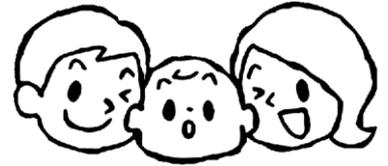


緑区地域子育て支援拠点 いっぽ パパおいDAY 特別編



プレパパも プレママも おいDAY



毎月1回土曜日、いっぽでパパとお子さんが一緒に遊ぶ「パパおいDAY」。今回は、これから出産を迎えるプレパパ・プレママさんを対象に行います。いっぽの助産師相談日でおなじみの割田節子先生に「産前産後お互いの気持ちをわかりあおう」をテーマにお話いただき、その後、地域の先輩パパ・ママとリアル出産エピソード等を座談会形式でお話していきます。割田修平先生（健康心理士）もパパ達をサポートしていただきます。お気軽に参加ください！

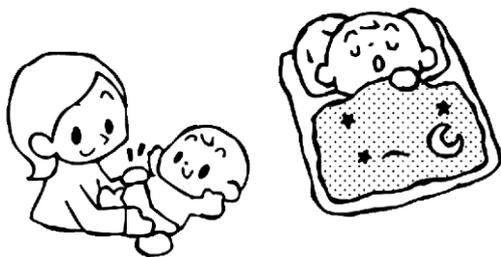
日時：1月25日（土）13:00～15:00

対象：プレパパ・プレママ（初産の方）15組

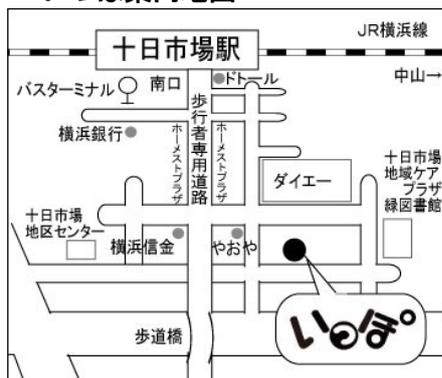


申込み：いっぽ HP から ※こちらのQRコードからもお申込みできます。↑

場所：緑区地域子育て支援拠点 いっぽ 2階研修室



いっぽ案内地図



はじめての出産、これから始まる子育ての日々。子どもと一緒に生活ってどんな感じ？パパとママになるってどう変わるの？

助産師・健康心理士の先生、先輩パパママのお話を参考に、これからの日常をイメージしてみませんか。地域の子育て仲間も増えますよ！

お問合せ：緑区地域子育て支援拠点 いっぽ

横浜市緑区十日市場町817-8

TEL:045-989-5850 FAX:045-989-5851

URL:<https://www.midori-ippo.com>

JR 横浜線十日市場駅南口下車 徒歩3分