



2018年 12月号 通信 vol.136



定例プログラム

はじめてのいっぽ 14(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 26(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 4(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 5(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 21(金) 10:30~12:00

2階の研修室で出入り自由で遊べます。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<対象別>

プレママDAY 4(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAY あそびタイム 22(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 19(水) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを話すサロン。今月はクリスマス会。要予約。

ふたごの日 26(水) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 14(金) 10:30いっぽ出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 12(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっばいにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 11(火)・21(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 14(金)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 5(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

●Hello Foreigners 11(かようび)・22(どうようび) がいにくせきのひとが りようしやすい ひです。おなじくにの ひととも あえるかも？

横浜子育てサポートシステム入会説明会

14(金) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽ2階研修室
申込：緑区支部(いっぽ2階) Tel 982-3521

火	水	木	金	土
		定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。		1
4 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~ プレママDAY 14:00~	5 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 大型遊具で遊べる日	6 ちよきちよき 10:00~ mamaのしゃべりば ~東海地方・10:30~	7 mamaのしゃべりば★ ~お子さんの絵を描いてみよう~ 10:00~12:00	8
11 お話し会 13:30~ Hello Foreigners	12 クリスマスおはなし会 10:45~11:15 ブラレールの日 13:30~15:30	13 しゃべりば ~脳内イメージ・10:30~ スイミークリスマス ミニコンサート 11:30~ あみあみ 13:30~	14 外あそび 10:30 サポート説明会 10:30★ はじめて 13:30~ パートナーじっくり相談	15
18 歯の相談 10:30~12:00	19 気になる子のサロン★ 10:30~13:00	20 びよびよ 10:30~ mamaのしゃべりば ~35歳以上・10:30~	21 2~3歳児の遊び場 10:30~12:00 お話し会 13:30~	22 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 Hello Foreigners
25 休館	26 ねんねサロン 10:15~ ふたごの日 10:30~ 母乳・助産師相談 13:30~15:00	27 スイミー 10:30~12:00	28 大掃除のため 開館 10:00~13:00 ※お昼は食べられません	29 休館

・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ! いっポイント

●mamaのしゃべりば

~お子さんの絵を描いてみよう~

7(金)10:00~12:00 ★要予約
定員:8名 申込み:11/22(木)10:00~

いっぽ利用者ママが講師となって、写真をしながら鉛筆でお子さんの絵を描きます。絵心がなくても大丈夫! お子さん同室です。

●mamaのしゃべりば

6(木) 東海地方にゆかりのあるママ集まれ!
13(木) 自分の「脳内イメージ」を書いてみよう!
20(木) 35歳以上で出産したママ、話しをしましょう!

いずれも時間は10:30~11:30 ひろばにて・予約不要



いっぽで楽しむクリスマス

- びよびよクリスマスおはなし会 12(水) 10:45~11:15 2階研修室
- スイミーミニコンサート 13(木) 11:30~ 1階ひろば
- 18(火)~22(土) クリスマスWeek

※ミドリネットスタンプラリーのスタンプがもらえる日です。



年末年始休館のお知らせ

12/29(土)~1月3日(木)
いっぽはお休みさせていただきます。

専門相談の日

歯の相談 18(火) 10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

母乳・助産師相談 26(水) 13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

びよびよ 4(火)・20(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 6(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 27(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

あみあみ 13(木) 13:30~15:00

いっぽで使う物を、かぎ針を使って一緒に作ります。

<要予約の申込み方法>

HPの「プログラム申込み」ボタンより必要事項をご記入の上お申込みください。または直接いっぽで申込み。(電話不可)
右のQRコードからも申込み可。



IPPO リレートーク 私のお気に入り

利用者さんによる
リレートークです!

息子の6か月の時の話です。#ハーフパースデー
を SNS で見ているとマヨネーズの着ぐるみを着ている
赤ちゃんを見て、私もやりたい!!! 息子に着せたい!!!



