

Vol. 218

いっぽ通信

2025

10月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

10月のカレンダー

火	水	木	金	土
	1 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00 みんなのしゃべりば★ ～絵本でてつぐ対話part15～ 10:30-11:30	2 子育てサポート 提供・両方会員 予定者研修会★ 9:30-16:25 ※HP参照 ※研修会のためランチタイムはありません	3 ひろばおはなし会 14:00-	4 ♥ Little HELLOs★ 10:25-11:25 「みどりアートパークオープン・デー」 (長津田)にいっぽも参加します！ ※詳細はHPカレンダー参照
7 ♥びびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	8 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 ハローワーク港北マザーズコーナー 10:30-11:30 ※HP参照 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	9 ♥スイミー★ 10:15-11:45	10 外あそびの日 10:30-12:00 (日向山公園) みんなのしゃべりば★ ～自分のことを話そう～ 10:30-11:30	11 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照 ♥プチあみあみ★ 13:30-15:00
14 休館日 19(日) 緑区民まつり (四季の森公園) いっぽも参加します！	15 ♥ Little HELLOs★ 11:00-11:30 パルーンの日 13:30-15:00	16 ♥ちょきちょき活動日 10:00-12:00 ♥びびよ練習日 10:30-12:00 公園であそぼう！ 10:30-12:00 (竹山中公園) ※雨天時10/23に延期	17 赤ちゃんとお魚ごはん★ 10:30-11:30 ※下記参照	18 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 13:30-15:00 サンゴクエスト★ ※HP参照
21 ♥手話のしゃべりば★ 10:30-11:30	22 子育てサポート会員交流会★ 「Kosapo café」 10:00-11:30	23 ♥スイミー★ 10:15-11:45 ♥あみあみ活動日★ 13:30-15:00	24 ねんねサロン★10:30-11:15 対象：2か月～5か月 公園であそぼう！ 10:30-12:00 (萱場公園) ※雨天時11/6に延期	25 プレママティータイム★ 14:00-15:00 ※HP参照
28 母乳・助産師相談★ 10:00-11:30 リフレッシュ講座★※下記参照 ひろばおはなし会 14:00-	29 TÔKAICHIBA HALLOWEEN ※下記参照	30 気になる子のサロン★ 10:00-11:30 ※北部地域療育センター相談員さん 参加日です	31	プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



今月は
第3・第4火曜日12時頃から
「ファームふたば」さんの
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

※10/2(木)は
ランチタイムはありません

今月のPick up プログラム

17日
(金)

赤ちゃんとお魚 「お魚ごはん」

お魚を子どもでも食べやすく調理する
方法を栄養士さんが教えてくれます。
ご希望の方は試食もできます。
どんなお魚かは当日のお楽しみ☆
時間：10:30-11:30 定員：16組
申込み：10/3～ 参加費：無料
対象：概ね7か月～1歳半のお子さん
と保護者

※お子さんといっしょに
参加できます。



28日
(火)

リフレッシュ講座 「パラコードストラップ」

パラコードでストラップ
とキーホルダーを作って
リフレッシュしませんか？
時間：10:15-11:45
定員：8名
申込み：10/15～
材料費：200円
保育：有(先着5組)・6か月～750円

※お子さん同室での参加はできません。
大人のための参加となります。



29日
(水)

TÔKAICHIBA HALLOWEEN

スタンプラリーカードを持って十日市場にある
参加施設を回るイベントにいっぽも参加します。
各施設でプレゼントがもらえたり、フォトスポッ
トがあったりするのぜひ回ってみてください。
プレゼントは各施設なくなり次第終了です。
仮装で参加大歓迎！

時間：10:00～16:00
スタンプラリーカード配布：10/15～10/29
各参加施設にて
参加施設については、いっぽHPのカレンダー
でご確認ください。

予約
不要

リレートーク

投稿コーナー

「小学生も遊びに来られる日」

この夏、娘が初めてハイハイレースに参加しました。

土日の出場枠は激戦で、ついに予約に成功！車で1時間半

かけて東京の会場へ向かいました。移動中はしっかりお昼寝をし、準備万端で会場入り。たくさんのベビーちゃんに囲まれ、癒される空間です。

そしていよいよ娘の番。5人の赤ちゃんに「レッツハイハイ！」の合図でスタート！実は以前、練習中に立ち止まり号泣したことがあり、今日は進めるかドキドキ...

