

Vol. 208

いっぽ通信

2024
12月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※♡は利用者ママ・パパたちのグループの活動日です。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

12月のカレンダー

火	水	木	金	土
3 ♡びよびよ練習日10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	4 オンラインねんねサロン★ 10:30-11:00 みんなのしゃべりば★ ～ダブルケア～10:30-11:30	5 サポート入会説明会★ 14:00-15:00 ※中面参照	6 リフレッシュ講座★ ～スクラップブック～ 10:15-12:15 ※下記参照 ひろばおはなし会14:00- ※ランチタイムはありません	7 プレバママあつまれ！★ 「赤ちゃんのいる生活講座」 13:00-15:00 ※HP参照 会場：鴨居地域ケアプラザ ♡Little HELLOs ★13:45-
10 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	11 1歳児あつまれ！★10:30- ♡Little HELLOs★13:45- 子育てパートナー じっくり相談※中面	12 なないろ☆ほっとタイム★ 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ スイミークリスマスコンサート 11:00- 2階研修室	13 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30-12:00 出張キャリアカウンセリング★ ※下記参照	14 サポート入会説明会★ 10:30-11:30(提供会員対象) ※中面参照 ♡プチあみあみ★13:30-15:00
17 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 ひろばおはなし会14:00-	18 バルーンの日13:30-	19 ♡ちよきよき活動日 10:00-12:00 びよびよクリスマスおはなし会 11:00- 2階研修室	20 サポート入会説明会★ 10:30-11:30 ※中面参照	21 パパおいDAY・特別編 「パパとプレイパークへ行こう！」 10:30-12:00 ※下記参照 子ども手話・クリスマス会★ 13:30-15:30 ※HP参照
24 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30	25	26 ♡スイミー★10:15-11:45 ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00	27 ねんねサロン★10:30- 対象：2か月～5か月	28 午後から大掃除のため 13:00でクローズします ※ランチタイムはありません
31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日	1/4

年末年始休館のお知らせ：12/29(日)～1/3(金) いっぽは休館です。

中止・延期等の変更があるかもしれませんので
必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。



マニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

12/6
(金)

リフレッシュ講座 ～スクラップブックで カレンダーを作ろう～

お子さんの写真を使って春夏秋冬の4枚のオリジナルカ
レンダーを作りましょう♪ママたちの活動「ちよきよき」で
も活躍しているママがサポートしてくれます。季節ごとの
パーツはこちらで用意します。(見本はHPをご覧ください)

定員：6名 時間：10:15～12:15
申込：11/22～ 材料費：500円
持ち物：お気に入りの写真(L版4～5枚程度)
テーブル
保育：有・6名・6ヶ月から別室集団・1,000円
※6か月未満のお子さん同室での参加はできません。

12/13
(金)

女性としごと 応援デスク 出張キャリアカウンセリング

育休復帰後の子育てと仕事の両立が心配、
プランがあるので再就職できるのか不安、いつ
かは働きたいけど...など仕事に関する悩みを
キャリアコンサルタントさんに相談してみませんか？
いっぽの相談室でお子さんを遊ばせながら
気軽にお話しが出来ます。相談は無料です。

定員：先着3人
時間：①10:30～②11:30～③13:00～
(各回1人40分)
申込み：11/29～

12/21
(土)

パパおいDAY・特別編 パパとプレイパークへ行こう！

パパママとお子さんで自由に楽しい時間を過ごしま
せんか？ 今月は公園遊び！「三保ねんじゅ坂
プレイパーク」(三保念珠坂公園)に行きます。
現地にはプレイリーダーさんがいろいろな遊びを
教えてくれます。予約不要。

時間：10:30-12:00(現地集合・現地解散)
※雨天時はいっぽに問い合わせ
※他詳細はHP参照。

【スタッフといっしょに行きたい方】
スタッフは中山駅南口バス1番乗り場・神奈川中央
交通・三保中央行9:47発のバスに乗ります。

IPPOリレートーク 娘のお気に入り

〈鏡を見て大喜び〉

9ヶ月の娘は鏡が大好き。
エレベーターに乗るといつも
きゃはっと笑うので、なぜか
な？と思っていたら、娘は鏡
を見て笑っていたようです。
鏡に映っているのが自分であ
るということを、認識してい
るかは分かりませんが、手を
振ったり手を叩いたりして動
きを楽しんでいます。
家の壁にミラーシールを貼っ
て、ぐずった時に見せにいく
とニコニコになります。顔を
近づけて鏡にうつる自分にキス
しているところが、可愛らしいです。たくさん触って鏡はベタ
ベタになっています(笑)これから鏡に向かってどんな動きをし
ていくのか楽しみです。(すいママ)



TOKAICHIHA HALLOWEEN

今回が初めての参加でした。
その中で初めて訪問する施
設もあり、地域の方々と触
れ合いながら十日市場の街
をより知ることが出来た良
い機会となりました。
お友だちと一緒に十日市場
の街を歩きながら沢山お菓
子をもったり、フォトスポ
ットで写真を撮ったり、
最後は校外学習でいっぽに
来ていた小学生のお兄さん
お姉さんに遊んでもらい、
親子で楽しい1日を過ごす
ことが出来ました。また地
域のイベント等に積極的に参加したいと思っています！

(ふうママ)



いっぽフォトスポット



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)
に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近
所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の
会員制の子育て支援制度です。会員登録をする
には入会説明会の参加が必要です。会員登録
だけでも済ませておくことをおすすめしています。



