

Vol. 210

# いっぽ通信

2025

2月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある  
時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

## 2月のカレンダー

| 火                                                                                                                   | 水                                                                                      | 木                                                                                            | 金                                                                                             | 土                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>プログラム等に変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。</p>                                                                        |                                                                                        |                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                       |
| <p>4   ぴよぴよ練習日 10:30-12:00</p> <p> あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15</p>                                                  | <p>5 オンラインねんねサロン★   10:30-11:00</p> <p>リフレッシュ講座★ ※下記参照 ～フィットネス～ 10:30-12:00</p>        | <p>6 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30</p>                                                               | <p>7 ひろばおはなし会 14:00-</p>                                                                      | <p>8 職場復帰するママのためのサポート入会説明会★ 10:00-11:30 ※中面参照</p> <p>♥ Little HELLOs★ 13:45-14:45</p>                   |
| <p>11 祝日休館日<br/>建国記念の日</p>                                                                                          | <p>12 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30</p>                                                        | <p>13  スイミー★  10:15-11:45</p>                                                                | <p>14 外あそびの日 10:30-12:00</p>                                                                  | <p>15 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 </p> <p>森のアロマテラピー講座★ 13:30-14:30 ※下記参照</p>                               |
| <p>18  母乳・助産師相談★ 10:00-  </p> <p> 手話のしゃべりば★ 10:30-</p> <p>みんなのしゃべりば★ 13:30-<br/>～読書好きママ～</p> <p>ひろばおはなし会 14:00-</p> | <p>19 バルーンの日 13:30-15:00</p> <p>子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照  </p>                            | <p>20  ちょきちょき活動日 10:00-12:00</p> <p>♥  ぴよぴよ練習日 10:30-12:00</p>                               | <p>21 サポート入会説明会★ 10:30-11:30 ※中面参照</p>                                                        | <p>22 ふたこの日★ 10:30-11:30</p> <p>プチあみあみ★ 13:30-15:00</p>                                                 |
| <p>25 振替休館日</p>                                                                                                     | <p>26  ねんねサロン★   10:30-11:00</p> <p>対象：2か月～5か月</p> <p>♥ Little HELLOs★ 13:45-14:45</p> | <p>27  ねんじゅ坂プレイパークへ遊びにいこう！★ ※HP参照</p> <p>♥  スイミー★ 10:15- </p> <p>♥  あみあみ活動日★ 13:30-15:00</p> | <p>28  みんなのしゃべりば★<br/>～スリングpart2～ 13:30-14:30</p> <p> 夏物リユース<br/>ひろばにて ※詳細はHP 10:00-12:00</p> | <p>3/1  プレバママあつまれ！★<br/>「赤ちゃんのいる生活講座」 13:00-15:00 ※下記参照</p> <p> 夏物リユース<br/>ひろばにて ※詳細はHP 10:00-12:00</p> |



火曜日12時頃から20分間  
ほど地域の作業所「ぶかぶか」  
さんのパン販売があります。



2月は  
第1・3火曜日12時頃から  
「ファームふたば」さんの  
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加  
できるプログラムです。通信  
料は利用者負担になります。



マタニティさんにもオ  
ススメのプログラムです。  
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●  
原則2階で12:00-13:00  
12:40までに入室してください。

## 今月のPick up プログラム

5日  
(水)

### リフレッシュ講座 忙しいママへ送る 「わたし」を楽しむ フィットネス

音楽に合わせて遊び感覚でストレッチ&  
エクササイズを行います♪

時間：10:30～12:00

定員：8名

申込：1/22～ 参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・水分

保育：有・6か月～・6名・800円

※お子さん同室での参加はできません。

15日  
(土)

### 「四季の森里山研究会」共催 森のアロマテラピー講座

ご自分で簡単にできる、アロマオイルを使っ  
たハンドマッサージやツボ押しで免疫力や自  
然治癒力を高めましょう。ハーブティーでリ  
ラックスできる時間もあります。  
作成したアロマオイルはお持ち帰りいただけ  
ます。  
親子同室での参加になります。

時間：13:30～14:30

定員：10名

材料費：600円

申込：2/1～



## 3月先取りpick up

3/1  
(土)

### プレバママあつまれ！ 赤ちゃんのいる生活講座

もうすぐパパになるあなたへ。  
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」  
「何が必要？」「どんな心構えをすればいいの？」  
「パパができることって何？」など、これから  
迎える出産・子育てのことを、男性講師、現役  
先輩パパ・ママ、助産師、子育て支援拠点スタ  
ッフがお伝えします。

