

いっぽ通信

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
 ※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

3月のカレンダー

火	水	木	金	土
3 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 みんなのしゃべりば★ 10:30- ~絵本でてつがく対話~ あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	4 321のおしゃべり会★ 10:30-11:30 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 ♥プチ Little HELLOs★ 14:30-15:00	5	6 ママボラ交流会 10:30-11:30 ひろばおはなし会 14:00-	7 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照 プレパパプレママあつまれ~! 先輩パパによる 「赤ちゃんのいる生活講座」★ 13:00~15:00 ※HP参照 ランチタイムはありません
10 	11 ハローワーク港北マザーズ コーナー 10:30-11:30 ※下記参照 1歳児あつまれ!★ 10:30-11:30	12 ♥スイミー★ 10:15-11:45	13 外あそびの日10:30-12:00 栄養相談「食事のリズム」★ ※ベビーフードの使い方 10:30- はじめてのいっぽ★13:30- 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	14 なないろ☆ほっとタイム★ 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ ♥Little HELLOs★ 10:25- ♥プチあみあみ★ 13:30-
17 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 ひろばおはなし会 14:00-	18	19 ♥ちょきちょき活動日 10:00-12:00 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00	20 休館日	21 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放
24 気になる子のサロン★ お出かけプログラム 10:30-12:00 ※HP参照	25 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照	26 ♥スイミー★ 10:15-11:45 ♥あみあみ★ 13:30-15:00	27 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象: 2か月~5か月	28 思い出作ろう、 次の「いっぽ」へ! 10:00-16:00 ※下記参照 プレママティータイム★ 14:00-15:00 ※下記参照
31 ふたこの日★ 10:30-11:30				プログラム等の変更が あるかもしれません ので必ず直前にHPで ご確認ください。



火曜日12時頃から20分間
 ほど地域の作業所「ぶかぶか」
 さんのパン販売があります。



今月は第2・4火曜日12時頃
 から「ファームふたば」さん
 の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
 できるプログラムです。通信
 料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK!

マタニティさんも参加
 できるプログラムです。
 ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
 原則2階で12:00-13:00
 12:40までに入室してください。

3/7はランチタイムはありません

今月のPick up プログラム

11日(水) ハローワーク港北マザーズコーナー

仕事と家庭の両立を目指す方、仕事探しについて相談したい方向けです。この日は「ハローワーク港北マザーズコーナー」のスタッフが、いっぽのひろばにいます。予約不要です。お気軽に相談してみてください。

時間: 10:30~11:30
 場所: 1階ひろば

28日(土) 思い出作ろう、次の「いっぽ」へ!

4月から入園、入学、復職...新しい生活がスタートし、いっぽからちょっとだけ離れてしまう人もそうでない人も。皆さんの次の「いっぽ」へ進むためのちょっとしたセレモニーを行います。お名前呼びや、コーラスグループ「スイミー」さんからの歌のプレゼント、「いっぽ証書」(ご希望の方のみ)も用意しています。スタッフと一緒に祝いましょう。

【セレモニータイム】
 午前の部 11:00~11:30
 午後の部 15:00~15:30
 ※他詳細はHP参照



●植木祭 14:00~●

28日(土) プレママティータイム & おしゃべり会

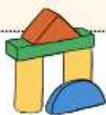


「産休中ってみんな何して過ごしてるの?」「産後いつからお出かけしていいの?」などお茶をのみながらおしゃべりしませんか。出産への期待、不安が高まるこの時期、のんびりとリラックスした時間は大切!産前にいっぽ(十日市場)を見学しておくのも産後すぐに相談も出来て安心です。ひろばに来てくれる赤ちゃんやママとの交流もあるかも。プレパパさんの同伴もOKです!

