

Vol. 206

いっぽ通信

2024
10月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママ・パパたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

10月のカレンダー

火	水	木	金	土
1 ♡ひよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15	2 オンラインねんねサロン 10:30-11:00★ しゃべりば～英語～★10:30- ハローワーク港北10:30-11:30 はじめてのいっぽ★13:30-14:30	3 子育てサポート 提供会員予定者研修会★ 9:30-16:25 ※HP参照 研修会のため ランチタイムはありません	4 赤ちゃんとお魚さん「お魚ごはん」★ 10:30-11:30 ※下記参照 ひろばおはなし会14:00-	5 長津田の「みどりアートパーク オープンデー」に参加します。 詳細はHPカレンダー参照。
8 公園であそぼう！(萱場公園) 10:30-12:00 ※下記参照	9 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30	10 ♡スイミー★ 10:15-11:45 サポート入会説明会★ 14:00-15:00 ※中面参照	11 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30-	12 ♡Little HELLOS ★ 13:45-14:45
15 振替休館日	16	17 ♡ちよきよき活動日 10:00-12:00 ♡ひよびよ練習日10:30-12:00	18	19 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 バルーンの日 13:30-15:00
22 母乳・助産師個別相談★10:00- 気になる子のサロン★10:30- ひろばおはなし会14:00-	23 サポート入会説明会★ 10:30-11:30 ※中面参照 ♡Little HELLOS★ 13:45-14:45 子育てパートナーじゅり相談※中面	24 ♡スイミー★10:15- 公園であそぼう！(竹山中公園) 10:30-12:00※下記参照 ♡あみあみ活動日★13:30-	25 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月	26
29 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30	30 TÔKAICHIHA HALLOWEEN ※下記参照 イベントのため ランチタイムはありません	31	中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。	



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ふかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

10/3(木)・10/30(水)は
ランチタイムはありません。

10/4 (金) 赤ちゃんとお魚さん「お魚ごはん」

お魚を子どもでも食べやすく調理する方法を
栄養士さんが教えてくれます。
ご希望の方は試食も出来ます。
どんなお魚かは当日のお楽しみ☆

時間：10:30-11:30

定員：16組

申込み：9/20～ 参加費：無料

対象：概ね7か月～1歳半のお子さんと保護者

※お子さんと一緒に参加できます。

10/8 (火) 10/24 (木) 公園であそぼう！

緑区内のいろいろな公園で遊びます。予約不要。
現地集合・現地解散。いっぽと各地域ケアプラザの
スタッフが現地でお待ちしています。

雨天の場合は延期して実施します。
当日の朝9:15頃いっぽのホームページ・Instagram
でお知らせします。

10/8 (火)：萱場公園(霧が丘)
※雨天時は10/25(金)に延期

10/24(木)：竹山中公園(鴨居)
※雨天時は10/31(木)に延期

10/30 (水) TÔKAICHIHA HALLOWEEN

スタンプラリーカードをもって十日市場にある
参加施設を回るイベントにいっぽも参加します。
各施設でプレゼントがもらえたり、フォトスポット
があったりするので、ぜひ回ってみてください。
プレゼントは各施設なくなり次第終了です。
仮装で参加大歓迎！

時間：10:00-16:00

スタンプラリーカード配布：10/16～10/30
各参加施設にて
参加施設についてはいっぽHPのカレンダーで
ご確認ください。

いっぽ利用者さんの投稿コーナー

IPPOリレートーク

【初飛行機&初旅行】

この夏、10ヶ月の息子は初めての飛行機&旅行に行ってきた！行き先は義母の実家がある、世界自然遺産の『徳之島』。皆さんご存知でしょうか？鹿児島県ですが位置は沖縄のほば上にあります。真っ青な海に囲まれて、車で2時間ほどで一周出来てしまう自然豊かな島です。赤ちゃんも飛行機は初めてで、更には羽田～鹿児島、鹿児島～徳之島と飛行機を乗り継がなければならない事に不安でいっぱいでした。でも、離陸した瞬間寝てくれて、起きても離乳食を食べたり、CAさんが本を持ってきてくれたりして、なんとか騒がずに行き帰りと乗り越える事が出来ました！

島では91歳のひいおばあちゃんと遊んだり、沢山の親戚の方々に抱っこされまくってました(笑)人見知りもせず、愛想振りまいていてよかったです♪

最高に素敵な夏休みでした☆(そらはる)



いっぽでパンと野菜販売中



毎週火曜日 12:00～12:20
霧が丘の「カフェベーカリーぷかぷか」さんのパン
毎月第2・第4火曜日の 12:00～13:00
「ファームふたば」さんの新鮮とれたて野菜
を販売しています。地域の方も購入できますよ。



「ぷかぷか」さんのパン販売と、「ファームふたば」さんの野菜販売が重なる日は、ひろばはプチマルシェ。利用者さんに喜ばれているだけでなく地域の方が買いにくることも。「ぷかぷか」さんがお野菜を買い、「ファームふたば」さんがパンを買い、交流を楽しんでいます。「ファームふたば」さんのお野菜…「ぷかぷか」さんのお弁当に入ったりするのかな…。



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



10月の入会説明会は

- 10(木) 14:00～15:00 いっぽ 8組
- 23(水) 10:30～11:30 いっぽ 8組
- 26(土) 10:30～11:30 いっぽサテライト 8組
- 31(木) 10:30～11:30 長津田地域ケアプラザ 15名

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部事務局まで。

サポートシステムの詳細は
こちらの二次元コードから



横浜子育てパートナー



妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。ひろばで気軽に相談できます。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

