

Vol. 216

いっぽ通信

2025

8月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

8月のカレンダー

火	水	木	金	土
プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。			1 ひろばおはなし会 14:00-	2 シングルママのしゃべりば★ 13:30-14:30
5 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	6 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 コンシェルさんに聞いてみよう★ 10:30-11:30 ハローワーク港北マザーズコーナー 10:30-11:30 ※HP参照	7 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	8 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	9 小学生も遊びに来られる日 10:00-15:30 工作(2階) ※HP参照 ※ランチタイムはありません
12 休館日	13 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	14 ♥スイミー★ 10:15-11:45	15	16 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 たぶんか夏祭り 14:00-16:00 ～インドネシアを知ろう～ ※下記参照
19 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30	20 小学生も遊びに来られる日 10:00-15:30 工作(2階) ※HP参照 ※ランチタイムはありません	21 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00	22 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	23 ふたこの日★ 10:30-11:30 ♥プチあみあみ★ 13:30-15:00
26 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 ひろばおはなし会 14:00-	27 みんなのしゃべりば★ ～自分のことを話そう～ 10:30-11:30 パルーンの日 13:30-15:00	28 ♥スイミー★ 10:15-11:45 ♥あみあみ活動日★ 13:30-15:00	29 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照	30 こども手話・夏の交流会★ 10:00-12:30 ※下記参照



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



今月は第1・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

予約
不要

今月のPick up プログラム

16日(土) たぶんか夏祭り ～インドネシアを知ろう～

インドネシアの文化体験。
衣装(ヒジャブなど)を着て写真を撮っ
たり、遊び(チョンカゲーム)をみんな
でやりましょう。
あと何をやるかは、当日のお楽しみ☆



時間：14:00-16:00
参加費：無料
※時間内は出入り自由。
※小学生も参加OK。
保護者同伴で来てね。

30日(土) こども手話 夏の交流会

聞こえる聞こえない関係なく、みんな
でいっしょに手話を覚え、手話で交流し
ましょう。ゲーム・プレゼントもあるよ！

時間：10:00-12:30
対象：4歳～小学生
申込：7/19 10:00～
参加費：子ども1人100円
会場：十日市場自治会館



9月先取り! pick up

9/6(土) プレババプレママあつまれ～！ 先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座

もうすぐパパになるあなたへ。
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」
「パパができることって何？」
出産・子育てについて、現役パパ講師や
助産師がポイントをアドバイス。
先輩パパ・ママ、いっぽのスタッフも
体験をお手伝いします。

時間：13:00-15:00 定員：8組
申込：8/16～8/26 ※多数の場合抽選
※詳細はいっぽHPトップ「プレママ・プレパパの方へ」
のコーナーをご覧ください。

リレートーク
娘のお気に入り

ハ景島シーパラダイス

10月生まれの娘にとって初めての暑い日々を迎え、どこに出かけようかと悩む日々。水族館内は涼しい授乳やオムツ替えも困る事はありませんでした。何より初めて見るお魚や大きなサメ、そしてイルカ達のショー！実物の迫力に不思議そうな顔をしてるのも親にとっては嬉しい限りでした。むしろ久しぶりの水族館に私の方がハイテンション（笑）これからの成長に合わせて色々な楽しみ方ができそうなので行く機会が増えそうです。娘にとって好きな動物ができれば嬉しいな。（おたーんママ）



投稿コーナー

初心者パパの離乳食講座
～休日はパパがシェフ～

これまで離乳食作りは、妻に頼りきりでした。そんなとき、いっぽカレンダーで離乳食講座を知り、思いきって参加しました。当日は、栄養士さんと職員の方々が親切・丁寧に教えてくださり、安心して調理できました。また、同年代の子を育てるパパ・ママとの交流を通して、奮闘する仲間存在に励まされました。もうじき1歳になる息子は、妻のおかげでいろいろな物を食べられるようになりました。今回の講座で作ったカレーも、もりもり食べてくれました。その姿に「こんなにゴロツとした具材も食べられるようになったの！」と成長に感動しました。食べることの喜びをもっと息子に感じてもらえるように、クッキングパパ目指してがんばります！（あさぎパパ）



簡単に作ることができるメニューです
レシピを知りたい方はスタッフまで



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521
(十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



8月の説明会 ※開始時間の5分前までにお越しください。

22日(金) 10:15～11:15 いっぽサテライト(長津田) 8組
27日(水) 10:15～11:15 山下地域ケアプラザ 10名
29日(金) 10:15～11:15 いっぽ(十日市場) 8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



提供・両方会員
交流会

7/31にサポートシステムの会員交流会で「爽やかな香り～ハーブブーケ作り」を行いました。フレッシュなハーブの香りに深呼吸。素敵なハーブブーケができました。普段会えない会員仲間と楽しくおしゃべりができてリフレッシュできました！と皆さんの笑顔が見れて嬉しかったです。



学生
ボランティア

8月と9月は学生ボランティアさんが来てくれます。ひろばや各プログラムで出会ったら、ぜひ声をかけてみてくださいね！



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel : 045-989-5850
Fax : 045-989-5851
E-mail : kosodate@midori-ippo.com
HP : <https://www.midori-ippo.com>

