

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー

2022年 3月号
Vol.175



※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※★は要予約です。HPのカレンダーから、または右のQRコードから申込みできます。

※プログラムのある時間帯でもひろばは利用できます。 ※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。

火	水	木	金	土
<p>1 </p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳未満 10組：申込2/22～ ※オンラインのみ </p>	<p>2</p> <p>mamaのしゃべりば★ ●英語で話したいママ集まれ 10:00-11:00 5組：申込受付中 ※オンラインのみ</p>	<p>3</p> <p>R4.3/6(日)まで延長された「まん延防止等重点措置期間」の間、オンライン以外のプログラムは全て延期・中止となりました。(含む外あそびの日) 水分補給以外の飲食は、屋内・屋外ともにできません。</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>シングルママのしゃべりば★ 13:30-14:30 申込2/19～ ※オンラインのみ </p>
<p>8 </p> <p>1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：申込2/22～</p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳未満 10組：申込2/22～ </p>	<p>9 </p> <p>ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込2/24～ </p>	<p>10</p> <p>♡スイミー★ 10:30-12:00 10組：2/24～</p>	<p>11 mamaのしゃべりば★ ●手話でおしゃべり 10:30-11:30 8組：申込2/25～</p> <p>外あそびの日10:20出発 (日向山公園) 10:30-</p> <p>はじめてのいっぽ★13:30- 8組：申込2/25～</p>	<p>12</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>
<p>15 </p> <p>mamaのしゃべりば★ ●ダブルケア10:30- 5組：申込3/1～</p> <p>●ストレッチ10:30- 8組：申込3/1～</p> <p>卒乳のおはなし★13:30- 8組：申込3/1～ ※詳細はHP参照</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>16</p> <p>ママボランティア交流会★ 10:30-11:30</p> <p>ねんじゅ坂プレイパークへ行こう！★ 5組：申込3/2～ ※詳細は裏面参照</p>	<p>17</p> <p>♡びよびよ練習日 10:30-12:00</p> <p>いっぽ見学会&マタニティカフェ★13:30-15:00 6組：申込2/26～ ※詳細は裏面参照 </p>	<p>18</p> <p>栄養相談★ 10:30-11:30 10組：申込3/4～ ※離乳食ワンポイントアドバイス・食事のリズムについて</p>	<p>19</p> <p>母乳・助産師相談★ 10:30-12:00 4組：申込3/5～</p>
<p>22</p> <p>休館</p>	<p>23</p> <p>公園であそぼう！ (長津田宿市民の森) 10:30現地集合</p> <p>ちいさなおはなし会★ -おはなしサンタ☆プチ- 11:00-11:30 10組：申込3/1～</p>	<p>24</p> <p>♡スイミー★ 10:30-12:00 10組：2/24～</p> <p>♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組：申込3/10～</p>	<p>25 </p> <p>ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込2/24～</p> <p>パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>26 </p> <p>パパおいDAY特別編★ プレパパもプレママもおいDAY -夫婦でコミュニケーション- 10:30-12:00 8組：申込3/12～ ※詳細はHPのカレンダー参照</p>
<p>29 </p> <p>ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込3/1～</p>	<p>30</p> <p>気になる子のサロン★ お出かけプログラム・お花見 10:15いっぽ出発 8組：3/16～ ※詳細はHPカレンダー参照</p>	<p>31</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>4/1</p> <p>中止等の変更があるかもしれませんので必ず直前にいっぽHPのカレンダーでご確認ください。 よろしくお願いいたします。</p>	<p>4/2</p>

