プログラムがある時間帯でも ひろばは利用できるよ!



# いっぽカレンダー

2022年 11月号

Vol.183

- ※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーを見てください。
- ※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。
- ※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



ΗP

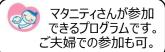
※ A は安 J がり C 9 。 T IF の 「 ツラ ハーン 中 込の パランかっ、 なたはカレンテーから中 込の C e よ 9 。				
火	水	木	金	±
<b>1</b> おいまでは、 (本) は、 (本) は、 (な) は 、 (な)	2 1歳児あつまれ!★ 10:15-/11:15- 各10組:申込受付中 はじめてのいっぽ★13:30- 6組:申込受付中	3 休館	4 公園であそぼう! (竹山中公園) 10:30現地集合 ひろばおはなし会14:00- サポート入会説明会★ ※裏面参照	5プレパパあつまれ~!★ 先輩パパによる 「赤ちゃんのいる生活講座 ※定員に達しました 同じ内容の講座を鴨居・長津田 地域ケアプラザでも開催します。 詳細はHPマタニティコーナーで。
8	9 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象: ~5か月 申込10/26~ 卒乳のおはなし★13:30- 8組:申込10/26~	10 ♡スイミー★ 10:30-12:00 8組:申込10/27~	11 リフレッシュ講座★ カレンダー作り 10:15-12:15 7組:申込10/28~ ※詳細は裏面	12 子ども手話★ 10:30-11:30 子ども8名:申込受付中 なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場:中山地域ケアプラザ 詳細はいっぽHP参照
15 mamaのしゃべりば★  ● ダブルケア10:30- 5組:申込11/1~  シングルママのしゃべりば★ 13:30- 5組:申込11/1~  支援者向け 「絵本専門士による 絵本の読み聞かせ講座」★ 10:30- ※詳細はHP  ひろばおはなし会14:00-	16 サポート入会説明会★ ※裏面参照	17  ○ ちょきちょき活動日 10:00-12:00  ○ ぴよぴよ練習日 10:30-12:00  公園であそぼう!(萱場公園) 10:30現地集合	18 栄養相談★10:30-11:30 10組:申込11/4~ ※おやつについて 離乳食ワンポイントアドバイス有り	19 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組:申込10/22~ 母乳・助産師相談★ 10:30-12:00 4組:申込11/5~
22 🍩 🕡	23 休館	24 ♡スイミー★ 10:30-12:00 8組:申込11/10~ ○あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組:申込11/10~	25 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象:2か月~5か月 10組:申込11/11~ パートナーじっくり相談 ※裏面参照	26 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00
29 め	30 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組:申込11/1~ 外国人向けの防災講座★ 13:30-14:30 ※詳細はHP	中止・延期等の変更	   7 (木)はリユース大放出W 品をひろばで提供します      があるかもしれませんので   なささい。よろしくお願い	I · ·、必ず直前にHPの

火曜日12時頃から20分 間ほど地域の作業所「ぷか ぷか」さんのパン販売があります。

第2·4火曜日12時頃 から「ファームふたば」 さんの野菜販売があります。



オンライン(zoom)でも 参加できるプログラム です。 通信料は 利用者負担となります





いっぽ利用者ママの リレートークです!

最近の私のお気に入りは「バチェラー・ジャパン」を見ることです。Amazon Prime で配信されている恋愛番組で、セレブな1人の男性が番組に参加した女性達の中から結婚相手を探すという企画なのですが、夫と共にハマっていて、毎晩子供が寝た後についつい

夜中まで。。。豪華なデートや漫画みたいなときめくシーンもありつつ、リアルな人間ドラマを感じる場面や「真実の愛とは何か」を考えさせられたりして、見ている間は育児や日常から遠く離れた世界にいるような感覚に浸っています。 そして、参加者へのツッコミや恋愛観をやいやい

そして、参加者へのツッコミや恋愛観をやいやい言い合う楽しさもあるので、番組を見た方といっぽでお話しする機会あったら、ぜひ一緒に語り合いたいです(笑)(あまぷらかぁさん)



### 10月の Pick up プログラム

### 1 外あそびの日 予約不要

〜保育園のお友だちと一緒に "ミドリンたいそう" を踊りましょう! 〜

日時:11/8(火) ※雨天の場合は11/16に延期 10:30~12:00 ※動画撮影は10:30-11:00

今月はちょっと特別!緑区内の公園や 保育施設で、この日同時刻に踊ります。 その様子を動画撮影して1つにまとめ、 後日横浜市の公式 YouTube で配信する 予定です。みんなで楽しみましょう♪ ※同意された方のみ写します。



## 3 幼児安全法三二講座 ★要予約

日時:11/29(火) 10:30~12:00 定員:10組 申込み:11/11~ 対象:緑区在住の0歳児の子と親

乳幼児に多い事故と予防、からだの観察のポイントや体温計のはかり方、 応急手当等(心肺蘇生法、AEDの使い方)を学びます。

4

#### いっぽで気軽に健康チェック ★要予約

日時:11/29(火)13:30~/14:15~/15:00~

定員:各回10組 申込み11/11~

簡単にできる自身の食事のチェックや、体組成計を使ったからだのチェック

など行います。(協力:緑区役所健康づくり係)

#### 2 リフレッシュ講座 カレンダー(FL) ★要予約

日時:11/11(金) 10:15~12:15

定員:7組 申込:10/28~

材料費:500円 保育:有・6か月~

1,000円 ※子どもの同室不可

いっぽの飾りつけボランティア くちょきちょき> のみなさんが 講師となり、作り方を教えて くれます。ステキな作品を いっしょに作りませんか?



#### 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育サポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

サポートシステムに登録したのにまだ1度も利用したことがない利用会員さんを対象に、通常より400円お得にいっぽのひろば預かりが利用できる「お試し預かり」をやっています。預かる側の提供・両方会員さんの活動のデビューの場にもなっています。

11月の入会説明会は

4(金) 10:30~ いっぽ 9(水) 15:10~ はなま 定員8名

定員 10 名

16(水) 10:30~

はなまる 定員 4 名 いっぽ 定員 8 名

※上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

17(木) 10:30~ 山下地域ケアプラザ

#### 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」 「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話しください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。 オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。 11/25 (金) 予約可 10/28~

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643 E メールでのお問い合わせ soudan@midori-ippo.com

11/17(木)10:30~ 「みらいポケット」にいるよ!



専任スタッフ 太田

#### 発行:緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8 Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851 E-mail:kosodate@midori-ippo.com

くひろば利用案内>

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00 休館日:日曜日·月曜日·祝日·年末年始

※ 月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその保護者 利用料・登録料:無料

※いっぽは NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。



(JR 十日市場駅南口徒歩 3 分)

#### ★ひろばの利用について★

【定員】20 組または 40 名で入場制限 リアルタイムの利用状況はいっぽ HP で確認できます。

- ※保護者・お子さま・ご家族に発熱や体調不良がある方は利用できません。
- ※ひろばでは昼食・離乳食・間食をとれません。 (水分補給は可)
- ※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、 いっぽ HP でご確認ください。

ご協力よろしくお願いいたします。