時間: 14:00~15:00 場所: 2階研修室
 申込: 受付中

リレートーク 私と娘のお気に入り

私と娘のお気に入りのおもちゃは、音が鳴るつみきです。つみきにそろばんのような丸い部品がついていて、振ると音が鳴ります。娘はそれを振ったり、フローリングやイスに当てたり、つみき同士やほかのおもちゃにぶつけたりと色々な方法で様々な音を出して遊んでいます。特に椅子に当てるのがお気に入りです。私やパパがつみきでお城やお家を作っては、娘が壊してをくり返す遊びも好きです。作っている最中に楽しそうに壊しに来ます。作るのが先か、壊すのが先か、いつも競争です！ どんどん壊すまでのスピードが速くなって来ていて、成長も感じます。
(Sママ)



専門相談 「栄養相談」紹介

管理栄養士グループ「さくらんぼの会」「りぼんの会」の栄養士さんが来て、離乳食を実際に作りながら、味つけや固さを体験できる『栄養相談』を奇数月に行っています。毎回テーマがあり、離乳食のワンポイントアドバイスや、子どもから大人までの食事の相談もできます。

<1月のメニュー>

- ひき肉のそぼろあん
- 豚赤身ひき肉団子入りミネストローネ
- 豚しゃぶしゃぶ用肉の肉団子



テーマは「お肉の進め方」。食べやすい調理の工夫や、家族みんなで楽しめるメニューが紹介されました。

「ひき肉そぼろを作る場合は、冷めただし汁にひき肉を入れて混ぜてから火にかけると、ほろほろに仕上がる」などのアドバイスもありました。

「栄養相談」は予約制です。2週間前から受付をしています。



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



3月の説明会

7日(土) 10:15~11:15	いっぽ(十日市場)	8組
11日(水) 15:10~16:10	はなまる(中山)	4組
18日(水) 10:15~11:15	いっぽサテライト(長津田)	8組
25日(水) 10:15~11:15	いっぽ(十日市場)	8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細はこちらの二次元コードから



グリーンママ 20周年記念イベント開催

中山の「みどりっこ親子の居場所はなまる」十日市場の「いっぽ」長津田の「いっぽサテライト」を運営している、NPO法人グリーンママは2025年12月に法人設立20周年を迎えました。いままで活動を支えてくださったみなさま、利用してくださったみなさまに感謝を込めたイベントを開催いたします。大人も子どももみんなで楽しめるプログラムを用意しています。多くの方楽しんでいただけるようスタッフ一同準備を進めていますので、ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております！

「Greenmama fun day」



日時: 3月1日(日) 10:30~14:00
会場: 十日市場地区センター 体育室

はなまる・いっぽ・いっぽサテライトや、区内の地域ケアプラザ・地区センターなど公共施設に置いてある20周年のチラシをお持ちください。当日会場にも置きます



イベントの詳細はこちらをご覧ください

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象: 未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel: 045-989-5850
Fax: 045-989-5851
E-mail: kosodate@midori-ippo.com
HP: https://www.midori-ippo.com

いっぽサテライト通信 3月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
 時間帯でも
 ひろばは利用できるよ！



HP

3月のカレンダー

火	水	木	金	土
3	4 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満	5 歯科衛生士さんとお話し しましょう (2階) 10:30-11:30	6 サテあみpresents ～毛糸でEaster～★ 10:15-11:30 (2階) ※下記参照	7
10	11 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月	12 みんなのしゃべりば inサテライト ～高齢出産のママあつまれ！～★ 10:30-11:30 (2階)	13 サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	14 プレママ・プレパパ見学会★ 10:00-16:00 (tea time 14:00-)
17	18 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) バルーンの日 13:30-15:00 (2階)	19 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)	20 休館日	21 公園であそぼう！玄海田公園 10:00-12:00 ※下記参照
24	25 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	26 ベビママパパtime★ 10:30-11:30 (2階) 対象：2か月～6か月	27	28 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 13:30-15:00 サンゴクエスト★ ※下記参照
31 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照				プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は第3木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



見学はいつでもOK!

マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
 原則2階で12:00-13:00
 12:40までに入室してください。

今月のPickupプログラム

6日(金)

サテあみpresents 毛糸で Easter(イースター)

春色の毛糸を紙皿に貼って、イースターリースをつくります。可愛いうさぎにリボンを選んだりして気持ちがあふつとはずむ時間。手を動かしながら、わくわくを重ねていきませんか。お子さんはママたち同士で見守りをお願いします。

時間：10:15～11:30
 持ち物：洗濯ばさみ(3～4個)
 持ち帰り用の袋
 定員：6組
 申込み：2/20～HPカレンダーにて



21日(土)

公園であそぼう！ 玄海田公園

外には自然がいっぱい！
 毎年恒例、段ボール迷路のほか、今年は花咲か企画！大きな木に折り紙や手形でお花を咲かせます。
 はじめての方、赤ちゃん連れ、プレパパママさん、地域の皆様もお気軽にご参加ください。

時間：10:00～12:00
 (レストハウス前 9:50集合)
 持ち物：飲み物、タオル、帽子、着替え等
 雨天延期 4月4日(土)
 【いっぽサテライト、長津田地域ケアプラザ、玄海田公園共催】

28日(土)

パパおいDAY サンゴクエスト

産前産後の出来事をシミュレーションできる話題のボードゲーム「サンゴクエスト」。夫婦で取り組むことでお互いの価値観を対話する機会にもなります。当日はパパおいDAYの相談員でもある立花さんがサンゴクエスト認定ファシリテーターで参加します。プレパパプレママさんどうぞ！

時間：13:30～15:00
 定員：5組
 申込み：3/14～HPカレンダーにて
 ※ご夫婦でお申込みください。お子さん同室可

体験レポート

保育園の栄養士さんによる「食」のおはなし
～入園前におうちでやってみたい
給食のおはなし～

保育園が決まり楽しみな反面、離乳食の進みがのんびりな息子...
「給食たべられるかな?」「自分で食べようとしなないけど大丈夫?」
と不安も。

栄養士さんのおはなしを聞いて、アレ
ルギーのチェック、つかみ食べや食具
の練習など入園までの課題が明確にな
り、給食の様子なども聞いて少し心の
準備ができました。保育園の給食は栄
養バランスが良く、旬の食材や家では
なかなか出せないメニューなどがある
のもありがたいです。

試食の「豆乳くずもち」はふわふわで
美味しくて、息子も嬉しそうに食べていました。



入園に向けて家でも
食べる喜びをたくさん
経験できるよう、親子
で楽しみながら新しい
食材やつかみ食べにど
んどん挑戦していきま
いです。

(あきくんママ)



サテライトで
こんなことしたよ

リフレッシュ講座 ～吊るし雛をつくろう～

リフレッシュ講座で、つるし雛作りに参加しました!
今回は、お内裏様とお雛様の着物作りから顔描き、つるし紐の装飾ま
で、細かな工程の一つひとつ丁寧に行いました。製作に集中している
と、自然と時間を忘れ、子どものことを考える余裕もないほど!完成
したつるし雛はどれも可愛らしく、見ているだけで心が和みます。手
作りならではの温かみも感じられました。

また、作業の合間に交わす母同士の会話も楽しく、とても気分転換に
なりました!ものづくりに集中できる貴重な時間となり、心身ともに
リフレッシュできたので、ぜひまた参加したいと思います。

(しょうちゃんママ)



mosimosi 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな...」「心配で...」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話ください。

ひろばで気軽に
相談できます

ご本人・ご家族
どなたでも

お電話や相談室で
個別相談できます

オンラインでも
相談できます

- ★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643
- ★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

いっぽ十日市場: 3/13(金) 十日市場専任スタッフ 浅沼

出張相談

Popolaサテライト
3/5(木) ※予約不要
14:00-16:00

- ★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588
- ★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

サテライト長津田
3/31(火)

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



長津田専任スタッフ
大塚

いっぽの情報
はこちら



サテライトのキャラクター
にほちゃん



いっぽのキャラクター
いっぼくん

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良
のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの
利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面
で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点
いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel: 045-755-5560
Fax: 045-755-5553
E-mail: sate@midori-ippo.com
HP: https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)