

Vol. 209

いっぽ通信

1

月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※♥は利用者ママ・パパたちのグループ活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

1月のカレンダー



火	水	木	金	土
12/31 年末年始休館日	1 年末年始休館日	2 年末年始休館日	3 年末年始休館日	4
7 ♥びびび練習日10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	8 オンライン ねんねサロン★ 10:30-11:00 1歳児あつまれ！★10:30-11:30 はじめてのいっぽ★13:30-14:30	9 ♥スイミー★ 10:15-11:45	10 外あそびの日10:30- みんなのしゃべりば★ ～国際結婚したパパ・ママ集まれ～ 10:30-11:30 ひろばおはなし会14:00-	11 みんなのしゃべりば★ ～スリングを使ってみよう～ 10:30-11:30 プレママティータイム★ 14:00-15:00
14 振替休館日	15 サポート入会説明会★ 10:30-11:30 ※中面参照 卒乳のおはなし★ 13:30-14:30 ※下記参照	16 ♥ちよきちよき活動日 10:00-12:00 ♥びびび練習日10:30-12:00 子育てパートナーじっくり相談★ ※中面参照	17 栄養相談★10:30-11:30 「子どもの貧血ママの貧血」 ※母乳・食フンポイントアドバイスあり リフレッシュ講座★13:00- ～布おもちゃを作ろう～ ※下記参照 ※ランチタイムはありません	18 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 母乳・助産師相談★10:30- ♥Little HELLOs★13:45-14:45
21 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 ひろばおはなし会14:00-	22 ハローワーク港北マザーズ コーナー 10:30-11:30 ※下記参照 気になる子のサロン★10:30- 国際交流ミニイベント★ ～チャイティーパーティー 13:30-	23 ♥スイミー★10:15-11:45 ♥あみあみ活動日★ 13:30-15:00	24 ねんねサロン★10:30- 対象：2か月～5か月 サポート入会説明会★14:00- ※中面参照	25 シングルママのしゃべりば★ 13:30-14:30
28 ふたごの日★10:30-11:30	29 みんなのしゃべりば★ ～絵本でてつぐ対話part11～ 10:30-11:30 ♥Little HELLOs★13:45-14:45	30 サポート提供会員予定者研修会 9:00-13:00 ※HP参照 ※ランチタイムはありません	31 サポート提供会員予定者研修会 9:00-12:30 ※HP参照 ※ランチタイムはありません	プログラム等は変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃から
「ファームふたば」さんの
野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

15日 (水) 卒乳のおはなし

緑区の助産師さんによる「卒乳の進め方」など卒乳を考えている方向けのお話です。
お子さんといっしょに参加できます。
お申込み時に参加方法「来所」または「オンライン」を特記事項へご入力ください。

時間：13:30～14:30
定員：10組
申込：2025.1/4～

17日 (金) リフレッシュ講座 布おもちゃ・おにぎりを作ろう

お子さんに可愛い布おもちゃの「おにぎり」を作ってみませんか？
お裁縫が得意じゃなくても大丈夫です。
布ボランティアのChiku-Chikuいっぽのみなさんが丁寧に教えてくれます。

時間：13:00～14:30
定員：8名 材料費：300円
保育：有・6か月～・保育料800円
申込：2025.1/4～

※お子さん同室での参加はできません。

22日 (水) ハローワーク港北 マザーズコーナー

仕事と家庭の両立を目指す方、仕事探しについて相談したい方向けです。
この日は「ハローワーク港北マザーズコーナー」のスタッフが、いっぽのひろばにいます。予約不要です。
お気軽に相談してみてください。

