

Vol. 227

2026

いっぽ通信

7月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※♡は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

7月のカレンダー

火	水	木	金	土
プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。	1 コンシェルさんに聞いてみよう★10:30-11:30 オンラインねねサロン★10:30-11:00 ハローワーク港北マザーズコーナー10:30-11:30 はじめてのいっぽ★13:30-	2 みんなのしゃべりば★～トイレトレーニング～10:30-11:30 ※HP参照	3 ひろばおはなし会 14:00- 冬物リユース ※中面参照	4 ♡Little HELLOs★10:25-11:25 ねんじゅ坂プレイパークにあそびに行こう！ ※HP参照
7 ♡ちよきちよき活動日 10:00- あかちゃんとのふれあいあそび★13:30- 対象：6か月～1歳未満	8 1歳児あつまれ！★10:30-11:30	9 ♡スイミー★10:15-11:45 りんどう訪問★10:30-11:30 ※HP参照	10 外あそびの日(日向山公園)10:30-12:00 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	11 ♡プチあみあみ★13:30-15:00
14 ♡ちよきちよき活動日	15 サポート入会説明会★10:15-11:15 外国にルーツのあるご家族向け 保育園・幼稚園ガイダンス★13:30-14:30 ※HP参照	16 ♡ぴよぴよ練習日10:30-12:00	17 栄養相談★10:30-11:30 熱中症に気をつけましょう 離乳食フンポイントアドバイス「食品の増やし方(卵の進め方)」	18 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 母乳・助産師個別相談★10:30-12:00 我が家のライフサイクルを知ろう★13:30-15:00 ※下記参照
21 振替休館日	22 幼児安全法ミニ講座★10:15-11:45 ※HP参照	23 ♡スイミー★10:15-11:45 ♡あみあみ★13:30-15:00	24 ねねサロン★10:30-11:15 対象：2か月～5か月	25 子ども手話交流会★10:30-11:30 ※下記参照 プレママティータイム&見学会★14:00-15:00
28 ♡ちよきちよき活動日 みんなのしゃべりば★10:30- ～絵本でてつぐ対話part18～ ひろばおはなし会 14:00-	29 気になる子のサロン★のんびりアート10:00-11:30	30 たぶんか夏祭り～ブラジルを知ろう～10:00-12:00 ※下記参照	31	8/1 小学生が遊びに来られる日



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



今月は第1・2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK！

マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

18日(土) 我が家のライフサイクルを知ろう

「この子育ての忙しさは、一体いつまで続くの？」
ツールを使ってちょっと先の見通しを立てて
みませんか？
夫婦二人で語り合いながら、お金だけでも、
計画だけでもなく、こんな風になれたらいい
なあ、という未来像をデザインしてみましょう。

ファシリテーター：立花昭彦さん
(キャリアコンサルタント)
対象：夫婦8組 ※どちらか1人参加でも可
※子ども同室可
参加費：無料 申込：受付中

25日(土) 子ども手話交流会

手話に興味のあるひと、やってみたい
ひとと集まれ！ みんなで手話を覚えて
楽しくおしゃべりしましょう！

時間：10:30～11:30
場所：いっぽ2階研修室
定員：15名
対象：6歳～小学6年生まで
※保護者同室OK
参加費：無料
申込：7/4～



30日(木) たぶんか夏祭り～ブラジルを知ろう～

ブラジルのお祭りを体験して、違う国の
文化を知ろう♪
工作やゲームのコーナーもあります。

時間：10:00-12:00
参加費：無料
※時間内は出入り自由。
※小学生も参加OK。
保護者同伴で来てね。



「出産編」

特選

(ひなたんママさん)

生まれたよ

パパの額が

あせだらけ

集中白眉。

「本人様よりパパの方が
一生懸命。よいパパ。」

であえたね いたいおもいも たからもの (なつめさん)

中七以下が実感!!

まだいける まだ耐えられる 陣痛よ (やまママさん)

頑張りましたネ!

上の子とそっくりすぎて デジヤウかと (とまとママさん)

どういっわけかよく似ていますね。日に日に変わっていきますよ。

本陣痛 わからず我慢し 頭出た (らこママさん)

おめでとつ! よく頑張りましたネ!

「落としそう」 初孫前に ビビる父 (はむさん)

不器用ながら愛情いっぱいのおじいちゃまの姿。



先日募集した子育て川柳「出産編」にたくさん応募いただき、ありがとうございました。
選句の結果、右の句が秀句選出されました。
次回テーマは「涙」「怒り」「笑顔」です。締め切りは7月22日。応募作品は8月22日に長津田のみどりアートパークで開催される「ほっとひといきコンサート」で掲示します。秀句発表、賞品も予定されています。
コンサートの詳細は左記参照。応募はいっぽ・サテライトのひろばの応募箱、または下記
の二次元コードから。下記二次元コードにて、川柳以外にも子育て写真やコンサート当日
と一緒に歌うメンバーの募集もしています。各ご応募お待ちしております。



いっぽ 20th anniversary
緑区地域子育て支援拠点いっぽ presents

ほっとひといきコンサート

うたとピアノの
木村真紀と
素敵なお友だちとの
コラボレーション



♪ ハンドベル

♪ パパバンドのジブリメドレー

♪ 絵本と歌

♪ タンスコロポ

8月22日(土) 12:30開場
13:30開演

みどりアートパークホール

JR横浜線、東急線長津田駅北口から徒歩4分

全席自由 入場無料 予約不要

定員: 300名(当日先着)

主催: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ
いっぽサテライト

共催: みどりアートパーク

後援: 緑福祉保健センター ども家庭支援課



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力
になりたいという方を紹介する「ご近所同士の助け合い」を
モットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。
会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。
会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