しかし心配をよそに、大好きなパパがゴール横にいたおかげで、見事ぶっちぎりの1位でゴール！

成長に感動した夏の日でした。来年は歩いて、もっと遠くへ行けるかな。(はなちゃんママ)



ボランティアの大学生のお兄さんたちよりコメントをいただきました

恥ずかしがりながらも頑張ってくれた子や、どんどん自分から作る元気な子など、色々な性格の子がいて面白かったです。

5種類ある工作の中で、特にビュンビュンコマは人気があり、みんな一生懸命作って遊んでくれました。最初は上手に回せなかった子も僕と一緒に回すことでコツを掴んで回すようになりました。



くすのき先生

主に缶バッジとキーホルダーの制作をお手伝いしていました。最初は絵や工作が得意ではなかった子も、ちょっと作り方を教えただけで、どんどん先の工程まで進んでいって、納得がいくまで頑張って作っていました。子どもたちからももらったありがたい言葉が込みました。



きや先生



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521
(十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



10月の説明会 ※開始時間の5分前までにお越しください。

11日(土) 10:15~11:15 いっぽ(十日市場) 8組
17日(金) 10:15~11:15 いっぽサテライト(長津田) 8組
29日(水) 10:00~11:00 みらいポケット(鴨居) 8組
30日(木) 10:15~11:15 長津田地域ケアプラザ 15名

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細はこちらの二次元コードから



いっぽで
こんなことしたよ

こども手話
「夏の交流会」

ボランティアのママさんよりコメントをいただきました

聴者の子どもも難聴のある子どももみんな一緒に仲良くなれる「こども手話夏の交流会」にスタッフとして参加し、手話の楽しさ、ろう者の世界を知ることが出来ました。声出し禁止というルールの中、ジェスチャーを通してろう者とコミュニケーションをとり、ゲームを通して手話を覚えてく子どもたちはとても楽しそうでした。今年は日本で初めて開催される聴覚障害者のオリンピック「デフリンピック」の年ということもあり、デフリンピックの事をクイズ形式で知ることでもきてとても楽しかったです。



また、ろう文化の「拍手の仕方」「合図の仕方」「応援の方法」など勉強になることも多く、今後もろう者との繋がりを大切にしていきたいと思います。(J・H)

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族

利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町817-8

Tel : 045-989-5850

Fax : 045-989-5851

E-mail : kosodate@midori-ippo.com

HP : https://www.midori-ippo.com

Vol.218



サテライト通信 10月号

2025

※プログラム等の詳細はいっぱHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

10月のカレンダー

火	水	木	金	土
	1 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00	2 🍆	3	4 「みどりアートパークオープン・デー」 (長津田)にいっぱいも参加します！ ※詳細はHPカレンダー参照
7	8 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：9か月～1歳未満 ※HP参照	9 ベビママ/パパ time★ 10:30-11:15 (2階) 対象：2か月～6か月	10 子育てサポート会員交流会★ 「Kosapo café」 10:00-11:30 (2階)	11 プレママ・プレパパ見学会★ 10:00-16:00 (tea time あり)
14 休館日	15 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～8か月 ※HP参照	16 🍆 母乳・助産師相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)	17 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	18 体を動かしてやってみよう！ 運動療育 14:00-15:00 (2階) ※HP参照
19(日) 緑区民まつり (四季の森公園) いっぱいも参加します！	22 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	23 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	24	25 パパおいDAY ～親子でハロウィーンフォト～ 10:00-12:00 2階開放 (2階の利用は/V優先) ※下記参照
21	29 保育園の栄養士さんによる 「食」のおはなし★ 10:30-11:30 (2階) ※下記参照	30 みんなのしゃべりば inサテライト 手型足型をつくろう ～ハロウィーンアート～★ 10:15-11:45 (2階) ※下記参照	31 サテライトで ふたこの日★ 10:30-11:30 (2階)	プログラム等の変更がある かもしれないので必ず直前にHPで ご確認ください。

