども達がつながれるもの。お友達とも遊べない時間が長かったので。
- ・予約制ではなく、その日の自分の気分で利用できるように早くなってほしい。
- ・当日でも電話で空きがあれば行けるようになるとよい。
- ・3月がお誕生日だったので、お誕生日をお祝いしてもらえると嬉しい。

現在、午前午後の入れ替えの間にアルコールや次亜塩素酸ナトリウムでの拭き掃除を行い、ドアノブや床、棚など除菌しています。おもちゃは種類や数を限定し、午前午後の間に入れ変えたり除菌を行っています。

みなさんからのご意見は、ひろば再開後の利用方法を定める時に参考にさせていただきました。みなさんが安心して利用できるよう、安全面・衛生面には最大限の注意を払っていきます。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。