

Vol. 213

いっぽ通信

2025

5月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

5月のカレンダー

火	水	木	金	土
プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。		1 幼稚園の選び方を先輩ママに聞こう！★ 10:30-11:30 ※下記参照 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	2 ひろばおはなし会 14:00-	3 祝日休館日 憲法記念日
6 振替休日	7 振替休館日	8 ♥スイミー★ 10:15-11:45 公園であそぼう！(北八朔公園) 10:30-12:00	9 外あそびの日(だんご山公園) 10:30-12:00 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照	10 ♥プチあみあみとコラボしゃべりば★ ~プロ野球好きな人あつまれ~ 13:30-15:00 「みどりおはなしフェスタ」裏面参照
13	14 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	15 ♥ちよきちよき 10:00- ♥ぴよぴよ練習日 10:30-12:00 公園であそぼう！(日向山公園) 10:30-12:00 「みどりおはなしフェスタ」裏面参照	16 栄養相談★ 離乳食ワンポイントアドバイス「離乳食のすすめ方(形態・かたさ)」 10:30-11:30	17 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 「みどりおはなしフェスタ」裏面参照
20 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 ひろばおはなし会 14:00- 「みどりおはなしフェスタ」裏面参照	21 「みどりおはなしフェスタ」裏面参照	22 ♥スイミー★ 10:15-11:45 ♥あみあみ活動日★ 13:30- 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	23 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	24 ♥Little HELLOs 13:45-14:45 「みどりおはなしフェスタ」裏面参照
27 おはなしフェスタしゃべりば★「絵本で『てつかく対話』しよう」 10:30-11:30	28 おはなしフェスタ支援者向け講座★「おはなしとわらべうた」 10:00-11:30 申込受付中 詳細はHP	29	30 みんなのしゃべりば★ ~引っ越してきたパパママあつまれ！~ 10:30-11:30 ※下記参照	25 日曜ひろば 開館時間 10:00-13:00 ※下記参照 ランチタイムはありません



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃から
「ファームふたば」さんの
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPickupプログラム

1日(木) 幼稚園の選び方を先輩ママに聞こう！

「どうやって幼稚園を選ぶの？」
「幼稚園を選んだポイントは？」
など、先輩ママに聞いてみましょう！

※今回参加する先輩ママの園名は出しません。
園名を出して参加してもらう『先輩ママに
聞いてみよう！幼稚園のこと』は9月に予
定しています。

時間：10:30-11:30
定員：8組 申込：受付中

25日(日) 日曜ひろば

予約
不要

いっぽの開館日は通常火曜日から土曜日
ですが、今回ははじめて日曜日に3時間、
開館します。1階のひろばで自由に遊べ
ます。普段遊びに来られないパパ・ママ、
ぜひ遊びに来てくださいね。
特にイベント等はありません。

開館時間：10:00-13:00

※ランチタイムはありません。
※サテライト(長津田)では実施しません。

30日(金) みんなのしゃべりば 引っ越してきたパパママあつまれ！

緑区や緑区周辺に引っ越してきた、または
引っ越して来る予定のあるパパ・ママ、
遊び場・買い物・病院
スポットなど色々な
情報交換しませんか。

時間：10:30-11:30
定員：8組
申込み：5/16～





第15回 みどりおはなしフェスタ(5/8~6/7)



詳細はいっぽHP

いっぽが中心となり、緑区内のおはなし会を回るスタンプラリーや
絵本に親しむイベントなどを行います。
いっぽ・いっぽサテライトもスタンプラリー会場になっています。
あちこち回っておはなしを楽しもう!

