

Vol. 214

2025

6月号

いっぽ通信

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。

※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP



みどりおはなし
フェスタ 詳細



6月のカレンダー

火	水	木	金	土
3 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 「みどりおはなしフェスタ」 右上二次元バーコード参照	4 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00 サポート入会説明会★ 14:00-15:00 ※中面参照	5 「みどりおはなしフェスタ」 右上二次元バーコード参照	6 みんなのしゃべりば★ ～関西弁でおしゃべりしよう～ 10:30-11:30 ※HP参照 「みどりおはなしフェスタ」 右上二次元バーコード参照	7 みどりおはなしフェスタ★ 「おはなし会 in 外国語」 14:00-15:00 ※予約受付中
10	11 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	12 ♥スイミー★ 10:15-11:45 なないろ☆ほっとタイム★ 10:00-11:30 ※HP参照 会場:中山地域ケアプラザ	13 外あそびの日 10:30-12:00 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	14 初心者パパの離乳食講座 「休日パパがシェフ」★ 10:30-11:45 ※下記参照 ♥プチあみあみ★ 13:30-15:00
17	18 ♥Little HELLOs★ 11:00-11:30 バルーンの日 13:30-15:00	19 ♥ちょきちょき活動日 10:00-12:00 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 公園であそぼう！ 10:30-12:00 (中山駅北第一公園) ※下記参照	20	21 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 みんなのしゃべりば★ ～スリング part3～ 13:30-14:30
24 母乳・助産師個別相談★ 10:00- ふたこの日★ 10:15-11:45 「ちがう二人の話をしよう」 ひろばおはなし会 14:00-	25 コンシェルさんに聞いて みよう 預け先講座★ 10:30-11:30 ※下記参照 ハローワーク港北マザーズ コーナー 10:30-11:30 ※HP参照	26 ♥スイミー★ 10:15-11:45 ♥あみあみ活動日★ 13:30-15:00	27 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	28 プログラム等は変更が あるかもしれません ので必ず直前にHPで ご確認ください。
7/1 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	7/2 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00	7/3	7/4 ひろばおはなし会 14:00-	7/5 ♥プチあみあみ★ 13:30-15:00



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃から
「ファームふたば」さんの
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

14日 (土) 初心者パパの離乳食講座 休日はパパがシェフ

初心者パパのための離乳食講座。家族みんな
で食べられるメニューを作ってみましょう！

〈内容〉
・栄養士さん(さくらんぼの会)からのお話
・離乳食調理(パパが作ります)・試食
・離乳食相談
〈対象〉
離乳食を食べ始めている赤ちゃんのパパ
(ママと赤ちゃんも見学可)

時間：10:30～11:45 参加費：無料
定員：8組 申込：5/31～

19日 (木) 公園で あそぼう！

今年度の公園であそぼう！も、各地域ケア
プラザさんとの共催企画！
今回は中山地域ケアプラザさんと一緒に
「中山駅北第一公園」(中山駅徒歩4分)
で遊びましょう。

時間：10:30～12:00 現地集合・現地解散

持ち物：水分・タオル・帽子・汚れてもよい
服装・着替え・虫除けスプレーなど

【雨天時】中山ケアプラザのお部屋を借りて遊びます。
当日朝9:15頃いっぽのHPとInstagram
でお知らせします。

予約
不要

25日 (水) コンシェルさんに聞いてみよう お子さんの預け先講座

緑区役所子ども家庭支援課の窓口にいっ
つしやる「保育教育コンシェルジュ」の
出張講座を開催。お子様の預け先(認可保
育所、横浜保育室、認可外保育施設、一時預
かり事業、幼稚園など)についてのご案内
や、個別の質問や相談に答えてくれます。

時間：10:30～11:30
定員：8組 申込：6/11～

※オンライン希望の方は、申込みフォームの特記事項に
「オンライン希望」と記入してください。IDとパス
コードをメールでお知らせします。

サテライト
(長津田)は
11日に実施

リレートーク
娘のお気に入り

知育ボックス

生後7ヶ月で寝返り8ヶ月で寝返り返りをマスターし、お座りも安定してきた娘。体がしっかりしてきたことで、昨年祖父母にもらった初クリスマスのプレゼント、プーさんの知育ボックスが大活躍中です。

