

Vol. 212

いっぽ通信

2025

4月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

4月のカレンダー

火	水	木	金	土
1 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00	2 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00	3 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	4 ひろばおはなし会 14:00-	5 みんなのしゃべりば★ ～スリングpart2～ 10:30-11:30 ※下記参照 ♥Little HELLOs★ 13:45-14:45
8 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	9 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	10 ♥スイミー★ 10:15-11:45 ※下記参照	11 外あそびの日 10:30-12:00 ※下記参照	12 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照 ♥プチあみあみ★ 13:30-15:00
15 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	16 ♥Little HELLOs★ 11:00-11:30	17 ♥ちょきちょき活動日 10:00-12:00 ♥びよびよ練習日 10:30-12:00 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	18	19 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放
22 母乳・助産師相談★ 10:00-11:30 気になる子のサロン★ 10:30- ひろばおはなし会 14:00-	23 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 ※中面参照 バルーンの日 13:30-15:00	24 ♥スイミー★ 10:15-11:45 ※下記参照 ♥あみあみ活動日★ 13:30-15:00	25 ねんねサロン★ 10:30-11:15 対象：2か月～5か月	26
29 祝日休館日 昭和の日	30	5/1 幼稚園の選び方を先輩ママに 聞こう★ 10:30-11:30 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	5/2 ひろばおはなし会 14:00-	プログラム等の変更が あるかもしれません ので必ず直前にHPで ご確認ください。



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃から
「ファームふたば」さんの
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick Up プログラム

5日 (土) みんなのしゃべりば
スリングを使ってみよう
part 2

スリングを使っている人、使ってみたい人
みんなでおしゃべりしたり、体験してみま
せんか。

時間：10:30-11:30
定員：8組 申込：3/22～



「みんなのしゃべりば」は利用者さんから
トクテーマをあげてもらって実施しています。
『こんな話したい』がある方はスタッフまで。

10日 (木) 24日 (木) 利用者ママたちの活動
スイミー

おうちでもできる、体をほぐす体操
や発声をみんなですしています。
一緒に声を出してつながろう。
リフレッシュできますよ！

新規の方(見学の方)の参加も大歓迎
です。オンライン(zoom)での参加も
できます。

毎月第2第4木曜日 10:15～11:45

11日 (金) 外あそびの日

毎月第2金曜日は「外あそびの日」。
いっぽの近くの公園でお友だちや自然と
ふれあいながら、五感を使って楽しま
しょう。今月はどんな発見があるかな？

時間：10:30～12:00
場所：日向山公園
現地集合・現地解散

はじめての方はスタッフといっしょに
いっぽから行くこともできます。
10:20出発です。

予約
不要

リレートーク
息子のお気に入り



先日、よく動き回るようになった息子のためにジョイントマットを購入しました。マットの上におもちゃを並べて遊ばせていると、息子はおもちゃよりもマット自体に夢中になり、爪でカリカリと音を立てながら楽しんでいました。さらに、マットの端にあるサイドパーツを自分で取り外し、両手で引っ張ったり振り回したりと自由自在に操って遊び始めました。その姿に驚きつつも、身近なもので遊びを見つける柔軟な発想には、親としても学ばされることが多いです。息子の好奇心や創造性に触発され、私も身近なもので楽しむ心を大切にしたいと感じました。(げんちゃんママ)

「リユースイベント」にママボランティアで参加

ママボランティアとしてリユース品の整理は何度かしていましたが、夏物に絞って一斉放出！というイベントは初参加。どんな感じなんだろうとワクワクしていました。この日のために！と夏物を持って来て下さった方もいらっしゃったようです。そして初日。50～150サイズの服だけでなく、帽子や水遊びグッズまであるのにびっくり！開始時間の10時になると・・・予想を上回る数のママたちご来店(?)。シャツ、ズボン、ワンピース、浮き輪が瞬間に消えていく！つかの間、いっぽがバーゲン会場のようでした。服の整理が追いつかず、サイズが探しにくくなってしまって申し訳ありませんでした！ここまで盛況な事は中々ないようで、以前からリユースイベントに参加しているスタッフも驚いていました。急に暖かくなった時期だったからか、リユースの認知度が上がってきたからか、参加されたみなさま、掘り出し物GETできましたか？わたしも息子の登園用に麦わら帽子をちゃっかりKEEPしていました！子どもの物って、ふと気づくとサイズアウトしていますよね。新生児服をたたみながら、しみじみ時の流れに想いを馳せていました(^o^)(N・H)



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521
(十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



サポート新スタッフ紹介

提供会員の活動を始めて今年で7年になります。昨年長津田にオープンしたいっぽのサテライトで、事務とひろばを担当していました。この4月から横浜子育てサポートシステムのコーディネーターをさせていただくことになりました。まだまだ未熟ですが、これまでの経験を活かし、利用会員さんと提供会員さんとの地域のつながりのお力になれるようにがんばります。よろしく願いいたします。(永田桂子)



4月の説明会 ※開始時間の5分前までにお越しください。

12日(土) 10:15～11:15 いっぽ(十日市場) 8組
18日(金) 10:15～11:15 いっぽサテライト(長津田) 6組
23日(水) 10:15～11:15 いっぽ(十日市場) 8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel : 045-989-5850
Fax : 045-989-5851
E-mail : kosodate@midori-ippo.com
HP : <https://www.midori-ippo.com>

