

いっぽ通信

5月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
 ※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

5月のカレンダー

火	水	木	金	土
<p>プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。</p>			<p>1 みんなのしゃべりば★ ～絵本でつづく対話 part17～ 10:30-11:30 ※HP参照 ひろばおはなし会 14:00-</p>	<p>2 ♥Little HELLOs★ 10:25-11:25</p>
<p>5 休館日</p>	<p>6 休館日</p>	<p>7 振替休館日</p>	<p>8 外あそびの日(だんご山公園) 10:30-12:00 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30</p>	<p>9 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照 ♥プチあみあみ★ 13:30-</p>
<p>12 🍷🍆</p>	<p>13 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 🍷📺 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30</p>	<p>14 ♥スイミー★ 📺 10:15-11:45</p>	<p>15 栄養相談★ 離乳食ワンポイントアドバイス 「離乳食のすすめ方(形態・かたさ)」 10:30-11:30</p>	<p>16 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 🍷 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 🍷📺 「みどりおはなしフェスタ」中面参照</p>
<p>19 🍷♥ちよきちよき活動日10:15- 手話のしゃべりば★10:30- あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30- 対象：6か月～1歳未満 🍷 「みどりおはなしフェスタ」中面参照</p>	<p>20 コンシェルさんに聞いてみよう★～預け先講座～ 13:30-14:30 📺 ※下記参照</p>	<p>21 公園であそぼう(日向山公園) ※下記参照 「みどりおはなしフェスタ」中面参照</p>	<p>22 ねんねサロン★ 🍷 10:30-11:15 対象：2か月～5か月 子育てパートナーじゅくり相談★ ※中面参照 🍷📺</p>	<p>23 プレママティータイム 🍷 &見学会★ 14:00-15:00 「みどりおはなしフェスタ」中面参照</p>
<p>26 🍷🍆 おはなしフェスタ支援者向け講座★ ～おはなし会をもっと楽しく～ 「紙芝居講座」14:00-16:00 ※HP参照</p>	<p>27 幼稚園の選び方を先輩ママに聞こう！★ 10:30-11:30 ※下記参照</p>	<p>28 ♥スイミー★ 📺 10:15-11:45 ♥あみあみ★ 13:30-</p>	<p>29 公園であそぼう(鴨居西河内公園) ※下記参照</p>	<p>30 おはなしフェスタ 「おはなし会&ワークショップ」★ 14:00-15:00 ※HP参照</p>

🍷 火曜日12時頃から20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

🍆 今月は第2・4火曜日12時頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

📺 オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。

🍷 見学はいつでもOK！
マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。

🍷 ランチタイムについて ●
原則2階で12:00-13:00 12:40までに入室してください。

🗨️ サテライト(長津田)は14日に実施

今月のPick up プログラム

20日(水) コンシェルさんに聞いてみよう お子さんの預け先講座

緑区役所子ども家庭支援課の窓口にいるしやる「保育教育コンシェルジュ」の出張講座を開催。お子様の預け先(認可保育所、横浜保育室、認可外保育施設、一時預かり事業、幼稚園など)についてのご案内や、個別の質問や相談に答えてくれます。

時間：13:30～14:30
定員：8組 申込：5/1～

※オンライン希望の方は、申込みフォームの特記事項に「オンライン希望」と記入してください。IDとパスワードをメールでお知らせします。

21日(木) 29日(金) 公園であそぼう！

今年度の公園であそぼう！も、各地域ケアプラザさんとの共催企画です。予約不要。

時間：10:30～12:00
持ち物：水分・タオル・帽子・汚れてもよい服装・着替え・虫除けスプレーなど

21日：日向山公園 ※雨天時十日市場地域ケアプラザ
29日：鴨居西河内公園 ※雨天時鴨居地域ケアプラザ

※雨天の場合は、朝9:15頃いっぽのHPやインスタグラムでお知らせします。

27日(水) 幼稚園の選び方を先輩ママに聞こう！

「どうやって幼稚園を選ぶの？」
「幼稚園を選んだポイントは？」
など、先輩ママに聞いてみましょう！

※今回参加する先輩ママの園名は出しません。園名を出して参加してもらう「先輩ママに聞いてみよう！幼稚園のこと」は秋に予定しています。

時間：10:30-11:30
定員：8組 申込：5/13～



第16回
みどりおはなしフェスタ(5/11~6/13)



詳細はいっほHP

スタンプ3個以上で
ごほうびが
もらえるよ!