じっくり相談日 予約可。
いっぽ十日市場 10/23(水) 予約：受付中
いっぽサテライト長津田 10/18(金) 予約：受付中

出張相談 はなまる(中山)
10/1(火) 10:30-11:30 ※予約不要です。

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ・浅沼

子育てパートナーの詳細は
こちらの二次元コードから



(JR十日市場駅南口徒歩3分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850
Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Vol. 206

いっぱサテライト通信 10月号

2024

月号

※プログラム等の詳細はいっぱHPのカレンダーをご覧ください。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

10月のカレンダー

火	水	木	金	土
1	2 オンラインねんねサロン 10:30-11:00★  	3 サテライトの ハロウィンフォトパネルをつくろう！ 10:00-12:00 13:30-15:30 (2F半面) ※下記参照	4	5 プレママティータイム &おしゃべり会★ 14:00-15:00(2F)※下記参照 長津田の「みどりアートパーク オープンデー」に参加します。 詳細はHPカレンダー参照。 
8 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2F) 定員：10組 	9	10	11	12 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00 (2Fの利用はパパ優先) 
15 振替休館日	16	17 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2F相談室) 定員：4組 	18 子育てパートナーじっくり相談 (2F相談室) ※中面参照  	19
22	23 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2F) 定員：10組 ※下記参照	24	25	26 サポート入会説明会★ 10:30-11:30(2F) ※中面参照
ハロウィンウィーク ※下記参照				
29	30	31	中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。	
ハロウィンウィーク				

★マークがついている
プログラムは要予約です。
HPのカレンダーから
お申込みください。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。



マニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

10/5 (土) プレママティータイム & おしゃべり会

「産休中ってみんな何して過ごしてるの？」
「産後いつからお出かけしたいの？」
など、お茶をのみながらおしゃべりませんか。
ノンカフェインのドリンクを用意してお待ちしています。
出産への期待、不安が高まるこの時期、のんびりとリラッ
クスした時間は大切！
産前にいっぱいを見学しておく、産後すぐに相談も出来て
安心です。スタッフがいないにご案内いたします。
ひろばに来ている赤ちゃんやママとの交流もあるかも。
プレパパさんの同伴もOKです！ お気軽にご参加ください。
時間：14:00-15:00 場所：2F 研修室
申込み：受付中

10/23 (水) 1歳児あつまれ！

十日市場で人気のプログラムを9月から
サテライトでも実施中。親子でふれあい遊
びをしたり、お子さんを遊ばせながら、ママ
たちはテーマトークをしましょう。
赤ちゃん教室を卒業した子や、同じ年齢
のお友だちがほしい方も、ぜひご参加くだ
さい。
時間：10:30-11:30
場所：2F 研修室
定員：10組
申込み：10/9～

10/3 (木) サテライトの/ ハロウィンフォトパネル を作ろう！

ひろばでの記念撮影用ハロウィンフォトパネルを一緒に
作りましょう。手ぶらでOK！気軽に参加してくださいね。
予約不要、時間内の出入り自由です。
時間：10:00-12:00、13:30-15:30
場所：2F 研修室


10/22 10/31 (火)～(木) ハロウィンウィーク

サテライトで初めてのハロウィン！仮装して遊びにきませ
んか？ サテライトにも衣装あります♪
みんなで作ったフォトパネルで記念撮影もできます。

サテライトの講師紹介

あかちゃんとのふれあいあそび 日高美喜子さん



♪い〜ち に〜 で始まるよ〜 始まるよ〜たら始まるよ〜♪ で人差し指を準備し、歌い始めると0歳のあかちゃんたちの視線がこちらへ集中…。産声を上げまだ数ヶ月の命がキラキラ瞳を輝かせる瞬間です。おうちで2人きりで一日過ごしていると、アッという間に夕方…。私も産休・育休中はそんな日々…を送っておりました。2人の子育てをしながら幼稚園・保育園でずっと“先生”と呼ばれ、職場から保育園や児童クラブへ向かう車中で母へのシフトチェンジをしていたものです。

今は可愛いあかちゃんとパパママのほっとした笑顔がパワーの源となり、いっぽへ行く日は心が踊ります。この時期の親子が一緒に楽しんでいただけるよう、わらべうた・はなかちあそび・簡単なゲーム等を用意してお待ちしております。

プログラム紹介

あかちゃんとのふれあいあそび

十日市場でも実施していた人気のプログラム。8月から十日市場と長津田サテライトで月1回ずつ行っています。みんなで輪になって、わらべうたや手遊びをして楽しく遊びましょう。はじめていっぽを利用する人もお友だち作りのきっかけになりますよ！

日時：原則第2金曜日 10:30～11:15
場所：いっぽサテライト2階研修室
対象：6か月～1歳未満の赤ちゃんとママやパパ



年間日程は
こちら

サテライトのティータイム



長津田の「あしたば工房」さんのクッキー(100円)を受付で販売しています。カフェコーナーで飲み物といっしょにいかがですか？ 飲み物の持ち込みもOKです。

セルフドリンクコーナーでは1杯50円でお好きな飲み物を飲んでいただけます。(ドリッポコーヒーもあり)



いっぽの
情報は
こちらから



ようこそいっぽサテライトへ！



今回は
カフェコーナーの紹介
です。



授乳室のとなりにあるカフェコーナーにはキッチンがあり、子ども用ハイチェア1台、おとな用椅子2台があります。電子レンジや、調乳用のお湯と湯冷ましセットも用意されていますのでご自由にお使いください。



パパとママがゆっくりくつろげるように、カフェコーナーにはコーヒーや紅茶など種類豊富な飲み物を一杯50円で販売しています。ちょっとひと息していただくね♪

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の日もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田 7-3-18
Tel:045-755-5560
Fax:045-755-5553
E-mail:sate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)