

Vol. 215

いっぽ通信

2025

7月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

7月のカレンダー

火	水	木	金	土
1 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	2 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 みんなのしゃべりば★ ～自分のことを話そう～ 10:30-11:30	3	4 ママボランティア交流会 10:30-11:30 ひろばおはなし会 14:00-	5 サポート入会説明会★ 10:15- ねんじゅ坂プレイパークにあそびに 行こう！★10:30-12:00※下記参照 ♥プチあみあみ★ 13:30-15:00
8 ひろばおはなし会 14:00-	9 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	10 ♥スイミー★ 10:15-11:45	11 リフレッシュ講座★ ～合気道で不調を改善～ 10:00-11:30 外あそびの日 10:30-12:00 はじめてのいっぽ★13:30-14:30	12 ♥Little HELLOs★ 10:25- 障がい理解講座★ 会場：長津田地域ケアプラザ 13:00-15:00 ※中面参照
15 ひろばおはなし会 14:00-	16 ♥Little HELLOs★ 11:00-11:30 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	17 ♥ちょきちょき活動日 10:00-12:00 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 コンシェルさんに聞いてみよう★ 13:30-14:30 ※HP参照	18 栄養相談★10:30-11:30 「熱中症に気をつけましょう」 ※離乳食ワンポイントアドバイス 「食品の増やし方(卵のすすめ方)」	19 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 みんなのしゃべりば★13:30-14:30 ～働くママでも幼稚園選択※下記参照
22 休館日	23 幼児安全法ミニ講座★ 10:00-11:30 ※HP参照	24 ♥スイミー★ 10:15- りんどう訪問★ 10:30-11:30 ※HP参照 ♥あみあみ活動日★ 13:30-	25 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	26 みんなのしゃべりば★ ～ワンオペママあつまれpart2～ 13:30-14:30 ※下記参照 冬物リユース ※中面参照
29	30 気になる子のサロン★ ～のんびりアート～ 10:30-11:30	31	プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。	



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



今月は
毎週火曜日12時頃から
「ファームふたば」さんの
野菜販売があります。
※22日はお休みです。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

5日(土) ねんじゅ坂プレイパークにあそびに行こう

いっぽのスタッフといっしょにねんじゅ坂プレイパークに行きましょう。
現地集合でも可。その場合は予約不要。
現地のプレイリーダーさんが色々な遊びを教えてください。

集合：いっぽHPカレンダー参照
定員：5組(一緒に行く親子)
申込み：6/21～
持ち物：水分・バス代・お弁当(必要の方)
場所：三保念珠坂公園※駐車場はありません

※雨天時は当日朝いっぽのHP・Instagramを確認。

11日(金) リフレッシュ講座 合気道で不調を改善

合気道の自然な動作で「自由に動ける体作り」を学びましょう。

時間：10:00～11:30
講師：なかやま整体院 湯浅光一先生
心身統一合気道会師範 湯浅真由美先生
定員：12名
申込み：6/27～ 参加費：無料
保育：有・3か月～・7名
保育料：1,000円

※子ども同室での参加はできません。

2日(水) 19日(土) 26日(土) みんなのしゃべりば

利用者さんからあげてもらったトークテーマで気軽におしゃべりするのが「みんなのしゃべりば」です。
今月は以下のテーマでおしゃべりします。
お子さん同室で参加できます。

2日：自分のことを話そう
19日：働くママでも幼稚園選択ができる
26日：ワンオペママあつまれ！

定員：各8組
申込み：各2週間前から。



リレートーク
私のお気に入り

初めてのBBQ

義実家での毎年恒例イベントBBQをGWにしました。昨年娘はまだお腹の中だったので、今年が娘にとって初めてのBBQでした！まだ食べられないけれど、お皿に手をのぼしたり、食べているのを興味深そうに見る様子もあり、みんなで賑やかにしている雰囲気が楽しかったのか娘もニコニコ。美味しい匂いを感じてくれてたらいいな。娘の名前の由来の通り太陽が燦々とお天気も良く、娘もちょっぴり日焼けしつつも芝生でゴロゴロしたり、犬と戯れたり、みんなに抱っこしてもらったり、いろんな表情の写真を撮れて私も楽しかったです！今後も家族イベントを大事にして、娘の成長を楽しみたいと思います。(かがちゃんママ)