いっほが中心となり、緑区内のおはなし会を回るスタンプラリーや
絵本に親しむイベントなどを行います。

いっほ・いっほサテライトもスタンプラリー会場になっています。
あちこち回っておはなしを楽しもう!

いっほ (十日市場)会場

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 5/16 (土) 13:30~ 新治里山おはなし会 | 6/5 (金) 14:00~ いっほひろばおはなし会 |
| 5/19 (火) 14:00~ いっほひろばおはなし会 | 6/6 (土) 14:00~ 外国語の絵本おはなし会 |
| 5/20 (水) 11:00~ マザーグースの会 | |
| 5/21 (木) 11:00~ ぴよぴよ | ※ひろばおはなし会以外、すべて2F研修室で開催 |
| 5/23 (土) 10:30~ えほんのブーケ. 白山 | ※すべて当日先着15組程度 |

いっほ サテライト(長津田)会場

- | | |
|--|------------|
| 5/19 (火) 11:00~ ボランティアさんによるおはなし会 (2F研修室) | ※いずれも予約不要、 |
| 6/4 (木) 11:00~ サテライトスタッフによるおはなし会 (2F研修室) | 入退場自由 |



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっほ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します。「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



5月の説明会

- | | | |
|--------------------|---------------|----|
| 9日(土) 10:15~11:15 | いっほ(十日市場) | 8組 |
| 13日(水) 10:15~11:15 | いっほサテライト(長津田) | 8組 |
| 29日(金) 15:10~16:10 | はなまる(中山) | 4組 |

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細はこちらの二次元コードから



リレートーク
私のお気に入り



はじめてのディズニー

先日、娘とはじめてディズニーランドに行きました。ミニーマンのパルパルーザ仕様のブルマとつけ襟を手作りし、パレードの予習をしてみた甲斐もあり、パレードを見て「ミニー!」と大はしゃぎ。ショー付きディナーではミッキーやミニーたちが席まで来てくれて大喜びでした。アトラクションでもノリノリ、トゥーンタウンでもたくさん歩き回り、とにかく楽しそうな一日。母は手作り衣装を着せて行けて「かわいい」と言ってもらえて大満足でした。(りせママ)



<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料：無料

※「いっほ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっほ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっほ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel : 045-989-5850
Fax : 045-989-5851
E-mail : kosodate@midori-ippo.com
HP : https://www.midori-ippo.com

Vol.225

2026

いっぽ サテライト通信 5月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
いっぽは利用できるよ！



HP

5月のカレンダー

火	水	木	金	土
<p>プログラム等は変更があるかもしれませんが必ず直前にHPでご確認ください。</p>			1	2
5 休館日	6 休館日	7 振替休館日	8 子育てママ・パパのリフレッシュラン in 玄海田公園★ 10:30-11:30 ※下記参照	9 プレママ・プレパパ見学会★ 14:00-16:00 (tea time 15:00-)
12	13 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階)	14 みんなのしゃべりば in サテライト★ ～引っ越してきたママ・パパあつまれ～ 10:30-11:30 コンシェルさんに聞いてみよう★～預け先講座～ 13:30-14:30	15 気になる子のサロン★ 10:00-11:30 サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	16
19 サテちくさんによるおはなしフェスタ 11:00-11:30 ※下記参照 「みどりおはなしフェスタ」中面参照	20 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満 ハルーンの日 13:30-15:00 (2階)	21 ベビママパパtime★ 10:30-11:45 (2階) 対象：2か月～6か月	22 保育園の栄養士さんによる「食」のおはなし★ 10:30-11:30 ※下記参照	23 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 (※10:30-歯科衛生士さんが来ます)
26 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月	27 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	28 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)	29 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	30 ふたごの日★ 14:00-15:00 (2階)