時間：13:00-15:00 定員：8組

申込：2/8～

※詳細はいっぽHPトップ「プレママ・パパの方へ」  
のコーナーをご覧ください。

リレートーク  
私のお気に入り

投稿コーナー

体験レポート  
子ども手話

「初めての誕生日」

昨年11月に1歳を迎えた娘。この1年間はわたしの生きてきた中ですごく濃厚な日々で、本当にあったという間に過ぎました。それでも、産まれた日のことはつい昨日の日のように思い出します。

初めての誕生日会には家族みんなを招いて、一升餅、ファーストアートなどイベント盛りだくさんでお祝いしました！娘の記憶には残らないかもしれないけど、みんなであたかくお祝い出来て嬉しかったです。最近は一生涯懸命宇宙語をおしゃべりしたり身体を動かしたりと、なんだか楽しそうに過ごしてくれています。こんな毎日がこの先もずっと続いていきますように！娘ちゃん、おめでとう♪(ちゅママ)



「子ども手話交流・クリスマス会」を12月21日(土)に開催

4年前に始まった「子ども手話交流」イベントの「夏のお楽しみ会」と「クリスマス会」を毎年開催し、今回で8回目となりました。いっぽ主催の下、ママボランティア達と一緒に子ども達が楽しく手話で交流できるように準備をしています。対象は4歳から小学6年生までの、聞こえない、聞こえにくい子ども達と聞こえる子ども達で、毎回約20人が参加しています。今回のクリスマス会はチーム対抗戦で「わなげ」と「プレゼントタワー」を行い、手話で交流しました。また、聞こえない人の文化を知ることも目的の一つなので、注目するために電気を点滅させて合図をしたり、聞こえない人が使う拍手のやり方を覚えてもらったりしました。帰り際、子ども達が、覚えてたの手話で「楽しかった〜」「またね〜」と表現している姿を見て、嬉しい気持ちになりました。この活動に興味があるママさん、ぜひ一緒に手話で活動しませんか？「手話のしゃべりば」も毎月開催しています。いっぽのホームページをチェックしてみてください。聞こえない、聞こえにくいお子さん、手話に興味があるお子さん、ぜひ一緒に手話を学びながら交流してみませんか。次回は、夏のお楽しみ会です。お楽しみに☆ (S.I)



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



2月の説明会

7日(金) 10:30~11:30 いっぽサテライト 8組  
※8日(土) 10:00~11:30 いっぽ 8組  
15日(土) 10:30~11:30 みらいポケット(鴨居) 8組  
21日(金) 10:30~11:30 いっぽ 8組

※2/8(土)は職場復帰するママのための説明会です。先輩ママの体験談あり。  
※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。



横浜子育てパートナー



妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話してください。ひろばで気軽に相談できます。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人、ご家族等どなたでも。オンライン相談も可。

じっくり相談日 予約も可

いっぽ十日市場: 2/19(水)  
いっぽサテライト長津田: 2/12(水)

都筑区のボボラサテライト(ららぽーと)に行きます  
2/21(金) 14:00-16:00

★子育てパートナー専用TEL  
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ・浅沼

サポートシステムの詳細は  
こちらの二次元コードから



子育てパートナーの詳細は  
こちらの二次元コードから



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025  
横浜市緑区十日市場町817-8  
Tel: 045-989-5850  
Fax: 045-989-5851  
E-mail: kosodate@midori-ippo.com  
HP: https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日にも休館  
対象: 未就学児とその保護者  
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol.210

2025

# いっぽサテライト通信 2月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。  
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある  
時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！



HP

## 2月のカレンダー

| 火                                                              | 水                                                                                        | 木                                                                       | 金                                                                | 土                                                              |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <p>プログラム等の変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。</p>                   |                                                                                          |                                                                         |                                                                  | 1                                                              |
| <p>3(月)休館日 4</p> <p>気になる子のサロン<br/>月曜ひろば★<br/>10:00-12:00</p>   | <p>5</p> <p>オンライン<br/>ねんねサロン★<br/>10:30-11:00</p>                                        | <p>6</p> <p>いっぽサテライトで<br/>気軽に健康チェック<br/>10:00-11:30 (2階)<br/>※下記参照</p>  | <p>7</p> <p>サポート入会説明会★<br/>10:30-11:30 (2階)<br/>※中面参照</p>        | 8                                                              |
| <p>11</p> <p>祝日休館日<br/>建国記念の日</p>                              | <p>12</p> <p>子育てパートナーじっくり相談★<br/>(2階相談室)<br/>※中面参照</p> <p>サテあみ★<br/>14:00-15:30 (2階)</p> | <p>13</p> <p>いっぽサテライトで<br/>気軽に健康チェック<br/>10:00-11:30 (2階)<br/>※下記参照</p> | 14                                                               | 15                                                             |
| <p>18</p> <p>はじめてのベビーマッサージ★<br/>10:30-11:15 (2階)<br/>※下記参照</p> | 19                                                                                       | <p>20</p> <p>母乳・助産師相談★<br/>10:00-11:30 (2階 相談室)<br/>定員：4組</p>           | 21                                                               | <p>22</p> <p>パパおいDAY<br/>10:00-12:00 2階開放<br/>(2階の利用はパパ優先)</p> |
| <p>25</p> <p>振替休館日</p>                                         | <p>26</p> <p>1歳児あつまれ！★<br/>10:30-11:30 (2階)<br/>定員：10組</p>                               | 27                                                                      | <p>28</p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★<br/>10:30-11:15 (2階)<br/>定員：10組</p> |                                                                |

