

Vol.229

いっぱ通信

2026

9月号

※プログラム等の詳細はいっぱHPのカレンダーをご覧ください。
 ※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

9月のカレンダー

火	水	木	金	土
1  あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 対象：6か月～1歳未満	2 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 みんなのしゃべりば★～推し活～ 10:30-11:30 ※下記参照 はじめてのいっぱい★ 13:30-	3 外国にルーツのある ご家庭向け保育園・幼稚園 ガイダンス★ 10:30-11:30 ※HP参照 会場：霧が丘地域ケアプラザ サポート入会説明会★ 10:15-	4 リフレッシュ講座★ ～ダーツに行こう～ ※下記参照 10:20-11:50 ひろばおはなし会 14:00-	5 ♥ Little HELLOs★ 10:25-11:25 先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座★ 13:00-15:00 ※HP参照 ランチタイムはありません
8  1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	9 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	10 ♥ スイミー★ 10:15-11:45 コンシェルジュさんに聞いてみよう 個別相談★ 13:30-14:30	11 外あそびの日 10:30-12:00	12 なないろ☆ぽっとタイム★ 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ
「先輩ママに聞いてみよう！幼稚園のこと」 8日(火)～11日(金) 10:30～11:30 1階ひろばにて ※下記参照				
15  みんなのしゃべりば★ ～育児中のママあつまれ～ 10:30-11:30 ※下記参照 ひろばおはなし会 14:00-	16 ♥ プチLittle HELLOs★ 11:00-11:30	17 ♥ ちょきちょき活動日 10:30-12:00 ♥ びよびよ練習日 10:30-12:00 ♥ あみあみ★ 13:30-15:00	18 栄養相談★ ママたちへ～体の調子で気になる事 離乳食ワンポイントアドバイス 「食品の増やし方(魚の進め方)」 10:30-11:30	19 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 ♥ プチあみあみ★ 13:30-15:00
22 祝日休館日	23 祝日休館日	24 振替休館日	25 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	26 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 プレママティータイム&見学会★ 14:00-15:00
29  ふたごの日★ 10:30-11:30 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	30 リフレッシュ講座★ ～「ながら」で出来るストレッチ～ 10:15-11:45 ※下記参照 卒乳のおはなし★ ※HP参照 13:30-14:30	10/1 子育てサポート 提供・両方会員 予定者研修会★ ランチタイムはありません	10/2 赤ちゃんとお魚 「お魚ごはん」★ 10:30-11:30 ※中面参照	プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。



火曜日12時頃から20分間
 ほど地域の作業所「ぶかぶか」
 さんのパン販売があります。



今月は第2・5火曜日12時頃
 から「ファームふたば」さん
 の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
 できるプログラムです。通信
 料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK！

マタニティさんも参加
 できるプログラムです。
 ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
 原則2階で12:00-13:00
 12:40までに入室してください。

9/5はランチタイムはありません

今月のPick up プログラム

8日(火)～11日(金)

先輩ママに聞いてみよう 幼稚園のこと

予約
不要

いっばの1階ひろばで、現在幼稚園に通っているお子さんを持つ先輩ママから幼稚園のことを聞くことができます。幼稚園選びのヒントに!!
 各日色々な幼稚園の先輩ママが来る予定です。どの日どの幼稚園のお話か聞けるかは、インスタグラム、HPでご確認ください。

時間：各日10:30～11:30



リフレッシュ講座

4日(金) ダーツに行こう

いっば近くのダーツカフェでダーツにチャレンジ！初心者歓迎。(協力：よこはまスポーツダーツ協会)