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は第2・4木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK！
マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00 12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

8日 (金) **子育てママ・パパのリフレッシュラン in 玄海田公園**
 「運動したいけど時間がない…」
 「子どもを預けられない…」
 そんなママ・パパ、一緒に走りましょう！
 預かり保育もあるので、安心してリフレッシュできます。初心者でも安心のプログラムです。
 時間：10:30～11:30 当日現地集合
 預かり保育の方は10:15レストハウス集合
 保育定員：8組 保育料：500円
 保育申込み：4/8～HPカレンダーにて
 保育なしの方は予約不要
 ※雨天時は5/13に延期

19日 (火) **「みどりおはなしフェスタ」サテちくさんによるおはなし会**
 いっぽサテライトで活動しているボランティアグループ「サテちく」さんによるおはなし会です！
 プログラムは当日までお楽しみに♪
 サテライトスタッフによるおはなし会は6/4(木)に開催予定です。
 時間：11:00～11:30
 申込：不要

22日 (金) **保育園の栄養士さんによる「食」のおはなし**
 今回のテーマは「離乳食の準備から完了まで」です。
 離乳食の初期～後期を通して「はじめる」「移行する」それぞれのタイミングと「お口と体の成長」について、小山保育園栄養士の齊田先生がお話ししてくれます。
 身体の成長と機能の発達と食事の関係や、ムラ食い、遊び食べなどの「困った！」にもお答えします。
 時間：10:30～11:30
 定員：10組
 申込：5/8～HPカレンダーにて



体験レポート

みんなのしゃべりば inサテライト ～兄弟・姉妹育児について話そう～

今回で2回目の参加でした。兄弟育児中のママ同士で話さず中、兄弟げんかはその家庭でも通る道なのだを知り、「うちだけではないんだ」と気持ちが楽になりました。気になっていた歯医者さんのおすすめや、実際にどんな流れで受診しているのかを聞いたのも参考になりました。また、上の子の幼稚園生活に向けて、下の子の朝ごはんの工夫についてもアドバイスをいただけて助かりました。同じおもちやを用意しても上の子の使っているものを欲しがるなど、兄弟ならではの“あるある”にも共感。知りたい情報や具体的な助言をたくさんもらえ私も頑張ろうと思えた時間でした。(たいちゃんママ)



春♪らんまん

こんなことしたよ！

公園であそぼう！玄海田公園

長津田地域ケアプラザ、玄海田公園、いっぽサテライト共催で公園遊びをしました！おひさまニコニコの公園あそび日和でたくさんの方の参加がありました。

まずは緑区オリジナルのミドリン体操を踊ってスタート！

今回は「みんなで花を咲かせよう」という花咲か企画やダンボール迷路、ヤギのげんくんかいくんにエサやり体験など、玄海田公園さんとのコラボならではの体験ができました！長津田地域ケアプラザの子育てサロン「ほっと・るーむ」を担当している地域の支援者さんや

いっぽサテライトのボランティアさんも、色々とお手伝いしてくださり、花咲か企画の絵の具ペタンや、お花を貼るコーナーでたくさん交流していただきました。公園遊びのために折ってくれた、カラフルなお花も木に貼っていただき、手型とお花で見事に花が咲きました。最後にはパラバルーンも！参加して下さったみなさまありがとうございました！



(スタッフA)

mesimosi 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい！」などあなたの気持ちをお話ください。

ひろばで気軽に相談できます

ご本人・ご家族どなたでも

お電話や相談室で個別相談できます

オンラインでも相談できます

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

いっぽ十日市場：5/22(金) 十日市場専任スタッフ 浅沼

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

サテライト長津田
5/29(金)

長津田専任スタッフ
大塚

いっぽの情報はこちら



サテライトのキャラクター
にほちゃん



いっぽのキャラクター
いっぽくん

子育てパートナーの詳細はこちらの二次元コードから



★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel：045-755-5560
Fax：045-755-5553
E-mail：sate@midori-ippo.com
HP：https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)