12月の入会説明会は

- 5(木) 14:00~15:00 いっぽ 8組
- 14(土) 10:30~11:30 いっぽ 8名(提供会員対象)
- 18(水) 10:30~11:30 いっぽサテライト 8組
- 19(木) 10:30~11:30 霧が丘地域ケアプラザ 12名
- 20(金) 10:30~11:30 いっぽ 8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部事務局まで。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



横浜子育てパートナー



妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、
あなたの気持ちをお話ください。ひろばで気軽に相談できます。
お電話や相談室での個別相談もできます。
ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談可。

じっくり相談日 予約可。

いっぽサテライト長津田 12/6(金) 予約：受付中

いっぽ十日市場 12/11(水) 予約：受付中

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com

専任スタッフ・浅沼



子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



(JR 十日市場駅南口徒歩 3 分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850
Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

〈ひろば利用案内〉

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※ 月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料

※「いっぽ」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol. 208

いっぽサテライト通信 12月号

2024

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。



プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

12月のカレンダー

火	水	木	金	土
3	4 オンラインねねサロン★ 10:30-11:00	5	6 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 定員：10組 子育てパートナーじっくり相談 (2階相談室) ※中面参照	7
10	11 サテあみ★ 14:00-15:00 (2階) ※下記参照	12	13	14
17 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階) 定員：10組	18 サポート入会説明会★ 10:30-11:30 (2階) ※中面参照	19 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階相談室) 定員：4組	20	21
24	25 クリスマスコンサート 11:00-11:30 (1階ひろば) ※下記参照	26	27	28 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 13:30-15:00 「サンゴクエスト」 ※下記参照
31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日	1/4

年末年始休館のお知らせ：12/29(日)～1/3(金) いっぽサテライトは休館です。

中止・延期等の変更があるかもしれませんので
必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。

2階研修室でプログラムやイベントのある時間帯は2階で遊ぶことができません。



第1・第3木曜日12時から「横浜若葉台ファーム」さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担となります。



マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00 12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

12/11 (水) サテあみ

2階で子どもを遊ばせながら、ママたちは編み物する時間です。
初心者大歓迎！
最初はこま編みだけでできるコースターからステップアップしていきます。編み物得意なママさんとサテライトのボランティアさんもいっしょに教え合います！

時間：14:00～15:00
場所：研修室
申込み：11/27～

12/25 (水) クリスマスコンサート

地域で活動されているハンドベルサークル「OBAサウズ」によるクリスマスコンサートです。みんなでいっしょにクリスマスソングを楽しみましょう。予約不要。

時間：11:15-11:45
場所：ひろば



12/28 (土) ボードゲーム「サンゴクエスト」体験

産前産後の出来事をシミュレーションできる、話題のボードゲーム「サンゴクエスト」。夫婦で取り組むことで、互いの価値観について対話する機会になります。実際に起きた時には話す暇もないたくさんの「すれ違いイベント」。私たちはどうする？
認定ファシリテーターと共にプレイしましょう。ご夫婦でご参加ください。

時間：13:30-15:00 参加費：無料
定員：5組 申込み：12/1～

サテライトでこんなことしたよ

みんなのしゃべりば 抱っこ紐のフィッティング会



普段使っている抱っこ紐のちょっとした悩み、相談を皆さんで共有し、実際にお子さんを抱っこしながら一人ずつアドバイザーのママに抱っこ紐の使い方のポイントを教わりました。

- ・抱っこした時に親と子のみぞおちが合う位置に子どもが収まると良い
- ・腰ベルトは腰骨には巻かずウエストの下あたりに巻く
- などなど…

教えてもらったコツを実践してみると、参加していた赤ちゃんたちが抱っこ紐のなかでスヤスヤ。ママたちからも「妊婦のときに聞きたかった」「初めて抱っこ紐で寝ました!」「成長したらまた見てもらいたい」と、とても盛況でした。



みんなのしゃべりば 私のライフバランスチェック



ファンリテーターのママを中心に自己紹介のあと「体の健康」「心の健康」「仕事」「趣味」「パートナー」「人間関係」などの10項目を10段階の満足度で記入し、今の自分を知るところから始まりました。点数が高いから良いのではなく、各項目均等ではないのが悪いのではなく、まずは「知る」。そのうえで、「この点数が低いのは何でかな?」「上げるために何ができるかな?」「何をしたらよいか?」と各自考え、思いを発表しあうと皆さんから共感の声があがり、うなずく姿が多く見られました。子育て中のパパママが「未来の自分」をみつめ、自分の幸せの価値観に気づき、意欲的に生活するきっかけとなったようです。終了後も話は尽きず、サテライトでの2回目のしゃべりばも盛会でした。

「みんなのしゃべりば」って?

いっぽ利用者の皆さんからの発案で、テーマや日時を設定して参加者を募集し、楽しくおしゃべりしています。こんなテーマでおしゃべりしたい!という方、スタッフまでお声がけください。パパでもママでも支援者の方でもOK!

いっぽのクリスマスイベント

12(木) 11:00~ スイミークリスマスコンサート (十日市場)
19(木) 11:00~ ぴよぴよクリスマスおはなし会 (十日市場)
25(水) 11:00~ OBA サウンズクリスマスコンサート (長津田)

みんなでクリスマスを楽しみましょう☆

ひろばで使える便利グッズ

ひろば内で貴重品を入れて持ち歩くポシェットをボランティアさんが作ってくれました! ぜひ使ってみてね♪



Instagram



BLOG



YouTube



Facebook



★ひろばの利用について★

- ※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。
- ※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。
- ※ランチは毎日2階でとることができます。2階で不可の日もあります。当日ご確認ください。
- ※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田 7-3-18
Tel:045-755-5560
Fax:045-755-5553
E-mail:sate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)