時間：10:20～11:50 定員：12名
 保育：4か月～8名・500円 申込み：受付中
 ※集団保育

30日(水) 「ながら」で出来るストレッチ

家事をしながらストレッチ！毎日続けられる自分時間で心と体をほぐしましょう。

時間：10:15～11:45 定員：8名
 保育：4か月～6名・750円 申込み：9/16～
 ※ひろばで1対1

みんなのしゃべりば

2日(水) ♥ 推し活

推し活の話、ちょっと聞いてほしい！ほっとできる時間をインターンシップの学生さんといっしょに過ごしましょう。

学生
企画

15日(火) 育児中のママあつまれ

復職後の不安や保育園への送迎など、心配ごとや知っておきたいことを参加者同士で話しませんか。先輩ママからの体験談やアドバイスも聞けますよ。

【共通】時間：10:30～11:30 定員：8組
 申込み：各実施日の2週間前～

いっぽ(十日市場) 専門相談紹介

母 乳・助産師個別相談

産後ママの体のことや、赤ちゃんのこと、授乳・卒乳等おっぱいについての悩みや、出産、育児についても気軽に相談できます。プレママもぜひどうぞ。オンラインで相談することもできます。(予約制)



※乳房トラブルケア等の手当ては行いません。乳腺炎等で手当てが必要と思われる場合はお電話でご相談ください。近隣の助産院等をご紹介します。

【偶数月】原則第3火曜日 10:00～11:30

三保町の「みどり助産院」の助産師 宮本朋世さんが偶数月を担当します。

【奇数月】原則第3土曜日 10:30～12:00

大倉山で「地域交流サロン大倉山一丁目／どりいむ」をご夫婦で経営している、助産師 割田節子さんが奇数月を担当します。

パ パおいDAY

第3土曜日の「パパおいDAY」の10:00～12:00は、2階研修室をパパ優先で利用できます。キャリアコンサルタントの立花昭彦さんに、育児と仕事の両立の悩みや今後の仕事についてなど相談することができます。予約は不要です。

※いっぽサテライト(長津田)は第4土曜日です。

栄 養相談



離乳食についてのアドバイスや乳幼児から大人までの食事に関する相談が管理栄養士さんにできます。毎回テーマを決めたお話しと、味付けや固さが確認できる試食があります。年6回奇数月に実施。(予約制)

※「休日はパパもシェフ講座(12/12予定)」と「赤ちゃんとお魚ごはん講座(10/2予定・下記参照)も実施します。(予約制)」

※予約制のプログラムの予約開始日は、原則実施日の2週間前の12:00からです。HPからお申込みください。



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方を紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



9月の説明会

3日(木) 10:15～11:15	いっぽ(十日市場)	8組
9日(水) 10:15～11:15	いっぽサテライト(長津田)	8組
12日(土) 13:30～14:30	霧が丘地域ケアプラザ	12名
18日(金) 15:10～16:10	はなまる(中山)	4組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細はこちらの二次元コードから



10月のPick up

赤ちゃんとお魚ごはん

お魚を子どもでも食べやすく調理する方法を栄養士さんが教えてくれます。試食もできます。どんなお魚かは当日のお楽しみ☆

日時: 10/2(金)10:30～11:30

定員: 16組

申込み: 9/18(金)12:00～ 参加費: 無料

対象: 概ね7か月～1歳半のお子さんと保護者

※お子さんといっしょに参加できます。



<ひろば利用案内>

開館: 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

よこはまし ぼうふう けいほう おおゆきちゅういほう で とき
横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が出ている時、いっぽ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町817-8

Tel: 045-989-5850

Fax: 045-989-5851

E-mail: kosodate@midori-ippo.com

HP: <https://www.midori-ippo.com>

Vol.229

2026

いっぽサテライト通信 9月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

9月のカレンダー

火	水	木	金	土
1	2 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00	3	4 ひろば避難訓練 ～地震が起きたとき、親子で身を守るために～消防署講話あり 11:00-11:30 ※下記参照	5
8	9 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階)	10 食のお悩み ひろば相談 10:00-11:30	11	12 プレママ・プレパパ見学会★ 14:00-16:00 (tea time 15:00-) 〰️
15	16 あかちゃんとのふれあいあそび★(2階) 10:30-11:15 対象：9か月～1歳未満 〰️ 小規模保育園って？ ～保育園の先生に聞いてみよう～ 11:45-12:00 ※下記参照 パルーンの日(2階) 13:30-15:00 ※下記参照	17 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階相談室) 〰️ ベビママパパtime★ 10:30-11:45 (2階) 対象：2か月～6か月 〰️ コンシェルさんに聞いてみよう★ ～個別相談～ 13:30-14:30 〰️ ※下記参照	18 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照 〰️ サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	19
22 祝日休館日	23 祝日休館日	24 振替休館日	25	26 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 〰️
29 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月 〰️	30 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)			プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は第1・3週木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK！

マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

4日(金)

ひろば避難訓練 ～地震が起きたとき、 親子で身を守るために～

地震を想定した避難訓練を行います。訓練後、緑消防署長津田消防出張所の隊員の方が、子どもと一緒にいる時に地震が起きたらまずどうしたらよいかをお話ししていただきます。

時間：11:00～11:30



16日(水)

小規模保育園って？ ～保育園の先生に聞いてみよう～

近隣の保育園の先生に小規模保育園について話を聞くことができます。

時間：11:45～12:00 1階ひろば

16日(水)

パルーンの日

ボランティアさんと一緒にかわいいパルーンアートができます。何を作るかは当日のお楽しみ♪

時間：13:30～15:00

当日受付にて申込み

17日(木)

コンシェルさんに聞いてみよう ～お子さんの預け先講座～ 個別相談

緑区役所の「保育・教育コンシェルジュ」にお子さんの預け先について話を聞くことができます。今回は個別相談です。※オンライン希望の方は、特記事項に「オンライン希望」と記入してください。IDとパスワードをお知らせします。

時間：13:30～13:50～14:10～
定員：6組 (1組20分 各時間2枠)
申込：9/3～HPカレンダーにて

※いっぽ(十日市場)では9/10(木)に実施します。

体験レポート

利用者のママが発案・企画してくれた今回のプログラム。
たくさんの笑顔と泣き声で会場は盛り上がっていました！

ハイハイレース

ハイハイ期は赤ちゃんの成長の中でもほんのわずかな期間です。
3人の子どもを育てる中で、その「今しかない姿」を思い出して残したいと思い、ハイハイレースを企画しました。
当日は、一生懸命ゴールを目指す子や、途中で泣いてしまう子など、それぞれの姿がとても愛らしく、会場は温かい笑顔に包まれていました。また、足形アート付きの記念品を皆さんにお渡しすることができ、ご家族の思い出の一つになっていたら嬉しく思います。
この企画を通して、たくさんの方に支えていただいていることを改めて実感しました。これからも親子が安心して楽しめる場づくりに関わってまいります。
(ひなたんママ)



サテライト 小学生も遊びに来られる日

夏の恒例プログラム！
この日は小学生もいっぽで遊べる日です。
小さい子も大きい子も、みんなで仲良く工作したりひろばで遊んだり、異年齢交流を楽しんでいました。

今日は、さいしょに赤ちゃんといっしょに遊びました。
「にらめっこ」「こちょこちょ」などで遊びました。
とくに小さい子と手をつなぐことができて、うれしかったです。
次に工作をしました。あみものもしました。どこに糸をかけるんだろうとなやんでしまいましたがスタッフの人におしえてもらいました。
かんせいはできませんでしたが、楽しかったです。(カフェラテくん)



いっぽ横濱子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい！」などあなたの気持ちをお話ください。

ひろばで気軽に
相談できます

ご本人・ご家族
どなたでも

お電話や相談室で
個別相談できます

オンラインでも
相談できます

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com

じっくり相談日 予約可

いっぽ十日市場：9/29(火) 十日市場専任スタッフ
浅沼

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com

じっくり相談日 予約可

サテライト長津田
9/18(金)

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



長津田専任スタッフ
大塚

いっぽの情報は
こちらから



サテライトのキャラクター
にびちゃん



いっぽのキャラクター
いっぽくん

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel : 045-755-5560
Fax : 045-755-5553
E-mail : sate@midori-ippo.com
HP : https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)