

いっぽ通信

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
 ※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

2月のカレンダー

火	水	木	金	土
3 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	4 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	5 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	6 英語・中国語・やさしい日本語で！ 保育園・幼稚園ガイダンス★ 10:30-11:30 ※下記参照 ひろばおはなし会 14:00-	7 ♥Little HELLOs★ 10:25-11:25 シングルママのしゃべりば★ 13:30-14:30
10	11 休館日	12 ♥スイミー★ 10:15-11:45	13 外あそびの日 10:30-12:00 (だんご山公園)	14 ふたごの日★ 10:30-11:30 ♥プチあみあみ★ 13:30-
17 母乳・助産師個別相談★ 10:00- リフレッシュ講座★ ※下記参照 ひろばおはなし会 14:00-	18 ♥プチLittle HELLOs★ 11:00-11:30 パルーンの日 13:30-15:00	19 ♥びよびよ練習日 10:30- ♥ちよきちよき活動日 10:00- 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	20	21 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 復職した先輩ママ、パパの話を聞く会 14:00-15:00 ※HP参照
24 休館日	25 夏物リユース ※中面参照	26 ねんじゅ坂プレイパークにあそびに行こう！★ 10:30-12:00 ※HP参照 ♥スイミー★ 10:15- ♥あみあみ活動日★ 13:30-	27 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	28
3/1(日) 10:30-14:00 NPO法人グリーンママ 20周年記念イベント開催 会場：十日市場地区センター 体育室			プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。	3/7 プレババプレママあつまれ～！先輩パパによる「赤ちゃんのいる生活講座」★ 13:00～15:00 ※下記参照



火曜日12時頃から20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。



今月は第2・3火曜日12時頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00 12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

3月先取りpick up

6日(金) 英語・中国語・やさしい日本語で！ 保育園・幼稚園ガイダンス

外国人家族のための入園ガイダンスです。保育園や幼稚園に入る前に、大切なことをわかりやすく説明します。お子さんが入園する保育園や幼稚園でもらった手紙を持ってきてください。一緒によみましょう。

- ・保育園や幼稚園へ持って行くもの
- ・連絡ノートや保育園、幼稚園に出す手紙の書き方
- ・行事（入園式・遠足・運動会・卒園式など）
- ・給食、アレルギー対応についてほか

時間：10:30～11:30 定員：15組・受付中

※英語と中国語の通訳も可能です。ご希望の方は申込時に特記事項にお書きください。

17日(火) リフレッシュ講座 リラックスヨガ

肩こりや腰痛に悩まされている方、日々の疲れを取りたい方。リラックス法や呼吸法を教わってもらって講座終了後には気持ちもスッキリ！

時間：10:15～11:45
 講師：ヨガインストラクター平山佳奈子さん
 定員：8名 参加費：無料
 申込：2/3～
 保育：個別・4ヶ月～先着6名
 保育費：750円

※お子さん同室での参加はできません

3/7(土) プレババプレママあつまれ～！先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座

もうすぐパパになるあなたへ。「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」「パパができることって何？」「パパが育てについて、現役パパ講師や助産師がポイントをアドバイス。先輩パパ・ママ、いっぽのスタッフも体験をお手伝いします。

時間：13:00-15:00 定員：8組
 申込：2/14～24

※詳細はいっぽHPトップ「プレママ・プレババの方へ」のコーナーをご覧ください。

リレートーク
私のお気に入り

ベビーニットって買うと高いんだな…自分で編んだら安く作れるかも？そう思って妊娠中に始めた編み物。いざ始めてみると慣れるまで時間はかかるし、材料費も既製品より高いことも…それでも編んでる時のほっと無心になれる時間、完成した時の達成感ですっかりはまってしまいました。今年は家族全員にベストを編んで家族写真を撮りました。



利用者ママたちの活動として、十日市場のいっぽでは月2回(あみあみ活動日とプチあみあみ)、長津田のいっぽサテライトでは月1回(サテあみ)という編み会があります。是非…!(はママ)