以前はプーさんの頭を押すだけでしたが、最近はパーツを引っっこ抜いて穴を覗いたり、ブロックを取り出しては私が入れるのを見たりと、遊び方が豊かになりました。やり取りも生まれ、遊びの幅が広がっています。できることが日々増え、その目覚ましい成長ぶりに感動する毎日です。

これからの成長が本当に楽しみです。



(ゆめママ)

幼稚園の選び方を先輩ママに聞こう！

とても話しやすい雰囲気です。最後の方は進行が駆け足になるほど質問が飛び交い、時間が足りなく感じるほどでした！

幼稚園の名前は伏せてのお話でしたが、様々な園の様子(パンフレットやHPでは知ることができないようなことまで！)を実際に通園させている(させていた)先輩ママたちの生の声で聞くことができたのがとてもよかったです！

また、幼稚園選びにおいて自分にはなかった視点や考えを聞けたりして視野が広がりました。重要視したポイントや注意しておいた方がよいことなども色々教えていただいたので、実際の幼稚園見学の時に活かそうと思います！(S・Y)



現在通っている幼稚園のお話を先輩ママから聞くことができる『先輩ママに聞いてみよう！幼稚園のこと』は、9月開催予定です。



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521
(十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



6月の説明会 ※開始時間の5分前までにお越しください。

4日(水) 14:00~15:00 いっぽ(十日市場) 8組
12日(木) 10:00~11:00 みらいポケット(鴨居) 8組
20日(金) 10:15~11:15 いっぽサテライト(長津田) 6組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



第15回
みどりおはなしフェスタ(5/8~6/7)

6月も色々なおはなし会が実施されます。おはなし会を回って、スタンプを3個以上集めるともらえるマスコットの受け取りは、6/13(金)まで。なくなり次第終了です。お早めに。



【受取り会場】

長津田保育園・いっぽサテライト(長津田)
いっぽ(十日市場)・はなまる(中山)・山下地域ケアプラザ
鴨居保育園・みらいポケット(鴨居)

【いっぽ(十日市場)会場のスケジュール】

6/3(火)11:00~ ぴよぴよ
6/5(木)11:00~ 緑図書館おはなしボランティア
6/6(金)14:00~ いっぽひろばおはなし会
6/7(土)14:00~ おはなし会in外国語 ★要予約

※ひろばおはなし会以外、すべて2F研修室で開催
※6/7以外予約不要・当日先着15組程度

<ひろば利用案内>

開館：火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者、妊娠中の方とそのご家族
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel : 045-989-5850
Fax : 045-989-5851
E-mail : kosodate@midori-ippo.com
HP : <https://www.midori-ippo.com>

Vol.214

2025

いっぽサテライト通信 6月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。



プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

6月のカレンダー

火	水	木	金	土
3	4 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00	5	6	7 プレババ・プレママあつまれ～！ 先輩ババによる 「赤ちゃんのいる生活講座」★ 13:00～15:00（2階） ※下記参照
10	11 あかちゃんとの（2階） ふれあいあそび★10:30-11:15 対象：6か月～12か月 定員：14組 コンシェルさんに聞いてみよう 預け先講座★13:30-14:30 定員：8組（2階）	12 ベビママ/ViPtime★ ～産後の骨盤矯正～ 10:30-11:45（2階） 対象：2か月～5か月 定員：10組	13	14 プレママ・プレババ見学会★ 10:00～16:00 tea time：14:00～
17	18	19 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30（2階 相談室） 定員：4組	20 サポート入会説明会★ 10:15-11:15（2階） サテあみ★ 14:00-15:30（2階）	21
24	25 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30（2階） 定員：10組	26 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30（2階） 定員：8組 ※下記参照 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	27 おはなしサンタ スペシャルおはなし会 11:00～ ※下記参照	28 ババおいDAY 10:00-12:00 2階開放 （2階の利用はババ優先）
7/1 プログラム等は変更がある かもしれませんので必ず直前にHPで ご確認ください。	7/2 オンラインねんね サロン★10:30-11:00 コンシェルさんに聞いて みよう★10:30-11:30（2階） ハローワーク港北マザーズ コーナー 10:30-11:30 ※HP参照	7/3 歯科衛生士さんのおはなし★ 10:30-11:30（2階）	7/4	7/5 プレママティータイム★ 14:00-15:00（2階）

