



# 2019年 3月号

## 通信

vol.139



### 定例プログラム

はじめてのいっぽぼ 8(金) 13:30~14:30

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

#### <年齢別>

ねんねサロン 27(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 5(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんとお遊戯に！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 6(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 22(金) 10:30~12:00

2階の研修室で自由に遊べる時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

#### <対象別>

プレママDAY 5(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAY あそびタイム 23(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 27(水) 10:30 いっぽぼ集合

子どもの発達のことや気になることを話すサロン。今月はお出かけプログラム。要予約。

ふたごの日 26(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

#### <誰でもOK>

外あそびの日 8(金) 10:30 いっぽぼ出発

いっぽぼ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 13(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽぼにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 12(火)・29(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 13(水)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 9(土)・20(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

●Hello Foreigners 12(かようび)・23(どうようび)

かいくせきのひとが りようしやすい ひです。おなじくにのひととも あえるかも？

横浜子育てサポートシステム入会説明会

2(土)・15・29(金) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽぼ2階研修室  
申込：HP、または緑区支部（いっぽぼ2階） ☎982-3521

火	水	木	金	土
定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。			1	2 子育てサポート説明会 10:30~11:30★
5 びよびよ 10:30~ しゃべりば 10:15~ ふれあいあそび 13:15~ プレママDAY 14:00~	6 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 バルーンづくり 13:30~	7 ちよきちよき 10:00~12:00	8 外あそびの日 10:30出発 はじめてのいっぽぼ 13:30~	9 大型遊具で遊べる日
12 しゃべりば 11:00~ お話し会 13:30~ Hello Foreigners	13 ブラレールの日 13:30~15:30 パートナーじっくり相談	14 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	15 栄養相談 10:30~11:30 子育てサポート説明会 10:30~11:30★	16 母乳・助産師相談 13:30~15:00
19 びよびよ 10:30~ しゃべりば 11:00~	20 大型遊具で遊べる日	21 休館	22 2~3歳児のあそび場 10:30~12:00	23 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 Hello Foreigners
26 ふたごの日 10:30~11:30	27 ねんねサロン 10:15~10:45 気になる子のサロン★ 10:40 いっぽぼ出発	28 スイミー ミニコンサート 11:30~	29 子育てサポート説明会 10:30~11:30★ お話し会 13:30~	30

・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

### おススメ！いっぽポイント

#### ●mamaのしゃべりば 予約不要

5(火) 10:15~パパが単身赴任中のママ集まれ！  
12(火) 11:00~新生活の「ドキドキ」をシェアしてみませんか？  
19(火) 11:00~手話で簡単なあいさつ

\*それぞれの内容の詳細はHPをご覧ください。

#### ●バルーンづくり 予約不要

6(水) 13:30~ 場所：1階ひろば  
地域のボランティアさんが作り方を教えてください。一緒に作ってみましょう。

「気になる子のサロン」お出かけプログラム

#### ●十日市場公園でお花見しよう

27(水) 10:30集合・10:40いっぽぼ出発 ★要予約  
場所：十日市場公園(いっぽぼから徒歩10分)  
現地集合も可

対象：お子さんの発達が気になる親子  
小学生の兄弟の参加も可  
持ち物：飲み物・お弁当(必要な方)・敷物・着替え  
申込み：3/13(水) 10:00~HPにて

#### ●スイミーミニコンサート

28(木) 11:30~ 場所：2階研修室  
いっぽぼ利用者ママたちのコーラスグループ「スイミー」がミニコンサートを行います。

いっぽぼは3月で12周年を迎えます。干支だと一回り！大勢の親子がいっぽぼを利用してくれました。これからもいっぽぼでたくさんの笑顔に会えるのを楽しみにしています！

### 専門相談の日

栄養相談 15(金) 10:30~11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。

母乳・助産師相談 16(土) 13:30~

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

### ママたちのグループ活動

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 5・19(火) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 7(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 14(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

