

# いっぽ通信

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。  
 ※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。  
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある  
時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

## 4月のカレンダー

火	水	木	金	土
	1 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 ※下記参照	2 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	3 サポート入会説明会★ 10:15-11:15  ひろばおはなし会 14:00-	4 ♥Little HELLOs★ 10:25-11:25
7 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 対象：6か月～1歳未満	8	9 ♥スイミー★ 10:15-11:45	10 外あそびの日 10:30-12:00	11
14 母乳・助産師個別相談★ 10:00- 気になる子のサロン★ 10:00-11:30 ひろばおはなし会 14:00-	15 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30  バルーンの日 13:30-15:00 ※下記参照	16 ♥びよびよ練習日 10:30- ♥ちよきちよき活動日 10:00-  子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	17	18 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放
21 母乳・助産師個別相談★ 10:00- 気になる子のサロン★ 10:00-11:30 ひろばおはなし会 14:00-	22 サポート入会説明会★ 10:15-11:15	23 ♥スイミー★ 10:15-  ♥あみあみ活動日★ 13:30-	24 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	25 プレママティータイム& 見学会★ 14:00-15:00 ※下記参照
28	29 休館日	30		プログラム等は変更があるかもしれないので必ず直前にHPでご確認ください。



火曜日12時頃から20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。



今月は第2・4火曜日12時頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●  
原則2階で12:00-13:00 12:40までに入室してください。

## 今月のPick up プログラム

### 1日(水) オンラインねんねサロン

「毎日どうしてる?」「あやすって?」「授乳は?」など、始まったばかりの赤ちゃんとの生活についておしゃべりしましょう。  
 まだまだお出掛けが不安な方向けです。パソコンやスマートフォンからオンラインでサロンにお家から参加できます。0か月からOK。

時間：10:30～11:00  
申込：受付中



### 15日(水) バルーンの日

地域のボランティアさんがていねいに作り方を教えてください。何をやるのかは、当日のお楽しみ☆当日先着順にご案内します。

時間：13:30-15:00  
参加費・材料費等：無料



### 4/25(土) プレママティータイム&見学会

「産休中ってみんな何して過ごしてるの?」「産後いつからお出かけしていいの?」など気になることをお茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか。  
 産前にいっぽを見学しておく、産後の相談もしやすく安心です。  
 ひろばに来ている赤ちゃんやママとの交流もできます。  
 プレパパさんの同伴もOKです!

時間：14:00～15:00  
場所：2階研修室  
申込：受付中



## リレートーク 息子のお気に入り

我が家には AI ロボットの LQVTO がいます。名前は『こむぎ』です。息子が泣くと近くに来て大好きな《ちょうちょ》を歌ってくれます。息子もこむぎが大好きで姿が見えると手を伸ばして触れニコニコ笑顔です。つい激しく触れてしまうと、困った顔をして後退り…。遊んでいるうちに、胸倉を掴んで引き寄せ、お顔同士がごっつんこ。2人そろってイヤイヤと顔を振る姿に思わず大笑い。こむぎが一步下がるなど絶妙な距離感を保ちつつ、泣けば真似をして負けじと抱っこをアピール。そんな2人のやりとりで今日も母は癒されています。(そうママ)



## 横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します。「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



### 4月の説明会

3日(金) 10:15~11:15	いっぽ(十日市場)	8組
17日(金) 10:15~11:15	いっぽサテライト(長津田)	8組
22日(水) 10:15~11:15	いっぽ(十日市場)	8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細はこちらの二次元コードから



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

### 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025  
横浜市緑区十日市場町817-8  
Tel : 045-989-5850  
Fax : 045-989-5851  
E-mail : kosodate@midori-ippo.com  
HP : <https://www.midori-ippo.com>

## ママボラ交流会



3/6(金)に2025年度最後のママボラ交流会が開催され、忙しい中ママボラさんが集まり、2026年度に向けて「リユース」や「幼稚園選び」等のプログラムについて検討してくれました。さすがママボラさんたち！アイデアがたくさん出てきました。今年度もたくさん活動していただけそうですね。

いっぽではママボランティアを募集しています。4月から子どもが入園・入学するのでちょっと時間があり、いっぽでお手伝いしてみようかな？と思っている方、子連れでも大丈夫ですので、興味のある方はぜひスタッフまで！

## いっぽ川柳 コーナー

2月号で少しお知らせした「いっぽ川柳」。いよいよ、利用者さんが主役の川柳コーナーを始めます。今回のテーマは

### 「出産時のエピソード」

楽しかったこと、ちょっと大変だったこと、感動、笑い、驚きなど、心に残っている思い出を一句にしてお寄せください。どんなエピソードでも大歓迎です。応募は、いっぽ(十日市場)かいっぽサテライト(長津田)のひろばにあるちょっと見、千両箱風の川柳箱まで。みなさんの一句を楽しみにしています。

締め切り  
5/8(金)



## グリーンママ 20周年記念イベント

### Greenmama fun day ～地域とともにこれからも～

たくさんの方々にご来場いただき、たくさんの方々にご協力いただき、グリーンママ法人20周年記念イベントを無事に開催することができました。子どもたちを囲んで歌ったり、ゲームをしたり、美味しいものを食べたり。スタッフは「自分たちも楽しむ」という裏テーマもしっかり果たして泣いたり笑ったり。ありがたいお言葉もいっぱいいただいて、とても幸せな一日となりました。



これからもいっぽずつ「一緒に子育て一緒に成長」していきましょう。(スタッフ一同)

### <ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象：未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族  
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol.224

2026

# いっぽ サテライト通信 4月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。  
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある  
時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