2階研修室で  
プログラムや  
イベントの  
ある時間帯は  
2階で遊ぶことが  
できません。



第1・3木曜日12:30頃から  
「横浜若葉台ファーム」さんの  
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加  
できるプログラムです。通信  
料は利用者負担になります。



マタニティさんにもおス  
スメのプログラムです。  
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●  
原則 2階で12:00-13:00  
12:40までに入室してください。

## 今月のPickupプログラム

3日  
(月)

### 気になる子のサロン 月曜ひろば

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方が、子どものこと自分のことを自由に話せるサロンを休館日に開催します。お子さんは貸し切りのひろばで自由に遊びましょう。北部療育センターの相談員も参加予定です。

時間：10:00～12:00  
定員：10組  
申込：受付中

13日  
(木)

### いっぽサテライトで 気軽に健康チェック

後回しになりがちな大人の生活習慣や健康を振り返ってみませんか？  
今年は「ベジチェック・食事バランスチェック」「マンモモデルで乳がんセルフチェック」、歯科衛生士・栄養士に相談できます。

【予約不要、時間内出入り自由】  
時間：10:00～11:30  
(受付 11:15迄)

18日  
(火)

### はじめての ベビーマッサージ

生まれてまだ間もない赤ちゃんたちにママパパが優しく触れてあげることは親子の愛着関係をはぐくむためにとっても大切。  
「ねんねの時期はどう接してよいかわからない…」  
「ずっと抱っこしていなくてはいけないの？」  
そんな疑問も、一緒にお話してみませんか。  
(マッサージにはオイルは使わず、衣服の上から行います)

講師：(社)日本アタッチメント育児協会認定  
ベビーマッサージインストラクター 牧野信子さん  
対象：2～5か月くらいのお子さんとママ・パパ  
時間：10:30～11:15 定員：6組 申込：2/4～

プラス  
おしゃべり会

## ボランティアさん紹介

サテライトには心強いボランティアさんたちがいます！

皆さんそれぞれ得意なことを活かして、ひろばや裏方さんでイキイキ活躍されています。

時には小さなお子さんと触れ合ったり、一緒に遊んでくれたり。

お子さんもボランティアさんもお互いに良い刺激になっていること間違いなし😊

ひろばでボランティアさんとも気軽に話してみてくださいね♪

この他にも  
たくさんの  
ボランティアさんが  
活躍中です！

ひろばの安全対策を  
してくれま

芳地さん

「街角の募集の貼紙をきっかけに、昨年8月からボランティアをさせていただいています。

当初、子育て支援施設で男性高齢者がお役に立てることがあるのかとの不安もありましたが杞憂でした。スタッフの方々の笑顔、純真でかわいい子供たちに元気をもらい、楽しんでおもちゃの修理などを行っています。」



こぶた・たぬき・きつね・ねこ

私たちリニューアル  
したよ！

「だんだん知っている親子が増えて、子どもの成長を見たりお母さんとお話するのがとても楽しいです。作ったおもちゃで子どもたちが遊んでくれているのを見るととても嬉しいです。」

手作りおもちゃを  
作ってくれま

鳥山さん

ひろばの見守り・  
お楽しみ会

河野さん・杉浦さん



岡本さん

「おはなし好きな2人のパパで始めた『ちょこっとおはなし会』です。まだ始めたばかりですが、子どもたちの素直な反応とママたちの優しい笑顔をパワーにして私たちも楽しくやらせてもらってます。」

ひろばのお掃除を  
手伝ってくれま

中山さん



「元気に遊んでいる子がたのしく過ごせるように、おもちゃひとつひとつに心を込めて消毒しています。」

お庭や玄関先を  
自然で彩ってくれま

「ボラさん同士で園芸店で苗選びをし、植え付ける時間が楽しかったです！」

お花たちがにぎやかに玄関先でお出迎えしていますので、ぜひご覧ください。



園芸ボランティア



## ★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。  
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。2階が利用できない日もありますので、当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点  
いっぽサテライト

〒226-0027

横浜市緑区長津田7-3-18

Tel : 045-755-5560

Fax : 045-755-5553

E-mail : sate@midori-ippo.com

HP : <https://www.midori-ippo.com>



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)