

Vol. 228

2026

8月号

いっぽ通信

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

8月のカレンダー

火	水	木	金	土
プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。				1 小学生も遊びに来られる日 ※下記参照 ランチタイムはありません
4 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30- 対象：6か月～1歳未満	5 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 ママボウ交流会 10:30- はじめてのいっぽ★ 13:30-	6	7 ひろばおはなし会 14:00-	8 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 シングルママのしゃべりば★ 13:30-15:00
11 祝日休館日	12 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	13 ♥スィミー★ 10:15-11:45	14	15 パパおいDAY 2階開放 10:00-12:00 キャリアコン個別相談★ 11:00-12:00
18 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 ♥ちよきちよき活動日 10:00-	19 小学生も遊びに来られる日 ※下記参照 ランチタイムはありません	20 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	21 子ども手話交流会★ 10:30-11:30 ※HP参照	22 ♥プチあみあみ★ 13:30- プレママティータイム&見学会★ 14:00-15:00 ほっとひといきコンサート (みどりアートパーク) ※中面参照
25 ひろばおはなし会 14:00-	26 バルーンの日 13:30-15:00	27 ♥スィミー★ 10:15-11:45 ♥あみあみ★ 13:30-15:00	28 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	29 ふたこの日★ 14:00-15:00



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



今月は第3・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK！

マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



8/1と8/19は
ランチタイムはありません

●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

9月先取りpick up

1日
(土)

19日
(水)

小学生も 遊びに来られる日

普段のいっぽ利用は未就学児に限られていますが、8月のこの2日間は小学生も楽しめる工作を用意してお待ちしています。親子で遊びに来てくださいね。

1階ひろば：10:00～16:00
2階工作：10:30～15:30
(2階最終入室は15:00)



18日
(火)

母乳・助産師相談

産後ママの体のことや、あかちゃんのこと、授乳・卒乳等おっぱいについての悩みや、出産、育児についても気軽に相談できます。プレママさんもぜひ。偶数月は、助産師の宮本朋世先生(みどり助産院)が来てくれます。

時間：10:00～11:30 1組20分
定員：4組 申込：8/4～

※ご希望の時間帯を特記事項にお書きください。

9/5
(土)

プレパパプレママあつまれ！ 先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座

もうすぐパパになるあなたへ。
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」
「パパができることって何？」
出産・子育てについて、現役パパ講師や助産師がポイントをアドバイス。先輩パパ・ママ、いっぽのスタッフも体験をお手伝いします。

時間：13:00-15:00 定員：8組
申込：8/15～8/25 ※多数の場合抽選

※詳細はいっぽHPトップ「プレママ・プレパパの方へ」のコーナーをご覧ください。

は じめてのいっぽ

まだいっぽを利用したことがない方や新規利用の説明を聞いていない方が対象です。
いっぽの事や地域の事を紹介します。
お友だち作りのきっかけになる「自己紹介タイム」もあります。
情報交換もできますので、気軽にお願いします。

ね んねサロン

対面：生後2か月～5か月と保護者おしゃべりや情報交換などします。
身長・体重測定もできます。
オンライン：0～5か月と保護者いっぽに来館しなくても色々お話しできます。
サテライト(長津田)には「ベビママパパtime」があります。

あ かちゃんとのふれあいあそび

6か月～1歳未満のお子さんと保護者が対象。
みんなで輪になってわらべうたや手遊びを行います。
あかちゃんと遊ぶヒントに。
絵本タイムもあります。
サテライト(長津田)でも月齢別で実施中。

1 歳児あつまれ!