でも裁縫は得意じゃない... しかも作
り方も分からないしどうしよう、
どうやって作ろう... とりあえず
100均へ行き、赤とベージュの
フェルトを1枚ずつを購入。
見様見真似でようやく完成!
頑張ったモノが撮って
る最中から少しずつ破壊され
た事もいい思い出です!
(ミナピーハハ)

いっぽでこんなことしたよ!

【避難訓練】～備えあれば憂いなし～

いっぽでは毎月15日に緑消防団の正午のサイレン(動作確認)を合図に、火事
や地震を想定した防災訓練を行っています。11月はいっぽから徒歩1分の「緑
消防署十日市場出張所」まで火事想定で避難する訓練を、利用者さん全員で
行いました。出張所で消防士さんから消火器の使い方や消防車に積まれた消防・救
援道具等の説明を受けた後、水消火器で
消火体験。ママたちは熱心に話を聞かれ、
最後はおおの消防車と記念撮影して有意
義な時間となりました。これから特に空



＜水消火器体験中＞

気が乾燥す

る季節でもあるので火の用心を十分に、とのこと。
日頃から災害への備えを忘れないようにしましょう。
いっぽでも災害対策や、様々なケースでの避難・
防災訓練を続けていきます。皆さまご参加・ご協
力ありがとうございました。



WEB サイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりこ
ひろば」は緑区内の子育て情報が満載!
メルマガも発行しています。ぜひ一度
アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」
「困ったわ...」など、あなた
のお話を聞かせてください。
予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



地域でこんなことするよ!

ほのぼのの荘 クリスマス会

12/8(土)
10:30~
11:45



十日市場地域ケアプラザ・
緑ほのぼの荘・緑図書館・

いっぽが合同でクリスマス会を行います。お子さんから高齢者の方
まで、どなたでも参加できて楽しめるクリスマス会です。みんなで音
楽や歌、おはなし会などをいっしょに楽しみましょう!

会場: 緑ほのぼの荘(緑図書館3階)

定員: 60名

申込み: 電話にて受付中

十日市場地域ケアプラザ 958-6321

または 緑ほのぼの荘 985-6323

* いっぽ1階ひろばの受付でもお申込みできます。

横浜子育てサポートシステムより

リフレッシュヨガ&地域交流会を行いました

10/24(水)・11/2(金)に「リフレッシュヨガ&地域交流会」を行いました。
リフレッシュにはとても気持ちの良いすっきりした青空の中、7組の親子が参加して
くれました。日頃の子育てもちょっとひと休み。お子さんの泣き声も聞こえない静かで
ゆったりしたお部屋で、呼吸法から始まり色々なポーズで筋肉をほぐし参加したママ
たちはとてもすっきりした様子でした。
その間ひろばで提供会員さんと遊んで
いた子どもたちは、ママと初めて離れて
戸惑って泣いてしまう子、元気に遊ん
でいる子、様々でしたが、ママとの再会
の時にはみんな満面の笑顔。
終了後の交流会は、預かりの様子や
日頃の子育ての様子で話が弾んでい
ました。ヨガの参加者からは、「こりかた
まった体をリラックスしながらほぐせて気持ち良かったです」「日々の生活の中にポーズ
を取り入れていきたいです」などの感想がありました。



スタッフのつぶやき

最近、自転車運転への注意を
よく目にします。皆さんは
ヒヤリ体験ありませんか?
昔、2歳の娘を乗せ駐輪場に
停めた時、一瞬目を離してしまいました。一見気付か
ないほどのゆる〜い斜面&前かごの荷物でバランスを崩し
転倒(>_<) 幸い大怪我には至りませんでしたが今思い
返してもゾッとする出来事です。自転車は改良が進んで
いるとは言え危険が隣り合わせです。日々家事や育児に
奮闘しているママたち、慌てずひと呼吸置いて、多忙な
年末も安全運転でいきましょう!o(^-^o



いっぽ通信 Vol.136 2018年12月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」
「大雪警報」が発令し
ている時、いっぽは臨
時休館となります。

いっぽのホームページで
もご案内します。
気象情報等にご注意く