布おもちゃボランティア Chiku-Chiku いっぽ

いっぽで使われている布のおもちゃや季節のタペストリー、赤ちゃんひろばのついたてカバーなど、たくさんの布製品を作っているのが、十日市場のいっぽ開所当初から活動している布おもちゃボランティア「Chiku-Chiku いっぽ」のみなさんです。赤ちゃんでも安心して触れられるおもちゃばかりでその心地よさに思わず笑顔になった方も多いのではないのでしょうか。



年に1回、リフレッシュ講座の講師として、ママたちにも作りやすい布おもちゃを考えてくれています。1月の講座では布サンドウィッチ作りを行い、お子さんと離れて集中してクククする姿がとても印象的でした。子どもたちが喜ぶかわいいサンドウィッチセットが完成しました。

当日
先着順

子ども用品
夏物リユース

2月です。冬です。寒いです。でも「未来サイズをゲットしよう!」ということで、夏物中心のリユースをします。

日時: 2/25(水) 10:00~12:00

品物が余ったら、午後も引き続きリユースします。

会場: いっぽ2階研修室

回収日

1/20(火)~
2/21(土)

リユース品
募集します

2/25の「夏物リユース」に向けてリユース品を募集します。サイズ別に分けていっぽ受付までお持ちください。

回収するもの: 夏物中心の子ども服・くつ・絵本・雑貨
おもちゃ(オマケ、ぬいぐるみ不可)
マタニティ用品など

バウンサーなどの大物回収は2/14(土)~21(土)です

いっぽの情報はここから



Facebook
外国の方向け

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel: 045-989-5850
Fax: 045-989-5851
E-mail: kosodate@midori-ippo.com
HP: https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象: 未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

いっぽ サテライト通信 2月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
 ※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

2月のカレンダー

火	水	木	金	土
3 リフレッシュ講座 ～ひなまつり 吊るし雛をつくろう～★ 10:15-11:45 (2階) ※下記参照	4 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 保育園の栄養士さんによる 「食」のおはなし★ ～入園前におうちでやっておきたい給食のおはなし～(2階) 10:30-11:30 ※下記参照	5 ベビママパパtime★ ～ベビーマッサージ～ 10:30-11:45 (2階)	6	7
10 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満	11 休館日	12	13 ハローワーク港北マザーズ コーナー(1階) 14:30-15:30	14 プレママ・プレパパ見学会★ 10:00-16:00 (tea time あり)
17 みんなのしゃべりばinサテライト ～関西弁でおもいっきりしゃべりたい パパママあつまれ！～★ 14:00-15:00 (2階)	18 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月	19 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階相談室)	20 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) サテあみ★ 14:00-15:30(2階)	21
22(日) 気になる子の サロン★ 日曜ひろば 10:00-12:00 ※下記参照	24 休館日	25 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	26 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 (2階)	27 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照
3/1(日) 10:30-14:00 NPO法人グリーンママ 20周年記念イベント開催 会場：十日市場地区センター 体育室				プログラム等は変更がある かもしれませんので必ず 直前にHPでご確認ください。

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は第1・3木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
 原則2階で12:00-13:00
 12:40までに入室してください。

今月の Pick up プログラム

3日(火) リフレッシュ講座 ひなまつり 吊るし雛をつくろう

春の訪れを感じさせる吊るし雛を製作します。お内裏さまとお雛さま、桃の花やちりめん玉など、いろいろなパーツを組み合わせ、世界でひとつだけの雛人形をつくりましょう。

時間：10:15～11:45
 講師：船戸菜摘さん
 定員：8名 材料費：500円
 申込：1/20～HPカレンダーにて
 保育：集団・6ヶ月～先着6名
 保育費：500円



※お子さん同室での参加はできません

4日(水) 保育園の栄養士さんによる「食」のおはなし 入園前におうちでやっておきたい 給食のおはなし

園の普通の給食ってどんな感じ？
 離乳食やアレルギー対応ってどうしてるの？
 などを栄養士さんに聞いてみましょう。
 大人も子どもも楽しみだけどころじゃありません。不安な「給食」を知る良い機会です。