1歳児と保護者が対象。
親子でふれあい遊びをしたり子どもを遊ばせながら、自己紹介やテーマトークをしましょう。
「赤ちゃん教室」を卒業した子や同じ年齢のお友だちがほしい方もぜひ参加してください!
サテライト(長津田)でも実施中。

プ レママティータイム & 見学会

「産休中ってみんな何をして過ごしてるの?」「産後いつからお出かけしていいの?」など気になることをお茶を飲みながら気軽にしゃべりましょう。産前にいっぽを見学しておくで産後の相談もしやすく安心。ブレバさんの同伴もOKです。利用者ママとの交流もできます。

パ パおいDAY

パパとお子さんと自由に遊びましょう。
10:00～12:00は2階研修室でちょっとした企画あり。
パパが気軽に相談できるコーナーもあります。
ママも一緒にどうぞ。
サテライト(長津田)でも実施中。
この日ではなくてもパパ大歓迎です。

気 になる子のサロン

子どもの発達に不安や心配のある保護者の方が子どものことや自分のことを自由に話せます。また集団で遊ぶことが苦手な子どもたちが落ち着いて遊べます。
月1回いっぽ(十日市場)・サテライト(長津田)・「なないろほっと☆タイム」として中山地域ケアプラザのいずれかで実施しています。

ふ たごの目

「双子育児」と調べればいくらでも情報は得られるけれど、こんな時代だからこそいっぽに来て、出産育児仕事、保育園、幼稚園、小学校...いろいろな時期のいろいろな双子の話を一緒にしませんか? 双子用品の譲り合いもしています。

ひ ろばおはなし会

地域のボランティアさんによる、わらべうたや絵本の読み聞かせです。
季節やイベントに合わせたわらべうたは毎回好評。



外 あそびの日

いっぽ近くの日向山公園で遊びます。
遊び協力：三保ねんじゅ坂プレイパーク

公 園であそぼう!

緑区内の公園で遊ぼう!
共催：各地域ケアプラザ

み んなのしゃべりば

利用者さんから話題を提供してもらって気軽にしゃべりをする場です。
テーマは何でも大丈夫!
おしゃべりしてスッキリしましょう。
しゃべりばについて知りたい、こんなテーマで話したい、という方はお気軽にスタッフまで。
サテライト(長津田)でも実施しています。

要予約のプログラムもあります。
実施日時・場所
予約開始日などの
詳細はHPカレンダーでチェックしてください。



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方を紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。
会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。
会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

8月の説明会

6日(木) 10:15～11:15	長津田地域ケアプラザ	15名
8日(土) 10:15～11:15	いっぽ(十日市場)	8組
21日(金) 10:15～11:15	いっぽサテライト(長津田)	8組
29日(土) 10:15～11:15	中山地域ケアプラザ	10名

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

リレートーク 息子のお気に入り



まもなく2歳になる息子。いつからか、とにかく絵本が大好き。朝起きてリビングにくると真っ先に本棚に。2週間に1度行く図書館は息子にとっては一大イベント。読み聞かせスペースで何冊も読み、目一杯借りる。家では私の横にべたんと座り、絵本をまっすぐに見ながら私の声を聞く。私は息子のその横顔が好きだ。まあいいほっぺは変わらないのに、集中している顔は大袈裟だけど凛としていてキラキラしていて、なんかいい。息子にとって、絵本を読む1時間はあっという間なんだろうな。これからも好きなもの、大切にしたいくなるものにたくさん出会えますように。(でんしゃどどんママ)

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町817-8

Tel : 045-989-5850

Fax : 045-989-5851

E-mail : kosodate@midori-ippo.com

HP : <https://www.midori-ippo.com>

Vol.228

2026



サテライト通信 8月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

8月のカレンダー

火	水	木	金	土
プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。				1 みんなのしゃべりばinサテライト～高齢出産のママあつまれ～★ 13:30-14:30
3 (月) 休館日 気になる子のサロン 月曜ひろば★ 10:00-12:00 ※下記参照	4 食のお悩みひろば相談 10:00-11:30	5 小学生も遊びに来られる日 ※HP参照 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00	6 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照 みんなのしゃべりばinサテライト～貼り絵ワークショップ～★ 14:00-15:30 ※下記参照	7
11 祝日休館日	12	13	14	15
18	19 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満	20 ベビママパパtime★ 10:30-11:45 (2階) 対象：2か月～6か月 ※下記参照	21 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	22 サテライト(長津田)12:00閉館 ほっとひといきコンサート 13:30-15:00 (12:30開場) (みどりアートパーク) ※中面参照
25 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月	26 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	27 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)	28	29