あみあみ 14(木) 13:30~15:00

かぎ針で、いっぽぼで使う物を一緒に作ります。

<要予約の申込み方法>

HPの「プログラム申込み」ボタンより必要事項をご記入の上お申込みください。(電話不可)  
右のQRコードからもアクセス可。



地域情報  
ウェブマガジン

今月の ten e's net 情報



2/13(水)にいっぽ2階の研修室で Ten e's net 編集会議を行いました。毎月取材候補やスケジュール、今後の方針などを子連れで話し合いました♪ 近々春特集を公開予定！十日市場で春の訪れを楽しめるような情報を掲載しますよ☆ アクセスはこちらから。

ten e's net とは、十日市場を中心に子育て中の現役のママたちが、地域の情報を発信する情報サイトです。



いっぽの紹介アレコレ

いっぽに遊びに来たら、お荷物は壁に備え付けのロッカーに入れていたのですが、貴重品は各々の自己管理をお願いしています。1階のひろばで遊んでいる時や、2階でのプログラム等に参加される時に便利



なのが、こちらのポシェット。お財布やスマホなどを入れることができます。このポシェットは、いっぽの布おもちや制作ボランティアの「Chiku-Chiku いっぽ」のみなさんが作ってくれたものです。いっぽに遊びに来た際には、ぜひ活用してくださいね。

今年5月に開催決定!

「みどりおはなしフェスタ」 応援リレーコラム

～子どもの世界を広げてくれた絵本～

“たからさがし”に出かけたゆうじが、はらっぱで素晴らしい“ぼう”を見つけます。「すごい!まほうのつえだ!」。ところが同時にうさぎのギックも「いいものみつけた!」。それから、“ぼう”をめぐる勝負の始まりです。でも、ふたりでかけっこをすれば風のように速く走り、すもうをすれば組み合せて石のよう。幅跳びをすれば原っぱを越えて森まで飛んでいき、勝負はなかなかつきません。そこで、ギックのおばあちゃんに決めてもらいに行くことに。おばあちゃんの提案で勝負は“たからさがし”に。ふたりがあの“ぼう”に向かっていちもくさんに走って行ったのはいうまでもありません。片方ずつ端をにぎって、ふくれたつらで戻って来たふたりに、おばあちゃんは…? どの子にもある、ひとつのものを取り合つてのほほえましい勝負とおばあちゃんの出した素敵な結論にほっこりする絵本です。その後息子も私も外を歩くときはキョロキョロ“たからさがし”! 歩くのが楽しみになりました。(S)



福音館書店  
文・中川李枝子/絵・大村百合子

お気に入りの本を飾りたい!  
「DIYってできるの? (私はムリ)」  
だめもとで夫に聞くと、ホームセンターで材料を買い、一日でカウンター下に本棚を作ってくれました!

利用者さんによる  
リレートークです!



こんなことができる人だったのかと新しい発見、イメージ通りの本棚、そして何より自分で絵本を取ってめくる我が子の可愛さと、一石三鳥! が、かなった本棚。以来、私のお気に入りになりました。子どもがいるとなかなか片付かない家ですが、たった一か所のお気に入りスペースがあるだけでちょっと嬉しくなるものです。「お気に入りスペースを増やして、すてきな家にして、ゆっくり本を読んで…」とキラキラな生活に憧れながら、今日も子どもの食べカスを拾っています。(HEROの母)

いっぽでこんなことしました!

てがたづくり

毎年大人気な「手形づくり」に参加しました! 私は、娘を二人連れての参加で結構大変だったのですが、スタッフの方に助けをもらいながら無事に2つの手形をつくることができました。



取った手形を見ると、いつも見ている手のひらよりちょっと大きく見え『こんなに大きくなったのだなあ』としみじみ眺めてしまいました。なにより、手をパーにして型が取れたことに、子供の成長を感じました。(記:参加者のママ)

手形を作成した皆様へ:受け取りは、3/5(火)~3/30(土)です。この期間に必ずいっぽの受付にてお受け取りください。

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643 専任スタッフ・太田



WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽ通信 Vol.139 2019年3月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

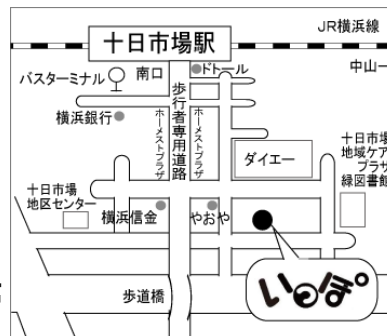
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