時間：10:30～11:30
場所：1階ひろば

リレートーク 息子のお気に入り

息子が今ハマっているものは「のりもの」で、好きなことは「柴犬のお姉ちゃんと遊ぶ」ことです。「のりもの」は乗り物図鑑を楽しく読んだり、おもちゃの新幹線や消防車で遊んだり、家の前を通る車を眺めることも大好きで『ぶーぶー!!』と、1日に何回も催促してきます。最近では、おばあちゃんに買ってもらったアンパンマンのコンビカーがお気に入りです。「柴犬のお姉ちゃん」と追いかけて遊んでいます。お姉ちゃんは鼻をつままれて怒ることもありますが、他の犬が近づいてくると間に入って守ってくれたりもします。このまま仲良く育ててほしいと願っています。(しょうちゃんママ)



投稿コーナー

体験レポート ママボランティア

私は数年前から幼児連れでも出来るリユースのボランティアを始めました。リユース品の整理をしながら、子育てエピソードを話し、笑いながら楽しく過ごせるので、ほとんど息抜きでしたが、(^_^)

我が家の四姉妹の末っ子も、幼稚園の年少さんになったので、いっぽのプログラムの「1歳児あつまれ!」「外あそびの日」での見守りや「みんなのしゃべりば〜幼稚園遊び」の先輩ママも始めました。

実家も遠く、知り合いも居ない場所での子育ては心細く、コロナ前はほぼ毎日遊びに来てスタッフさんとお話したり、同じくらいのお子さんやママさんと挨拶しているうちに子どもにも私にもお友だちが出来るなど、いっぽは育児中の心の支えになってくれた場所でした。

なので、ママボランティアをするということは、ママ友それぞれの子どもたちが入園・入学しても、みんなママボラとしていっぽに来れる口実が出来て良かった、というのが本音でした。

でもプログラムにママボラとして参加すると「こんな発想があったか!Σ(°▽°)」と、目からウロコが落ちたり、ママさんとお話して「わかります!子育てって大変だ〜立派だなぁ」と共感したり、感謝したり。子育ては奥深い…。と、参加するたびに初心に帰る今日この頃です。自分が子育てしている最中は余裕がなく見過ごしていたものが、他の親子さんを通して、ふっと懐かしく思い出したり…。ママボランティア。子育てが一段落なされた方にオススメです。

「1歳児あつまれ」の様子



ママボランティア・増本さん



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



1月の説明会

10日(金) 15:10~16:10 はなまる(中山) 4組
15日(水) 10:30~11:30 いっぽ 8組
16日(木) 10:30~11:30 山下地域ケアプラザ 10名
24日(金) 14:00~15:00 いっぽ 8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区事務局までお電話ください。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



横浜子育てパートナー



妊娠期から子育て中の「困ったな…」「心配で…」「知りたい!」などあなたの気持ちをお話してください。ひろばで気軽に相談できます。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人、ご家族などなたでも。オンライン相談も可。

じっくり相談日 予約も可

いっぽ十日市場: 1/16(木) いっぽサテライト長津田: 1/31(金)

★子育てパートナー専用TEL
045-272-5643

★Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ・浅沼

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町817-8
Tel: 045-989-5850
Fax: 045-989-5851
E-mail: kosodate@midori-ippo.com
HP: <https://www.midori-ippo.com>

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象: 未就学児とその保護者
利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママと緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol.209

いっぽサテライト通信 1月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある
時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

1月のカレンダー

火	水	木	金	土
12/31 年末年始休館日	1 年末年始休館日	2 年末年始休館日	3 年末年始休館日	4
7 「おまえだひよこ団」の ちょこっとハンドベル演奏 11:10-11:30 (1階ひろば) ※下記参照	8 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 	9 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 定員：10組 	10	11
14 振替休館日	15 サテあみ★ 14:00-15:30 (2階)	16  母乳・助産師相談★ 10:00-11:30 (2階相談室) 定員：4組 	17	18
21	22	23 保育園の栄養士さんによる 食のおはなし★ 10:30-11:30 (2階) 定員：10組  ※下記参照	24	25 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 (2階の利用はパパ優先) 
28	29 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階) 定員：10組	30	31 子育てパートナー じっくり相談★ (2階相談室) ※中面参照 ママのしゃべりば★ ～パパが単身赴任しているママ～ 10:30-11:30 	プログラム等に変更があるかもしれませんので必ず直前にHPでご確認ください。