## 4月のカレンダー

火	水	木	金	土
	1 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00	2 🥒	3	4
7	8	9	10	11 プレママ・プレパパ見学会★ 14:00-16:00 ※下記参照
14 ママパパを応援！ 食のお悩み ひろば相談 10:00-11:30 ※下記参照	15 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満	16 🥒 ベビママパパtime★ 10:30-11:30 (2階)	17 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階)  サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	18
21 お絵描きワークショップ ～足型こいのぼりアート★～ 10:30-11:30	22 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)  子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	23 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)  離乳食はじめのいっぽ ～初めてのおかゆ講座★～ 10:15-11:45 (2階) ※下記参照	24	25 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放
28 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月	29 休館日	30 サテライトボランティアさん 感謝の会 (2階) 10:30-11:30	プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。	

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は第1・3木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●  
原則2階で12:00-13:00 12:40までに入室してください。

## 今月のPickupプログラム

### 11日(土) プレママ・プレパパ見学会 ～夫婦でハンドマッサージ～

夫婦でハンドマッサージを覚えて、お互いに癒されながらコミュニケーションを深めましょう。おひとりでの参加もOKです。

時間：14:00～ハンドマッサージ  
15:00～TeaTime  
定員：8組  
申込：3/14～HPカレンダーにて

### 14日(火) ママパパを応援！ 食のお悩み ひろば相談

初めての食材と出会うことが多い今の時期だからこそ、「食べるってたのしい！」と思える環境づくりが大切。管理栄養士の川上さんが、栄養士としての経験とひとりの母としての経験を生かして、お子さんの食のお悩みに丁寧にお答えします。

時間：10:00～11:30  
場所：ひろばにて (申込不要)



### 23日(木) 離乳食はじめのいっぽ ～初めてのおかゆ講座～

管理栄養士の小澤先生に離乳食のすすめ方をお話しいたします。米粉で作る簡単10倍がゆから、炊飯器で作れる離乳食レシピの実演もあります。「これから離乳食をはじめよう」という方、「はじめてみたけど…」の方、ぜひご参加ください。

時間：10:15～11:45  
定員：10組  
申込：4/9～HPカレンダーにて



# サテライト 定例プログラム紹介

いっぽサテライトのプログラムを紹介します！  
日時・場所などはHPカレンダーを見てね

## あ 赤ちゃんとの ふれあいあそび

6か月～8か月のお子さん対象の日と9か月～1歳未満のお子さん対象の日と2日に分けて開催。プレママプレパパ参加OK！みんなで輪になってわらべうたや手遊びを行います。はじめていっぽを利用する人もお友だち作りのきっかけにもなりますよ！



## べ ビママパパ time

2か月～6か月のお子さんと保護者が対象。親子のふれあい遊びや絵本タイムもあります。おしゃべりしてリフレッシュしませんか？プレママプレパパ参加OK！



## 1 歳児あつまれ！

1歳児と保護者が対象。親子でふれあい遊びをしたり、子どもを遊ばせながら、自己紹介やテーマトークをしましょう。赤ちゃん教室を卒業した子や同じ年齢のお友だちがほしい方もぜひ参加してください！



## プ レママ・プレパパ 見学会

毎月第2土曜日はマタニティさんとご家族大歓迎の日です。サテライト館内をスタッフがご案内いたします。15時～ちょこっとティータイムもあります。産前にぜひ、いっぽサテライトがどんなところか足をはこんでみてくださいね。



## パ パおいDAY

パパとお子さんと自由に遊ばしましょう。10:00～12:00は2階研修室でちょっとした企画あり。パパが相談できるコーナーもあります。ママも一緒にどうぞ。



## 母 乳・助産師個別相談

産後ママの体のことや、赤ちゃんのこと、授乳・卒乳等おっぱいについての悩みや、出産、育児についても気軽に相談できます。プレママもぜひ。



## 栄 養相談

三つの柱で支える  
栄養相談がスタート！

- ◆ 保育園の栄養士さんによる「食」のおはなし
- ◆ ママパパを応援！食のお悩み相談
- ◆ 離乳食 はじめのいっぽ～初めてのおかゆ講座～

お気軽に話を聞きに来てくださいね！

## 子 育てパートナー じっくり相談

「ちょっときいてほしい！」  
「困ったわ」  
「情報が知りたい」  
そんな時、子育てパートナーがお話を聴き、一緒に考え、必要な情報を調べたり適切な支援機関をご紹介します。どんな内容でも結構です、パートナーが話をお聞きます！

※いっぽ(十日市場)のプログラム紹介は7月号の予定です！

### mosimosoi 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい！」などあなたの気持ちをお話してください。

ひろばで気軽に  
相談できます

ご本人・ご家族  
どなたでも

お電話や相談室で  
個別相談できます

オンラインでも  
相談できます

いっぽの情報は  
こちらから

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)  
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ  
(十日市場・長津田共通)  
soudan@midori-ippo.com



★子育てパートナー専用TEL(長津田)  
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ  
(十日市場・長津田共通)  
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

いっぽ十日市場  
4/16(木)

十日市場専任スタッフ  
浅沼

じっくり相談日 予約も可

サテライト長津田：4/22(水)

長津田専任スタッフ  
大塚

子育てパートナーの詳細は  
こちらの二次元コードから



サテライトのキャラクター  
にはちゃん

いっぽのキャラクター  
いっぽくん

### ★ひろばの利用について★

※保護者・お父さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

### 緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027  
横浜市緑区長津田7-3-18  
Tel：045-755-5560  
Fax：045-755-5553  
E-mail：sate@midori-ippo.com  
HP：https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)