

Vol. 207

いっぽ通信

11 2024
月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママ・パパたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

11月のカレンダー

火	水	木	金	土
中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。				
5 振替休館日	6 オンラインねんねサロン 10:30-11:00★ みんなのしゃべりば★ ～絵本でてつかく part10～ 10:30-11:30	7 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	8 外あそびの日 10:20出発 (だんご山公園) 10:30-12:00 ※日向山公園ではありません	9 サポート入会説明会★ 10:30-11:30 ※中面参照 ♡Little HELLOs ★ 13:45-14:45
12 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	13 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	14 公園であそぼう！ (東本郷下田公園) 10:30-12:00 ※雨天時ケアプラザ ♡スイミー★10:15-	15 栄養相談★ 10:30-11:30 「おやつについて」 ※離乳食ワンポイントアドバイス ～手づかみ食べについて～	16 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00
19 ママボランティア交流会10:30- ひろばおはなし会14:00-	20 気になる子のサロン★ 10:30-12:00	21 ♡ちよきちよき活動日10:00- ♡びよびよ練習日10:30-12:00 ※下記参照 公園であそぼう！(日向山公園) 10:30- ※雨天時ケアプラザ	22 ねんねサロン★10:30- 対象：2か月～5か月 サポート入会説明会★14:00- ※中面 子育てパートナー じっくり相談※中面	23 祝日休館日
26 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30	27 高齢者施設りんどう訪問★ 10:30-11:30 ※下記参照 ♡Little HELLOs★ 13:45-14:45	28 ♡スイミー★ 10:15-11:45 ♡あみあみ活動日★13:30-	29	30 ふたごの日★10:30-11:30 ※リユース・下記参照 ♡プチあみあみ★13:30-



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

11/21 (木) 利用者ママたちの活動 「びよびよ」練習日

小人数でアットホームな雰囲気の「おはなしグル
ープ・びよびよ」の練習日です。おはなし会は春
と冬の年2回。絵本の読み聞かせやパネルシア
ターなど、自分たちで演目を決めています。
いっぽ利用者のOBもいるので、子どもと一緒に
見守りながら、ゆっくりしたペースで練習しています。

練習日時：
第1火曜日と第3木曜日の10:30-12:00
場所：いっぽ2階研修室

※メンバー募集中。見学大歓迎。

11/27 (水) 高齢者施設 「りんどう」訪問

いっぽの近くの高齢者施設(デイサービスルーム)
にスタッフといっしょに行き、おじいちゃんや
おばあちゃんといっしょに遊びましょう。

時間：10:30-11:30
定員：5組
申込み：11/13～



11/30 (土) 「ふたごの日」 リユース

「セットのものはセットで使ってほしい」「せっかくな
ら次も双子ちゃんに使ってほしい」というみなさんの
想いをこの場で叶えましょう。
ふたごきょうだいを育てる楽しさや大変さもお話し
しましょう。
回収できるものについてはいっぽのリユースのルール
で行います。

時間：10:30-11:30 場所：いっぽ2階研修室
お譲りいただけるものは当日まで直接いっぽにお持ち
込みいただくか、大きなものなどは写真をメールで
お送りください。

IPPOリレートーク 息子のお気に入り

1歳になったばかりの息子は手押し車にハマっています。まだ数歩しか歩けない息子ですが、手押し車を使えば自由自在！出来ないことが出来る！そんな喜びの表情を見させてくれます。家での愛車はニトリのおもちゃ箱です。タイヤがついているためスピードが出ます。リビングの端から端まで爆速で駆け抜けては楽しそうにケラケラ笑っています。



のぼりはじめました



のぼりおわったよ

いっぽでの愛車は段ボールの電車です。こちらはタイヤがついていないためスピードができません。坂道を登る時には体勢を低くしてグッと腕に力を込めて一生懸命に押しています。床との摩擦と戦っているような真剣な表情が愛おしいです。1人で歩けるようになったら手押し車には飽きてしまうのかな…。いつまでも覚えておきたい息子の可愛い姿です。(あっちゃんママ)

ひろば子育てサポートシステムを利用しているインドのパパより

いっぽで提供会員様が2024年4月中旬頃から息子を預かってくれています。

奥さんの日本語勉強のため預かりを開始しました。来日してたった2ヶ月以内だって日本の環境をまだ慣れていなかった。それに加えて日本語も全然理解できない状態だった。だから預かり活動はどうなるかと最初に私と奥さんがよく緊張しました。でもいつも提供会員様といっぽのスタッフは親切にして下さってすぐに安心しました。

息子もいっぽ広場での預かりを少しずつ慣れてきて現在よく楽しんでます。提供会員様とも親しくなりました。提供会員様といっぽのスタッフのおかげで私たち家族皆の日本の社会との繋がりが強化されたと思います。日本人の友達も出来ました。いっぽに頻りにきているので十日市場町と緑区周辺の様々な情報を承知することもできます。横浜市の子育て支援拠点がありまして本当にありがたいです。

引き続き宜しくお願い致します。(ラグル)



※ご本人からのメールを原文のまま掲載



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

11月の入会説明会は

- 6(水) 10:30~11:30 鴨居地域ケアプラザ 20名
- 9(土) 10:30~11:30 いっぽ 8組
- 13(水) 15:00~16:00 はなまる(中山) 4組
- 22(金) 14:00~15:00 いっぽ 8組
- 29(金) 10:00~11:00 みらいポケット(鴨居) 8名

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部事務局まで。



サポートシステムの詳細はこちらの二次元コードから



横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。ひろばで気軽に相談できます。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

じっくり相談日 予約可。

いっぽ十日市場 11/22(金) 予約：受付中

いっぽサテライト長津田 11/15(金) 予約：受付中

出張相談 みらいポケット(鴨居)