いっぽ (十日市場)会場

5/10 (土) 11:00~ おはなしや「しらさぎ」
5/15 (木) 14:00~ 緑図書館
5/17 (土) 13:30~ 新治里山おはなし会
5/20 (火) 14:00~ いっぽひろばおはなし会
5/21 (水) 11:00~ マザーグースの会
5/24 (土) 10:30~ えほんのブーケ 白山

6/3 (火) 11:00~ ぴよぴよ
6/5 (木) 11:00~ 緑図書館おはなしボランティア
6/6 (金) 14:00~ いっぽひろばおはなし会
6/7 (土) 14:00~ おはなし会 in 外国語 ★要予約
※ひろばおはなし会以外、すべて2F研修室で開催
※6/7以外予約不要・当日先着15組程度

いっぽ サテライト(長津田)会場

5/29 (木) 11:00~ サテライトおはなし会 (2F研修室) ※予約不要・入退場自由



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521
(十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に
誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所
同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の
会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには
入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも
済ませておくことをおすすめしています。



5月の説明会 ※開始時間の5分前までにお越しください。

9日(金) 10:15~11:15 いっぽ(十日市場) 8組
21日(水) 10:15~11:15 いっぽサテライト(長津田) 6組
30日(金) 15:10~16:10 はなまる(中山) 4組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel: 045-989-5850
Fax: 045-989-5851
E-mail: kosodate@midori-ippo.com
HP: <https://www.midori-ippo.com>

いっぽ (十日市場)より

リユースについて



4月より主に「回収方法」と
「ゆずります・ゆずってくださいのボードの利用方法」
が変更になりました。

詳しくはHPのリユースのコーナーをご覧ください。
こちらの二次元コードからも確認できます。



なお、ただいま回収しているのは
春・夏物のみです。

7月(冬物先取り)と2月(夏物先取り)にリユースDAY
を予定しています。HP・Instagram・チラシ等
でお知らせしますので、品物回収の際にはご協力
よろしくお願いします。

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象: 未就学児とその保護者
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol.213

2025

いっぽサテライト通信 5月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

5月のカレンダー

火	水	木	金	土
プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPで確認ください。		1	2	3 祝日休館日 憲法記念日
6 振替休日	7 振替休館日	8	9 みんなのしゃべりば in サテライト ～関西弁でおもいっきりしゃべりたい！パママあつまれ！～(2階) 14:00-15:00 ※下記参照	10
13 保育園の栄養士さんによる食のおはなし★ 10:30-11:30(2階) 定員：10組 ※下記参照	14 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 対象：6か月～12か月 定員：14組(2階) オンライン 10:30-11:00 ねんねサロン★	15	16 サテあみ★ 14:00-15:30(2階)	17 321のおしゃべり会★ 10:30-11:30(2階) ※下記参照
20	21 サポート入会説明会★ 10:15-11:15(2階) ※中面参照 バルーンの日 13:30-15:00	22 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30(2階相談室) 定員：4組 ベビママパパtime★ 10:30-11:45(2階) 対象：2か月～5か月	23 気になる子のサロン★ 10:30-11:30(2階)	24 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 (2階の利用はパパ優先) 音楽好きパパのおしゃべりコーナーあり！
27	28 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30(2階) 定員：10組	29 「みどりおはなしフェスタ」裏面参照 サテライトおはなし会 11:00～(2階)	30	31

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



第1・3木曜日12:30頃から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

みんなのしゃべりば in サテライト
関西弁で
おもいっきりしゃべりたい
パママあつまれ！

予約
不要

13日(火) 保育園の栄養士さんによる
食のおはなし

～お子さんのお口と体の成長にあわせて始めよう！！～
今回のテーマは「離乳食のすすめ方」です。
離乳食の初期～後期を通して「はじめる」「移行する」それぞれのタイミングと「お口と体の成長」について、小山保育園栄養士の齊田先生がお話ししていただきます。それぞれの時期に合わせた、形状、味付けのアドバイスから、保育園で実際に食べさせているメニュー・レシピの紹介もあります。
最後に3種類のだしの試飲を予定しています！

