

Vol. 205

いっぽ通信

2024

月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママ・パパたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

9月のカレンダー

火	水	木	金	土
3 ♡ぴよぴよ練習日 10:30- あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 子育てパートナーじっくり相談※中面	4 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 コンシェルさんに聞いてみよう★ 個別相談10:30-11:30	5 親子でちよさちよき10:30-12:00 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30	6 リフレッシュ講座★ ～合気道で不調を改善～ 10:00-11:30 ※下記参照 ひろばおはなし会14:00-	7 サポート入会説明会★ 10:30-11:30 ※提供会員対象・中面参照 ♡プチあみあみ13:30-15:00
10 卒乳のおはなし13:30-14:30★ ※下記参照	11 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 ♡Little HELLOs 13:45-14:45	12 ♡スイミー★ 10:15-11:45	13 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30- サポート入会説明会★ 10:30-11:30 ※中面参照	14 なないろ☆ほっとタイム★ 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ
17 振替休館日	18 みんなのしゃべりば★ ～絵本でてつぐ part9～ 10:30-11:30	19 ♡ちよさちよき活動日 10:00-12:00 ♡ぴよぴよ練習日10:30-12:00	20 栄養相談★10:30-11:30 ～最近体の調子で気になって いること～	21 パパおいDAY 10:00-12:00 2階開放 13:30-15:00「サンゴクエスト」体験★ ※下記参照 母乳・助産師個別相談 10:30-12:00★
24 振替休館日	25 ふたごの日★ 10:30-12:00 サポート入会説明会★ 14:00-15:00 ※中面参照	26 ♡スイミー★ 10:15-11:45 ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00	27 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月	28 ♡Little HELLOs 13:45-14:45
10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。				



火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。



第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」さん
の野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

9/6
(金)

リフレッシュ講座 ～合気道で不調を改善～

合気道の自然な動作で「自由に動ける体作り」
を学びましょう。

時間：10:00-11:30

講師：なかやま整体院 湯浅光一先生

心身統一合気道会師範 湯浅真由美先生

定員：12名

申込み：8/23～ 参加費：無料

保育：有・3か月～・7名 保育料：800円

※子ども同室での参加はできません。

9/10
(火)

子育て講座 ～卒乳のおはなし～

緑区の助産師さんによる、卒乳のすすめ方
など、卒乳を考えている方向けのお話です。
オンライン参加も可。
お子さん同室での参加可。

時間：13:30-14:30

定員：10組

申込み：8/27～

参加費：無料

9/21
(土)

ボードゲーム 「サンゴクエスト」体験

産前産後の出来事をシミュレーションできる、
話題のボードゲーム「サンゴクエスト」。夫婦で
取り組むことで、互いの価値観について対話
する機会になります。実際に起きた時には話
す暇もない皆さんの「すれ違いイベント」。
私たちどうする？
認定ファシリテーターと共にプレイしましょう。
ご夫婦でご参加ください。

時間：13:30-15:00 参加費：無料

定員：5組 申込み：9/7～

高齢者施設「りんどう」訪問

体験レポート

小学生も遊びに来られる日

先日、「高齢者施設りんどう訪問」に参加しました。常々、息子にはいろんな年代の人と関わって欲しいと思っていました。特に、お年寄りの知恵やゆったりとした接し方に触れて欲しいと思っていたのですが、両親、義理両親ともに遠方に住んでいるため、それが難しい状況でした。そんな中、りんどう訪問のお話をいただき、人見知り期真っ只中の息子連れて参加。案の定、大人に囲まれて、私の後ろから様子を伺い、話しかけられると泣くという有様。それでもりんどうの方たちは、優しくあやしてくれたり、見守ってくれたりしてくださっていました。そんな場面を目の当たりにし、「地域のお年寄りに成長を見守ってもらえる」という安心感は、母親にとっても子どもにとっても大切なことだと感じました。次回も参加できれば、息子の少し成長した姿を見せられれば良いなあと思っています。

息子にはこのイベントに参加して、年配の方に親しみをもち、敬う心を育てていって欲しいです。(クリス)



大学生のボランティアさんを中心に教えてもらいながら小学生たちに5種類の工作の中から好きなものを選んで作ってもらいました。



僕は、夏休みの宿題の自由研究の参考になりました。作り方を教えてもらってその後に自分で作れるようになりました。家でも工作をしたいです。(小4・てる)

作り方がかんたんで、おぼえやすく、材料が少なくて良かったです。一番かんたんだったのはキーホルダーです。一番楽しかったのはカミコップキャッチャーです。教えてくれたお兄さんはやさしかったです。また遊びにきたいです。(小3・あむ)



横浜子育てサポートシステム

緑区支部事務局 045-982-3521 (十日市場いっぽ内)

子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



9月の入会説明会は

- 7(土) 10:30~11:30 いっぽ 8組(提供会員対象)
- 10(火) 15:10~16:10 はなまる(中山) 4組
- 12(木) 10:30~11:30 東本郷地域ケアプラザ 15名
- 13(金) 10:30~11:30 いっぽ 8組
- 25(水) 14:00~15:00 いっぽ 8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部事務局まで。

サポートシステムの詳細は
私たちの二次元コードから



横浜子育てパートナー



妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話ください。ひろばで気軽に相談できます。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

じっくり相談日 予約も可。

いっぽ十日市場 9/3(火) 予約: 受付中

いっぽサテライト長津田 9/20(金) 予約: 受付中

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ・浅沼

子育てパートナーの詳細は
私たちの二次元コードから



(JR 十日市場駅南口徒歩 3 分)

緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025
横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel: 045-989-5850
Fax: 045-989-5851
E-mail: kosodate@midori-ippo.com
HP: <https://www.midori-ippo.com>

<ひろば利用案内>

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその保護者

利用料・登録料: 無料

※「いっぽ」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

発行: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

Vol. 205

いっぽサテライト通信

2024
月号

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。
※★は要予約です。HPのカレンダーから申込みできます。

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

9月のカレンダー

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7 プレパママあつまれ！★ 「赤ちゃんのいる生活講座」 13:00-15:00 (2F) ※下記参照 ランチは11:30～12:15
10	11	12	13 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:30-11:15 (2F) 定員：10組	14
17 振替休館日	18	19 コンシェルさんに聞いてみよう★ 個別相談 13:30-14:30 (2F) ※下記参照	20 子育てパートナーじっくり相談 ※中面参照 (2F相談室) AM会議のため 2階は使用できません	21
24 振替休館日	25 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 (2F) 定員：10組	26 母乳・助産師個別相談★ 10:00-11:30 (2F相談室) 定員：4組	27	28 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00 (2Fの利用はパパ優先) ※下記参照
10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。				

★マークがついている
プログラムは要予約です。
HPのカレンダーから
お申込みください。



オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。



マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。



●ランチについて●
原則 2階で12:00-13:00
12:40までに入室してください。

今月のPick up プログラム

9/7
(土)

プレパママあつまれ！ 赤ちゃんのいる生活講座

もうすぐパパになるあなたへ。
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」「何が必要？」
「どんな心構えをすればいいの？」「パパができることって何？」
など、これから迎える出産・子育てのことを、男性講師、
現役先輩パパ・ママ、助産師、子育て支援拠点のスタッフ
がお伝えします。

時間：13:00-15:00 場所：2F 研修室
定員：8組 ※申込多数の場合抽選
申込み：8/17～
詳細は、いっぽHPトップ「プレママ・パパの方へ」のコーナー
をご覧ください。

9/19
(木)

コンシェルさんに 聞いてみよう ～個別相談～

緑区役所の「保育教育コンシェルジュ」が行う、
お子様の預け先に関する個別相談です。
オンラインも可。お子さん同室での相談可。

時間：13:30-14:30 (1組20分)
場所：2F 研修室
定員：6組
申込み：9/5～

9/28
(土)

で～ パパおいDAY

パパとお子さんで自由に楽しい時間を過ごし
ませんか？ご夫婦でも一緒にどうぞ。
10:00～12:00の2F利用はパパ優先です。
お仕事やご自身の話をきいてくれるキャリアコ
ンサルタント立花昭彦さんもいらっしゃいます。

原則毎月第4土曜日。
今年度の日程はHPのプログラムよりご覧
いただけます。

プレパパ・プレママwelcomeプログラムです。

サテライトの講師紹介

母乳・助産師相談講師 荻原かおり先生



みなさん、こんにちは。
出産を経て我が子に出会えた時の喜びと幸せは何ものにも代え難いものです。無事に生まれてきて嬉しい反面、言葉が話せない赤ちゃんに対して時に不安になったり、現代社会のたくさんの情報に翻弄され戸惑ってしまったりしますよね。赤ちゃんの成長もそれぞれで、その子のペースがあります。最初はうまくいかなくても、一緒に過ごすうちに泣き方、声、しぐさなどでわかるようになります。だから、きっと大丈夫です。

子育ては、ひとりではできません。私自身もいろんな人に助けて頂きながら、子育てをしてきました。我が子の成長やペースを見守りながら、我が家なりのスタイルを見つけてみてはいかがでしょうか。きっと子育てが楽しくなりますよ。皆さんを心から応援しています。

プログラム紹介

母乳・助産師相談

産後ママの体のことや、あかちゃんのこと、授乳・卒乳等おっぱいについての悩みや、出産、育児についても気軽に相談できます。

プレママさんもぜひ。

個別相談やオンライン相談(どちらも要予約)もできます。

日時：毎月第3木曜日 10:00～11:30
(1組 20分×4組)

講師：助産師 荻原かおり先生

予約申し込み：2週間前の12時～

夜なかなか
寝てくれない



そろそろ卒乳
を考えている
んだけど

どんな相談でもOKです

サテライトのティータイム



長津田の「あしたば工芸」さんのクッキー(100円)を受付で販売しています。カフェコーナーで飲み物といっしょにいかがですか？ 飲み物の持ち込みもOKです。

セルフドリンクコーナーでは1杯50円でお好きな飲み物を飲んでいただけます。(ドリップコーヒーもあり)



いっぽの
情報は
こちらから



ようこそいっぽサテライトへ！



今回は乳児室の紹介です。



やわらかい雰囲気の漂う乳児室は、歩き始める前までのあかちゃん優先のお部屋です。ねんねのあかちゃん向けのおもちゃやお布団があります♪身長計、体重計をご利用したい方はスタッフまで。



授乳室には、大型のソファと授乳クッションがあります。授乳の際は「授乳中」の札をかけて使用してくださいね。エアコン完備しています。

★ひろばの利用について★

※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
また、感染症の場合、完全に治癒するまではひろばの利用をご遠慮ください。

※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。

※ランチは毎日2階でとることができます。
2階で不可の日もあります。当日ご確認ください。

※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽサテライト

〒226-0027
横浜市緑区長津田 7-3-18
Tel: 045-755-5560
Tel: 045-755-5553
E-mail: sate@midori-ippo.com
HP: <https://www.midori-ippo.com>



(JR・東急長津田駅南口徒歩5分)