7月の説明会

2日(木) 10:15~11:15 いっぽサテライト(長津田) 8組
15日(水) 10:15~11:15 いっぽ(十日市場) 8組
24日(金) 15:10~16:10 はなまる(中山) 4組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局まで
お電話ください。



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町817-8

Tel: 045-989-5850

Fax: 045-989-5851

E-mail: kosodate@midori-ippo.com

HP: https://www.midori-ippo.com

冬物リユース

当日
先着順

7/3(金) 10:00~12:00 いっぽ(十日市場)
2階研修室

7月です。夏です。暑いですが。でも「未来サイズをゲットしよう!」
ということで、冬物中心のリユースをします。
品物が余ったら、午後も引き続きリユースします。

7/3の「冬物リユース」に向けてリユース品を募集します。
サイズ別に分けていっぽ受付までお持ちください。回収中。

回収するもの: 冬物中心の子ども服・くつ・絵本・雑貨
おもちゃ(オマケ、ぬいぐるみ不可)
マタニティ用品など



パウンサーなどの大物回収は6/24(水)~7/1(水)です

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol.227

2026

いっぽサテライト通信 7月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

7月のカレンダー

火	水	木	金	土
プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。	1 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 歯科衛生士さんとお話ししましょう (2階) 10:30-11:30	2 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) 木村真紀さんと歌ってスッキリ！★ 13:30-15:00 (2階) ※詳細HP	3 サテあみpresents 毛糸のタッセルチャームを作ろう♪★ 10:15-11:30 (2階) ※下記参照	4 からだを動かしてやってみよう！ 運動療育 13:30-14:30 (2階)
7	8 保育園の栄養士さんによる「食」のおはなし★(2階) 10:30-11:30	9 コンシェルジュさんに聞いてみよう★～預け先講座～ 10:30-11:30 (2階)	10	11 プレママ・プレパパ見学会★ 14:00-16:00 (tea time 15:00-)
14	15 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満 バルーンの日 13:30-15:00 (2階)	16 ベビママパパtime★ 10:30-11:30 (2階) 対象：2か月～6か月 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	17 サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	18
21 振替休館日	22 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	23 小学生が遊びに来られる日 ※下記参照 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)	24	25 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放
28 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月	29	30	31 ふたこの日★ 10:30-11:30 (2階)	8/1 みんなのしゃべりばinサテライト～高齢出産のママあつまれ！～★ 13:30-14:30

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は毎週木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK！

マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則 2階で12:00-13:00 12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

8月先取りpick up

3日(金) サテあみpresents 毛糸のタッセルチャームを作ろう♪

お気に入りの毛糸を選んでオリジナルタッセルチャームを作ませんか？お花やクローバー、リボン、猫など、好きなモチーフを選んで組み合わせることが出来ます。お子さんを見守りながら、ママ同士おしゃべりしながら、ほっとひと息つける時間を一緒に過ごしましょう。

時間：10:15～11:30
定員：8組 材料費：100円
申込：6/19～HPカレンダーにて



7/23(木) 8/5(水) 小学生が遊びに来られる日

小学生のみんなへ！
この日は小学生もいっぽで遊べる日です。
工作などを準備して待っているよ！



時間：1階 10:00～16:00
2階工作コーナー 10:30～15:30
(工作コーナー最終受付15:00)

※いっぽ(十日市場)では、8/1(土)と8/19(水)に実施。
十日市場は保護者と一緒に来てくださいね。

8/1(土) みんなのしゃべりばinサテライト～高齢出産のママあつまれ！～

「育児の悩み等を同世代のママと共有したい」
「同世代のママ友がほしい」
「高齢出産で良かった事について」
「高齢出産の悩み、不安について」など
気軽に何でもお話ししましょう。

時間：13:30～14:30
定員：10組
申込：7/18～HPカレンダーにて



体験レポート

サテライトに野菜販売に来てくれている『横浜若葉台ファーム』さんの畑に行ってきました！

自然にふれよう！ 野菜収穫体験



前日にこのイベントを知り、その日に予約をして「えいやー！」と参加した野菜収穫体験。十日市場駅に集合しバスに乗って畑に向かう道中も、遠足みたいでワクワクしました。

畑では親子で泥んこになりながらじゃがいもの株をひっこ抜き、土をかき分けてたくさん収穫！他にも大根やキュウリなども収穫でき、畑でお弁当を食べるなど大満足な一日でした。楽しすぎてあっという間に時間が過ぎ、帰りのバスに間に合わなそうだったので慌てて走って乗り込んだのも良い思い出です。

帰宅後、さっそく夕食に出してみたのですが、掘りたてのじゃがいもはホクホクでとても美味しく、大人も子どもも大満足でペロリといただきました。（ゆたママ）



mosimosi 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい！」などあなたの気持ちをお話ください。

ひろばで気軽に相談できます

ご本人・ご家族どなたでも

お電話や相談室で個別相談できます

オンラインでも相談できます

☀️ 子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

☀️ Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

いっぽ十日市場：7/10(金) 十日市場専任スタッフ 浅沼

出張相談日 ※予約不要

みらいポケット(鴨居)
7/16(木) 10:30-11:30
はなまる(中山)
7/22(水) 10:30-11:30

☀️ 子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

☀️ Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

サテライト長津田
7/16(木)

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



長津田専任スタッフ
大塚

いっぽの情報は
こちらから



サテライトのキャラクター
にほちゃん



いっぽのキャラクター
いっぽくん

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel : 045-755-5560
Fax : 045-755-5553
E-mail : sate@midori-ippo.com
HP : <https://www.midori-ippo.com>



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)