火曜日12時頃から20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

オンライン(zoom)併用またはオンラインのみのプログラムです。通信料は利用者負担となります。

マタニティさんが参加できるプログラムです。ご夫婦での参加も可。

IPPOリレートーク 息子のお気に入り

いっぽ利用者ママの
リレートークです！



1歳8か月になる息子は、私がまだ独身の時からある“ブランケット”をなぜかとても気に入っています。息子はその“ブランケット”を家族の誰かが使っているだけで怒ります(笑) 家には他にも“ブランケット”はあるし、キャラクターのものもあります。でも、そのお気に入りの“ブランケット”はフリンジみたいにデザインが紐状になっていて、息子はその紐が好きなのです。その部分を持ちながら、一人で寝てくれるので、寝かしつけという寝かしつけを、次男で初めてしなくなりしました。ただ、私が困っているのは中々洗濯ができないということです(笑) 洗濯は息子が見ていない間に…しています(笑) 特に家の中で干してしまうと、乾く前に回収されます(笑) いつまで大切に、というか大好きなままなのがお気に入りになりますね。それまでずっと捨てずに家にあることになりそうです(笑) (ゆうゆうママ)



いっぽでこんなことしたよ！

オンライン開催「ねんねサロン」

2月の「ねんねサロン」は1月末に続いてオンラインのみの開催となりました。2/9は5組の親子さんが、自宅から参加。1組は育休を取っているパパがママと赤ちゃんの3人で画面に登場してくれました。ハンカチを使った手遊びも皆さんとても上手☆途中から2つのグループに分かれてフリートークをしました。ママの息抜きは録画したドラマを観て過ごす方が多かったようです。ご夫婦でそれぞれ別の日に、同じ映画を順番に観に行き、「ネタバレしないよう黙っててね！」とお願いしたという微笑ましいエピソードも聞くことができました。まだねんねが多い赤ちゃんですが、これから始まる離乳食の事など、他のママに聞きたかったこともあって、時間が足りないくらいでした。



3月のPic upプログラム

公園であそぼう！SP

ねんじゅ坂プレイパークに行こう！

日時：3/16(水) 9:55 十日市場駅南口集合
定員：5組 申込：3/2(水)～
持ち物：水分・着替え・バス代・お弁当(必要な方)

10:05 十日市場出発のバスに乗ってスタッフと一緒に
行きましょう。現地集合(10:30)でも可。その場合は
予約不要。森と川に囲まれた三保のねんじゅ坂プレイ
パークで思いっきり遊びましょう。

どちらも
要予約



3月のPic upプログラム

いっぽ見学会&マタニティカフェ

日時：3/17(木) 13:30～15:00
定員：6組 申込：2/26(木)～

いっぽを産前に見学して産後120%活用しよう！
同じ地域で子育てをしていくマタニティさん同士で情報
交換しましょう。ご夫婦での参加も大歓迎です。

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」
「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話し
ください。お電話や相談室での個別相談も
できます。ご本人ご家族等、どなたでも。
オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。3/25(金)
予約もできます。受付：2/25～

子育てパートナー専用
TEL 045-272-5643
Eメールでのお問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

3/9(水)
10:30～
「みらいポケット」
に行きます

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育て
サポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方
(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介
する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市
の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会
説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



3月の説明会
10(木) 15:10～ はなまる 定員3名
12(土) 10:30～ / 31(木) 10:30～ いっぽ 各定員8名

まもなく別れと出会いの季節「春」がやってきますね。新生活に備えてサポート利用の
相談やひろばでのお試し預かりの利用が増えてきています。不安は1人で抱え込まずに、
この機会に地域の先輩である提供会員さんの力を借りてみるのはいかがでしょうか。

※HPまたは電話にてお申込みください。
※日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
(JR 十日市場駅南口徒歩3分)
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者
利用料・登録料：無料

※いっぽはNPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。



いっぽHPは
こちらから。
ブログやインスタ
Youtubeも
あります。
ぜひ見てね。

★いっぽのひろばの利用方法★

【定員】20組または40名で入場制限
※リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。
※入館時 ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入
④保護者はマスク着用・子どもについては、着けられる子どもはマスク
の着用をお願いします。
※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。
※ひろば・屋外ともに昼食・離乳食・間食をとることは出来ません。
※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。
ご協力よろしくお祈りいたします。