時間：10:30-11:30
定員：10組
申込：4/29～

17日(土) スリーツワン
321のおしゃべり会

321とは、、、ダウン症は21番目の染色体が3本で1本多いこと、また、3月21日が世界ダウン症DAYに由来して名付けました。ダウン博士が発見したのでそう呼ばれています。321のおしゃべり会では、ダウン症のお子さんを持つ親御さんが、子どもの成長をお互いに見守ったり、近況をお話したり、和気あいあいと過ごせる会です。
今年度は3回開催予定です。

時間：10:30-11:30
申込：4/19～

利用者さんの提案による企画・いっぽサテライトの「しゃべりば」今年度第一弾♪
関西に由来のある方、おもいっきり関西弁でおしゃべりしましょう！
当日参加OKです。

時間：14:00-15:00

【みんなのしゃべりば in サテライトとは…】

利用者さんから話題を提供してもらい、気軽にしゃべりしてもらおう場です。テーマはなんでもOK！しゃべりばについて知りたい方、開催したい方はスタッフにお声がけください。

サテライト 利用者さんの

投稿コーナー

だいすき！ 豆腐チキンナゲット

【材料】

鶏むき肉 豆腐 玉ねぎ 卵 片栗粉 塩
お好みで、その他野菜、ひじき、青のり、野菜パウダーetc...

【手順】

- ①玉ねぎ（その他野菜）をみじん切り（冷凍野菜でも！）
 - ②材料を全て混ぜる
 - ③食べやすい大きさに焼く
- *肉：豆腐は月齢に合わせて、1～1.5:1程度
*玉ねぎはあったほうが甘み旨味が出る
*固さは片栗粉で調節
*塩は月齢に合わせて
無しでも美味しい😊



1歳9か月の今まで、娘の大好きなメニューです。
食欲旺盛すぎて悩んでいた時に、あげても罪悪感が少ないメニューとして、ご飯にもおやつにも活躍していました。
簡単でアレンジしやすいので、プレーンを大量に作ってから何種類かに味変させていました。
いっぽにも、ご飯とナゲットをお弁当箱に詰めてよく遊びにきていました。ナゲットのおかげで、お弁当の準備時間30秒です♪（Oさん）

いっぽサテライト 長津田

横浜若葉台ファーム 旬の野菜 活用レシピ

こんにちは。
agri.moka の岡です。
いっぽサテライトさんでの
お野菜販売もずいぶん慣れ
てきました。お子さんの野菜デビューのお話や美味しかったと言
っていただけることが励みになっています。ありがとうございます。
さて、本日は「スナックエンドウ」ととっても簡単レシピをご紹介
したいと思います。あれ、「スナックエンドウ」じゃないの？
と思われたあなた。実は、スナックエンドウもスナックエンドウ
も同じ野菜です。サクサクとスナック感覚で食べられるので、
是非食卓に取り入れてみてください。



- 【ゆでスナックエンドウ】
- ①サヤのすじもとります。
 - ②ひとつまみの塩を入れた沸騰したお湯で2分ほどゆでます。
 - ③水にさらします。
 - ④お皿に盛り付けで完成！
※ゆですぎるとビタミンCが失われるので、ゆですぎには注意しましょう！

【バーニカウダ風ソース】

- ・みそ
 - ・マヨネーズ
 - ・チューブにんにく
- 適量を混ぜて完成！

スナックエンドウだけでなく
キュウリやカブなど
生で食べられる野菜にも
とっても合います！
ぜひ、おためしください☆



mosimosi 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい！」などあなたの気持ちをお話してください。

ひろばで気軽に
相談できます

ご本人・ご家族
どなたでも

お電話や相談室で
個別相談できます

オンラインでも
相談できます

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約も可
いっぽ十日市場：5/22(木)

十日市場専任スタッフ
浅沼

長津田専任スタッフ
大塚

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



サテライトのキャラクター
にちやん



いっぽのキャラクター
いっぽくん

いっぽの情報は
こちらから



Youtube



Facebook

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田7-3-18
Tel：045-755-5560
Fax：045-755-5553
E-mail：sate@midori-ippo.com
HP：https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)