

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



# いっぽカレンダー

2023年 4月号

Vol.188

プログラムがある時間帯でも  
ひろばは利用できるよ！

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



HP



火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので 必ず直前にいっぽHPのカレンダーで ご確認ください。 よろしくお願いいたします。</p>				1
<p>4 🍷</p> <p>♡びよびよ練習日 10:30-12:00</p> <p>あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 14組：申込3/22～</p>	<p>5 🍷💻</p> <p>オンライン・ねんねサロン★ 10:30-対象：～5か月 申込3/22～</p> <p>mamaのしゃべりば★ 夢の国part.4 13:30- 8組：申込3/22～ ※裏面参照</p>	<p>6</p> <p>はじめてのいっぽ★13:30- 10組：申込3/23～</p>	<p>7</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>8</p> <p>子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：3/25～</p>
<p>11 🍷🥒🔪🍴</p>	<p>12</p> <p>1歳児あつまれ！★ 10:15- / 11:15- 各12組：申込3/29～</p>	<p>13 ♡スイミー★ 10:30-12:00 申込3/30～</p> <p>mamaのしゃべりば★ 中国出身のママ、あつまれ 10:30-8組：申込3/30～ ※裏面参照</p> <p><b>なないろ★ほっとタイム</b> 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照</p>	<p>14</p> <p>外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30-</p> <p>あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 14組：申込3/22～</p> <p>パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>15 🍷💻</p> <p>パパおいDAY 2階開放10:00-12:00</p>
<p>18 🍷🔪🍴</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>19</p> <p>気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：3/29～</p> <p>バルーンの日13:30-</p>	<p>20</p> <p>♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00</p> <p>♡びよびよ練習日 10:30-12:00</p>	<p>21</p> <p>気になる子のサロン★ ～ダウンの会～ 10:30-12:00 申込4/7～</p>	<p>22</p>
<p>25 🍷🥒💻</p> <p>手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 8組：申込4/11～</p>	<p>26</p> <p>mamaのしゃべりば★ 引越して来たママ集まれ 10:30-8組：申込4/12～ ※裏面参照</p> <p>母乳・助産師相談★ 13:30-15:00 4組：申込4/12～</p>	<p>27</p> <p>♡スイミー★ 10:30-12:00 申込4/13～</p> <p>♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込4/13～</p>	<p>28 🍷🔪🍴</p> <p>ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込4/14～</p>	<p>29</p> <p>休館</p>

🍷 火曜日12時頃から20分間  
ほど地域の作業所「ぶかぶか」  
さんのパン販売があります。

🥒 第2・4火曜日12時頃  
から「ファームふたば」さん  
の野菜販売があります。

💻 オンライン(zoom)でも参加  
できるプログラムです。通信  
料は利用者負担となります。

🍷💻 マタニティさんも参加  
できるプログラムです。  
ご夫婦での参加歓迎。

🔪🍴 11・18・28日の12時-13時  
のみ2階研修室でランチ可。  
外のベンチ等でランチは常時可。

# いっぽ利用者さんの投稿コーナー

## IPPOリレートーク 私のお気に入り

走ることが大好きだった私。でも子どもができてからはなかなか走ることができず、日々悶々としていました。抱っこ紐でお散歩したり、ベビーカーで早歩きをしてみたりしたけれどやっぱり走るのとは違う…。そんな時に見つけたのがランニング用バギー！息子を乗せて公園に行ったり川沿いを走ったり一緒にランニングを楽しんでいます。小さな監督(息子)は止まるとウーウー言うので、良い練習になっています。春には桜の下を走ったり秋には紅葉を見に行ったり今後たくさんバギーランを楽しみたいと思っています。ちなみに、ランニング嫌いの旦那さんはお家でご飯作りです(笑)(ゆずくんママ)



## プログラム体験レポート

### 「あかちゃんとのふれあいあそび」

あかちゃんのふれあいあそびでは、子ども・親・スタッフさんがみんなでふれあいコミュニケーションをとれる場です。なにより子ども同士の関わりが見られることが嬉しく思います。みんな可愛くて遊んでいる姿やキャッキョッと笑っている声が幸せです。(S.Y)



今月からスタートした利用者さんのプログラム体験レポートです。お楽しみに☆

## 3月のPick upプログラム

### 夢の国について語ろう

日時：4/5(水) 13:30~15:00  
定員：8組 申込：3/22~

みんな大好き舞浜夢の国。楽しく語る会も4回目です。今回は「今まで行ったことはあるけれど、子どもを連れて行くのは初めて」。だから、「何を持って行ったらいいの?」「どこかでミルクのお湯もらえる?」「オムツ替えるのに空いているトイレあるのかな?」「身長が足りなくても楽しめるアトラクションって何?」等々、経験のあるママたちに聞いてみましょう。これから行きたい人お待ちしています☆ 通常の夢の国あるある話もしましょう!

### mamaのしゃべりば

緑区や緑区周辺に引っ越して来たママ、引っ越してくる予定のママ、遊び場・買い物・スポット・病院など色々な情報交換しませんか。

### 引っ越して来たママ集まれ!

日時：4/26(水) 10:30~11:30  
定員：8組 申込：4/12~

すべて  
要予約



### 中国出身のママ、あつまれ!

日時：4/13(木) 10:30~11:30  
定員：8組 申込：3/30~

いっぽを利用している中国出身のママからの発案!中国出身のママ同士でおしゃべりしましょう。日本語が苦手なママでも大丈夫。地域のことや子育てについて情報交換しませんか。

ひろばで  
おしゃべり!

## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



4月の入会説明会は  
7日(金) 10:30-11:30 いっぽ 定員8組  
18日(火) 10:30-11:30 いっぽ 定員8組



サポートシステム  
の詳細はこちら

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご連絡ください。

## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。  
4/14(金) 予約 3/17~  
子育てパートナー専用 TEL  
045-272-5643  
Eメールでの予約・お問い合わせ  
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田



## 発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

### <ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00~16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象：未就学児とその保護者  
利用料・登録料：無料



## ★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

- ※保護者・おさま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
- ※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。
- ※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。(水分補給は可)
- ※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。

ご協力よろしくお願ひいたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

(JR十日市場駅南口徒歩3分)

横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。