時間：10:30～11:30
 定員：10組
 申込：1/21～
 HPカレンダーにて



22日(日) 気になる子のサロン 日曜ひろば

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方が、子どものことや自分のことを自由に話せるサロンです。
 お子さん達は休館日にいっぽサテライトの貸し切りひろばで自由に遊びましょう。北部療育センターの相談員、先輩ママも参加します。小学生親子も参加OK。

時間：10:00～12:00
 申込：1/22～HPカレンダーにて

体験レポート

投稿コーナー

サテライトで
こんなことしたよ

マタニティヨガ

プレママとして、
プレパパと一緒にマ
タニティヨガに参加
しました！
そろそろ産休に入る
ので、お家で時間の
ある時にできるヨガ
をたくさん知れてよ
かったです。プレママさんたちとゆったり身体を伸
ばしたり、ほぐしたり、短い時間でしたが心も身体
もほっこりできました～！



いっほサテライト長津田の近くに住んでいるので、
出産後もたくさんお世話になる
と思います。まさかここで、出
産前からママ・パパ友ができる
とは思っていませんでした、と
ても心強いし、すでに拠りどころ
になっています。

(みゆママ)



サテあみpresents

毛糸のポンポンでクリスマスリースを作ろう

サテあみメンバーのママからコメントをいただきました！

今回のワークショップは、余った毛糸を使って
「みんなで何か楽しいことができないかな」と
いう思いから始めました。

下準備では素材の買い出しを皆で行い、その時
間もとても楽しかったです。クリスマスリース
として実際に飾れるよう、裏面まできれいに見
せる工夫を考えるのは簡単ではありませんでし
た、その一つひとつがワクワクする過程でした。私自身、サテあみ
presentsの仲間として初めての試みで不安もありましたが、当日は子
どもが泣いても騒いでも大丈夫な環境の中、編み物未経験の方でも季
節の飾りを楽しく手作りすることができました。
ボランティアさんの協力もあり、ワークショップ
はスムーズに進行し、無事に作品も完成。普段と
は違う充実感と、協力してくれた皆さんへの感謝
の気持ちでいっぱいです。サテあみの活動を知っ
てもらえる良い機会にもなりました。



(みーこママ)



横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」
「知りたい！」などあなたの気持ちをお話ください。

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



十日市場
専任スタッフ
浅沼

じっくり相談日 予約も可
いっほ十日市場：2/19(木)

出張相談 はなまる(中山)：2/20(金) 予約不要

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



長津田
専任スタッフ
大塚

じっくり相談日 予約も可
いっほ長津田：2/27(金)



サテライトのキャラクター
にぼちゃん

いっほ川柳
コーナー

いっほのキャラクター
いっほくん

「あかちゃん編」

いっほでは川柳を通して子育て家庭の日常を幅広い世代に届けた
いと考へ、川柳コーナーをスタート。まずはいっほスタッフの句
を紹介し、今後は、みなさまから応募してもらった句を先生
に選んでいただき通信などで発表していきます。

○「かわいいね」言いながら寄り孫自慢
自慢も大きな心でみてあげましょう。

○怒ったあとに子どもの寝顔見て反省
そして親は成長していくのです。

○子を育て夫を育ててババ育て
子育てはまわりも自分も育てて行く。

○ベビーカーなかなか乗れないエレベーター
なかなか譲ってもらえませんか。

◎夜泣きの吾子起さない父の上に置く
育児に慣れないママを最も悩ませるのは夜泣き。
原因は何？色々探ってもわからない。
隣でパパは仕事の疲れもあってかぐすり寝ている。
どうしようというママの切ない気持ちをパパにも
わかってもらいたくてという一句。秀逸。

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良
のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの
利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面
で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点
いっほサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel：045-755-5560
Fax：045-755-5553
E-mail：sate@midori-ippo.com
HP：https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)