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日でも休館
対象：未就学児とその保護者
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol.212

2025

いっぽサテライト通信4月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

4月のカレンダー

火	水	木	金	土
1	2 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00	3	4	5
8	9 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 対象：6か月～12か月 定員：14組	10 ベビママパパtime★ 10:30-11:15 (2階) 対象：2か月～5か月 ※下記参照	11	12
15	16	17 母乳・助産師相談★ 10:00-11:30 (2階相談室) 定員：4組	18 サポート入会説明会★ 10:15-11:15 (2階) サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	19
22	23 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階) 定員：10組	24	25 リフレッシュ講座★ 親子で！Let's Dancing♪ 10:30～11:10 (2階) ※下記参照	26 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 (2階の利用はパパ優先)
29 祝日休館日 昭和の日	30	5/1	5/2	プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。

2階研修室で
プログラムや
イベントの
ある時間帯は
2階で遊ぶことが
できません。



第1・3木曜日12:30頃から
「横浜若葉台ファーム」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

10日
(木)

毎月の定例プログラムになりました！
ベビママパパtime

対象：2か月～5か月の赤ちゃん和妈妈、パパ・妊娠中のプレママ、プレパパ

2か月～5か月の赤ちゃんのママさん・パパさん、お家での育児はいかがですか？
「みんなは毎日どう過ごしてる？」「授乳や睡眠の様子はこれでOK？」など、聞きたいこと
知りたいことはありませんか。ママ自身についてのおしゃべりも大歓迎！
ちょっとしたふれあい遊びや絵本timeもあります。リフレッシュにもどうぞ♪
妊娠中のプレママさん・プレパパさん、赤ちゃんの様子を見たり、ちょっと先行く先輩
ママさんのリアルな話を聞きにきませんか。ぜひ一度、産前に見学or参加してくださいね。

時間：10:30～11:15
定員：10組
申込：3/27～

25日
(金)

リフレッシュ講座
親子で！Let's Dancing ♪

キッズダンスインストラクターのゆき先生と
親子でダンスを楽しみましょう！
前半は準備体操～親子で一緒に音に合わせた
リズム遊びや「ハイスchoolミュージカル」
をみんなで踊る予定です。
後半はママたちのストレッチタイムも。

時間：10:30～11:10
対象：1歳～
定員：8組
申込：4/11～

投稿コーナー

簡単！ きな粉パン

レシピ

好きな厚さの食パン1枚
好きなきな粉

食べやすいサイズに切った
食パンときな粉をタッパーに入れ
てフリフリしたらできあがり。
※電子レンジで10秒してからの
方がパンがフワフワしますが
しなくても大丈夫！！

我が家は2人同時にご飯をあげる
時にお互いの間をもたせるのに
セルフで用意してます。

(Haruさん)



ひろばで聞いてみた！ 離乳食レシピ

サテライトで こんなことしたよ

はじめてのベビーマッサージ

2月18日に、サテライト初の2ヶ月から
5ヶ月の赤ちゃん向けイベントが開催さ
れました。「外に出る機会が少ない」
「赤ちゃんとのふれあい方も知りたい」
「お友だちがほしい」というママたちが
たくさん参加してくれました。

講師は(社)日本アタッチメント育児協会
インストラクターの牧野信子先生。

マッサージをすることで、赤ちゃんは愛
されていることを実感し、情緒が安定して発達が促されるそうです。
そして赤ちゃんのご機嫌が良くなると、ママパパの心にゆとりが生まれ
子育てに自信が持てるように。いいこといっぱいですね！

「ぞうさん」や「チューリップ」の歌に合わせて優しく赤ちゃんの顔を
撫で、そのまま足先までスルスルと撫でてあげると、赤ちゃんの表情も
気持ちよさそう。ママたちは効果やコツを解説していただきながらマッ
サーージを進めると、他のお子さんの表情にほほえみ余裕まで出てリラッ
クスできたようでした。

後半はママ達のおしゃべりタイム。

帰り際に「赤ちゃんとの遊び方がわかって良かった」「ふれあいの時間
を楽しみたいです」「ママ同士のお話の時間があって良かったです」と
感想をいただきました。

ベビーマッサージは何歳から始めても良いそうです。気になる方はぜひ
次回参加してみてくださいね。



横浜子育てパートナー



妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい！」などあなたの気持ちをお話してください。

ひろばで気軽に
相談できます

ご本人・ご家族
どなたでも

お電話や相談室で
個別相談できます

オンラインでも
相談できます

★子育てパートナー専用TEL(十日市場)
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



★子育てパートナー専用TEL(長津田)
045-755-5588

★Eメールでの予約・お問い合わせ
(十日市場・長津田共通)
soudan@midori-ippo.com



じっくり相談日 予約可

いっぽ十日市場：4/17(木)

十日市場専任スタッフ
浅沼

長津田専任スタッフ
大塚

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



いっぽの情報は
こちらから



★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良
のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの
利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面
で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027

横浜市緑区長津田7-3-18

Tel：045-755-5560

Fax：045-755-5553

E-mail：sate@midori-ippo.com

HP：https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)