支援者向け講座
～おはなしとわらべうた～



保育の現場に長く関わっておられる松岡先生は、その経験から、想像力を養う見立て遊びの大切さをお話くださいました。特別な道具はなくても、わらべうたに合わせてお手玉一つでみかん、おにぎり、おもちゃと何通りにも広がり、そこからおはなしも始まる。ごっこ遊びにも繋がる。幼少期からわらべうた、絵本、詩などできるだけたくさんの方に会って欲しいというお話が印象的でした。

「大人が子どもの目を見つめながら話しかける、歌いかけると“あなたが大事、あなたが大切”という思いが伝わる。自分が大事にされていると感じる子は他の人も大事にする」というお話もとても印象的で、大人が教え続けていくべき一番大切な根っこだなと感じました。



お手製の人形などを使ったミニシアターも実演くださり、子どもの興味を引きける見せ方が勉強になりました。色々なエピソードを交えお話しされる、先生の優しい眼差しとお人柄に触れ、楽しく学び多きひとときでした。ありがとうございました！（すーこ）



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



7月の説明会

5日(土) 10:15～11:15 いっぽ 8組
16日(水) 10:15～11:15 いっぽサテライト 6組
25日(金) 15:10～16:10 はなまる(中山) 4組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



冬物リユース

当日
先着順

7月です。夏です。暑いですが、でも「未来サイズをゲットしよう！」ということで、冬物中心のリユースをします。

日時: 7/26(土) 10:00～12:00

品物が余ったら、午後も引き続きリユースします。

会場: いっぽ2階研修室

リユース品
募集

回収日
6/24(火)～
7/25(金)

7/26の「冬物リユース」に向けてリユース品を募集します。サイズ別に分けていっぽ受付までお持ちください。

回収するもの: 冬物中心の子ども服・くつ・絵本・雑貨
おもちゃ(オマケ、ぬいぐるみ不可)
マタニティ用品など



バウンサーなどの大物回収は7/18(金)～25(金)です

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町817-8

Tel: 045-989-5850

Fax: 045-989-5851

E-mail: kosodate@midori-ippo.com

HP: <https://www.midori-ippo.com>

Vol.215



サテライト通信

2025
7月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。



プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

7月のカレンダー

火	水	木	金	土
1	2 オンラインねんね サロン★10:30-11:00 コンシェルさんに聞いて みよう★10:30-11:30 (2階) ※下記参照 ハローワーク港北マザーズコーナー 10:30-11:30 (1階) ※下記参照	3 歯科衛生士さんと お話ししましょう 10:30-11:30 (2階) ※下記参照	4 みんなのしゃべりば inサテライト★ ～子どもの似顔絵を 描いてみよう～(2階) 10:30-11:30	5 プレママティータイム★ 14:00-15:00 (2階) ※HP参照
8	9 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 「小規模保育園って？」 ～保育園の先生に聞いてみよう～ 11:30- (1階)	10 ベビママパパtime ★ ～長津田保育園の保育士さんによる 寝かしつけのおはなし～ 10:30-11:45 (2階)	11 保育園の栄養士さんによる 食のおはなし★ ～食欲が落ちた時の食事の工夫～ 10:30-11:30 (2階)	12 障がい理解講座★ 「ダウン症」の気になるあれ これ～基本的理解と支援 会場：長津田地域ケアプラザ 13:00-15:00 ※中面参照
15	16 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) パルーンの日 13:30-15:00 (2階)	17 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階 相談室)	18 サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	19
22 休館日	23 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階)	24 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	25	26 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 13:30-15:00 サンゴクエスト★ (2階) ※下記参照
29 サテライトで ふたごの日★(2階) 10:30-11:30	30	31 小学生が遊びに来られる日 10:00-16:00 (1階) 10:30-15:00 (2階) ※HP参照		プログラム等は変更がある かもしれませんので必ず直前にHPで ご確認ください。

2階研修室で
プログラムや
イベントの
ある時間帯は
2階で遊ぶことが
できません。



今月は
第2・4木曜日12:30頃から
「横浜若葉台ファーム」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPickupプログラム

2日
(水)

コンシェルさんに 聞いてみよう

緑区役所の「保育教育コンシェルジュ」が行う
お子さんの預け先に関するミニ講座です。
※オンライン希望の方は、特記事項に「オンライン希望」と
記入してください。IDとパスワードをお知らせします。
時間：10:30～11:30 定員：8組 申込：6/18～

ハローワーク港北マザーズコーナー

ハローワークの職員さんがひろばに来て
お仕事の相談と情報提供をしてくれます。
時間：10:30～11:30

3日
(木)

歯科衛生士さんと お話ししましょう

歯科衛生士さんがお子さんの上手な
歯みがき、噛むことやお口のお悩みな
どをお話ししながら月齢に合わせた
ワンポイントアドバイスをしてくだ
さいます。
親子のスキンシップ遊びや、お楽し
みもあります。

時間：10:30～11:30

予約
不要

26日
(土)PM

パパおいDAY ボードゲーム 「サンゴクエスト」体験

今月のパパおいDAYでは、産前産後の出来事を
シミュレーションできる、話題のボードゲーム
「サンゴクエスト」を夫婦で取り組みます。
互いの価値観について対話する機会になります。
実際に起きた時には話す暇もないたくさんの
「すれ違いイベント」。
私たちどうする？
認定ファシリテーターと共にプレイしましょう。
ご夫婦でご参加ください。

時間：13:30～15:00 参加費：無料
定員：5組 申込み：~~6/6~~ 7/12～
※変更になりました

体験レポート

投稿コーナー

salad レシピ

サテライト 初開催！！
～バルーンの日～

3歳の娘とバルーンの日に参加しました。
大好きなアンパンマンが作れるとあって、娘はずっと楽しみにしていました。風船が割れちゃうかも…とドキドキしていましたが、そんなハラハラも一緒に楽しめて、親子でとても素敵な時間になりました。
指導の方に優しくリードしていただき、かわいいアンパンマンが完成！
翌日も「今日はバルーンの日？」と聞くほど楽しかったようです。またぜひ参加したいです！（M.Mさん）



ビーツの旨すぎサラダ

いつもサテライトに野菜販売にきてくれる、若葉台ファームの岡さん。今回はなんと、岡さんのお嬢さん(小6)によるレシピのご紹介です！

【材料】

- ・ビーツ
- ・ジャガイモ
- ・マカロニ
- ・卵
- ・きゅうり
- ・ハムorベーコン
- ・マヨネーズ 適量

【作り方】

1. ビーツとジャガイモをサイコロ状に切って茹でる
2. マカロニを茹で、卵はゆで卵にする
3. ハムときゅうりをひと口サイズに切る
4. すべてをマヨネーズで和えたら完成！



横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」
「知りたい！」などあなたの気持ちをお話ください。

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com

じっくり相談日 予約も可
いっぽ十日市場：7/16(水)

出張相談 予約不要
みらいポケット(鴨居)：7/10(木)
はなまる(中山)：7/23(水)



十日市場
専任スタッフ
浅沼

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com

じっくり相談日 予約も可
いっぽ長津田：7/24(木)



長津田
専任スタッフ
大塚

みんなで学ぼう……みんなの勉強会

2025年度
障がい理解講座

「ダウン症」の気になるあれこれ
基本的理解と支援

7/12 SAT

13:00-15:00
長津田地域ケアプラザ
多目的ホール (定員30名)

申込み：受付中 いっぽHPまたは右二次元コードから
子育て中の方、支援者の方、地域の方、どなたでも
ご参加いただけます。お子さん同室可。



講師：蔵 圭二さん

社会福祉法人ル・プリ
現・青葉台地域ケアプラザ所長

しょうがい
障がい
障碍支援に携わり32年あまり、その中でダウン症の専門的な知識や
視点を持ち、多数の相談に対応してきた経験を踏まえ事業所や
特別支援学校、親の会等で幅広く講演をしています。
皆様の子育てや支援をする上でのヒントになれば幸いです。

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良
のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの
利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面
で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点
いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel：045-755-5560
Fax：045-755-5553
E-mail：sate@midori-ippo.com
HP：https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)