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は第1・4木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK！

マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

※8/22(土)のランチタイムは
11:00～11:30までです

今月のPick up プログラム

3日 (月) 気になる子のサロン 月曜ひろば

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方が、子どものことや自分のことを自由に話せるサロンです。
お子さんたちは休館日にいっぽサテライトの貸し切りひろばで自由に遊びましょう。
北部地域療育センターの相談員、先輩ママも参加します。
小学生親子も参加OK。

時間：10:00～12:00
申込：7/11～HPカレンダーにて



6日 (木)

みんなのしゃべりばinサテライト 夏をテーマにした 貼り絵ワークショップ

色とりどりの紙やクレヨンを使い、ものづくりの楽しさやできた時の達成感を味わいながら、世界に一つだけの作品をつくりましょう！
お子様の年齢に合わせて用意していますので、気軽な気持ちで来てくださいね。

時間：14:00～15:30
定員：13組
申込：7/23～HPカレンダーにて



20日 (木)

ベビママパパtime

2か月～6か月のお子さんと保護者が対象。
今月はヨガの先生が来てくれます。
ママパパ向けのヨガをしながら、親子で交流しましょう。

時間：10:30～11:45
定員：10組
申込：8/6～HPカレンダーにて



いっぽおすすめ情報

いっぽ 20th anniversary
緑区地域子育て支援拠点いっぽ presents

ほっとひといきコンサート

うたとピアノの
木村真紀と
素敵な方々との
コラボレーション



♪ ハンドベル

♪ バババンドのジブリメドレー

♪ 絵本と歌

♪ タンスコラボ

8月22日(土) 12:30開場
13:30開演

みどりアートパークホール

JR横浜線・東急線長津田駅北口から徒歩4分

全席自由 入場無料 予約不要

定員：300名(当日先着)

ロビーにて子育て川柳・写真展も開催



主催：緑区地域子育て支援拠点いっぽ
いっぽサテライト
共催：みどりアートパーク
後援：緑福祉保健センター ども家庭支援課

サテライト ボランティアさん 紹介

いっぽサテライトには、いろいろなボランティアさんがいます。
年齢も、得意なことも、みんなちがいます。
でも「だれかの役に立ちたい」という気持ちは一緒ですね。いつもありがとうございます。
ひろばでボランティアさんを見かけた際には、ぜひ気軽に声をかけてみてくださいね！

芳地 和昭さん



こわれたおもちゃの修理や、ケガ防止のために家具の角に
クッションを取付けたりしています。
先日は朝顔ネットを設置しました。強風で飛ばされない
ように工夫をしました。そのネットに朝顔がのつるを巻き始め
ました。
純真でかわいい子どもたちとスタッフの方々の笑顔に元氣
をもらい、楽しくボランティアをしています。



横浜子育てパートナー

妊娠前から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話ください。

ひろばで気軽に
相談できます

ご本人・ご家族
どなたでも

お電話や相談室で
個別相談できます

オンラインでも
相談できます

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

いっぽ十日市場
8/20(木)

十日市場専任スタッフ
浅沼

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

サテライト長津田
8/6(木)

長津田専任スタッフ
大塚

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



いっぽの情報は
こちらから



Instagram



Facebook
外国の方向け



サテライトのキャラクター
にほちゃん



いっぽのキャラクター
いっぽくん

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良
のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの
利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面
で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027

横浜市緑区長津田7-3-18

Tel: 045-755-5560

Fax: 045-755-5553

E-mail: sate@midori-ippo.com

HP: https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)