

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー

2023年 3月号

Vol.187

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。

火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれませんので、必ず直前にHPのカレンダーでご確認ください。よろしくお願ひいたします。</p>	<p>1 1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各12組：申込受付中</p> <p>はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30 10組：申込受付中</p>	<p>2 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00</p> <p>公園であそぼう！ (鴨居西河内公園) 10:30現地集合</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>3 ママボラ交流会 10:30-11:30</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>4 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名：申込受付中</p> <p>プレパパあつまれ～！★ 「赤ちゃんのいる生活講座」 会場：長津田地域ケアプラザ ※定員に達しました</p>
<p>7 🍞 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00</p>	<p>8 🍴🍴 mamaのしゃべりば★ ●楽な抱っこの仕方 ※詳細は裏面</p> <p>オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込2/22～ 📺👶</p>	<p>9 ♡スイミー★ 📺 10:30-12:00 申込2/24～</p>	<p>10 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 8組：申込2/24～</p> <p>外あそびの日10:20出発 (日向山公園) 10:30-</p> <p>あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 12組：申込2/21～ 📺👶</p>	<p>11 サポート入会説明会★ ※裏面参照</p> <p>なないる★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照</p>
<p>14 🍞🥒 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 12組：申込2/21～ 📺👶</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>15 mamaのしゃべりば★ ●カメラのことを話そう ※詳細は裏面</p>	<p>16 mamaのしゃべりば★ ●ゲーム好きのママ、あつまれ！ ※詳細は裏面</p> <p>♡びよびよ練習日 10:30-12:00</p>	<p>17 栄養相談★10:30-11:30 10組：申込3/3～ ※食事のリズムについて 離乳食ポイントアドバイス有り</p>	<p>18 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込3/4～</p> <p>母乳・助産師相談★ 10:30-12:00 3組：申込3/4～ 📺</p>
<p>21 休館</p>	<p>22 サポート入会説明会★ ※裏面参照</p> <p>パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>23 ♡スイミー★ 📺 10:30-12:00 申込3/9～</p> <p>♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込3/9～</p>	<p>24 🍴🍴 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込3/10～ 📺👶</p>	<p>25 📺👶 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00</p>
<p>28 🍞🥒 おはなしサンタ☆ブチ春★ 11:00-11:30 10組：申込3/7～ ※長津田・十日市場を中心に活動している団体「おはなしサンタ」さんがいっぽに来てくれます。</p>	<p>29 mamaのしゃべりば★ ●時短レシピ ※詳細は裏面</p> <p>公園であそぼう！ (中山駅北第一公園) 10:30現地集合</p>	<p>30 思い出作ろう、次の「いっぽ」へ 終日開催・参加自由 ※詳細は裏面</p>	<p>31 気になる子のサロン★ お花見(だんご山公園) 10:30-12:00 8組：申込2/28～ ※雨天時は研修室でのサロンとなります。</p>	<p>2階研修室で昼食を食べる事ができます。詳細はいっぽHPの「お知らせ」をご覧ください。</p>

🍞
火曜日12時頃から20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

🥒
第2・4火曜日12時頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

📺
オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担となります。

📺👶
マタニティさんが参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も可。

🍴🍴
8(水)・24(金) 12時-13時のみ2階研修室でランチ可。外のベンチ等でランチは常時可。

いっぽ利用者さんの投稿コーナー

IPPOリレートーク 私のお気に入り

我が家は公園でランチをするのが好きで、お天気の良い日は公園でランチタイムとなります。そこで食べるのは、おにぎり。手軽に作れて、簡単に運べて、気軽にたべれて、材料費も安い。またおにぎりは、娘の分は娘に握ってもらうのも楽しいです。ご飯をラップに包んで、一緒にぎゅっぎゅっ。海苔も娘自身で巻いて貰って、もう一度ぎゅっぎゅっ。形は気にしません。ぽかぽかのお日様が素敵なスパイスです。それと娘が作ってくれたことも美味しさアップです。アルミホイルに包んで公園へ行き、楽しく遊び美味しく食べる。そんなのんびりした散歩がお気に入りです。(ももベーコン)



ぽかぽかのお日様が素敵なスパイスです。それと娘が作ってくれたことも美味しさアップです。アルミホイルに包んで公園へ行き、楽しく遊び美味しく食べる。そんなのんびりした散歩がお気に入りです。(ももベーコン)



3月のPick upプログラム

●思い出作ろう、次の「いっぽ」へ 3/30(木)終日・参加自由

4月から入園入学・復職などでほんの少しいっぽと離れる方に向けて、次の「いっぽ」へ進むためのイベントを企画しました。スイミーさんとのコラース、ちよきよきさんのフォトスポットなど、ママたちの力も借りてのイベントです。他に何をやるかは当日のお楽しみ！

●気になる子のサロン〜いっぽのひろばで遊ぼう 要予約

3/13(月) 10:00-12:00 10組：申込受付中

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方が、子どものことや自分のことを自由に話せるサロンです。休館日の月曜日にいっぽのひろばを利用して年に2回開催しています。

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

3月の入会説明会は

- 2日(木) 14:00-15:00 いっぽ 定員8組
- 7日(火) 15:10-16:10 はなまる 定員4組
- 11日(土) 10:30-11:30 いっぽ 定員8組
- 22日(水) 10:30-11:30 いっぽ 定員8組

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)まで。



サポートシステムの詳細はこちら

すべて
要予約

3月のPick upプログラム

mamaのしゃべりば

「mamaのしゃべりば」は利用者のママたちからしゃべりたいテーマを提供してもらって、みんなで気軽におしゃべりするサロンです。今月のしゃべりばは、定員各8組。時間は各10:30-11:30。16(木)の「ゲーム好きママ」のみ13:30-14:30。

●楽な抱っこの仕方 8(水) 申込2/22〜

子どもを抱っこする時のラクな姿勢を知りたい！他のママはどんな風に抱っこしているのかな？他にも育児のあれこれを他のママと気軽に話しましょう。

●カメラのことを話そう 15(水) 申込3/1〜

スマホのカメラと一眼レフを使い分けている？どんな機能を使っている？写真の整理の仕方など、カメラについてみんなでしゃべりましょう。

●ゲーム好きのママ、あつまれ！ 16(木) 申込3/2〜

家事や育児で毎日忙しいママも、たまには好きなゲームをしてストレス発散したい！小型ゲーム機、ハマっているソフトのことをおしゃべりしたいママあつまれ！

●時短レシピ 29(水) 申込3/15〜

忙しい毎日、食事の支度をするのは大変。お気に入りの時短レシピをシェアしませんか。子ども向けでも大人向けでもOK。写真やレシピメモをお持ちいただけると嬉しいです☆

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」などあなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。
3/22(水) 予約2/22〜

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ soudan@midori-ippo.com

3/16(木)10:30〜
みらいポケット
出張します！



専任スタッフ 太田

いっぽの情報は
こちらからもどうぞ☆

Blog Instagram YouTube



緑区の子育て情報サイト
「みどりっこひろば」
はこちら



緑区のキャラクター
ミドリン

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

〈ひろば利用案内〉

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩3分)

★ひろばの利用について★

【定員】20組または40名で入場制限
リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※保護者・お子さま・ご家族に発熱や体調不良がある方は利用できません。

※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。(水分補給は可)

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。

ご協力よろしくお願いたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪注意報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。