

Vol. 220

2025

12月号

いっぽ通信

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

12月のカレンダー

火	水	木	金	土
2	3 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00	4 横浜子育てサポート 提供両方会員予定者研修会★ ※HP参照 ※ランチタイムはありません	5 横浜子育てサポート ※HP参照 提供両方会員予定者研修会★ ひろばおはなし会 14:00- ※ランチタイムはありません	6 Little HELLOs★ 10:25-11:25
びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	10 あみあみワークショップ 10:00-16:00 ※HP参照	11 なないろ☆ほっとタイム★ 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ ※児童発達支援事業所の紹介あり スイミー★ 10:15-	12 リフレッシュ講座★ 10:15-12:15 ※下記参照 外あそびの日 10:30-12:00 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	13 子ども手話の クリスマス会★ 10:00-12:30 ※下記参照 プチあみあみ★ 13:30-
16 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30	17 プチLittle HELLOs★ 11:00-11:30 パルーンの日 13:30-15:00 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	18 びよびよクリスマスおはなし会 11:00-11:20 ※HP参照	19 ちよきちよき活動日 10:00-12:00	20 パパおいDAY特別編 ～ねんじゅ坂プレイパークへ行こう～ 10:30-12:30 ※下記参照
23 母乳・助産師個別相談★ 10:00- ふたこの日★ 10:30-11:30 ひろばおはなし会 14:00-	24 サポート入会説明会★ 10:15-11:15	25 スイミー クリスマスコンサート 11:00- あみあみ活動日★ 13:30-15:00	26 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	27 十日市場いっぽは 午後から大掃除のため 13:00でクローズします ※ランチタイムはありません
30 休館日	31 休館日	年末年始休館のお知らせ 12/28(日)～1/5(月) いっぽは休館です。		
プログラム等は変更があるかもしれませんが 必ず直前にHPで ご確認ください。				



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



今月は第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さんの
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

予約
不要

※4(木)5(金)27(土)は
ランチタイムはありません

12日
(金)

リフレッシュ講座 スクラップブックで オリジナルカレンダー作り

お子さんの写真を使って春夏秋冬の4枚のオリジナル
カレンダーを作しましょう♪ ママたちの活動「ちょ
きちよき」でも活躍しているママがサポートします。
季節のパーツはこちらで用意します。

定員：6名
時間：10:15～12:15 申込：11/28～
材料費：500円
持ち物：お気に入りの写真(L版4～5枚程度)
テープのり
保育：有・6名・6ヶ月から別室集団・800円
※6か月未満のお子さん同室での参加はできません。

13日
(土)

子ども手話の クリスマス会

聞こえる聞こえないに関係なく、
みんなで一緒に手話を覚えて
交流しましょう。
楽しいゲーム、プレゼントもあります。

会場：十日市場町自治会館
対象：4歳～小学生まで
定員：子ども16人
時間：10:00-12:30
参加費：100円(1人に付き)
申込：11/25～

20
(土)

パパおいDAY特別編 ねんじゅ坂プレイパークへ行こう！

パパママとお子さんで自由に楽しい時間を
過ごしませんか？ 今月は公園遊び！
「三保ねんじゅ坂プレイパーク」(三保念珠坂
公園)に行きます。現地にはプレイリーダー
さんがいろいろな遊びを教えてください。

時間：10:30-12:30(現地集合・現地解散)
※雨天時はいっぽに問い合わせ
※他詳細はHP参照。

【スタッフといっしょに行きたい方】
スタッフは中山駅南口バス1番乗り場神奈川中央交通
三保中央行9:47発のバスに乗ります。

10月に1歳を迎えた息子ですが、最近の急成長ぶりにたくさんびっくりさせられています。最近では電車のおもちゃやボールタワー、シャカシャカつみきなど光るものや音の鳴るものに特に夢中☆

