

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー



2022年2月号
Vol.174

※プログラム等の詳細はHPのカレンダーをご覧ください。変更する場合がありますので必ず直前にご確認ください。

※★は要予約です。HPのカレンダーから、または右の二次元コードからお申込みできます。

※プログラムのある時間帯でもひろばは利用できます。

※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。



火	水	木	金	土
1 🍌	2	3	4	5
<p>R4.1/21(金)~2/13(日)の「まん延防止等重点措置期間」の間 オンライン以外のプログラムは全て延期・中止となりました。 (外あそびの日・公園であそぼう!も含まれます) 水分補給以外の飲食は、屋内・屋外ともにできません。</p>				
8 🍌	9 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月~5か月 10組：申込1/26~ ※オンライン参加のみ	10 ♡スイミー★ 10:30-12:00 10組：1/27~ ※オンライン参加のみ	11 休館	12 サポート入会説明会★ ※裏面参照
15 🍌 mamaのしゃべりば★ ●ダブルケア10:30- 5組：申込2/1~ 公園であそぼう! (東本郷下田公園) 10:30現地集合 ひろばおはなし会14:00-	16 バルーンの日13:30- 母乳・助産師相談★ 13:30-15:00 4組：申込2/2~	17 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00	18 mamaのしゃべりば★ ●英語で話したいママ集まれ 10:00-11:00 5組：申込2/4~ ※オンライン参加のみ サポート入会説明会★ ※裏面参照	19 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込1/26~
22 🍌 🍆 ママボランティア説明会★ 10:30-11:30 申込み受付中 卒乳のおはなし★ 13:30-14:30 8組：申込2/15~	23 休館	24 ♡スイミー★ 10:30-12:00 10組：1/27~ 公園であそぼう! (北八朔公園) 10:30現地集合 ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組：申込2/17~	25 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月~5か月 10組：申込2/18~ パートナーじっくり相談 ※裏面参照	26 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00

🍌 火曜日12時頃から20分
間ほど地域の作業所「ぶか
ぷか」さんのパン販売があります。

🍆 第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」
さんの野菜販売があります。

💻 オンライン(zoom)併用
またはオンラインのみの
プログラムです。通信料は
利用者負担となります。

👩 マタニティさんが参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も可。



2/14以降も中止等の変更があるかもしれませんので、必ず直前に
いっぽHPのカレンダーでご確認ください。
ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



IPPOリレートーク 息子と私のお気に入り

いっぱい利用者ママの
リレートークです！

息子と私のお気に入りには、絵本の世界を再現する遊びです。写真は森の木の実にケーキを作るというお話を再現したものです。ヒノキのコースターをスポンジに見立てて、いろんな公園で拾った木の実に息子とケーキを作りました。息子は大喜び♪固定せず乗せるだけなのでいろんなケーキが作れます。赤い実を拾った時はとても可愛いケーキになりました♪自然の素材は温かみだけではなく同じ物が一つとしてないので、飽きることなく遊んでくれます。因みにコースターは新治の森の、みはらし広場にある工房で買いました♪1つ100円でヒノキのいい香りがしておすすめです！（森ママ）



2月のPic upプログラム

卒乳のおはなし

日時：2/22(火)
13:30～14:30
定員：8組 申込：2/15(火)～

緑区役所の助産師さんによる、卒乳を現在考えている方向けのお話です。オンラインでの参加もできます。変更等もありますので、ご了承ください。



【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」
「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。
お電話や相談室での個別相談もできます。
ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。2/25(金)
予約もできます。受付：1/25～

子育てパートナー専用
TEL 045-272-5643
Eメールでのお問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

いっぱいでこんなことしたよ！

公園であそぼう！～中山駅北第三公園

3度目の正直、で無事に中山駅北第三公園へ行ってきました。おてんとさま、ありがとうございました！
今日は16組の親子が参加してくれました。中山駅にある親子のつどいのひろば「はなまる」からもスタッフも参加してくれて、みんなで楽しく遊べました。
シャボン玉のうちに興味を持って何度もシャボン玉を楽しんでいる子や日当たりのよい砂場ではママ達のおしゃべりも弾んでいたようです。大きなダンボールにお絵かきは今日の公園でも人気でした。青空お絵かきもいいんだなあ、と子ども達の様子を見て思いました。



「公園であそぼう！」は
いっぱいのスタッフが緑区内の公園に遊びに行くプログラムです。毎月どの公園に行くかは
いっぱいHPの「いっぱいについて」→「プログラム紹介」のチラシでご確認ください。
この公園に来てほしい、というご希望があれば、スタッフまで！

【横浜子育てサポートシステム】

「ちよつとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方（預かりや送迎）に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



2月の入会説明会は

- 4(金)10:30～ ながつたパオパオ 定員3名
- 5(土)10:00～ いっぱい 定員8名
- ☆職場復帰するママのための説明会（先輩ママの体験談あり）
- 17(木)10:30～ みらいポケット 定員6名
- 18(金)10:30～ いっぱい 定員8名

※HPまたは電話にてお申込みください。

※日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

2/5(土)は職場復帰するママのための説明会を開催します。

実際に子サポを利用しながら仕事をしている先輩ママ2人が職場復帰までの準備、両立の工夫、実際にどのように子サポを活用しているかなど、ご自身の経験談をお話してくれます。定員に余裕がある場合は先輩ママのお話だけ聞くこともできます。新生活に備えて時間のある今のうちに子育てサポートシステムの登録お待ちしております。

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぱい

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
(JR 十日市場駅南口徒歩3分)
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者
利用料・登録料：無料



いっぱいHPは
こちらから。
ブログやインスタ
Youtubeも
あります。
ぜひ見てね。

★いっぱいひろばの利用方法★

【定員】20組または40名で入場制限

※リアルタイムの利用状況はいっぱいHPで確認できます。

※入館時 ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入
④保護者はマスク着用・子どもについては、着けられる子どもはマスクの着用をお願いします。

※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。

※ひろば・屋外ともに昼食・離乳食・間食をとることは出来ません。

※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぱいHPでご確認ください。
ご協力よろしくお願いたします。

※いっぱい NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。