2階研修室で
プログラムや
イベントの
ある時間帯は
2階で遊ぶことが
できません。



第1・3木曜日12:30頃から
「横浜若葉台ファーム」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

25日
(土)

パパおいDAY 親子でハロウィーンフォト

パパおいDAYは、2階でパパとお子さんが
自由に遊べる時間です。
今日は親子で仮装をしてハロウィーンの雰
囲気を楽しめるブースも準備しています🎃

SPOOKY



29日
(水)

保育園の栄養士さんによる 「食」のおはなし

～親の食生活と子の食事環境～

お子さんが食事に集中できる環境づくりは
できていますか？そして大人の食事はあろそ
かになっていませんか？
日頃の生活を考えながら先生のお話を聞いて
みましょう！大人メニューからの取り分
け離乳食のお話もあります！

時間：10:30-11:30
定員：8組
申込：10/15～

30日
(木)

みんなのしゃべりば inサテライト 手型足型をつくろう ～ハロウィーンアート～

お絵描き企画第二弾！
今回はお子さんの手型足型を使ってハロウィーン
アートを作ります。
お子さんの小さなかわいい手型足型を残せるのは
今だけの期間限定★一緒にハロウィーン気分も
味わっちゃいましょう！

時間：10:15-11:45
定員：10組
申込：10/16～
※汚れてもいい服でお越しください



体験レポート

投稿コーナー

リレートーク
むすこのお気に入り

「水あそび」

娘は水が苦手でお風呂ではよく泣いていますが思い切って水遊びに参加してみました。最初はびっくりして泣きそうでしたがだんだん慣れて水に手を伸ばしたり笑顔を見せてくれてとても楽しそうでした。苦手な事もこうやって少しずつ好きになってくれたらいいなと思います。娘の成長を見ることができてとても嬉しかったです。お友だちやスタッフさんに見守



られながら安心して体験できて、夏らしい素敵な時間になりました。ありがとうございました。(ゆう)



息子のお気に入りにはシールブック。指先の練習をと思いシールブックを買って見たら大ハマリ！母にくっつきがちな息子もシールで遊ぶときは1人でもくくと遊んでいます。

初めは指につくペタペタに興味が出て、少しずつ台紙に貼れるようになって、今では自分のほりたいところに貼れるまで器用になりました。シール剥がしも大好き！乗り物や動物の名前もコレで覚えたものも多いです。

キッチンの壁やベビーカーにふとショベルカーのシールが貼ってあって驚くこともあるけど、微笑ましいなと思っています。母もシールブックを探すのが1つの楽しみになっているので、これから一緒に楽しんでいきます。(なおママ)



横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話してください。

ひろばで気軽に相談できます

ご本人・ご家族となたでも

お電話や相談室で個別相談できます

オンラインでも相談できます

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約可

いっぽ十日市場: 10/7(火) 十日市場専任スタッフ 浅沼

出張相談

はなまる(中山)
10/2(木) ※予約不要
10:30-11:30

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約可

サテライト長津田: 10/23(木)

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



長津田専任スタッフ
大塚

いっぽの情報は
こちらから



サテライトのキャラクター
にほちゃん



いっぽのキャラクター
いっぽくん

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点
いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel: 045-755-5560
Fax: 045-755-5553
E-mail: sate@midori-ippo.com
HP: https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)