ここを押したら音が鳴る、ここにボールを入れる等、ちゃんと理解して遊べるようにもなりました！

自然にもたくさん触れてほしいけど、夏は暑すぎてあまり外に出られなかったのも、近々散歩がてらズーラシアデビューしたいな〜！と思っていますところ…。

動物を見てどんな反応をしてくれるか、…とても楽しみです！

これからも色々なことに興味を持って、せいちゃんらしく成長していったらうれしいです☆（せいちゃんママ）



出合いに感謝 ～インターン体験Ⅱ～



インターンシップで10日間お世話になりました、大須賀です。短い間でしたが、利用者さんや子どもたち、いっぽの方々たくさんお話しできてとても充実した日々でした！それと同時に、私も地域のコミュニティを支える存在になりたい、と思うきっかけになった経験でした。

親になる大変さ、その中の喜びを目の当たりにして、改めて親ってなんて偉大なんだ…と感じました。そして、家族のかたちや価値観は自分が思っているよりも様々であるということは、インターンでの出合いがあってこそ学びでした。なにより、私を温かく迎え入れ、たくさんサポートしてくださったいっぽのみなさんに感謝したいです。ありがとうございました！

十日市場地区で こんなことしたよ

いっぽ
スタッフ
山口より



TOKAICHIHA HALLOWEEN

2017年に「十日市場ハロウィンDay」として最初は6施設から始まった地域イベントは、10施設にパワーアップ！

可愛いスタンプを集めて街中のワクワクを巡り、今年初めて全ての施設を周りハンコをコンプリートしました！仮装した職員さんと写真をとったりじゃんけんしたり、みんなで楽しく周ることが出来ました。午後は学校が終わった小学生たちが遊びに来てくれて賑やかでした。来年のハロウィンも楽しみです！



横浜十日市場郵便局にて

横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



12月の説明会

9日(火) 14:00~15:00	いっぽ(十日市場)	8組
18日(木) 13:15~14:15	十日市場地域ケアプラザ	15名
19日(金) 10:15~11:15	いっぽサテライト(長津田)	8組
24日(水) 10:15~11:15	いっぽ(十日市場)	8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



いっぽのクリスマスイベント

【いっぽ十日市場】

17(水) 13:30~ バルーンリース作り
18(木) 11:00~ ぴよぴよおはなし会
25(木) 11:00~ スイミーコンサート

【いっぽサテライト長津田】

5(金) 10:30~ お絵描きワークショップ
12(金) 10:15~ サテあみりリース作り
23(火) 11:30~ OMAEDA Bells ハンドベル

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町817-8

Tel : 045-989-5850

Fax : 045-989-5851

E-mail : kosodate@midori-ippo.com

HP : <https://www.midori-ippo.com>

Vol.220

2025

いっぱ サテライト通信 12月号

※プログラム等の詳細はいっぱHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

12月のカレンダー

火	水	木	金	土
2 みんなのしゃべりば in サテライト ～高齢出産のママあつまれ！～★ 10:30-11:30 (2階) ※下記参照	3 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満	4 ベビママ/パパtime★ ～長津田保育園の保育士さんによる おうちで簡単にできる赤ちゃん とのお楽しみ 寝かしつけのコツ～ 10:30-11:45 (2階)	5 お絵描きワークショップ★ ～サンタさんの絵を描こう～ 10:30-11:30 (2階) ※下記参照	6 2Fランチタイムは 11:00～12:00までです プレママ・プレパパあつまれ～！ 先輩/パパによる 「赤ちゃんのいる生活講座」★ 13:00～15:00 (2階)
9	10 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月	11	12 サテあみ presents 毛糸のポンポンでクリスマス リースを作ろう★ (2階) 10:15-11:30 ※下記参照	13 プレママ・プレパパ見学会★ 10:00-16:00 (tea time あり)
16	17 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	18 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)	19 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) サテあみ★ 14:00-15:30 (2階) 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	20
23 OMAEDA Bells ハンドベル演奏会 11:30頃から	24	25	26	27 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 長津田 いっぱサテライトは 通常通り16:00まで ひろばオープンしています
30 休館日	31 休館日	年末年始休館のお知らせ 12/28(日)～1/5(月) いっぱは休館です。		
プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。				