プログラム等は変更がある
かもしれませんので必ず直前にHPで
ご確認ください。

2階研修室で
プログラムや
イベントの
ある時間帯は
2階で遊ぶことが
できません。



第1・3木曜日12:30頃から
「横浜若葉台ファーム」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPickUpプログラム

7日
(土)

プレババ・プレママあつまれ～！ 先輩ババによる 赤ちゃんのいる生活講座

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」
「ババができることって何？」
これから迎える出産・子育てについて、
現役ババ講師や助産師がポイントを
アドバイス。赤ちゃんのお世話体験も
あります。

時間：13:00～15:00
対象：緑区在住の初産の方と
そのパートナーの方
申込：5/17～5/27

26日
(木)

手話のしゃべりば

いつも十日市場で開催している手話
のしゃべり場、今月は長津田で開催
します！
ろうのママが毎回いろいろな話題を
提供してくれます。手話でお話した
い人、手話に興味のある人、誰でも
参加可能です。みんなで楽しくおし
ゃべりましょう！

時間：10:30～11:30
申込：6/12～
定員：8組

27日(金)
28日(土)

サテライト1周年 お祝いDAY

6月28日にいっぽサテライトがオープンして1周年を
迎えます。利用者さんや地域の方々と一緒に1周年を
お祝いする2日間です！
おはなしサンタさんのスペシャルおはなし会を皮切り
に地域の方々も参加できるお楽しみ会を開催予定。

・6月27日(金)AM：おはなしサンタ スペシャルおはなし会
PM：ボランティア有志によるお楽しみ会
・6月28日(土)AM：ババ有志によるお楽しみ会
PM：スイミー 歌のお楽しみ会

詳細はHP・チラシをみてね



ひろばで聞いてみた！
離乳食レシピ

投稿コーナー

体験レポート

はんぺんおやき

【材料】

はんぺん
入りたい野菜(グリーンピース等)
片栗粉 少々
しょうゆ 少々

【作り方】

フードプロセッサに材料をすべて入れて、お好みのサイズに丸め、平たくして両面を焼きます。

ずぼらな私はフードプロセッサにとにかくお世話になっています！保育園の食材チェックリストにあった野菜、はんぺんを全部まぜておやきにしました！

今回はむすこが少し食べづらそうなグリーンピースを使ってみました。(まるおくんママ)



リフレッシュ講座 親子でLet's Dance! ♪

はじめてのいっぽサテライト！

長津田駅から平坦な一本道を5分ほど歩くと、いっぽサテライトに到着。どのスタッフさんも温かく沢山話しかけてくださって、仲の良い親戚宅へ来たような気分に。

この日は『リフレッシュ講座～親子で Let's Dance!』というイベントに参加。一言でいうと、とっても楽しかったー！！楽しすぎてあっという間の時間でした。子どもが想像以上にノリノリで、先生のマネをして手を叩いたり、屈伸したり、満面の笑みでリズムを取っていたり、ダンスが好きとは知らなかったの、子どもが好きなものをまたひとつ見つけることができ嬉しくなりました。

私も久しぶりにダンスをしてリフレッシュ。やっぱり体を動かすって気持ちいいなあ。最後はストレッチをして身体をほぐしました。

親子で同じことを一緒に楽しめるって嬉しい！この日は一日中幸せな気分でごせました。

(ぱっちゃん)



横浜子育てパートナー



妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話してください。

ひろばで気軽に
相談できます

ご本人・ご家族
とあなたでも

お電話や相談室で
個別相談できます

オンラインでも
相談できます

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可
いっぽ十日市場: 6/11(水)

十日市場専任スタッフ
浅沼

★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com

長津田専任スタッフ
大塚

じっくり相談日 予約も可
サテライト長津田
6/26(木)



サテライトのキャラクター
にぽちゃん



いっぽのキャラクター
いっぽくん



Youtube

Facebook

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点
いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel: 045-755-5560
Fax: 045-755-5553
E-mail: sate@midori-ippo.com
HP: https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)