2階研修室で
プログラムや
イベントの
ある時間帯は
2階で遊ぶことが
できません。



第1・3木曜日12:30頃から
「横浜若葉台ファーム」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担になります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も歓迎。



●ランチについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

2月先取りpick up

7日
(火)

おまえだひよこ団の ちょこっと ハンドベル演奏

御前田自治会館で毎月第4火曜日に
子育てひろばを開催している
「おまえだひよこ団」の皆さんが
ハンドベル演奏をしてくれます。
大人も子どもも楽しめますよ。

時間：11:10～11:30
場所：1階ひろば



23日
(木)

保育園の栄養士さんによる 食のおはなし

小山保育園栄養士の齊田先生が、お子
さんの「食」についてのお話しをして
くださいます。
疑問やお困りのことにも答えていただ
けます。

講師：小山保育園栄養士 齊田先生
時間：10:30～11:30
定員：10組
申込：2025.1/9～

2/3
(月)

気になる子のサロン 月曜ひろば

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方
が、子どものことや自分のことを自由に話せ
るサロンを、休館日の月曜日にいっぽサテラ
イトのひろばを利用して開催します。貸し切
りのひろばで自由に遊びましょう。
北部療育センターの相談員も参加します。
小学生親子も参加OK。

時間：10:00～12:00
定員：10組 申込：受付中

サテライトで

販売中

野菜販売

横浜若葉台ファーム



はじめまして。この度、ご縁あって11月から野菜販売をさせていただいております。

私は、大学で農学を勉強しました。卒業後は営業職、学校司書の仕事を経て、ようやく長年の夢である農業に関われることになりました。そして今、「自分で食べる野菜は自分で作りたい。」そんな気持ちから始まった横浜若葉台ファームさんと一緒に野菜を作り、販売しています。私自身、中学生と小学生の母であり、サテライトさんのような子育て支援拠点にお世話になりながら子育てをしてきました。買い物をするのも、子どもを連れては一苦勞。そんな大変な買い物の一部を少しでもお手伝いできればと思います。

野菜は、土作りから始まり、雑草や虫との戦いを経て1ヶ月～半年ほどかけて育ちます。大切に育てた野菜が美味しかったと言っていただけは、一番の喜びです。季節の野菜を新鮮なうちにお届けすることをモットーに、これからもよい野菜作りをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

(agri.moka おか)



野菜販売は

原則毎月第1・第3木曜日
12:30頃からひろばで
実施しています。
地域の方も買い求めできます。
ぜひどうぞ。

クッキー販売

あしたば工芸

こんにちは。あしたば工芸です。障害者地域活動支援センターとして活動しています。

あしたば工芸は約30名の利用者が焼菓子の製造と販売を行っています。

お客様から「お菓子の種類が多い」と言われることがあります。それは、利用者ひとりひとりが得意な作業を担当するため、お菓子の種類を増やしたり、工程を細かく分けたりしているからです。また、お客様から「甘くないクッキーが欲しい」とか、逆に「もっと濃い味のものが欲しい」と要望があった時や、地域の方から「これを使って何か作って」と



材料を差入れていただいた時に新しい商品を考えるのでどんどん種類が増えてきました。

販売を担当する利用者も、お客様に合わせてお勤めする楽しさがあるようです。いっぽサテライトさんをはじめ、緑区内の様々な

場所で販売していますので、どうぞご賞味ください。



いっぽの情報は
こちらから



Instagram



BLOG



Youtube



Facebook



緑区地域子育て支援拠点
いっぽサテライト

〒226-0027

横浜市緑区長津田7-3-18

Tel : 045-755-5560

Fax : 045-755-5553

E-mail : sate@midori-ippo.com

HP : <https://www.midori-ippo.com>



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・咳・鼻水等、体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の場合もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。