2階研修室で
プログラムや
イベントの
ある時間帯は
2階で遊ぶことが
できません。



今月は第1・3木曜日12:30頃
から「横浜若葉台ファーム」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

※12/6のランチタイムは
11:00～12:00までです

今月の Pick up プログラム

2日 (火) みんなのしゃべりば in サテライト 高齢出産のママあつまれ！

「育児の悩み等を同世代のママと共有したい」
「同世代のママ友が欲しい」
「高齢出産で良かった事について」
「高齢出産の悩み、不安について」など
気軽に何でもお話ししましょう。

時間：10:30～11:30
定員：10組
申込：11/18～HPカレンダーにて



5日 (金) お絵描きワークショップ サンタさんの絵を描こう

お絵描きワークショップ 第一弾！
もうすぐクリスマス！今回は味のあるかわいい
サンタさんを描きます。
お子さんはママたち同士で見守り合って、
同じ空間で一緒に絵描きを楽しみましょう♪

時間：10:30～11:30
持ち物：クレヨン
定員：10組
申込：11/21～HPカレンダーにて



12日 (金) サテあみpresents 毛糸のポンポンで クリスマスリースを作ろう

サテライトで活動している編み物グループ
サテあみのメンバーと一緒にクリスマス
リースを作ります。
お子さんはママたち同士で見守りを願ひ
します。
初心者も大歓迎です！

時間：10:15～11:30
持ち物：布切りバサミ
定員：8組
申込：11/28～HPカレンダーにて



体験レポート

投稿コーナー

サテライトで
こんなことしたよ

みんなのしゃべりば inサテライト
～手型足型をつくろう
ハロウィーンアート～

1歳3ヶ月の娘と初めて参加しました。
今回はハロウィーンにちなんだ手型足型スタ
ンプを経験！うちではチャレンジしにく
いことだったので、思い出に残る作品を作
ることができました。製作中は同じテブ
ルのママさんと会話がはずんだり、娘ができるシール貼りやお絵描き



参加されたみなさんの作品

(なぐり描き)をして一緒に楽しめたり、
完成した作品と一緒に写真を撮り合い
たりと、いつの間にかアットホ
ムな雰囲気に私も巻き込まれ、あっ
という間に時間が過ぎていました。
今しかできない体験を味わうことができ
又いっばいになると私自身の気持ちも
毎回リフレッシュすることができ、感謝
の気持ちでいっぱい
です。いつもあり
がとうございます！
(しゅっちゃん)



保育園の栄養士さんによる
「食」のおはなし

～親の食生活と子の食事環境～

親の食生活と子の食事環境についての講座を受けて、
改めて「食」は親子で育むものだと感じました。
講師の先生から、親の食事への向き合い方や食卓の雰
囲気が、子どもの食習慣や食への関心に大きく影響す
るというお話を伺い、ハッとさせられました。
講座では離乳食の実演もあり、息子も大好物のかぼち
ゃを使った離乳食を「まんま～まんま」と言いながら
パクパクと嬉しそうに食べていました。
親ができる限り楽をして楽しみながら食事を用意し、
一緒に「おいしいね」と笑い合う時間が、子どもにと
って一番の食育なのだと実感しました。
(ひなたママ)



masimosa 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話してください。

ひろばで気軽に
相談できます

ご本人・ご家族
となたでも

お電話や相談室で
個別相談できます

オンラインでも
相談できます

いっばの情報は
こちらから

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

いっば十日市場
12/17(水)

十日市場
専任スタッフ浅沼

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可

サテライト長津田
12/19(金)

長津田
専任スタッフ大塚

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



Instagram



Facebook
外国の方向け



サテライトのキャラクター
にほちゃん



いっばのキャラクター
いっばくん

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良
のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの
利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面
で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点
いっばサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel: 045-755-5560
Fax: 045-755-5553
E-mail: sate@midori-ippo.com
HP: https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)