11/14(木) 10:30-11:30 ※予約不要です。

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ・浅沼

子育てパートナーの詳細はこちらの二次元コードから



<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日にも休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料

※「いっぽ」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ



(JR 十日市場駅南口徒歩 3 分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850
Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

Vol. 207



サテライト通信



11

2024

月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

11月のカレンダー



火	水	木	金	土
中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。			1	2 シングルママのしゃべりば★ 13:30-14:30 (2階) ※下記参照
5 振替休館日	6 オンラインねんねサロン 10:30-11:00★ みんなのしゃべりば★ ～抱っこ紐のフィッティング会～ 10:30-11:30(2階) ※下記参照	7	8	9
12	13	14 みんなのしゃべりば★ ～やってみよう！ 私のライフバランスチェック～ 10:30-11:30(2階) ※下記参照	15 子育てパートナーじゅく相談 (2階相談室) ※中面参照	16
19	20	21 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2階相談室) 定員：4組	22	23 祝日休館日
26	27 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2階) 定員：10組	28	29 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2階) 定員：10組	30 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00 (2階の利用はびバ優先)

★マークがついている
プログラム・イベント
等は要予約です。
HPのカレンダーから
お申込みください。

2階研修室でプロ
グラムやイベントの
ある時間帯は
2階で遊ぶことが
できません。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

11/2 (土) シングルママの しゃべりば

シングルで子育てしているみなさん！
普段はなかなか話せないこと、自分のことやお子さん
のことなど、一緒にお話しませんか？
いっぽに来たことのある方も初めてさんも大歓迎！
いっぽの子育てパートナーと一緒に話します。
小学生以上のお子さんとママも参加出来ます。
お気軽にご参加ください。
※お申し込みの際、オンラインでの参加をご希望の
方は特記事項でその旨をご記入ください。

時間：13:30-14:30 場所：2階研修室
申込み：10/19～

11/6 (水) みんなのしゃべりば ～抱っこ紐の フィッティング会～

「私の抱っこ紐、赤ちゃんと自分の体に合ってる？」
「もっと楽な抱っこの仕方ないかな？」
「赤ちゃんの体に無理がかかってない？」
みんなで自分の抱っこ紐を持ち寄ってお話しましょう。
ベビー＆ママヨガ講師が抱っこ紐フィッティングに
ついてのアドバイスをしてくれます。

時間：10:30-11:30
場所：2階研修室またはひろば
申込み：10/23～

11/14 (木) みんなのしゃべりば ～やってみよう！私の ライフバランスチェック～

毎日バタバタする子育て。果てしない気がする
けれど…子育てって期間限定★
「今」を味わうためにも、「未来」をみつめるため
にも、「現在地」を知っておくことは大切。
現在地を知って目的地を見定めよう！
自分の現在地を知りたい人、ぜひ参加して
みてね。

時間：10:30-11:30 場所：2階研修室
申込み：10/31～

サテライトの講師紹介

パパおいDAY 立花昭彦さん



皆さん、こんにちは。
私はエンジニアとして働いています。
3年前、50歳を迎えた時に自己の棚卸を行い、「物の豊かさ心の豊かさをもって世の中の人々が涼やかに過ごせるように」という自分の使命を見つけました。それを実現するために、キャリアコンサルタントの資格を取得し、エンジニアの仕事を続けながら地域のキャリア教育活動にも取り組んでいます。

私には大学2年生、高校3年生、高校2年生の3人の子供がおり、子育てに十分参加出来なかった過去を振り返りながら、育児支援にも力を入れています。具体的には、次の2つの

活動を行っています。1つ目は「サンゴクエト」というボードゲームを使ったイベントで、産前産後の大切な時期について夫婦で理解を深めることを目指しています。プレパパやプレママの皆さん、そして2人、3人目を考えている方々にもおすすめの内容です。ぜひご参加ください！

2つ目は、キャリアに関するカウンセリングです。ワークライフバランスが難しいと感じている方や、これからのキャリアについて悩んでいる方、どんなことでもご相談ください。キャリアとは単に仕事を指すものではなく、人生そのものです。皆さんが育児と仕事を両立し、より良いキャリア＝人生を歩んでいけるよう応援しております。どうぞよろしくお願いいたします。

十日市場の「パパおいDAY」にも来ています。



「パパおいDAY」

サテライト(長津田)日程

日時：原則第4土曜日 終日

対象：パパと未就学児のお子さん

プレパパ・プレママ Welcome プログラムです。

年間日程は
こちら



いっぽの
情報は
こちらから



BLOG



YouTube



Facebook



★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の日もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

ります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

ようこそいっぽサテライトへ！

今回はJR長津田駅から、いっぽサテライトまでの道順の紹介です。

START!



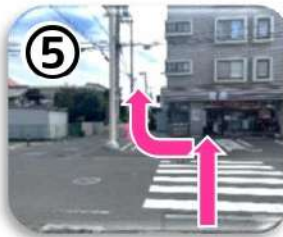
① JR 長津田駅改札を出たら
左に進み階段を降ります。
エレベーターもあります。

②階段を降りたら、すぐに右に
曲がります。



③JAの前をまっすぐ進みます。

④ 1 階がスポーツジムのビル
のすぐ横の道をまっすぐ
進みます。



⑤横断歩道（信号なし）を
渡ったら、コンビニエンスス
アのすぐ横の道に入ります。

⑥そのまままっすぐ進みます。
3分ほどで右側に
いっぽサテライトが見えて
きます。



もうすぐ
GOAL!!

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田 7-3-18
Tel:045-755-5560
Fax:045-755-5553
E-mail:sate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩 5 分)