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日にも休館
対象：未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol.216

2025

いっぱ サテライト通信 8月号

※プログラム等の詳細はいっぱHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

8月のカレンダー

火		水	木	金	土
プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。				1	2
4(月) 休館日 気になる子のサロン 月曜ひろば★ 10:00-12:00 ※下記参照	5 みんなのしゃべりば★ 絵本で「てつがく対話」しよう 10:30-11:30 ※下記参照	6 オンライン・ねねサロン★ 10:30-11:00  あかちゃんとのふれあいあそび★ 対象:6か月～12か月 10:30-11:15(2階) 	7 ベビママ/パパtime★ 10:30-11:15(2階) 対象:2か月～5か月 	8 サテあみ★ 14:00-15:30(2階)	9 プレママ・プレパパ見学会★ 10:00-16:00 
12 休館日		13	14	15 小学生も遊びに来られる日 10:00-16:00(1階) 10:30-15:00(2階) ※下記参照	16
19	20	21  母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30(2階相談室)  	22 サポート入会説明会★ 10:15-11:15(2階)	23 パパおいDAY ～パパと夏まつり体験～ 10:00-12:00 2階開放 (2階の利用はパパ優先) 	
26	27 1歳児あつまれ!★ 10:30-11:30(2階)	28 	29 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照 (2階相談室)  	30	

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



今月は第3・4木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチタイムについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

4日(月)

気になる子のサロン 月曜ひろば

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方が、子どものこと自分のことを自由に話せるサロンを休館日に開催します。おさんは貸し切りのひろばで自由に遊びましょう。北部療育センターの相談員も参加予定です。

時間：10:00～12:00
定員：10組
申込：7/4～

5日(火)

みんなのしゃべりば 絵本で「てつがく対話」しよう

いつも十日市市場で開催している絵本の「てつがく対話」。今月は長津田で開催します！今回は絵本「水の絵本」を深掘りしてみましよう。専門知識はいりません。絵本好きの方や「てつがく対話って何だろう？」と興味のある方は、気軽に参加してくださいね。

【哲学対話とは…対話の参加者が輪になって、一緒に考えを深めていくこと】

時間：10:30～11:30
申込：7/23～
定員：6組

15日(金)

小学生も遊びに来られる日

小学生のみんなへ！
普段はいっぱに遊びに来ることはできないけれど、この日は小学生のみんなもいっぱで遊べる日です。
工作などを準備して、みんなが来るのを待っているよ！

時間：1階 10:00～16:00
2階 10:30～15:00
(工作コーナー)

※いっぱ(十日市市場)では、8/9(土)と8/20(水)に実施。
十日市市場は保護者と一緒に来てくださいね。



サテライト

1周年 お祝いDAY

WELCOME

いっぽサテライトは6月28日で
開所1周年を迎えることができました。27日と28日のお祝いDAYには、たくさんの利用者さん、
地域の支援者さんが来てくださり、2日間とも大にぎわいでした。



スイミーの合唱&木村真紀さんミニコンサート



サテボウのフェルトシアター



利用者さんからのお手紙



バルーンボウの飾りつけ

利用者さんからは「1周年おめでとうございます！」とたくさん
お声がけいただきとても感慨深く嬉しかったです。



パンカビーノのスチールパン演奏



おはなしサンタさん



音～soundsの演奏

いっぽサテライトが子育て中のパパママ、地域の方々のあたたかい拠りどころになりますように☆
これからもたくさん遊びに来てほしいと息づいてくださいね！
2年目もよろしくお願いいたします！

ボランティア 「サテちく」さん投稿

おはなしフェスタ！「手作リエプロンシアター」

「サテちく」は、サテライトから依頼された布の小物を、
縫い物好きのボランティアさんたちがおしゃべりしながら
ちくちく作るボランティアグループです。
今まで作ったものは「こぶたたぬききつねねこ」の紙コップ
人形、おてだま、ネームプレート、牛乳パック椅子カバー、
レンジカバー。そして今回、はらぺこあむむのエプロン
シアターを作成し、5月に開催されたおはなしフェスタで初
お披露目することができました。1歳前後のお子さんを連
れた親子さんが思った以上に大勢来てくださりひろばで元気



「サテちく」は
メンバー募集中！

いっぴいに遊んでいた子どもたちも
しっかり見入ってくれて、
親子で楽しんでいる様子を見る
ことができ、とても嬉しかったです。蝶が飛んで出て
きた瞬間、子どもたちが「わー！！」と良い反応！
私たちも楽しい時間を過ごせました。

(ボランティア：鳥山尚子)



★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良
のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの
利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面
で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel：045-755-5560
Fax：045-755-5553
E-mail：sate@midori-ippo.com
HP：https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」
「知りたい！」などあなたの気持ちをお話ください。

- ★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643
- ★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可
いっぽ(十日市場)：8/8(金)

十日市場
専任スタッフ
浅沼

- ★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588
- ★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可
いっぽサテライト(長津田)：8/29(金)

長津田
専任スタッフ
大塚